



ସମ୍ବାଦ କାଳିକା

E-mail: sambadkalikanews@gmail.com

The Sambad Kalika

● ବର୍ଷ-୩୧ ● ସଂଖ୍ୟା-୫ ● ୩୧ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪, ବୁଧବାର ● ଭୁବନେଶ୍ୱର ● Vol -31 ● Issue-5 ● 31st January 2024, Wednesday ● Bhubaneswar | Licensed to post without pre-payment of postage No-BN-60/22-24

ମୋଦୀ ସରକାର କି ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା ଦ୍ୱାରା ମିଳିଲା ଚାଷୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା କବଚ

୧୬ କୋଟି ଚାଷୀଙ୍କୁ ୧ ଲକ୍ଷ ୫୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ଦାବି ପଇଠ




ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷ ୨୦୨୪ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଜଳ ଅମୂଲ୍ୟ, ଏହାର ଉଚିତ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧

ନୂଆଳ ବ୍ୟବସାୟ

ଜଳ ହେଉଛି ଅମୂଲ୍ୟ। ଆପଣ ମାନେ ଜଳର ଉଚିତ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ବୋଲି ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରାଜ୍ୟର କୃଷକ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପ୍ରତି ଜଳର ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ପୁନଃବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଫସଲର ବିକିଧକରଣ କରନ୍ତୁ। ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳର ପ୍ରୟୋଗରେ ଉତ୍ପାଦନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ଅମଳ କରି ଆପଣମାନେ କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜେ ସଫଳତା ପାଇବା ସହିତ ରାଜ୍ୟକୁ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରିପାରିବେ।

ମଙ୍ଗଳବାର ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷ ୨୦୨୪ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ସମାରୋହରେ ପୁଣ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏପରି କହିଛନ୍ତି।

ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ଲୋକସେବା ଭବନ



ବ୍ରହ୍ମପୁର ଆୟପୁଆରେ ସଫଳତାର ଚିତ୍ର ଦେଲେ ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧

ନୂଆଳ ବ୍ୟବସାୟ

କଠିନ ପରିସ୍ଥିତି ହିଁ ସଫଳତାର ଏକମାତ୍ର ମାଧ୍ୟମ। ୫ ବର୍ଷ ପରିସ୍ଥିତି କଲେ ୫୦ ବର୍ଷ ଖୁସିରେ କଟିବ ଜୀବନ। ବ୍ରହ୍ମପୁର ଆୟପୁଆରେ ଆୟୋଜିତ ନୂଆ-ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସଫଳତାର ଗୁରୁମନ୍ତ୍ର ଦେଇଛନ୍ତି ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହ ଦେଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରଥମେ କିମ୍ପା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଜୀବନରେ ସଫଳ ହେବାକୁ ହେଲେ ୬ଟି ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଠାକୁର ଆମକୁ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଉପହାର ଦେଇଛନ୍ତି। ଫିଜିକାଲ ଫିଟନେସ ପାଇଁ ଅଧ୍ୟାୟ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ନିଜ ବୁଦ୍ଧିକୁ ଶାନ୍ତିରେ ଉପଯୋଗ କଲେ ନିଶ୍ଚିତ ସଫଳତା ମିଳିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହେତୁ ୧୫ ମିନିଟ ଯୋଗ କଲେ ଆପଣଙ୍କ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ବୋଲି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସେ ଉଚିତ ମାର୍ଗ ଦେଖାଇଛନ୍ତି।

ଦ୍ୱିତୀୟ ୧୪ ଘଣ୍ଟା କଠିନ ପରିସ୍ଥିତି କଲେ ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ସଫଳତା ପାଦ ଚୁମ୍ବିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେ ଏହାର ଉଦାହରଣ ଦେବାକୁ ଯାଇ କ୍ରିକେଟ

କ୍ରିକେଟର ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରୱାଲ ସଫଳତାର ଚିତ୍ର ଦେଲେ। ସେ କହିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକା କହିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକା ଜଣ ସଫଳ ବ୍ୟକ୍ତିକ ଉଦାହରଣ ଦେଇଛନ୍ତି। ବ୍ରହ୍ମପୁର ଯୁନିଭରସିଟିରେ ପାଠ ପଢ଼ି ଖିଲି କରିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ସଫଳତା ପାଇଁ ଜୀବନରେ କଣ କରିବାକୁ ପଡିବ ବୋଲି ପଚାରିଥିବା କୈଳାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଯୁନିଭରସିଟିରେ ପାଠ ପଢ଼ି 'ନାସା'ରେ ଜଣିଥିଲେ ଅଛନ୍ତି।

ପଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକା କୋଟା ହରି ନାରାୟଣ ସିଂହ ହାଇସ୍କୁଲରେ ପାଠ ପଢିଛନ୍ତି। ତେବେ ନିର୍ମାଣରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି। କମଳ ଷ୍ଟେଲି ଗୋଲ୍ଡ ମେଡାଲିଷ୍ଟ ରବି କୁମାର ମଧ୍ୟ ସରକାରୀ ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରି ଏବେ ଡିଏସପି ଅଛନ୍ତି। ପ୍ରତିବର୍ଷ ନୂଆ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳୁ ରଖିବାକୁ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।



ସବୁ ଆକାଶକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମନକାମାକାଶକ ଗାଡି, ଧର୍ମ ଉଲ୍ଲେଖ କରନାହିଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦।୧

ମାଲି ମକଦ୍ଦମାରେ କଠିତ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ ଗାଡି ଏବଂ ଧର୍ମ ବିଷୟରେ ଦଣ୍ଡାଧିକାରୀ ଉଲ୍ଲେଖ ନ କରିବାକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହାଇକୋର୍ଟ ଏବଂ ଡଳ କୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ମକଦ୍ଦମା ସମ୍ପର୍କିତ ଦଣ୍ଡାଧିକାରୀ ଆଦେଶକାରୀଙ୍କ ଗାଡି ଏବଂ ଧର୍ମ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ବୋଲି ଜଣିଛନ୍ତି ହିମା କୋହଲି ଏବଂ ଜଣିଛନ୍ତି ଅହସାନୁଦିନ ଅମାନୁଲ୍ଲୋହଙ୍କ ଖଣ୍ଡପାଠ କହିଛନ୍ତି। ରାଜସ୍ଥାନ ଫ୍ୟାମିଲି କୋର୍ଟରେ ବିଚାରଧାରୀ ଏକ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

ଅନ୍ତରାଜ୍ୟ ବରମୁଣ୍ଡା ବସ୍ ଚର୍ଚ୍ଚନାଳ କାର୍ଯ୍ୟର ଅଗ୍ରଗତି ନେଇ ସମୀକ୍ଷା କଲେ ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧

ନୂଆଳ ବ୍ୟବସାୟ

ଅନ୍ତରାଜ୍ୟ ବରମୁଣ୍ଡା ବସ୍ ଚର୍ଚ୍ଚନାଳ କାର୍ଯ୍ୟର ଅଗ୍ରଗତି ନେଇ ସମୀକ୍ଷା କଲେ ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଖୁବ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହା କେବଳ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ପଡୋଶୀ ରାଜ୍ୟର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ବି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ରାଣ୍ଟିଟ ହବ ହେବ। ଫେଡୁଆରୀ ମଧ୍ୟଭାଗ ପୂଜା ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବାକୁ ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆଇଏସପିଟି ବସଷାଞ୍ଚରେ ମିଳିବ ବିମାନବନ୍ଦରର ସୁବିଧା। ଏଠାରେ ପ୍ରତିପଦ ଚଟୋ ଓ ଟ୍ୟାକ୍ସି ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ରହିବ। ଆଇଏସପିଟି ସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯାତ୍ରାକ ପାଇଁ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)



ପାଠ ପରେ ୨ ବର୍ଷ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା କର, ନଚେତ ଷ୍ଟାଲପେଣ୍ଡର ଦୁଇ ଗୁଣା ଫେରାଅ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧

ନୂଆଳ ବ୍ୟବସାୟ

ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ପଢୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଛି ବନ୍ଧ ନିୟମ। ପାଠ ପଢା ସରିବା ପରେ ୨ ବର୍ଷ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ କାମ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ନ ହେଲେ ପାଠପଢା ସମୟରେ ପାଠପଢା ଷ୍ଟାଲପେଣ୍ଡର ବା ବନ୍ଦୀର ଦୁଇ ଗୁଣା ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡିବ। ଏପରି କଡ଼ାକଡ଼ି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଜାରି କରିଛି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ,

କରିବାକୁ ପଡିବ। ବନ୍ଧ ଦାଖଲ ନ କଲେ ନାଁ ଲେଖା ଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ଡିଏସପିଟି ଏହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବେ।

ଯଦି ଦୁଇ ବର୍ଷ କାମ ନ କରିବେ, ତେବେ ପାଠ ପଢା ବେଳେ ପାଠପଢା ବନ୍ଦୀର ଓ ଷ୍ଟାଲପେଣ୍ଡର ଦୁଇ ଗୁଣା ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡିବ। ଡିଏ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା କରିବ, ତାଙ୍କ ପାଇଁ ବନ୍ଧ ନିୟମ ଲାଗୁ ହେବନି। କିନ୍ତୁ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ପରେ ସେ ଦୁଇ ବର୍ଷ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ କାମ କରିବେ। ଏଥିପାଇଁ କୋର୍ଟରେ ଏକ ବନ୍ଧ ଅନୁସାରେ ପାଠ ପଢ଼ି ସାରିବା ପରେ ୨ ବର୍ଷ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ କାମ ଡିଏସପିଟିକଠାରୁ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)



TATA MOTORS

Light Commercial Vehicles Dealers

24 hours help line : Sales: 7873770000

ବିଧାନସଭାର ଶେଷ ଅଧିବେଶନ ଲାଗି ଫେବୃଆରୀ ୪ରେ ବସିବ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧

ନୂଆଳ ବ୍ୟବସାୟ

୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆସନ୍ତା ୪ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ବସିବ। ଅଧିବେଶନକୁ ଷୋଡ଼ଶ ବିଧାନସଭାର ୧୫ ତମ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହା



ଉଚ୍ଚତର ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଅନାଥ ଓ କିନ୍ନରମାନଙ୍କୁ ମିଳିବ ସହାୟତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧

ନୂଆଳ ବ୍ୟବସାୟ

ଏକିକ ଉଚ୍ଚତର ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଅନାଥ, ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ସମୟରେ ଉଦ୍ଧାର ହେଉଥିବା

ବାଲିକା ଏବଂ କିନ୍ନର ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା ମିଳିବ। ସ୍ନାତକ ଓ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଶିକ୍ଷା ସହାୟତା ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି।

୨୦୨୩-୨୪ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ସୁବିଧା ମିଳିବ। ୨୦୧୮-୧୯ ବର୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଶିକ୍ଷା ସହାୟତା ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)



ଏକାକୀ ପଞ୍ଚାଳ

ଥୋପ ପକେଇବା ପ୍ରତିଯୋଗାତାରେ ନେତା ମାନସିନି କିଛି ଦଳଗୁଡ଼ା ସବୁ ଶକ୍ତି ମୁତାବକ ଯୋଜନା ଦିଅନ୍ତି ବିଷ୍ଣୁ କେତେ ବୁଦ୍ଧିଛନ୍ତି ପାଞ୍ଚ ଆହାରେ ଜନତା କେବେତୁ ବୁଝିବୁ ନପାରିଲେ ଦେବେ କେହି।



ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଭାବରେ ତରଳୁଛି ଗ୍ରୀନ୍‌ଲାଣ୍ଡ

ଘାଣିଂଚନ, ୩୦।୧

ଆମେରିକାର ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା 'ନାସା'ର କେଟ ପ୍ରପଲନ୍ ପରୀକ୍ଷାଗାରର ଏକ ସଦ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନ ବରଫ ଦେଶ ଗ୍ରୀନ୍‌ଲାଣ୍ଡ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ଚିତ୍ରାଙ୍କନକ ନିର୍ମାଣ ଆଣିଛି। ଗ୍ରୀନ୍‌ଲାଣ୍ଡର ବରଫଖଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକ କଳ୍ପନାତୀତ ଭାବେ ତରଳି ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଆଶଙ୍କାକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛି। ଉଚ୍ଚ ଦଶନ୍ଧିର ଉପଗ୍ରହ ଚିତ୍ରକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଗଣିତ ବରଫ ତରଳି ସେଥିରେ ପ୍ରାୟ ୨୧ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ଘଟିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ନେଚର ପ୍ରତିକାର ପ୍ରକାଶିତ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ବିଷ୍ଣୁଟ ବିବରଣୀ ଅନୁଯାୟୀ, ୧୯୮୫ରୁ ୨୦୨୨ ଯାଏ ଗ୍ରୀନ୍‌ଲାଣ୍ଡର ବରଫ ସ୍ଥିତିକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ତେବେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା, ସେଠାରେ ଥିବା ମୋଟ ୨୦୭ଟି ହିମଶୈଳ ମଧ୍ୟରୁ ୧୭୯ଟି ହିମଶୈଳର ସ୍ଥିତି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଭାବେ ପଛକୁ ଫେରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି।

ଏଭଳି ପରିବର୍ତ୍ତନ ମୁଖ୍ୟତଃ ଗ୍ରୀନ୍‌ଲାଣ୍ଡର ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନ ତଳେ ପଡିଛି, ଯେଉଁଠି ପ୍ରାଚୀନ ହିମଶୈଳ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିଲା। ବିଗତ ୪୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ସେଠାକାର ବରଫରେ ପ୍ରାୟ ୧,୧୪୦ ବିଲିୟନ ଟନ ହ୍ରାସ ହୋଇଛି। ୨୦୦୦ ମସିହା ପରେ ଏହି ହ୍ରାସ ପରିମାଣ ଅଧିକ ରହିଛି। ବିଶ୍ୱର ପାଣିପାଗ ତାପ୍ତା ଓ ପରିବେଶ ପ୍ରଣାଳୀର ସୁଦୂରପ୍ରସାରୀ ପ୍ରଭାବ ୧୯୮୫ରୁ ୨୦୨୨ ଯାଏ ଗ୍ରୀନ୍‌ଲାଣ୍ଡର ବିଶେଷତାମାନେ ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି।

ଛତିଶଗଡ଼ରେ ନବ୍‌ଜଳ-ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟର ୩ ଯବାନ ସହିଦ, ୧୪ ଆହତ

ରାୟପୁର, ୩୦।୧

ଛତିଶଗଡ଼ର ବିକାସ-ସୁକମା ସାମରେ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଓ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ ହୋଇଛି। ଏହି ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟରରେ ୩ ଜଣ ଯବାନ ସହିଦ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୪ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଲୋକଙ୍କୁ ମୌଳିକ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇଦେବା ଏବଂ ନବ୍‌ଜଳ ଗତିବିଧି ଉପରେ ନବ୍‌ଜଳ ଉପକାରୀ ପାଇଁ ସୁକମା ତେକାଲଗୁଡେମ ଗ୍ରାମରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଏକ ସୁରକ୍ଷା ଶିବିର ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା। କ୍ୟାମ୍ପ ସ୍ଥାପନ ପରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଭକ୍ତ ଗାଡି, କୋର୍ଡା ବାଗାଲିୟନ ଓ ସେଗାଲ ଟ୍ୟାକ୍ ଫୋର୍ସ ପାଟୋଲିଂ କରୁଥିଲେ। ଏହି

ସମୟରେ ନବ୍‌ଜଳମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଉପରକୁ ଗୁଳି ଚଳାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ, ଯାହାର ଜବାବ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଦେଇଥିଲେ। କ୍ୟାମ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବାର ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା। ନବ୍‌ଜଳ ଗୁଳିମାତ୍ରେ ଜବାବ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ପକ୍ଷରୁ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)





ସମସ୍ୟାରେ ଏକଲା ସନ୍ତାନ



‘ଆମେ ଦୁଇ ଆମର ଦୁଇ’- ଏହି ସ୍ଲୋଗାନ ୧୯୫୪ ମସିହାରେ ଭାରତରେ ବେଶ୍ ଚହଳ ପକାଇଥିଲା । ତା’ପରେ ପରେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବାଧିକ ଜନବହୁଳ ଦେଶ ହୋଇଥିବାରୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ‘ଜାତୀୟ ପରିବାର ନିୟୋଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ’ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ସନ୍ତାନସନ୍ତତି ସଂଖ୍ୟା ପୂଜ୍ଞରେ ସୀମିତ ରଖିବାକୁ ସରକାର ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସମୟକ୍ରମେ ଆଧୁନିକତା, ଆର୍ଥିକସ୍ଥିତି ଓ ଶିକ୍ଷା ଖର୍ଚ୍ଚରେ ବ୍ୟାପକ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଏବେ ଏହା ‘ଆମେ ଦୁଇ

ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ପିଲା ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ

କର୍ମମୟ ଜୀବନରେ ଆଜିକାଲି ବାପା ମା’ମାନେ ଗୋଟିଏ ସନ୍ତାନରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ରହୁଛନ୍ତି । ଫଳରେ ପିଲାଟି ସାମାଜିକ ବନ୍ଧନକୁ ଦୂରେଇଯାଏ । ତା’ ଭିତରେ ବିରକ୍ତ ଓ କ୍ଳେଷ ବଢ଼ିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ପିଲାଟିକୁ ତା’ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଯାତ୍ରାକୁ ବୁଝାଇ ଦେବା । ଏକଲା ରହିବାଦ୍ୱାରା ତା’ ଭିତରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ । ସେ ନିଜ କଥା ଅନ୍ୟ ଆଗରେ ପରିପ୍ରକାଶ କରିପାରନ୍ନାହିଁ, ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରେ । ଫଳରେ ପିଲାଟି ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଗତି କରେ । ଶିଶୁ ଓ କିଶୋରଙ୍କ ଭିତରେ ଦୁଃଖ, କ୍ଳେଷ, ସ୍ୱେଦ, ନିଃସଙ୍ଗତା, ହତଶାବ୍ଦୀୟତା ସବୁ ରହିଛି । ଏ ସବୁକୁ ନେଇ ସେମାନେ ବେଶ୍ ଭାବପ୍ରବଣ । ତେଣୁ ସେମାନେ କିପରି ସକାରାତ୍ମକ ହେବେ ସେଥିପ୍ରତି ଅଧିଭାବକମାନେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦରକାର ।

ଡାକ୍ତର ବିଭୁବର ମିଶ୍ର
ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, କରନୂଆ ହସ୍ପିଟାଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ପିଲାକୁ ନା’ କହିବା ଶିଖନ୍ତୁ

ଗୋଟିଏ ସନ୍ତାନ ହେବା ଦ୍ୱାରା ବାପା-ମା’ଙ୍କର ରେଣୁ ଓ ଭଲପାଇବା ବଢ଼ିଯାଏ, ଫଳରେ ପିଲାଟି ମନକୁ ଡର ଛାଡ଼ିଯାଏ । ସେମାନଙ୍କର ଜିବି ବଢ଼େ । ଜିବି ନ ରହିଲେ ଚିତ୍ତଚ୍ୟୁତ ହୋଇ ଥାଏ । ପୁଣି ସମସ୍ୟା ଖେଳାପାଆ ନଥିବାରୁ ଏକଲାପଣ ବଢ଼ିଯାଏ । ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାରେ ବିଚଳିତ ହେବା ବଢ଼ିଯାଏ ଓ ସହନଶୀଳତା କମିଯାଏ । ଦୁର୍ଭିକ୍ତ ସନ୍ତାନ ଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଏକ ସ୍ୱେଦର ବନ୍ଧନ ଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜଣେ ଜଣଙ୍କର ମନ ଦେବା, ଭୁଲ୍ ଠିକ୍ ହୁଏ । ଏବଂ ଜଣେ ଜଣଙ୍କୁ ଅନୁକରଣ କରି ସବୁ ଶିଖିଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏକଲା ରହିବା ଦ୍ୱାରା ତା’ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରେ ବିକାଶ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ମାନସିକ ତାପ ବଢ଼ିବା ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିନିଷରେ ଅଧିକ ଆଶା ରହିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଛୋଟବେଳୁ ସେମାନଙ୍କ ସବୁ କଥାରେ ‘ହଁ’ ନ ଭରି ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ତରକୁ ନା’ କହିବା ନିହାତି ଦରକାର ।

ଡାକ୍ତର ଚନ୍ଦ୍ରସିନା ଦାସ, ମାନସିକରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ,
ମେଥଲ୍ ହେଲ୍ଥ ଇନ୍ସ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍, ଏସ୍ପିଟି ମେଡିକାଲ କଲେଜ, କଟକ

କମୁଛି ମହିଳା-ପୁରୁଷ ଆୟୁଷ ବ୍ୟବଧାନ



ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନର ବିକାଶ ସାଙ୍ଗକୁ ସାମାଜିକ ଉଚ୍ଚତା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାରେ ଉନ୍ନତି ଘଟି ଆମମାନଙ୍କର ପୁରୁଷ ଆୟୁଷ ସହ ହାରାହାରି ବୟସ ଯଥେଷ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏକ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଅନୁଯାୟୀ, ୧୯୫୦ ମସିହା ବେଳକୁ ବିଶ୍ୱ ଖ୍ରୀଷ୍ଟରେ ମନୁଷ୍ୟର ହାରାହାରି ଜୀବନାୟତନ ୫୮ ବର୍ଷରୁ ୮୮ ବର୍ଷ ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୦ ମସିହା ବେଳକୁ ତାହା ୭୨ ବର୍ଷରୁ ୭୩ ବର୍ଷ ହୋଇପାରିଛି । ତେବେ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ଆୟୁଷ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବ୍ୟବଧାନ ରହିଅଛି । ଏହି ବ୍ୟବଧାନ ଏବେ କମିବାରେ ଲାଗିଛି ବୋଲି ଏକ ନୂଆ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କୁ ଆଲକା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗର ଗବେଷକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସଂପନ୍ନ ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରେ ଉଦ୍ଧର ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ, ଜାପାନ, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ନିଉଜିଲାଣ୍ଡ ଆଦି ୧୯୦ଟି ଦେଶର ଲୋକମାନଙ୍କ ହାରାହାରି ବୟସକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ ଏକ ଉଲ୍ଲାନୀୟ ଚିତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ୧୯୯୦ ମସିହାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ହାରାହାରି ବୟସ ୭୭.୧୭ ବର୍ଷ ରହିଥିବା ବେଳେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କର ହାରାହାରି ବୟସ ୭୨.୨୩ ବର୍ଷ ଥିଲା । ତେବେ ୨୦୧୦ ମସିହା ବେଳକୁ ମହିଳାମାନଙ୍କର ହାରାହାରି ବୟସ ୮୩.୧୦ ବର୍ଷକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କର ବୟସ ୭୮.୨୩ ବର୍ଷ ହୋଇଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ହାରାହାରି ବୟସ ବ୍ୟବଧାନରେ ପ୍ରାୟ ୦.୨ ବର୍ଷ କମିଛି । ସେହିପରି ୨୦୩୦ ମସିହା ବେଳକୁ ମହିଳାମାନଙ୍କର ହାରାହାରି ବୟସ ୮୩.୧୦ ବର୍ଷକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କର ବୟସ ୭୮.୨୩ ବର୍ଷ ହୋଇଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ହାରାହାରି ବୟସ ବ୍ୟବଧାନରେ ପ୍ରାୟ ୦.୨ ବର୍ଷ କମିଛି । ସେହିପରି ୨୦୩୦ ମସିହା ବେଳକୁ ମହିଳାମାନଙ୍କର ହାରାହାରି ଆୟୁଷ ୮୬.୫୪ ବର୍ଷ ଓ ପୁରୁଷମାନଙ୍କର ୮୩.୧୩ ବର୍ଷ ହେବ ବୋଲି ଆଲକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ହାରାହାରି ବୟସ ଅଧ୍ୟୟନ ରହିଥିଲେ ହେଁ ପୁରୁଷଙ୍କ ଉତ୍ତମରେ ସେମାନଙ୍କର ପୁରୁଷ ଆୟୁଷ ୭୨.୨୩ ବର୍ଷ ଥିଲା । ତେବେ ୨୦୧୦ ମସିହା ବେଳକୁ ଏପରି କମି ଆସୁଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ।

ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତ୍ୟଧିକ କଲରା ଖାଇବା ମନା ହେଉଥିବା ଉଠିବା ଭଲ ଲକ୍ଷଣ ! ଏହି ସମୟରେ ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତୁ ନାହିଁ



ପାଟିକୁ ପିତା, ହେଲେ ଦେହ ପାଇଁ ଭାରି ହିତ । ଏକଲି ଏକ ପରିବା ହେଉଛି କଲରା । କଲରା ପିତା ହେଲେ ବି ଭାରି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ । କଲରା ଖାଇବାର ମଜା ଯିଏ ଜାଣିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଏହି ପରିବା ପ୍ରତି ପରିବା ଭିତରେ ଗଣା ହୋଇଯାଏ । ଏହାକୁ ଆପଣ କଷ୍ଟା ବି କୁସ୍ କରି ପିଇପାରିବେ । କଲରା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଚର୍ମ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ମୁହଁ ବ୍ରଣରୁ ନେଇ ଯାଦୁ, କାଞ୍ଜ, କୁଣ୍ଡିଆ ଆଦି ସମସ୍ୟାକୁ କଲରା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖାଯାଇପାରେ । କଲରାରେ ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନ୍ୟୁଟ୍ରିଏଣ୍ଟ ରହିଛି । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖାଯାଇପାରେ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ କଲରା ଖିଅ ପରି କାମ କରେ । କର୍ଟିକ ସହ ଲୁଚିବା ପରି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ରହିଛି କଲରା ଭିତରେ । ଏଥିରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ବି ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ । ଓଜନ ହ୍ରାସ ସହ ଚାକାଳିୟତା ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆପଣ କଲରା ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ । ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ଜାଣିରଖନ୍ତୁ । ଆପଣ ଯଦି ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ତେବେ କଲରା ଏକ ସାମାନ୍ୟ ଖାଇବେ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଖିଅ ଖାଉଥିବା ହେତୁ କଲରା ଖାଇଲେ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ କମ୍ ହୋଇ ଯାଇପାରେ । ଅଷ୍ଟୋପୋର ପରେ ମଧ୍ୟ କଲରା ଖାଇଲେ ଆପଣ ଅଧିକାଂଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ ବି ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣ କମ୍ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।



ବଡ଼ି ଭୋରରୁ ଉଠି ନିତ୍ୟକର୍ମ ସାରିବା ଲାଗି ଆମେ ସର୍ବଦା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଉପଦେଶ ଦେଉ । ତେବେ ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଶଯ୍ୟା ଛାଡ଼ିପାରୁନଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଭଲ ଖବର ଆଣିଛନ୍ତି ଆମେରିକୀୟ ମାସାଚୁସେଟ୍ସ ଜେନେରାଲ ହସ୍ପିଟାଲର ଦଳେ ଗବେଷକ । ସେମାନେ ଚଳାଇଥିବା ଅନୁଧ୍ୟାନ ଅନୁଯାୟୀ, ଯେଉଁମାନେ ସକାଳେ ଶାୟ ଉଠିଆ’ଣି ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ‘ଆନୋରେକ୍ସିଆ ନର୍ଭୋସା’ ନାମକ ଏକ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ବିକାର ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ । ଏଥି ସହିତ ନିଦ୍ରାହୀନତା (ଇନ୍‌ସୋର୍ଣ୍ଣିଆ) ସହିତ ଆନୋରେକ୍ସିଆ ନର୍ଭୋସା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସଂଯୋଗ ବାବଦରେ ମଧ୍ୟ ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବ ଗବେଷଣାକୁ ଖାଦ୍ୟ ବିଶ୍ଳେଷଣ ଓ ଶରୀରର ଆୟତ୍ତରାଶି ଘଣ୍ଟା ବା ‘ସିକାଡିଆନ୍ କ୍ଲକ୍’ ମଧ୍ୟରେ ସଂଯୋଗ ଥିବା କଥା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା ।



ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଏହି ସିକାଡିଆନ୍ କ୍ଲକ୍ ହିଁ ଶରୀରର ନିଦ୍ରା ସମେତ ଅନେକ ଜିବିକ କ୍ରିୟାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଥାଏ । ଗବେଷକମାନେ ଆନୋରେକ୍ସିଆ ନର୍ଭୋସା ସହ ଜଡ଼ିତ ଗୁଣସୂତ୍ର ଓ ମର୍ମଂ କ୍ରୋନୋଟାଇଫ୍ (ରାତିରେ ଶାୟ ଶୋଇ ସକାଳେ ଶାୟ ଉଠିବା) ସହ ଜଡ଼ିତ ଗୁଣସୂତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଏକ ନୂଆ ଗୁଣସୂତ୍ର ମଧ୍ୟ ଖୋଜି କରିପାରିଛନ୍ତି । ତାହାକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କଲା ପରେ ଇନ୍‌ସୋର୍ଣ୍ଣିଆ ସହ ଜଡ଼ିତ ଗୁଣସୂତ୍ର ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସଂପୃକ୍ତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ।

ସକାଳୁ ଉଠି ମୁହଁ ଧୋଇ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା ଅଭ୍ୟାସ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ରହିଛି । କାରଣ ଆମେ ଖାଇ ସାରି ରାତିରେ ଶୋଇବା ପରେ ଆମ ପାଟିରେ ଥିବା ବାକାଶୁମାନେ ଶ୍ୱେତସାର ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟକୁ ଚାହିଁ ଏକ ପ୍ରକାର ଅମ୍ଳରେ ପରିଣତ କରିଥା’ନ୍ତି । ଏହା ଆମ ଦାନ୍ତ ଉପରେ ‘ପ୍ଲାକ୍’ ନାମକ ଏକ ପ୍ରକାର ସ୍ତର ହୋଇ ବସିଯାଏ ଯାହା ଆମର ଦନ୍ତସ୍ତର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ତେଣୁ ଦାନ୍ତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ତେବେ କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ ।

ତେଣୁ ହଠାତ୍ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ଦାନ୍ତ ସାତା ଖୋଲାଇ ହୋଇଯିବା ସହ ଏନାମେଲ୍ କ୍ଷୟର କାରଣ ସାଜିବ । ତେଣୁ ବାନ୍ଧି କରିବାର ଅଧିକାଂଶ ପରେ ଯାତ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା ଉଚିତ । କ୍ଷତିକାରକ ପରେ ପରେ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା କ୍ଷତିକାରକ । କାରଣ କର୍ମି ପିଲାଙ୍କ ପରେ ପାଟି ଭିତରର ପିଏଚ୍ ସ୍ତର କମିଯାଇ ଏକ ଅମ୍ଳୀୟ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତେଣୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଦାନ୍ତ ଘଷିଲେ ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଦନ୍ତସ୍ତର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାଂଶ ପରେ ଦାନ୍ତ ଘଷିଲେ ଭଲ ।



ବ୍ରଣ କମାଇବ ବ୍ରଣ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ବାଜାଣୁ

ମୁହଁରେ ବ୍ରଣ ଉଠି ଚାକାଳିୟ କରଯ୍ୟ କରିବା ସହ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ତେବେ କଣ୍ଟାଳ କଣ୍ଟାଳେ କାଟିବା ନ୍ୟାୟରେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏବେ ତାହାର ଉପଚାର ପାଇଁ ଏକ ଅଭିନବ କୌଶଳ ବିକଶିତ କରିଛନ୍ତି । ଆମ ଚର୍ମରେ ରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବାକାଶୁମାନଙ୍କ ଭିତରେ ‘କ୍ୟୁଟିବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ’ ଆକ୍ରମଣ ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ । ଏହା ଆମ ଚର୍ମକୁ ବାସ୍ୟ ସୂଚନା ଯୋଗାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଆମ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ବାଜାଣୁ । ଏହା ଚର୍ମର ଲୋମକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚର୍ମର ଅଭ୍ୟନ୍ତରକୁ ପକାଇ ‘ସିବନ୍’ ନାମକ ଏକ ପ୍ରକାର ତୈଳାୟ ପଦାର୍ଥ ଝରାଇଥାଏ । ଏହା ଚର୍ମ ଉପରେ ଆଖପାଖ ମୃତକୋଷମାନଙ୍କୁ ଥିଆ ପରି ଏକାଠି କରି ଚର୍ମରେ ରହିଥିବା ରକ୍ତଗୁଡ଼ିକୁ ଅବରୋଧ କରିଦେଇଥାଏ, ଯାହା ଚର୍ମ ଉପରେ ବ୍ରଣ ସୃଷ୍ଟିର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ଚାକାଳିୟ ସୂଚନା କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ବାକାଶୁମାନଙ୍କ କ୍ରିମ୍ ଦ୍ୱାରା ଉପକାରୀ ବାକାଶୁମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥାଏ ।

ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବାଣିଜ୍ୟୋଗୀମାନେ ଏକ ଅଭିନବ ସମାଧାନ ବାହାର କରିଛନ୍ତି । ବହୁ ପରିମାଣର ସିବନ୍ ଓ ମୃତ କୋଷ ମିଶ୍ରି ବ୍ରଣର ଆକାର ବଢ଼ାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ବ୍ରଣକୁ ଭଲ କରିବା ଲାଗି ଆମେ ସାଧାରଣତଃ ଆଣ୍ଟିବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ କ୍ରିମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ । ମାତ୍ର ଚାକାଳିୟ ସୂଚନା କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ବାକାଶୁମାନଙ୍କ କ୍ରିମ୍ ଦ୍ୱାରା ଉପକାରୀ ବାକାଶୁମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବାଣିଜ୍ୟୋଗୀମାନେ ଏକ ଅଭିନବ ସମାଧାନ ବାହାର କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଉକ୍ତ ବାକାଶୁର ଗୁଣସୂତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ଏକ ନୂତନ ପ୍ରକାର ‘କ୍ୟୁଟିବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଆକ୍ରମଣ’ ଉଭୟ କରାଇଛନ୍ତି । ଏହି ନୂତନ ବାକାଶୁ ସିବନ୍ କ୍ଷରଣକୁ ହ୍ରାସ କରାଇ ବ୍ରଣ ସୃଷ୍ଟିକୁ କମାଇପାରିବ । ତେବେ ଏହି ନୂଆ ପ୍ରକାର ବାକାଶୁର ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା ପୂର୍ଣ୍ଣା ଚର୍ମ ଉପରେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମନୁଷ୍ୟ ଚର୍ମରେ ତାହାର ଅନୁକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପାଇଁ ଗବେଷଣା ଜାରି ରହିଛି ।



ତୁମ୍ଭ ପାଇଁ ରାମବାଣ ସଦୃଶ୍ୟ ତାଲିମ୍ ଜୁସ୍

ଅନେକ ଲୋକ ଜୁସ୍ ଦେଖିଲେ ଗଲେ ମିଷ୍ଟ ଜୁସ୍ ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଆମକୁ ଏପରି ଲାଗିଥାଏ ଯେ ମିଷ୍ଟ ଜୁସ୍ ପିଇବା ସହ ପ୍ରକାର ପ୍ରକାର ମିଷ୍ଟପଦାର୍ଥ ବିଭିନ୍ନ ଭିତ୍ତିରେ ମିଳିଥାଏ । ମାତ୍ର ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟେ ଜଣାଇ ଦେଉଛୁ ଯେ ମିଷ୍ଟ ଜୁସ୍ ଅପେକ୍ଷା କୌଣସି ରୋଗୀଙ୍କ ପ୍ରକାର ଜୁସ୍ ପିଇବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଉକ୍ତ ଜୁସ୍ କୌଣସି କେଉଁ ଜୁସ୍ ପିଇଲେ କେଉଁ ସବୁ ଲାଭ ମିଳେ । ସେହି ରସ: ଆପଣ ତ ଏକଥା ନିଶ୍ଚୟ ଜାଣିଥିବେ ଯେ ଦୈନିକ ଗୋଟିଏ ସେଫ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ତାହାଙ୍କ ଠାରୁ ଦୁଇଗୁଣ ରଖି ହେବ ବୋଲି ଏକ କଥା ରହିଛି । ତେଣୁ ଆପଣ ଯଦି ସେଫ୍ ରସ ପିଇଲେ ତେବେ ନିରୋଗ ରହିବେ ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ । ଏହାଛଡ଼ା ଆପଣ ଏଥିରେ ଖୁବ୍ ମିଶାଇ ଆପଣଙ୍କ ସେଫ୍ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ । **ମୌସୁମି ରସ:** ମୌସୁମି ଜୁସ୍ ପିଇଲେ ଚେହେରାରେ ବୟସ୍କତା ସହଜରେ ଦୂରହଟିବ । ତା’ଏବଂ ଥିବା ଲୋକମାନେ ବିଶେଷ କରି ମୌସୁମି ଜୁସ୍ ପିଇଥାନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ୱାରା କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ବି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । **ତାଲିମ୍ ରସ:** ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ରକ୍ତହୀନତା ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ତାଲିମ୍ ରସ ଭଲ । ଦୈନିକ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ତାଲିମ୍ ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ନିଜର ସମସ୍ୟା ଦୂରରେ ଦେଇପାରିବେ । **ସମୁଦ୍ର ରସ:** ସମୁଦ୍ର ରସ ଆଖି ଓ ପୁରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ । ଆପଣ ଏହି ଜୁସ୍ ପିଇଲେ ହଜମ ଭଲ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଭିତ୍ତିରେ ସି ମିଳିଥାଏ ।

ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ ଅଟେ ବାସି ଖାଦ୍ୟ

ଆପଣ ରାତିରେ ଦିନର ବଳକା ଭାତ ଏବଂ ରାତିରେ ରାତିର ବଳକା ଭାତ ମଧ୍ୟ ଖାଇଛନ୍ତି କି ଯଦି ହଁ, ତେବେ ସାବଧାନ ରୁହନ୍ତୁ, କାରଣ ଏହା ଏକାକାଳରେ ଅନେକ ରୋଗକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପରି ଏବଂ ହାତ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ ଅଟେ । ତେଣୁ ଏହି ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସକୁ ଦୂରତ୍ୟ କରିବା ଉଚିତ । ବାସି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଏବଂ ହଜମ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ । ବାସିରେ, ଜୀବାଣୁ ବାସି ଭାତରେ ବହୁତ ବୃଦ୍ଧି କରନ୍ତି, ଯାହା ପେଟ ସଂକ୍ରମଣର କାରଣ



ହୋଇପାରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଝାଡ଼ା, ବାନ୍ତି ଭଳି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଏହା ହୃଦ୍‌ଘାତର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଲକ୍ଷ୍ମି ପେଣ୍ଡେନ୍‌ର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ ସମସ୍ୟା ବା ପ୍ରତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇପାରେ । ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ କଷ୍ଟା ତାହାଙ୍କରେ ସ୍ତୋମ୍ୟ ମିଳିଥାଏ, ଯାହା ରାସି ବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ତାହାଙ୍କ ଗରମ ହେଲେ ଏହି ଜୀବାଣୁ ଶରୀରକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ଅସମର୍ଥ ହୁଅନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ତାହାଙ୍କୁ କୋଠରୀ ତାପମାତ୍ରାରେ ଅନେକ

ଘଣ୍ଟା ରଖାଯାଏ, ସ୍ତୋମ୍ୟ ଜୀବାଣୁରେ ପରିଣତ ହୁଏ ଏବଂ ଯେତେବେଳେ ଏହି ଜୀବାଣୁ ଶରୀରରେ ପହଞ୍ଚନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଏହା ଜଣଙ୍କୁ ଅସୁସ୍ଥ କରିପାରେ । ଯେତେବେଳେ ତାହାଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ରଖାଯାଏ, ଏହା ଦୃଷ୍ଟିତ ହୋଇଯାଏ, ଯାହାକୁ ଭଜା ଭାଜି ବିଶ୍ଳେଷଣ କୁହାଯାଏ । ଏହା ପେଟଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ବାସିଭାତ ମଧ୍ୟ ହୃଦୟ ସମସ୍ୟାର ରୋଗ କରିଥାଏ । ମସ୍ତେଷର ଏବଂ ସାଲମୋନେଲ୍ଲା ସ୍ପ୍ରିଣ୍ଟିଭିଟି ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯେଉଁ ମାନିରେ ତାହାଙ୍କ ଗଣ୍ଡ କରାଯାଏ, ସେଥିରେ ଅଧିକାଂଶ ଅଧିକ ଥାଏ । ଯେହେତୁ ତାହାଙ୍କ ଗଣ୍ଡ ପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ଜଳ ଆବଶ୍ୟକ । ସେତେବେଳେ ଥିବା ଧାନ ଫସଲ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ରହିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ପରିମାଣ ବଢ଼ିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ଅଧିକ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ସହିତ ମିଶ୍ରିତ ହୁଏ ଏହା ହୃଦ୍‌ଘାତର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ବାସି ଭାତ ଖାଇ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ବଢ଼ିଥାଏ ।





ଭୁବନେଶ୍ୱର
୩୧ ଜାନୁଆରୀ
ବୁଧବାର, ୨୦୨୪
 RNI Regd. No. : 52640/94
 Postal Regd. No. :
 BN/60/22-24

ଭୁବନେଶ୍ୱର : ବରମୁଣ୍ଡା ବସ୍ ଟର୍ମିନାଲ
କାର୍ଯ୍ୟ ତଦାରଖ କରୁଛନ୍ତି '୫-ଟି ଓ ନବୀନ
ଓଡ଼ିଶା ଅଧକ୍ଷ' ଭି.କେ. ପାଣିଆନ ।
(ଫଟୋ : ସମ୍ପାଦକ କଳିକା)

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ବିରଳ ଅଷ୍ଟୋପଚାର

ଛାତିରୁ ବାହାରିଲା ସାଢ଼େ ଚାରିକିଲୋ ଓଜନର ଚ୍ୟୁମର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧ ମୁଖ୍ୟ ଚ୍ୟୁମର ଯୋଗାଜବାରେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ମିଳିଛି ଆଉ ଏକ ଉନ୍ନତ ଏବଂ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ସଫଳତା । କଳିକା ଜନଶ୍ରେୟାଂ ଅର୍ପ

ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସସେସ୍ (କିମ୍ବଦନ୍ତୀ) ଓଡ଼ିଶାରେ ଉନ୍ନତ ଅଷ୍ଟୋପଚାର କରିଆରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଛାତିରୁ ବାହାରିଛି ସାଢ଼େ ଚାରିକିଲୋ ଓଜନର ଏକ ଚ୍ୟୁମର । ମହିଳା ଜଣକ ଗତ ଦୁଇ ବର୍ଷ ହେବ ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଭୋଗୁଥିଲେ । ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିଲା । ଏଥିପାଇଁ ସେ ଅନେକ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଯୋଗାଣ କରି କୌଣସି ସୁଫଳ ପାଇନଥିଲେ । ପରେ ସେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ଯୋଗାଣ କରିଥିଲେ । ପରାଶା ପରେ ତାଙ୍କ ଛାତିରେ ଏକ ବଡ଼ ଚ୍ୟୁମର ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଏବଂ ଅଷ୍ଟୋପଚାର ଦ୍ୱାରା ଏହାକୁ ବାହାର କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇଥିଲେ । କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଥମେ ତା. ଚନ୍ଦନ କୁମାର ରାୟ ମହାପାତ୍ର ଓ କେନେରାଲ ସର୍ଜନାରେ ପ୍ରଫେସର ସୁବ୍ରତ ସାହୁ ଏହି ଅଷ୍ଟୋପଚାରରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସର୍ଜନାଳୟରେ ମେଡିକାଲ ଅନୁକୋଳନାଧିକାରୀ ଆସୋସିଏଟ ପ୍ରଫେସର ଡା. ଯୋଗମାୟା ପଟ୍ଟନାୟକ, କାର୍ଡିଆକ ଆନେସ୍ଥେସିସିଆ ପରାମର୍ଶଦାତା ଡା. ଅଶୋକ କନ୍ତାପାଲି ଓ ଡା. ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ଥିଲେ । ସମସ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ମିଳିତ ପ୍ରୟାସରେ ସର୍ବଦୃଷ୍ଟି ବଡ଼ ଛାତି ଚ୍ୟୁମରକୁ ସଫଳତାରେ ସହ ବାହାର କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥିଲା । ଅଷ୍ଟୋପଚାର ପରେ ରୋଗୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସ୍ଥିର ରହିଛି । କିଟ୍, କିଏ ଏବଂ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ତ. ଅଧ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତ ଏହି ଅଷ୍ଟୋପଚାରକୁ ସଫଳତାରେ ସହ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ମଧୁବାବୁଙ୍କ ସମାଧିପୀଠ ଉନ୍ନତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତକାଳେ ମୁଖ୍ୟଶାସନ ସଚିବ

କଟକ, ୩୦/୧ ମୁଖ୍ୟ ଚ୍ୟୁମର କଟକ ସହରରେ କାର୍ଯ୍ୟ ହିସାବ ରୂପାନ୍ତରଣ ଓ ଉନ୍ନତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅଧିକ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏକାଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁରହିଥିଲା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଜେନା ଅତୀତ ସମୟରେ ଗୋରାକବର ସ୍ଥିତ ମଧୁବାବୁଙ୍କ ସମାଧିପୀଠରେ ପହଞ୍ଚି କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସମାପ୍ତ ବେଳେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନରହରି ସେଠା, କଟକ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅନିଲ କୁମାର ସାମଲ, ଅତିରିକ୍ତ

ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶିବ ଚପୋ, କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ (ସିଏମସି) ଅତିରିକ୍ତ ମନୋଜ ଅନାମ ପାତ୍ର ଓ ସୋନା ରୁଦ୍ର, ସିଟି କାଂଗ୍ରେସର ଅତନୁ ସାମନ୍ତ, ନିର୍ବାହୀ ସଭା ନୟକଶୋର ପାଲ, ଉପ ନିର୍ବାହୀ ସଭା ଅଧ୍ୟକ୍ଷାମାମା ପାତ୍ର, କର୍ପୋରେଟର ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ସିଏମସି ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ, ମଧୁସୂତ୍ର କର୍ମଚିର ସଦସ୍ୟ ଏବଂ ଠିକା ସଂସ୍ଥାର ମୁଖ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ଜେନା ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ତଦାରଖ କରିବା ସହ ବାକିଥିବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ସୁଚ୍ଚକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ଶେଷ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଏଥି ମଧ୍ୟରେ ସମାଧିପୀଠର ପ୍ରାଚୀନ ପାନାୟନକ ଯୋଗାଣ, ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରବେଶ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ, ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଷେପିଂ, ଦ୍ୱାରର ଫାଟକ କାମ ଶେଷ ହୋଇଛି

ବିଶେଷକରି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ, ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ଫାଉଣ୍ଡେସନ, ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଆଲୋକା କରଣ କାର୍ଯ୍ୟ, ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କଲାଭଳି ଚିତ୍ରକଳା, ମଧୁବାବୁଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି, ଉଦ୍ୟାନ, ପେରର କୁଳ ଓ ପୁସ୍ତକାଳୟ ଆଦି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ପ୍ରକାଶ ପାଇବ, ଗତ ଫେବୃଆରୀ ୪ ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁସୂତ୍ର ନାୟକ ଚିରୋଧାନ ଦିବସରେ ସମାଧିପୀଠ ଉନ୍ନତି ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ପାଇଁ ଶିଳାନ୍ୟାସ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହିକାମ ପାଇଁମୋଟ ୭୫ ଲକ୍ଷ ୨୯ ହଜାର ୭୯ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସମ୍ପାଦକୀୟ
 ପୃଷ୍ଠା-୪
 ୨୫୫୫ ୫୫୫୫
 ୫୫୫୫ ୫୫୫୫

ଉତ୍କଳ ଗୃହ
 THE UTKAL DEEPIKA
 ସାପ୍ତାହିକ ସମ୍ପାଦକୀୟ ପତ୍ରିକା

କଳିକାରେ ବିରାଜିଲେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ

ହଜାର ବର୍ଷ ପରେ ବି ଲୋକେ ୨୨ ତାରିଖକୁ ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବେ



ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସମ୍ପର୍କରେ ୧୧ ଦିନର ଉପବାସ ରାଜିନେ ପ୍ରଥମମଣ୍ଡା

ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଧନୁଯାତ୍ରା : ନଗର ଭ୍ରମଣ କଲେ କାମ ସମାପ୍ତକାଳ

ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନୁଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି । ଧନୁଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି । ଧନୁଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି ।

ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ! ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ!

ସାପ୍ତାହିକ ସମ୍ପାଦକୀୟ ପତ୍ରିକା 'ଉତ୍କଳ ଗୃହ' ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହାକୁ କଲ ପାଇଥିବା ପାଠକ ପାଠିକାମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ, ନିକଟସ୍ଥ ପୁସ୍ତକ ଭଣ୍ଡାରକୁ ଯାଇ ସଂଗ୍ରହ କରିନିଅନ୍ତୁ ।

ସମ୍ପାଦକ : ପୁର ନ. ୪୨୪, ଶ୍ରୀହରିନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୭
 ଡିଜିଟାଲ - ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଓଡ଼ିଶା, ଭୁବନେଶ୍ୱର : (୦୬୭୪)୨୫୪୧୫୪୮, ୨୫୪୫୭୭୮
 Email : utkaldeepika2016@gmail.com

ସେବା ପ୍ରସାର...

ଉତ୍କଳ ଗୃହ ପତ୍ରିକା

ଉତ୍କଳ ଗୃହ ପତ୍ରିକା

ଉତ୍କଳ ଗୃହ ପତ୍ରିକା

ଉତ୍କଳ ଗୃହ ପତ୍ରିକା

ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ! ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ!

ସାପ୍ତାହିକ ସମ୍ପାଦକୀୟ ପତ୍ରିକା 'ଉତ୍କଳ ଗୃହ' ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହାକୁ କଲ ପାଇଥିବା ପାଠକ ପାଠିକାମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ, ନିକଟସ୍ଥ ପୁସ୍ତକ ଭଣ୍ଡାରକୁ ଯାଇ ସଂଗ୍ରହ କରିନିଅନ୍ତୁ ।

ସମ୍ପାଦକ : ପୁର ନ. ୪୨୪, ଶ୍ରୀହରିନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୭
 ଡିଜିଟାଲ - ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଓଡ଼ିଶା, ଭୁବନେଶ୍ୱର : (୦୬୭୪)୨୫୪୧୫୪୮, ୨୫୪୫୭୭୮
 Email : utkaldeepika2016@gmail.com

ଲିଙ୍ଗରାଜ କୁଷ୍ଠ କଲୋନୀ ଲୋକାର୍ପିତ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

୯୪ ହିତାଧିକାରୀ ହେଲେ ଉପକୃତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର ୩୦/୧ ମୁଖ୍ୟ ଚ୍ୟୁମର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ମଙ୍ଗଳବାର ସ୍ଥାନୀୟ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ଠାରେ ନବ ନିର୍ମିତ ଲିଙ୍ଗରାଜ କୁଷ୍ଠ କଲୋନୀ ଲୋକାର୍ପିତ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ୩୧ଟି ଘର ରହିଛି । ସହାୟତା ୯୪ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀ ଉପକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନେ ସମସ୍ତେ ମଧୁବାବୁ ପେନସନ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏକ ମେଡିକାଲ ଟିମ୍ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ସୁବିଧା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଡ୍ରେସିଂ କିଟ୍, ଜୋତା ଓ ପାଇଲ ସାଇକଲ ପ୍ରଭୃତି ବିଭିନ୍ନ ଉପକରଣ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ୩୦/୧ ମୁଖ୍ୟ ଚ୍ୟୁମର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ମଙ୍ଗଳବାର ସ୍ଥାନୀୟ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ଠାରେ ନବ ନିର୍ମିତ ଲିଙ୍ଗରାଜ କୁଷ୍ଠ କଲୋନୀ ଲୋକାର୍ପିତ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ୩୧ଟି ଘର ରହିଛି । ସହାୟତା ୯୪ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀ ଉପକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନେ ସମସ୍ତେ ମଧୁବାବୁ ପେନସନ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏକ ମେଡିକାଲ ଟିମ୍ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ସୁବିଧା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଡ୍ରେସିଂ କିଟ୍, ଜୋତା ଓ ପାଇଲ ସାଇକଲ ପ୍ରଭୃତି ବିଭିନ୍ନ ଉପକରଣ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପର ଦିବ୍ୟ ଅନୁଭବ ପାଇଲେ ୫ ଜିଲ୍ଲାର ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ୫-ଟି ଅଧକ୍ଷଙ୍କୁ କଲେ ଉଚ୍ଚପ୍ରଶଂସା

ଭୁବନେଶ୍ୱର/ପୁରୀ, ୩୦/୧ ମୁଖ୍ୟ ଚ୍ୟୁମର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରକଳ୍ପ ଲୋକାର୍ପଣ ପରେ ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପର ସୁନ୍ଦର ଅନୁଭବ ଦେବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସର୍ବ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ

ଭେଟିଥିଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସୁବିଧା ଅସୁବିଧା ବିଷୟରେ ରୁଚିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାର ରୂପାନ୍ତର ପାଇଁ ତଥା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସୁଖ ସୁବିଧା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କିପରି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି, ସେ ଉପରେ ଶ୍ରୀ ପାଣିଆନ ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ତଥା ଅନ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କ୍ଷେତ୍ରର ରୂପାନ୍ତର ଏବଂ ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁବିଧାମୟ କରିଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ଭି.କେ. ପାଣିଆନଙ୍କ ଉଚ୍ଚପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ସମଜଠାରୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଫିଡର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଶ୍ରୀପେତ୍ର ଦେଇ ଜଗନ୍ନାଥ ବଲୁଭ ପାକିଂ ଅଞ୍ଚଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିଆଣ୍ଡାୟିଲା । ସେଠାରୁ ମନ୍ଦିର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସିଦ୍ଧାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ, ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରଦର୍ଶିଣାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହିତ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମହାପ୍ରସାଦ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା ।

କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଘରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚଢ଼ଢ଼ : ରହିଛି ୧୧ ପୁତ୍ର, ୨ କୋଠା

କଟକ, ୩୦/୧ ମୁଖ୍ୟ ଚ୍ୟୁମର ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସଂପତ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ଅଧିକାରରେ ମଙ୍ଗଳବାର ମାଳକାନଗିରି ଜଳସମ୍ପଦ ବିଭାଗର କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଘରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ଢ଼ କରାଯାଇଥିଲା । ମାଳକାନଗିରି, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଜଳକ୍ଷେତ୍ର ସମେତ ୭ଟି ସ୍ଥାନରେ ଏକା ସଙ୍ଗେ ଏହି ଚଢ଼ଢ଼ ହୋଇଥିଲା । ସଞ୍ଜୟଙ୍କର ମାଳକାନଗିରିରେ ଥିବା ଭଡ଼ା ଘର ଓ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଜଳକ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ଯୈତୃକ ଘର, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଥିବା ପୁରୀ ଓ ପୋଖରୀପୁରରେ ଥିବା ଶୁଣ୍ଠର ଘର ସମେତ ୭ଟି ସ୍ଥାନରେ ଏକକାଳୀନ ଚଢ଼ଢ଼

କରାଯାଇଥିଲା । ଏପରିକି କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀ ମାଳକାନଗିରିରେ ଯେଉଁ ଘରେ ଭଡ଼ାରେ ରହୁଛନ୍ତି, ତା'ର ମାଲିକଙ୍କ ଘରେ ମଧ୍ୟ ଚଢ଼ଢ଼ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଆଉ ଏହି ଚଢ଼ଢ଼ ବେଳେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଆସିଛି କେଉଁ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ କଳା ଧନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଠିକା । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, କେଉଁକର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଜଳକ୍ଷେତ୍ର ସହରରେ ଓ ଏହା ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୧ଟି ପୁତ୍ର ଠାକ କରିଛି ଭିଜିଲାନ୍ସ । ସେହିପରି ଜଳକ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଉଳିପୁରୀଠାରେ ତାଙ୍କର ଗୋଟିଏ ମାମୁଲି କୋଠା ଅଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରର ରଘୁନାଥପୁରରେ ଥିବା ସ୍ତ୍ରୀ ହୋମସ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ତାଙ୍କର ଏକ ଦୁଇ

ବିଏଚ୍‌ରକ ଫ୍ଲଟ ଅଛି । ଏହା ସହ ଜେଲକ ଘରୁ ନଗର ୧ ଲକ୍ଷ ୪୩ ହଜାର କୋଟକଟ ହୋଇଛି । ସେ ବ୍ୟାଙ୍କ, ପୋଷାକ, ବାମ୍ପା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ଟଙ୍କା ଜମା ରଖୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଗୋଟିଏ ଗରି କିଏ ଗାଡ଼ି (ହୋଷ୍ଟା ଟି) ଓ ୨ଟି ଦୁଇ ଚକିଆ ଗାଡ଼ି ଅଛି । ତେବେ କେଉଁ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି ୩ ମହଲା କୋଠା ୧୦ ହଜାର ବର୍ଗଫୁଟ ଅଞ୍ଚଳରେ ତିଆରି ହୋଇଛି । ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଥିବା ପୁରୀ ୧୦୦ ବର୍ଗଫୁଟ ବେଳି ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ହୁଆଇଛି । ଏହି ଦୁଇ ଘର ସହିତ ତାଙ୍କ ଦୁଇ ପୁତ୍ରଙ୍କ ମୂଲ୍ୟ କଣିକା ପାଇଁ ଭିଜିଲାନ୍ସ ବୈଷୟିକ ଟିମ୍ ମାମୁଲି ଓ ହିସାବ କରି ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ପ୍ରକାଶ ଅପେକ୍ଷାରେ ...

'କଥାକଳିକା' ଫେବୃଆରୀ-୨୦୨୪ ସଂଖ୍ୟା

ନାହିଁ କିମ୍ପା ପତ୍ରିକା

କଥାକଳିକା

ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ-୨୦୨୪

ଏଥର ସଂଖ୍ୟାରେ...

ସ୍ୱରଣୀୟ କଥା : କିରୋନାଭର : ମନୋଜ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ।
ସମବାକର କଥା : ଶୋକାର୍ତ୍ତ ସମୟ-କ୍ଷୀରୋଦ ବାସ, ରଣ ଶୁଣିବା ଦିନ- ମଧୁମତୀ ମହାନ୍ତି, ରେବତୀ- ସାମାଜିକ ବାଣ, ପଞ୍ଚମ ଦୁର୍ଗବିକା- ବାଣରଥ ଭୂୟାଁ, ବିଭାବଳୀ- ସୁମନା ପରିକା ।
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କଥା : ଆରମ୍ଭ୍ୟକ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ - ପ୍ରଦୀପ ଶ୍ରୀବତ୍ସନ ।
ସ୍ତବ ମାନସର କଥା : ପାଇକି-ପ୍ରିୟଙ୍କା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ବାସ, ଦାୟିନୀ-ସଶୋବତ ସେଠା, କଟିଆ ବାବାଙ୍କ କଟାକ୍ଷିତା ଉପାଖ୍ୟାନ- କିଶୋରଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ଦେବୀ ପକ୍ଷ- ନିରୁପମାକର, ଉଠ, କାଗ- ସୁନାକର ସାହୁ, ମାଳି- ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଅବ୍ୟକ୍ତ ଯଶଶା- ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ସାହୁ ।

(ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ ସେମାନଙ୍କର ଗଣ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଭାବେ ଚିତ୍ରିତ କରି ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକଣା ସହ ମେଲରେ ପଠାଇବାକୁ ହେବ)

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ	ଏ ସଂଖ୍ୟାର ମୂଲ୍ୟ ୩୦ ଟଙ୍କା ମାତ୍ର ।
ପ୍ରସାର ପରିଚାଳକ 'କଥାକଳିକା' କୋଡ୍ ନଂ - (୦୬୭୪) ୨୫୪୧୫୪୮, ୨୫୪୫୭୭୮ ଫାକ୍ସ : ୨୫୪୫୭୭୮ E-mail: kathakalika@gmail.com	'ସମ୍ପାଦକ କଳିକା'ର ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରତିନିଧି/ଏକେଡ଼ି/ପତ୍ରିକା ସ୍ୱଳ୍ପକ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ । କଥାକଳିକାର ବାର୍ଷିକ ଗ୍ରାହକ ଦେୟ ଟ.୫୦୦/- (୨ଟି ବିଶେଷ ସଂଖ୍ୟା ସହ)