



The only ISO Certified
Odia Newspaper
NS-EN ISO 9001:2008



ସମ୍ବାଦ କାଳିକା

The Sambad Kalika

E-mail : sambadkalikanews@gmail.com

• ବର୍ଷ-୩୧ • ସଂଖ୍ୟା-୪୦ • ୬ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୪, ବୁଧବାର • ଭୁବନେଶ୍ୱର • Vol -31 • Issue-40 • 6th March 2024, Wednesday • Bhubaneswar

Licensed to post without pre-payment of postage No-BN-60/22-24

DSPL-790



ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା, ସୁଖୀ ଓଡ଼ିଶା



ନୂଆ ବି.ଏସ୍.କେ.ଝାଲ୍ ନବୀନ କାର୍ଡ ବିତରଣ

“ପ୍ରତିଟି ଜୀବନ ମୂଲ୍ୟବାନ”
ନୂଆ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା



ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ କରକମଳରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ

୬ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୪ | ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଘଟିକା

ତାଲିକାଭୁକ୍ତ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ୩.୮ କୋଟି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭରସା

ତାଲିକାଭୁକ୍ତ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ପରିବାରର ସବୁ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା
ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା

୮୦୦+ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଦେଶ ଭିତରେ ପଞ୍ଜିକୃତ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ଦେଶରେ ପିଆଜ ଦର ବଢ଼ିବା ଆଶଙ୍କା

ଦେଶରେ ପିଆଜ ଦର କିଛି ଦିନ ଧରି ସ୍ଥିର ରହିଥିଲେ ହେଁ ରସୁଣର ଦର ବୃଦ୍ଧି ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ ସମସ୍ୟାରେ ପକାଇଛି । ତେବେ ଗତ ସପ୍ତାହରୁ ପିଆଜ ଦର ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀର ଆଜାଦପୁର ମଣ୍ଡିରେ ପିଆଜ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ୧୬୨୦ ୨୪ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ମିଳୁଥିବା ପିଆଜ ଚଳିତ ଶନିବାରଠାରୁ ଆଜାଦପୁର ମଣ୍ଡିରେ କିଲୋ ପିଛା ୧୭୨୦ ୨୭ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ଏହାର ଦର ଆହୁରି ବଢ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ତାହାର କାରଣ ହେଉଛି ସରକାର ୬୪,୪୦୦ ଟନ ପିଆଜ ରସୁଣକୁ ମାଗ୍ନିଟି ଦେଇଛନ୍ତି । ଜାତୀୟ ସମବାୟ ରସୁଣି ଲିମିଟେଡ଼ (ଏନସିଏଲ) ମାଧ୍ୟମରେ ସରକାର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ ଏବଂ ବାଲିଦେଶକୁ ୬୪,୪୦୦ ଟନ ପିଆଜ ରସୁଣକୁ ମାଗ୍ନିଟି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ ବାଲିଦେଶକୁ ୫୦ ହଜାର ଟନ ପିଆଜ ରସୁଣି ହେବ ଏବଂ ଯୁଏଇକୁ ୧୪,୪୦୦ ଟନ ପିଆଜ ରସୁଣି ହେବ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବାଣିଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ମଧ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ବିଷ୍ଣୁ ଜାରି କରିଛି । ଗତ ମାସରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପିଆଜ ଉପରୁ ରସୁଣି କଟକଣା ହଟାଇବା ପରେ ପିଆଜ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ସରକାର ପୁଣି ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିଥିଲେ ।



ଡ. ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ ଚନ୍ଦ୍ର ଚୌଧୁରୀ
ମୋ : ୯୩୩୭୧୦୨୫୫୫୩
Email ID: prafulla1941@gmail.com

ଶ୍ରୀ ରାଧାମଦନମୋହନ ମନ୍ଦିର: ଏହି ମନ୍ଦିର ବୃନ୍ଦାବନର ଯମୁନା କୂଳରେ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୫୮୦ରେ ଗୌଡ଼ୀୟ ପତ୍ତା ସନାତନ ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଅନୁତସର ଧନପତି ରାମଦାସ କାପୁରଙ୍କଦ୍ୱାରା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ୬୦୦୦ ଉଚ୍ଚତାର ଏହି ମନ୍ଦିର ୫୦୦୦ ଉଚ୍ଚର ଦ୍ୱାଦଶାଦିତ୍ୟ ଚଳ ପାହାଡ଼ ଉପରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ବୃନ୍ଦାବନ ଯୋର ଜଙ୍ଗଲ ଥିଲା । ଏକ ବରଗଛ ମୂଳକୁ ଅବଦିତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଏହି ବିଗ୍ରହ ପାଇ ତାଙ୍କ ଶିଷ୍ୟ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଚୌବେଙ୍କୁ ପୂଜା କରିବା ନିମନ୍ତେ ଦେଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଚୌବେ ତାହାକୁ ଗୌଡ଼ୀୟ ସବୁ ସନାତନ ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଦେଇଦେଲେ । ଏହି ସନାତନ ଗୋସ୍ୱାମୀ ବୃନ୍ଦାବନରେ ୪୩ବର୍ଷ ରହିଥିଲେ । ମଦନମୋହନଙ୍କ ସହ ରାଧାପତ୍ନୀ ଓ ଲଳିତାଙ୍କ ବିଗ୍ରହ ଏଠାରେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି ଯାହାକୁ କି ଉତ୍କଳର ଗଜପତି ସମ୍ରାଟ ପ୍ରତାପରୁଦ୍ର ଦେବଙ୍କ ପୁଅ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଜେନା ପଠାଇଥିଲେ । ଅତୀତ ଧନପତି ରାମଦାସ କାପୁରଙ୍କର ଏକ ବାଣିଜ୍ୟ ତରୀ ମୟୂରୀରେ ବୃତ୍ତାନ୍ତରୁ ବେଳେବେଳେ ସନାତନ ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ସେ ମଦନମୋହନଙ୍କୁ ତାହା ରକ୍ଷା କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଥିଲେ ।

ବ୍ରଜ ପରିକ୍ରମା

ଫଳରେ ତାଙ୍କ ତରୀ ବୃତ୍ତାନ୍ତରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଯାଇଥିଲା । ତେଣୁ ରାମଦାସ ଉକ୍ତ କାହାଳକୁ ମିଳିତା ସମସ୍ତ କାଳାଙ୍ଗରେ ଏହି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରାଇ ଦେଲେ । ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ ତାଙ୍କ ବୃନ୍ଦାବନ ଆଗମନ କାଳରେ ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଥିଲେ । ପରେ ଆଉରଙ୍ଗଜେବ ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲା । ତେଣୁ ଜୟପୁରର ମହାରାଜା ଗୋପାଳ ସିଂହ ମୂଳ ବିଗ୍ରହଙ୍କୁ ନିଜ ରାଜପ୍ରାସାଦକୁ ନେଇ ପୂଜା କରିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ବିଗ୍ରହଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଝିଅ ନିଜ ଶାଶୁଘର ରାଜସ୍ଥାନର କରୌଲିକୁ ନେଇ ସେଠାରେ ଏକ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଇଥିଲେ । ଗୌଡ଼ୀୟ ଚୈଷ୍ଟବମାନଙ୍କର ଏହା ଏକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ତୀର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର । ବୃନ୍ଦାବନରୁ ପ୍ରାଚୀନ ମନ୍ଦିରରେ ରାଧା ମଦନମୋହନଙ୍କ ଅନ୍ୟ ଏକ ମୂର୍ତ୍ତି ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ସନାତନ ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କର ସମାଧି ଓ ଭଜନସ୍ଥଳୀ ସହ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଓ ତପନ ମିଶ୍ରଙ୍କର ପୂଷ ସମାଧାନ ରହିଛି ।

ଏଠାରେ ପୂଜିତ ହେଉଛନ୍ତି । କଥିତ ଅଛି ସନାତନ ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କ ବ୍ରଜବାସ କାଳରେ ପ୍ରତ୍ୟହ ସେ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ପରିକ୍ରମା କରୁଥିଲେ । ମାତ୍ର ବୟସ ଅଧିକ ହେବାରୁ ସେ ଆଉ ପରିକ୍ରମା କରିପାରିଲେ ନାହିଁ ଓ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ତାଙ୍କୁ ଏକ ଶିଳା ଦେଇ ତା ଦାରିଦିଗରେ ପରିକ୍ରମା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବାର କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ରହିଛି । ଏହା ସହିତ ଏଠାରେ ଅଛି ରୂପ ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଭଜନସ୍ଥଳୀ ଓ ସମାଧି, ପାଦ ପ୍ରସାଳନ ସ୍ଥାନ, କୃଷ୍ଣ ଦାସ କବିରାଜ, ପୁରୀଦାସ ଗୋସ୍ୱାମୀ, ଭକ୍ତିସିଦ୍ଧାନ୍ତ ସରସ୍ୱତୀ ଓ ଶିଳକୂର୍ମର ଗୋସ୍ୱାମୀମାନଙ୍କ ପୂଷ ସମାଧି । ଇସ୍କନ୍ଦର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଭାପାଦ ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ଛଅବର୍ଷ ରହି ସଂସ୍କୃତ ଶ୍ରୀମଦ୍ ଭାଗବତର ଅନୁବାଦ କରିଥିଲେ ।

ଶ୍ରୀ ରାଧାଶ୍ୟାମପୁର: ଗୌଡ଼ୀୟ ଚୈଷ୍ଟବ ଜୀବ ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କର ଶିଷ୍ୟ ଶ୍ୟାମାନନ୍ଦ ପ୍ରଭୁଙ୍କଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ରାଧାଶ୍ୟାମଙ୍କର ସୁନ୍ଦର ମୂଳ ବିଗ୍ରହ ଏଠାରେ ପୂଜିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଶ୍ୟାମାନନ୍ଦ ଗୌଡ଼ୀୟ ଚୈଷ୍ଟବ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଥିଲେ ଓଡ଼ିଆ । ଏହି ମନ୍ଦିରର ଅଦୂରରେ ଶ୍ୟାମାନନ୍ଦ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ସମାଧି ଓ ନୂପୁର ପ୍ରସ୍ତିର ସ୍ଥାନ ରହିଛି । କଥିତ ଅଛି ଯେ ଏଠାରେ ରାଧାରାଣୀ ଶ୍ୟାମାନନ୍ଦ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେଇ ତାଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରଣାରେ ନିଜ ନୂପୁରର ଚିନ୍ତୁ ଆଜି ଦେଇଥିଲେ । ସେହି ଚିନ୍ତୁ ହିଁ ଶ୍ୟାମାନନ୍ଦ ସଂପ୍ରଦାୟର ଚିହ୍ନ ଓ ସନାତନ ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଦେଇଥିବା ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ଶିଳା

ପରିବାରଙ୍କ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟରେ ଏହା ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ମନ୍ଦିରରେ ରହିଛି ୧୫ମିଟର ଉଚ୍ଚ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ତାଳ ବୃକ୍ଷ ବା ଗରୁଡ଼ ସ୍ତମ୍ଭ ଯାହାକି ୪୮ ମହଣ ସୁନାରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ସେଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଚନ୍ଦନ କାଠରେ ନିର୍ମିତ ସୁନ୍ଦର ପଦାର୍ଥମାନ ଦେଖାଯାଏ ଯାହା ଉପରେ ସୁନା ଓ ରୂପାର ପାତମାନ ଦିଆଯାଇଛି । ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଦର୍ଶନାର୍ଥୀଙ୍କ ଭିଡ଼ ଜମେ । ଚନ୍ଦନ କାଠରେ ନିର୍ମିତ ବିଶାଳ ରଥ ଏଠାରେ ରହିଛି । ମନ୍ଦିରରେ ଶେଷଶାୟୀ ବିଷ୍ଣୁ ବିଗ୍ରହ ଶ୍ରୀରଙ୍ଗନାଥ ନାମରେ ପୂଜିତ । ମନ୍ଦିର ଉପର ଭାଗରେ ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗତାୟ କଳାତାରୁର୍ଯ୍ୟ ବେଙ୍ଗ ଚମଡ଼ାର ଭାବରେ ପୂଜି ଉଠିଛି । ତାହା ସହ ରାଜସ୍ଥାନୀ କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ମଣ୍ଡିତ ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାର ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶନମାନଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ଏଠାରେ ପୌଷ ଶୁକ୍ଳ ଏକାଦଶୀଠାରୁ ମାଘ କୃଷ୍ଣପଞ୍ଚମୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୈକୁଣ୍ଠ ଉଷବ ମେଳା ଓ ବୈତ୍ରମାସ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟାଠାରୁ ଦ୍ୱାଦଶୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଥୋଷବ ପାଳିତ ହୁଏ । ମନ୍ଦିର ବେଢ଼ାରେ ଥିବା ଗଜରାଜ କୁଣ୍ଡରେ ଶ୍ରୀବତ୍ସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ଲାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୁଏ । ମନ୍ଦିର ଚତୁର୍ଦିଗରେ ବେଢ଼ି ରହିଛି ପ୍ରଭୁ ପ୍ରାଚୀନ । ବେଳା ହଲୋ ମନ୍ଦିର: ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ପଛରେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ବି ରହିଛି । କେଶ ବଙ୍ଗଳା ଜମିଦାର ସଦାକେ ଠିକ ସମୟରେ ଉଠି ନପାରିବାରୁ ତାଙ୍କର ସ୍ତ୍ରୀ ଆସି “ବେଳା ହଲୋ” କହି ଶଯ୍ୟା ତ୍ୟାଗ କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କଲେ । ଏଥିରେ ଜମିଦାର ଉଠିପଡ଼ି “ହଁ ବେଳା ହଲୋ” କହି ଭୁବନ୍ତ

ବୃନ୍ଦାବନକୁ ଚାଲିଆସିଲେ । ସଂସ୍କୃତ ମାୟା ବନ୍ଧନକୁ ତ୍ୟାଗ କରି ସେ ନିଜର ଅବଶିଷ୍ଟ କାବନକୁ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ସେବାରେ ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ କରିଦେଇଥିବାରୁ ତାଙ୍କରିଦ୍ୱାରା ଏପରି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି ଓ ତାହା ବେଳାହଲୋ ମନ୍ଦିର ଭାବରେ ବୃନ୍ଦାବନରେ ପରିଚିତ । ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କର କହିବାରେ ତାଙ୍କ ମନରେ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଭକ୍ତିଭାବ ଜାରି ଉଠିଥିଲା ଓ ସେଥିପାଇଁ ସେ ଗୁହଡ଼୍ୟାଗ କରି ବୃନ୍ଦାବନ ଚାଲିଆସିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ଗୋପାଦିନୀ ମନ୍ଦିର: ଏହା ବେଳା ହଲୋ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥିତ । ମନ୍ଦିର ଭିତରେ ବିଭିନ୍ନ ଦେବଦେବୀ, ରକ୍ଷି, ମହର୍ଷି ଓ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ରାସକାଳୀର ଚିତ୍ର ଆଦି ତିନିଶହ ବିଗ୍ରହ ବିରାଜିତ । ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କଲେ ପ୍ରଥମେ ରାଜରାଜ କୁଣ୍ଡରେ ଶ୍ରୀବତ୍ସ ବୈକୁଣ୍ଠ ଦ୍ୱାର ପଡ଼େ । ଦ୍ୱିତୀୟ ଦ୍ୱାରରେ ନବଗ୍ରହ, ସୂର୍ଯ୍ୟରଥ, ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଲାଳା, ଗୋପାତାଳ ସହିତ ବଂଶଧାରୀ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ, ଶିବଲୋକ, ବୁଦ୍ଧଲୋକ, ତାରିସନ୍ଦନକୂମାର, ଧର୍ମିରାଜ ଓ ଦଶ ଅବତାରମାନ ରହିଛି । ଏହାପରେ ଧ୍ରୁବ, ପ୍ରଭୁଦ, ସୁରଦାସ ପ୍ରଭୃତି ଭକ୍ତଗଣ ରତ୍ନବଂଶ ଦର୍ଶନ, ଆଚାର୍ଯ୍ୟପାଠ, ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଭୃତି ମହାପୁରୁଷଙ୍କର ମୂର୍ତ୍ତିମାନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ବୃନ୍ଦାବନ ପରିକ୍ରମାର ବାଟରେ ପଡ଼େ ସୁନ୍ଦରୀନାଥଙ୍କ ମନ୍ଦିର, ଯମୁନା କୂଳରେ ସୁଦାମାକୂଟୀ, ଜ୍ଞାନଗୁଜ୍ଜରୀ, ଚିନ୍ତା ଘାଟ, ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥମନ୍ଦିର ଓ ଯମୁନା କୂଳରୁ ରାମକୃଷ୍ଣ ମନ୍ଦିର ତିଆରି । ଏଠାରେ ଗୋଟିଏ ମନୋରମ ଉଦ୍ୟାନ ଅଛି । (କ୍ରମଶଃ)

ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ଅଭିରାମ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ସନ୍ଦେଶ

ସତ୍ୟ ଭାଗବତ ପ୍ରଥମ ଅଧ୍ୟାୟ ଓ

‘ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ପଦ୍ମାଳୟା, ପଦ୍ମା, କମଳା, ଶ୍ରୀ ହରପ୍ରିୟା ଇନ୍ଦିରା, ଲୋକ ମାତା, ମା’ ସ୍ତ୍ରୀରତ୍ନା ତନୟା ରମା ।’

ଦ୍ୱାପର ଯୁଗରେ ପ୍ରଭୁ କି ମନ୍ତ୍ର ଧରିଲେ
ଦ୍ୱାପରର ଲୀଳାମାନ ଭଜତ ଦେଖିଲେ (୧୪୮)

ମନ୍ତ୍ର ଯନ୍ତ୍ର ତନ୍ତ୍ରମାନ ତିନି ଯୁଗେ ହେଲା କଲିରେ ଦେଖ ମାନବ ଭିନ୍ନ ରୂପ ନେଲା (୧୪୯)

ରକ୍ତ, ମାଂସ, ହାତ, ଦେହ ପୂଜା ପାଉଅଛି କଳି ଯୁଗେ ଜଗନ୍ନାଥ କାଠ ହୋଇଅଛି (୧୫୮)

କାହିଁ ପାଇଁ ଭଗବାନ ବାରୁ ପାଲଟିଲେ କହି ପାରିବ ଭକତ ପ୍ରଭୁ ସେବିଥିଲେ (୧୫୯)

ତିନି ଯୁଗେ ଯୋନିଜନ୍ମ ପ୍ରଭୁ, ହୋଇଥିଲେ ତନ୍ତ୍ର ମନ୍ତ୍ର ଯନ୍ତ୍ର ତତ୍ତ୍ୱେ ଶରୀର ଖେଳି ଲେ (୧୬୦)

ତେଣୁ କବି ଶୂନ୍ୟତତ୍ତ୍ୱ କଲିରେ ହୋଇଛି ନିର୍ବିକାର ଭାବମାନ ଗୁପ୍ତେତେ ଖେଳୁଛି (୧୬୧)

କେ ରାମ ଭକ୍ତୁଛି ବସି କଳି ଯୁଗେ ଦେଖ କେ କୃଷ୍ଣ ଭକ୍ତୁଛି ବସି ପତି ଭାଗବତ (୧୬୨)

କିଏ ଆଲ୍ଲା କିଏ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ଭଜେ ଦିନ ରାତି ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଭେଟିବା ତତ୍ତ୍ୱ କେହି ନ ଜାଣନ୍ତି (୧୬୩)

ଘର ଦ୍ୱାର ଛାହି କେତେ ବାବାଜୀ ହେଲେଣି ନିଜ ଘରକୁ ନଚିହିଁ ତପସ୍ୟା କଲେଣି (୧୬୪)

ଜୀବ ଉଦ୍ଧାର ପାଇଁ କି ସମସ୍ତେ ତପ୍ତର ନିଜ ରକ୍ଷା ନ ଜାଣନ୍ତି ଏ ମୂର୍ଖ ବର୍ବର (୧୬୫)

(କ୍ରମଶଃ)

କୋରାନ୍ତକୁ ପଢ଼ି ଥୋକେ ନିର୍ବିକାର ହେଲେ
ବାଇବେଳ୍ ପଢ଼ି ଥୋକେ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ (୧୫୩)

ଆସୁଛି ଯାଉଛି ଜୀବ ତତ୍ତ୍ୱ ନ ବୁଝିଲେ ଭଜନକୁ ଛାଡ଼ି ଜୀବ ଭାବ ନ ବୁଝିଲେ (୧୫୪)

ମୋର ମୋର କହି ସବୁ ବାଉଳା ହୋଇଲେ ଭକ୍ତ ଭଗବାନ ତତ୍ତ୍ୱ କେହି ନପାଇଲେ (୧୫୫)

ଚାରି ଯୁଗ ପାଠ ଏକ କଲିରେ ପୁରିଛି ଏକ ଜଗନ୍ନାଥ ନାମ ପାପୀକୁ ଚାଉଛି (୧୫୬)

ନିହାର ରଞ୍ଜନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

ବୈଜ୍ଞାନିକ ଅଧ୍ୟୟନ, ଭାରତୀୟ କଳାକାର୍ଯ୍ୟ, ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ବ୍ରଜ (ଏକ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଚାର ଅନୁଷ୍ଠାନ)
ଭୁବନେଶ୍ୱର: ୮୨୪୯୭୭୫୮୧୭

ରାସାୟନିକ ପ୍ରଦୂଷକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୃଷ୍ଠିକ ଅନ୍ୟତମ । ଏହା ଜୈବ-ନିମ୍ନୀକରଣ-ଅଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷକ (Bio-non-degradable Pollutants) ଶ୍ରେଣୀର ଅନ୍ତର୍ଗତ । ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରାକୃତିକ ବିଶୁଦ୍ଧିକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ଅଶୁଦ୍ଧିତ ଏବଂ ଅପସାଦକମାନେ ଜୈବ-ନିମ୍ନୀକରଣ-ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷକ (Bio-degradable Pollutants) ଗୁଡ଼ିକୁ

ଥରେ ମାତ୍ର ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଉତ୍ପାଦନକୁ ନିଷେଧାଦେଶ

ପୁନର୍ବାର ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ପାଦନରେ ପରିଣତ କରିଥାନ୍ତି । ପରନ୍ତୁ ପୃଷ୍ଠିକ - ଜଳ, ମୃତ୍ତିକା ଆଦିରେ ଜମା ହୋଇ ମୌଳିକ ଉତ୍ପାଦନକୁ ବିଘଟିତ ନକରି ପାରି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସୂତା, ପୃଷ୍ଠିକ ପ୍ରୟୋଗ ଉପରେ ନିଷେଧାଧିକାର କରିବା ଯୌକ୍ତିକତା ପରିବେଶରୁ ମାନବ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଅନୁଭବ କରି ଏହାର ବ୍ୟବହାରରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ କଟକଣା ନିମନ୍ତେ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କରୁଅଛନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ, ପୃଷ୍ଠିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ, ପୁଣା, ଥିଲି, ବାଲଟି, ଗୁସ୍ତ, ପାଣି ବୋତଲ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ଚଉକ ପଦାର୍ଥ ସଂରକ୍ଷଣ ପତ୍ର, ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବହାର ଉପକରଣ, ବୈଦ୍ୟୁତିକ ସରଞ୍ଚା ଆଦି ସହ ପଲିଥିନ ଉତ୍ପାଦନ, ତେୟାର, ବେଷ୍ଟ ଆଦି ବିପଜନକ ଭାବେ ପରିବେଶକୁ ପ୍ରଦୂଷିତ

କରିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନେଇଥାନ୍ତି । ଏହିସବୁ ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ଥରେ ମାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କଲାପରେ ଯେହେତୁ ପୁନଃ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ଅନୁପଯୁକ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି, ଏଗୁଡ଼ିକର ବର୍ଜ୍ୟ ବସ୍ତୁ ରୂପେ ଏହାକୁ ପଦାକୁ ଫୋପତା ଯାଇଥାଏ । ପୁନଃ, ଏହି ଅଯୋଗ୍ୟ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକ ମୃତ୍ତିକା ଓ ଜଳ ମଧ୍ୟରେ ଜମା ହୋଇ ନାନାଦି ପରିବେଶୀୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟିକରି ଥାଆନ୍ତି । ଜୈବ-ନିମ୍ନୀକରଣ ଅଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷକ ଶ୍ରେଣୀର ତାଲିକା ମଧ୍ୟରେ ପୃଷ୍ଠିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇ ମୃତ୍ତିକା ଓ ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ କନିତ ସମସ୍ୟା ଦାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ନାନାଦି ରାସାୟନିକ କଞ୍ଚାମାଲରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକମାତ୍ର ପ୍ରୟୋଗ ଯୋଗ୍ୟ ପୃଷ୍ଠିକ ଉପକରଣ ଗୁଡ଼ିକ ଉଦ୍ୟୋଗ କାରଖାନାରୁ ଯୌଗିକ ବିଷାକ୍ତ ବାଷ୍ପ ଏବଂ ଧୂମ ନିର୍ଗତ କରିଥାଆନ୍ତି ।

ବୈଷୟିକ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବ୍ୟବହାର ଉଦ୍ୟୋଗ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗୁଡ଼ିକ ବହୁବିଧ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ ସତ୍ତ୍ୱେ ପୃଷ୍ଠିକ ଉପକରଣ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ପାଦନକନିତ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିରାକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥ ହୋଇ ନାହିଁ । ପରନ୍ତୁ ଏଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର ଅନୁପଯୋଗୀ ଅବସ୍ଥାରେ ପ୍ରଦୂଷଣ କନିତ ପରିବେଶୀୟ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାର କାରଣ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ ଦ୍ୱାରା ପୃଷ୍ଠିକ, ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟସ୍ଥ ଜୀବ ଓ ମଧୁର ଜଳ ଜୀବମାନଙ୍କର ପ୍ରଭୁତ ଶକ୍ତି ସାଧନ କରିଥାଏ । ମୃତ୍ତିକା ପ୍ରଦୂଷଣ ଦ୍ୱାରା ଉପରିସ୍ଥ ଭୂବିନ୍ଦୁ ସ୍ତର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଫସଲ ଉତ୍ପାଦନରେ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ରୂପେ ପୃଷ୍ଠିକ ଓ ପଲିମର ଉପକରଣ ଗୁଡ଼ିକ ଘୋର ଶକ୍ତି ସାଧନ କରିଥାଆନ୍ତି । ସେହିପରି ପୃଷ୍ଠିକ ଉଦ୍ୟୋଗ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗୁଡ଼ିକ କାରଖାନା ମଧ୍ୟରୁ ଉତ୍ପାଦନ

ସମୟରେ ବିଷାକ୍ତ ଗ୍ୟାସିୟ ରାସାୟନିକ-ଧୂମ ନିର୍ଗତ ଦ୍ୱାରା ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ନିର୍ଗତ କରି ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ କନିତ ଉଚ୍ଚିତ ଓ ପ୍ରାଣାମାନଙ୍କର ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟିକରି ଜୈବ ବିନାଶ ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ପୃଷ୍ଠିକ ବ୍ୟବହାର କନିତ ପରିବେଶୀୟ ପ୍ରଦୂଷଣ କନିତ ସମାପ୍ୟାକ୍ତ ଉପକରଣକନିତ କାଚିତ ସହିତ ପ୍ରଦୂଷଣ ଅଧିକାରୀ ଦେଶ ସମୂହ ଏହାର ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ନାନାଦି କଟକଣା ଜାରି କରିଥାଆନ୍ତି । ଭାରତ ସରକାର ଏହାର ଭୟାବହତା ଉପଲକ୍ଷ୍ୟକାରୀ ୧୩.୦୮.୨୦୨୧ ତାରିଖରେ ‘ପୃଷ୍ଠିକ ଅପ୍ରୟୋଗ୍ୟାୟନିରାକରଣ ସଂଶୋଧନ ନିୟମ, ୨୦୨୧’ (The Plastic Waste Management Amendment Rules) ଲାଗୁ କରି ଏହାର

ବ୍ୟବହାର ରେ କଟକଣା ଜାରି କରିଅଛନ୍ତି । ଥରେ ମାତ୍ର ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ ପୃଷ୍ଠିକ ବ୍ୟବହାର ଉତ୍ପାଦନକୁ ନିଷେଧ ଆଦେଶ ୦୧.୦୭.୨୦୨୨ ତାରିଖ ଠାରୁ ଜଡ଼ାକର୍ତ୍ତ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଭାରତ ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଜାରି କରିଅଛନ୍ତି । ପରିବେଶ ଧ୍ୱଂସକାରୀ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟମର ୫୪-ସେକ୍ଟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସତ୍ତ୍ୱରେ ନାଗରିକ ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ ଉପଲକ୍ଷି କରିବା ଏକାନ୍ତ ଜରୁରୀ । ସୁତରାଂ ପୃଷ୍ଠିକ ତଥା ପଲିମର ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ପାଦନ କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧ ପୂର୍ବକ ବିକଳ ପରିବେଶ ଉପଯୋଗୀ ଜୈବ-ନିମ୍ନୀକରଣ ଯୋଗ୍ୟ କଞ୍ଚାମାଲ ଉପଯୋଗ୍ୟ ପୂର୍ବକ ପ୍ରାକୃତିକ ସ୍ଥିରୀକରଣ ପ୍ରଦୂଷଣ ବିପଦକୁ କନିତ ବାଞ୍ଚନିୟ, ଯାହା ମନୁଷ୍ୟ ସହ ସମସ୍ତ ଜୀବଜଗତର କଲ୍ୟାଣ ସାଧନ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବ ।

ଶ୍ରୀମତୀ ମହାଳା ଦଳବେହେରା
ଆଉରଙ୍ଗଜେବ୍
ସାତାନ୍ନିବାସ, ରାଜାବଗିଚା,
ମୋ-୯୪୩୭୦୭୨୦୦୩

ସଂସାର ଏକ ମନୋଜ ପ୍ରୟୋଗ ଶାଳା କହିଲେ ଅଧିକ୍ତ ହେବ ନାହିଁ ମନେ ହୁଏ । ଏଠାରେ ଜୀବନ ଯାପନ ମାଧ୍ୟମରେ ମନୁଷ୍ୟ ବହୁ ପରାକ୍ଷା ନିରାକ୍ଷା ସମାପ୍ତ ହେବ ଏକ ସତ୍ୟରେ ଉପନୀତ ହୁଏ ଯେ ଏ ସୃଷ୍ଟି ସତ୍ୟ ଶିବ ସୁନ୍ଦରର ସମାହାର । ସଂସାର ଏକ ପ୍ରୟୋଗ ଶାଳା ଭାବିବା ବ୍ୟତୀତ ଅନେକ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି ଏହା ଏକ କାରଗାର ବା କ'ଣଦା ଖାନା ଯେଉଁଠି ମନୁଷ୍ୟ ଆସେ ଦୁଃଖ ଯନ୍ତ୍ରଣା କେବଳ ଭୋଗିବାକୁ । ବାସ୍ତବରେ ସଂସାର ଏକ ପ୍ରୟୋଗ ଶାଳା ଯେଉଁଠି ମନୁଷ୍ୟ ଉଦ୍ୟମ ଏବଂ ଅନୁଭୂତି ମାଧ୍ୟମରେ ବହୁ ଅଭିଜ୍ଞତ ଲାଭ ସହ ଏକ ନିର୍ଭୁଲ ସତ୍ୟର ଉପଲକ୍ଷ କରେ ଯେ ବାସ୍ତବରେ ଏ ସୃଷ୍ଟି ସୁନ୍ଦର ଓ ମଧୁମୟ । ଏହା ଲାକ୍ଷ୍ୟ ଆଖି ଚାହିଁ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷା ବୋଲି ଧରି ନିଆଯାଇ ପାରେ । ଏଭଳି ଶିକ୍ଷାର ସୁଯୋଗ ଏ ସଂସାରରେ ରହି ମନୁଷ୍ୟ ପାଇ ଥାଏ । ପ୍ରଥମ ପ୍ରକାର ଚିନ୍ତା ଧାରା ମନୁଷ୍ୟକୁ ନୈରାକ୍ଷ୍ୟ ବିଫଳତା ଆଡ଼କୁ

ସଂସାର ପ୍ରୟୋଗ ଶାଳାର ମଧୁ ନିର୍ଯ୍ୟାସ

ମଧୁମୟ ସୃଷ୍ଟି, ସୁଧାମୟ ସୃଷ୍ଟି ଏ ସୃଷ୍ଟି ଅନୁତମୟ ହେ !

ଗାଣି ନେଇ ଥାଏ । ମନୁଷ୍ୟ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼େ ଅସଦ୍ ପଥ ବାଛି ନିଏ । ମଧ୍ୟ ମାଂସ ସମ୍ପୋଗ ତା ପାଇଁ ହୁଏ ଏକାନ୍ତ ପ୍ରୟୋଗକ ଓ ଏହାରି ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ସୁଖର ସନ୍ଧାନ ଖୋଜି ଥାଏ । ସୁଖ ଠାରୁ ବଳି ଅନନ୍ଦ ଆନନ୍ଦ, ମହାନନ୍ଦ, ଉପମାନନ୍ଦ ଯେ ତାର, ରହେ ରହେ ଭରିରହିଛି ତାହାର ସଂଧାନ ପାଇ ନଥାଏ କିନ୍ତୁ ଜଣେ ମହାନ ଦାର୍ଶନିକ ସଦୃଶ ବହୁ ଦର୍ଶନାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଧାରାର ଅବତାରଣା କରିଥାଏ । ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରକାର ଚିନ୍ତାଧାର ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା, ଯାହା ମନୁଷ୍ୟକୁ ଉତ୍ସାହ ପ୍ରେରଣା ଆର୍ତ୍ତ ବିଶ୍ୱାସ, ଦୃଢ଼ତା, ନିଷ୍ଠା ଆଦି ମୂଲ୍ୟ ଦେବାକୁ ଆଦର୍ଶ ଦର୍ଶାଇ ଥାଏ । ସେ ଜୀବନକୁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତକ ପରି ପାଠ କରିବା ସହ ସଂସାରକୁ ପ୍ରୟୋଗ ଶାଳା ବୋଲି ଅନୁଭବ କରି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଭୂତିର ସମ୍ମିଶ୍ରଣରେ ସେ ବିଶେଷ ଜ୍ଞାନ ଲାଭ କରି ଘଟଣା ବହୁଳ ଜୀବନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘଟଣାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ତା ପାଇଁ ଜୀବନ ବିଶେଷ କଠିନ ମନେ ହୋଇ ନଥାଏ, ବରଂ ବିଜୟା କାଗ୍ରତ ହୋଇଥାଏ । ସଂସ୍କୃତି ହେବା ନିମନ୍ତେ ମନୁଷ୍ୟ ବାରମ୍ବାର ସଂସାରକୁ ଆସିଥାଏ । ଆତ୍ମଜ୍ଞାନ ପ୍ରକୃତ ଜ୍ଞାନ, ମନୁଷ୍ୟ ସେଇ ଅଖଣ୍ଡ ଶକ୍ତିର ଏକ ଅଂଶ ବିଶେଷ

ଏହାରୁ ଉପଲକ୍ଷ କରି ଜନତା ମଧ୍ୟରେ ଜନାକର୍ମକ ଅନୁଭୂତି ହୋଇ ଥାଏ ତାର ପ୍ରଥମ ଆବଶ୍ୟକ । ସମଗ୍ର ଆକାଶ ଚିକ୍ତ ରକ୍ଷୁ ପ୍ରସାରିତ କରି ଦେଖିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଥିବା ଆକାଶର କିଛି ଅଂଶକୁ ଦେଖି ଦୃଢ଼ନିଶ୍ଚିତ ହୁଏ ଏକ ପରିସାଧ୍ୟ ମାନ ଆକାଶ ସମ୍ପର୍କରେ । ସେହି ଭଳି ଏକ ବିଶ୍ୱାସ ଜରତକୁ ଦେଖି ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜକୁ ଓ ପାର୍ଶ୍ୱସ୍ଥ ପରିବେଶକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ସେଇ ଅଖଣ୍ଡ ବ୍ୟାପକ ଶକ୍ତିକୁ ଉପଲକ୍ଷ କରି ନିଜକୁ ସେଇ ଅନୁଭୂତ ବ୍ୟାପକ କରିଦେବା ବାଞ୍ଛନୀୟ । ଯଦ୍ୱାରା ସେ ସଂକାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରେମ ଠାରୁ ଦୂରଭିକ୍ତ ଯାଇ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରେମର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିତ୍ୱ ହୋଇ ଯାଏ, ମାନବଚରୁ ମାଧ୍ୟବଚରୁ ସେ ଉନ୍ନିତ ହୋଇ ଥାଏ । ଆତ୍ମୋନ୍ନତିର ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଏଇ ପୃଥିବୀରେ ଜୀବନ ଧାରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଉପଲକ୍ଷ ହୁଏ । ବାରମ୍ବାର ଅନୁତ ମଧୁମୟ ହୋଇ ଥିବା ଛାଡ଼ି ଯେପରି ପୁନଃ ପୁନଃ ସେଇ ଏକ କକ୍ଷରେ ପୁନଃ ପୁନଃ କରିବାକୁ ବିବଶ ହୁଏ ଠିକ୍ ସେଇଭଳି ସ୍ୱାର୍ଥ ବିକଳିତ ମନୁଷ୍ୟ ଚିଏ ମୋଖ, ଆଶକ୍ତି ଅହଂକାରକୁ ଜୀବନରେ ବାରମ୍ବାର ଅସଫଳ ହୋଇ ପୁନଃ ପୁନଃ ଧରା ପୁଣ୍ୟରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ଦୁଃଖ,

ରୋଗ, ଶୋକ ଭୋଗ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଥାଏ । କୃତ ଛାଡ଼ି ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଏଇ ପୃଥିବୀରେ ହିଁ ମିଳିଥାଏ । ବିଦ୍ୟାଳୟ, ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ବିଷୟରେ ପଢ଼ା ଯାଏ, ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସବୁ ବିଷୟ ଭଲ ଲାଗି ନଥାଏ, ଯେପରିକି ଗଣିତ । କିନ୍ତୁ ଗାଣିତିକ ସମସ୍ୟା ବା କେତୋତି objective Types ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର, ହୁଏତ କେତେ ଜଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗି ଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ କେତେ ଜଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗି ନଥାଏ । ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କରିବା ବେଳେ ସମାଧାନ କୌଶଳ ଜାଣି ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଟି ତାହାକୁ ଚମତ୍କାର କହି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରି ଥାଏ ଓ ତାହାର ଫାଲଦା ଉଠାଇ ଥାଏ । ସେହିଭଳି ସଂସାର ଚକ୍ରରୁ ମୁକ୍ତିର କୌଶଳ ଜାଣିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସଫଳ ସମୃଦ୍ଧ ହୋଇ ଥାନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କର ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଜୀବନ ସମୟ ଅନୁସାରେ-ମଧୁମୟ ସୃଷ୍ଟି, ସୁଧାମୟ ସୃଷ୍ଟି ଏ ସୃଷ୍ଟି ଅନୁତମୟ ହୋଇଥାଏ । କର୍ମ ଅନୁସାରେ ବିକଳ ହେବ ବା ଭୁବନ୍ତ ହେବ ଫଳ ଅବଶ୍ୟମ୍ଭାବୀ ଭଲ ମଧ୍ୟ କର୍ମ ଫଳ ଭୋଗିବାକୁ ମନୁଷ୍ୟ ବାରମ୍ବାର ଜନ୍ମ ନେଇଥାଏ । କର୍ମ ଯେତେବେଳେ ଭଲ ମନ୍ଦର ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଚାଲି

ଯାଏ, ମନୁଷ୍ୟ ସରଳ ସହଜ ବିଶ୍ରାନ୍ତ ଅବସ୍ଥାକୁ ଚାଲିଯାଏ ଓ କର୍ତ୍ତା ଭାବର ବିଲୁପ୍ତି ଘଟି ଥାଏ ସେତେବେଳେ ପାପପ୍ରଣୟ ଭୋଗା ଭୋଗ ପରିସମାପ୍ତି ଘଟିଥାଏ । ମନୁଷ୍ୟ ମହାତ୍ମ ସ୍ତରକୁ ଉନ୍ନିତ ହୋଇ ଥାଏ । ବାରମ୍ବାର ଜନ୍ମ ମୃତ୍ୟୁ ଚକ୍ରରେ ପଡ଼ନ ହେବାର ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ନିଷ୍ଠାର ପାଏ । କାରଣ କର୍ମ ବନ୍ଧନ ଛିନ୍ନ ହୋଇ ଥାଏ । ଅନେକ ମହାତ୍ମା ଆକିତି ରହସ୍ୟମୟ ଭାବେ ଏ ସଂସାରକୁ ଆସି ଥାନ୍ତି । ଜଗତର ହିତ ପାଇଁ ସ୍ୱର୍ଗୀୟ ଆଶୀର୍ବାଦର ବାହକ ରୂପେ ସେମାନେ ଭୌତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାଧୀନ ହୁଅନ୍ତି । ମହାପୁରୁଷମାନଙ୍କ କର୍ମ ସମ୍ପାଦନରେ ସହାୟକ ହେବା ସମ୍ପାଦକର ମୁଖ୍ୟ ଅଭିପ୍ରାୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ମଙ୍ଗଳ ଆଧାର ଏମାନଙ୍କର ପ୍ରଧାନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ଏମାନେ ସୁଖ ଦୁଃଖ ଆନନ୍ଦ ଉଲ୍ଲାସ, ଗ୍ଳାନି, ହର୍ଷ, ବିଶ୍ୱାସ ଓ କ୍ରୟ ପରାକ୍ରମର ବଳୟ ବାହରେ ସ୍ଥିର ସମାହିତ ଥାନ୍ତି । ଏମାନେ ନିର୍ଭିକ୍ତ ଭାବେ କର୍ମ ସମ୍ପାଦନ କରି ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ଥାନ୍ତି । ଭାରତ ବର୍ଷରେ ଏଭଳି ମହାତ୍ମା ମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କଳ୍ପନା ତୀତ । ଯେପରିକି ମହାବତୀର ବାବାଜୀ, ଲାହିତି ମହାଶୟ, ସ୍ୱାମୀ ଯୁକ୍ତେଶ୍ୱର, ପରମ ବିଂସ ଯୋଗାନନ୍ଦ ଓ ଅହିନ୍ଦି କେତେକ କିଏ ଯେଉଁ ମାନେ କି ପୁଣ୍ୟ ଭାରତ ଭୂମିକୁ ମହା ପୁଣ୍ୟାୟିତ କରିଛନ୍ତି । ଯେଉ



ଖରାଦିନେ କେଶ ଓ ତୃତୀୟ ଯତ୍ନ



ଖରାଦିନ ଆରମ୍ଭ ହେଲାଣି । ଏହି ଦିନରେ ତୃତୀୟ ଯତ୍ନ ଆମ କେଶର ମଧ୍ୟ ସଠିକ୍ ଭାବେ ଯତ୍ନ ନେବା ନିତ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଏହି ଦିନରେ ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ, ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଆଦି କାରଣରୁ କେଶ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ କେଶ ଶୁଷ୍କ ଓ ରୁକ୍ଷ ହୋଇଯାଏ । ଏପରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣଙ୍କୁ ନିଜ କେଶ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଖରାଦିନରେ ଝାଳ ହେତୁ କେଶ ଥିଆ ଉଠି ଲାଗିଯାଏ । କିଛି ସରଳ ଉପାୟ ଆପଣଙ୍କ ଆମେ କେଶର ଯତ୍ନ ନେଇପାରିବା ।

ଏହି ଦିନରେ ଫଳ ଓ ପରିପତ୍ରିକା ପ୍ରଭୃତ ପରିମାଣରେ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା ଶରୀର ସହ କେଶକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । କମଳା, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ଜାମୁକୋଳି ଆଦିରେ ଭିତାମିନ-ସି ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ରହିଛି, ଯାହା କେଶକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ପରିମାଣରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । କେଶକୁ ଶୁଷ୍କ ହେବାକୁ ଦେଇନଥାଏ ।

ଏମିତି ଶାମ୍ଳ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ଯେଉଁଥିରେ ନିମ୍ବ, କର୍ପୂର, ମନ୍ଦାର, ଯିକୁଆଁରା, ଭିତାମିନ-କ ଆଦି ରହିଥାଏ ।

ସାମୁଁ କରାଯାଉ ପରେ କେଶରେ ଲେମ୍ବୁରସ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା କେଶ ତମକଦାର ରହିବା ସହ ରୁପି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହେବ ।

ଏକ କପ୍ ଗ୍ରିନ୍ ଟି'ରେ କିଛି କୁନ୍ଦା ପିପରମେଣ୍ଟ, ସିରକା, ଦହି, ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ଓ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ଲଗାଇହେବ । ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ କେଶକୁ ଷ୍ଟିମ୍ ଦିଅନ୍ତୁ ।

କେସନ ଓ ଦହିକୁ ମିଶାଇ ଏକ ପ୍ୟାକ୍ ତିଆରି କରି ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ, ଟେଲିଂ'ଶ ଦୂର ହେବ ।

ତୃତୀୟ ଯତ୍ନ
ଆପଣ ଯେଉଁଆଡ଼େ ବି ଯାଇଥା'ନ୍ତୁ ଘରେ ପହଞ୍ଚିଲା ମାତ୍ରେ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବେ ମୁହଁ ଧୋଇ ସଫା କରି ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ବେସନ, ଅଳ୍ପ ହଳଦୀ ଓ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଗ୍ରିନ୍ ଟି ମିଶାଇ ଏକ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖନ୍ତୁ । ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ କିଛି ଗୋଲପ ଜଳକୁ ଚୁଲୁ ଯାହାଘାଘରେ ନେଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଭଲ ଭାବେ ମସାକ କରି ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁହଁର ରୁକ୍ଷ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇ ମୁହଁକୁ ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ ।

୨ ଚାମଚ କ୍ଷୀରରେ ଅଳ୍ପ ମହୁ ମିଶାଇ ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୨୦ରୁ ୩୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ୩ ଦିନକୁ ଥରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁହଁରେ ବୟସ ବୃଦ୍ଧିର ଛାପ କଣା ପଡ଼େନାହିଁ ।

ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟି ଏଥିରେ ଦହି, ସାମାନ୍ୟ ଲେମ୍ବୁ ରସ, ୨ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପାରିବେ । ଏହି ସ୍ୱଚ୍ଛ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଭଲ ଭାବେ ମାଲିସ କରି କିଛି ସମୟ ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଥରେ କରିବା ଦ୍ୱାରା ତୃତୀୟ ଯତ୍ନ ବେଶାଯାଏ ।



ଚେହେରାର ଦାଗ ଦୂର କରିପାରେ ପଇଡ଼ ପାଣି, ମହୁ, ଆଲୋବେରା ଓ ବେସନ

ବେଳେ ବେଳେ ଶରୀରରେ ଥିବା ଛୋଟିଆ ଦାଗଟିଏ ବି ପୂରା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ । କେବଳ ମୁହଁ କାହିଁକି ଯାତ, ଗୋଡ଼, ବେଳ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଦାଗ ଆମ ଚିତ୍ତର କାରଣ ପାଲଟିଯାଏ । ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ବି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଥିବା କଳା କିମ୍ବା ଧଳା ଦାଗକୁ ଛଡ଼ାଇ ପାରିବେ । ସେ ସଂପର୍କରେ ନିମ୍ନରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ପଇଡ଼ ପାଣି ସବୁ ପ୍ରକାର ଦାଗ ଛଡ଼ାଇ ପାରେ । ତାହା କଳା ଦାଗ ହେଉ କିମ୍ବା ଧଳା । କଟା ଘା, ପୋଡ଼ା ଚିହ୍ନ ଏବଂ ବୁଣ ଦାଗ ଆଦି ଛଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ପଇଡ଼ ପାଣି ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି । ପଇଡ଼ ପାଣିକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ନିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ତୁଳା ବୁଡ଼ାଇ ତାହାକୁ ଆପଣଙ୍କ ଦାଗରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ଦାଗ ଛଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଘିଅର ମଧ୍ୟ ଆପଣ ପଇଡ଼ ପାଣି ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି । ପାତ୍ର ମଧ୍ୟେ ରଖି ଘିଅରୁ ଘିଅ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶହେ ପ୍ରତିଶତ ଦାଗ କମିଥାଏ । ସଦ୍ୟ ଘିଅରୁ ଘିଅରୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଉଠାଇ କରି ଆଣନ୍ତୁ । ତାହାକୁ ମଝିରୁ ଉଠାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ମଝିରୁ ଏକ ଅଠାଳିଆ ଅଂଶ

ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ।

ଅବଶ୍ୟ ଏହା ଚିକେ ଅଠାଳିଆ ହୋଇଥିବାରୁ ଅନେକ ଲୋକେ ଶରୀରରେ ଘିଅରୁ ଘିଅ ଲଗାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତିନା । ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଘିଅରୁ ଘିଅ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶହେ ପ୍ରତିଶତ ଦାଗ କମିଥାଏ । ସଦ୍ୟ ଘିଅରୁ ଘିଅରୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଉଠାଇ କରି ଆଣନ୍ତୁ । ତାହାକୁ ମଝିରୁ ଉଠାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ମଝିରୁ ଏକ ଅଠାଳିଆ ଅଂଶ

ଦାହାରିବ । ତାହାକୁ ଦାଗ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲେପ ଦିଅନ୍ତୁ । ମହୁ ଗୋଲପ ଜଳ କେବେ ଲଗାଇଛନ୍ତି ? ଏହା କେବଳ ଦାଗ ଲିଭାଇବା ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ଚୋପାପଣ ପାଇଁ ବି ଲଭୁଥାଏ । ଏକ ଛୋଟ ପାତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ମହୁ ନିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ସାମାନ୍ୟ ଗୋଲପ ଜଳ ମିଶାଇ ଦାଗ ଥିବା ସ୍ଥାନ କିମ୍ବା ନିଜ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ବେସନ ମଧ୍ୟ ଦାଗ ଛଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଚେତନ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଆଉ କିଛି ମିଶ୍ରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ । ସିଧା ସଳଖ ବେସନରେ ପାଣି ମିଶାଇ ଲେପ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରକୃତ ଆପଣ ନିଜେ ହିଁ ଜାଣିପାରିବେ ।



ଆଜୀବନ ଆଲର୍ଜିର ନୂଆ କାରଣ !

ବେଳେ ବେଳେ ଚର୍ମ କୁଣ୍ଡଳହେବା ବା ଫଳିଯିବା ପରି ଆଲର୍ଜି ବା ଚର୍ମବିକାର ଦେଖାଯାଇଥାଏ । କିଛି ଆଲର୍ଜି ଧୀରେ ଧୀରେ ଉଦ୍ଭେଦିତ ହେବା ବଦଳେ ଆଉ କିଛି ସାରା ଜୀବନ ବଜାୟ ରହିଥାଏ । ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଆଲର୍ଜି ପାଇଁ ଆମ ଶରୀରର ଏକପ୍ରକାର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଜୀବକୋଷ ଦାୟୀ ବୋଲି ଦୁଇଟି ନୂଆ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ଏହି ଆଲର୍ଜିରୁକ୍ତ ଶରୀର ସଂସ୍କରଣେ ଆସୁଥିବା ଆଲର୍ଜି ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ପରଜୀବୀ ସହ ଲଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା କଥା, ମାତ୍ର ସେମାନେ ଆଦୌ କ୍ଷତି କରୁନାହାନ୍ତା ପ୍ରୋଟିନ୍ ପଲ୍ଲରେ ପଡ଼ିଯାଇଥା'ନ୍ତି । ଏହି ଉପକୋଷକାଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛନ୍ତି ଏକପ୍ରକାର ମେମୋରି-ବି କୋଷ, ଯିଏ ଆଲର୍ଜି ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ବାହ୍ୟ କୁତାଣୁ ଓ ବାଜାଣୁମାନଙ୍କୁ ମନେ ରଖିଥା'ନ୍ତି । ସେଗୁଡ଼ିକ ଶରୀରରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ପାଇଁ ଏପରିକି ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ରହିଯାଆନ୍ତି । ଫଳରେ ଆଲର୍ଜି ଦୀର୍ଘ ଧରି ଲାଗି ରହିଥାଏ । ଏହି ଗବେଷଣା ଉଦ୍ଭେଦିତ ଆଲର୍ଜି ନିରାକରଣ ପାଇଁ ନୂଆ ଚିକିତ୍ସା ବିକଶିତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି ।



ଅବସାଦ ଓ ଶରୀର ତାପମାତ୍ରା

ଏକ ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ, ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ୫ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଅବସାଦରେ କାଳ କାଟୁଛନ୍ତି । ଅବସାଦର ଲକ୍ଷଣ ସ୍ୱରୂପ, ସବୁଆଇ କିଛି ନଥିଲା ପରି ମନେ ହୁଏ, ଅନେକ କିଛି କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ଥାଇ ସୁଖା କିଛି କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ନାହିଁ । ଅବସାଦର ସମ୍ପର୍କ ଉପଚାର ପାଇଁ ଏହାର ଉତ୍ତରୀନ କାରଣ ଜାଣିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଅବସାଦର ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ସହ ଶରୀର ତାପମାତ୍ରାର ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି ବୋଲି କାଲି ଫର୍ଷ୍ଟ ଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ ଶରୀର ତାପମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅବସାଦଗୁଣ୍ଡ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ ବୋଲି ସେମାନେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ।

ଅପରପକ୍ଷେ, ଜଣେ ଥଣ୍ଡା ରହିଲେ ଅବସାଦରୁ ଦୂରେଇ ରହିବ ।

ସମ୍ଭବତଃ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ତାପମାତ୍ରା ଠିକ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁସ୍ଥ ରଖିବ ।



ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ସହ ଏହି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ଆମେ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରି ପାରିବା

ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଆଲିକାଳି ଲୋକେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେଲେଣି । କିନ୍ତୁ ଏବେ ବି କିଛିଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି କଦାପି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଏମିତିକି ସେତେବେଳେ ଯାହା ମିଳିଲା ଖାଇ ଦେଇଥାଆନ୍ତି ଶୋଇବାର ବି କିଛି ସମୟସୀମା ନଥାଏ । ଏମିତି ଅଭ୍ୟାସ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ସହିତ ରୋଗମାଡ଼ି ବସିଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ଆମକୁ କେଉଁ ସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ପ୍ରଥମତଃ ପ୍ରତି ଦୁଇମାସରେ ଆପଣ ମଧୁମେହ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ । ସେହିପରି ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲସ୍ତର କେତେ ତାହା ବି ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ । ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ ମାସରେ ଥରେ ରକ୍ତଚାପ କଡ଼େ ଅଛି । ଛଅମାସରେ ଥରେ କ୍ୟାନ୍ସର ସ୍କ୍ରିନିଂ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ କିଡ଼ନି ଓ ଲିଭର କେମିତି ଅଛି ତାହା ବି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ ।

୩୦-୪୦ ବର୍ଷ ଅତିକ୍ରମ କରିଗଲେ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ କେତେ ପରିମାଣରେ ଖାଇବାର ଅଛି ସେନେଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏହାର ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ତାଲିକା ଅନୁଯାୟୀ ଆପଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରି ପାରିବେ । କାରଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ସମସ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଠିକ ଥିଲେ ମନ ଖୁସି ରହିବ । ମନ ଖୁସି ହେଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମ କରିବାରେ ମନ ଲାଗିବ ।



ମହିଳାଙ୍କ ଚିତ୍ତର କାରଣ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍

ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ହେଉଛି ଏଭଳି ଏକ ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ଯାହା ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଜୀବନ ତମାମ ଅସହ୍ୟ ତଳିପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଇଥାଏ । ଭାରତୀୟ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗର ନିରୂପଣ ବିଳମ୍ବିତ ହେଉଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ତାହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ସୂଚନାନୁଯାୟୀ, ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ (ପ୍ରାୟ ୧୯ କୋଟି) ପ୍ରଜନନକ୍ଷମ ବୟସର ମହିଳା ଓ ବାଳିକା ଏହି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ । ଏହା ମହିଳାଙ୍କ ରକ୍ତସ୍ରାବ, ସମ୍ବେଗ, ଅନ୍ତନାଳୀ କ୍ରିୟା ଓ ପରିସ୍ରା ବେଳେ ଭାଗ୍ୟ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଇଥାଏ । ପୀଡ଼ିତମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୦ରୁ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଠାରେ ବନ୍ଧ୍ୟାବୋଧ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।

ମହିଳାଙ୍କର ମାସିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ବେଳେ ତଳିପେଟରେ କିଛି ଜୀବକୋଷ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଆଲ ତନ୍ତୁ ପରି ବଢ଼ିଥା'ନ୍ତି ଏବଂ ପରେ ଭାଙ୍ଗିଯାଇ ବାହାରକୁ ବାହାରି ନପାରିଲେ ସେହି ରକ୍ତ ଝରାଇଥା'ନ୍ତି । ରକ୍ତସ୍ରାବ ବେଳେ ରକ୍ତ ବାହାରକୁ ନିଷ୍କାସିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ରକ୍ତ କିନ୍ତୁ ଭିତରେ ରହିଯାଇ ଜଳାପୋଡ଼ା କରିବା ସହ ଅନ୍ୟ ତନ୍ତୁକୁ ଫଟାଇଦେଇଥାଏ । ଏହା ହିଁ ଅସହ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ଉପଚାର କି ନିରାକରଣ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣର ସୁପରିଚାଳନା ସମ୍ଭବ । ତେବେ ଆମ ଦେଶର ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାରେ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ପରି ରୋଗକୁ ଆଦୌ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇନାହିଁ ।

ଦିଲ୍ଲୀ ସ୍ଥିତ 'ବି ଜର୍ଜ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଫର ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ହେଲଥ୍ ଇଣ୍ଡିଆ', ଭାରତୀୟ ଭେଷଜ ଗବେଷଣା ପରିଷଦ ଓ ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଦ୍ୱାରା ମିଳିତ ଭାବେ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୪.୩ କୋଟି ମହିଳା ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି । ତେଣୁ ସରକାର ତାଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା ଯୋଜନାରେ ଏହି ଦୁଃସାଧ୍ୟ ରୋଗକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ଲାଗି ପରାମର୍ଶ କରାଯାଇଛି । ଏହି ରୋଗରେ କେବଳ ମହିଳା ପୀଡ଼ିତ ହେଉଥିଲେ ହେଁ ଏହା ମହିଳାଙ୍କ ସମେତ ତାଙ୍କ ପୁରୁଷ ସାଥୀଙ୍କ ଲାଗି ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ଓ ଆର୍ଥିକ ଆହ୍ୱାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ରୋଗର ଆଗୁଆ ନିରୂପଣ କରିବା ସହ ତାହାକୁ ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିଧନ ଅଧୀନ ପ୍ରଜନନ, ମାତୃତ୍ୱ, ନବଜାତ, ଶିଶୁ ଓ ବିଶେଷ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ (ଆରଏମ୍‌ଏସ୍‌ଏଚ୍‌ଏସ୍) ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରିବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ନିୟମାବଳୀ ଜାରି କରିବାକୁ ଗବେଷକମାନେ ସୁପାରିସ କରିଛନ୍ତି ।



ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଦିବସ ପାଳିତ : ସାକାର ହେଉଛି ବିଜୁବାବୁଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ



ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଏହା ଏକ ବିଶାଳ ଦ୍ରୁମରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନାର ସଫଳତା ଏବଂ ସମାଜର ସହ କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ପଦକ୍ଷେପ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଗତି କରିଛି । ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଅଧିକାରୀଙ୍କର ଆରମ୍ଭ କରି ଜିଆରଏସ୍, ଯୋଗାଣ ସହାୟକ, ପିଆଦ, ପଞ୍ଚାୟତ ଏକାଡେମି ଅଧିକରଣ, ଡାକ୍ତରୀ ଏଣ୍ଡ ଅପରେଟର, ଦୁଇଟି ନିୟୁତ ପାଇଥିବା ଜଣେ କନିଷ୍ଠ ସହାୟକ ପଞ୍ଚାୟତର ଗଠନ ଦିଆଯାଇଛି । ଯାହାର ସୁଫଳ ଏବେ ଚାଷୀମାନଙ୍କର ପରିଚାଳନା ହେଉଛି । ପଞ୍ଚାୟତର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ପଞ୍ଚାୟତ ସମାଜକୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଆଉ କୌଣସି ସୁଯୋଗ ନଥାଏ । ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ, ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ, ବ୍ୟାଙ୍କିଂ ସେବା ଅନୁପ୍ରସ୍ତୁତ, ଯୋଗାଣର ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସୁବିଧା, ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମୌଳିକ ସେବା ସଫଳ ଭାବେ ମିଳୁନଥିବାରୁ ଗାଁ ଏବଂ ସହର ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି । ତେଣୁ ୨୦୦୦ ମସିହାରେ ଶାସନ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ପଞ୍ଚାୟତ ନବୀନ ପଞ୍ଚାୟତ ପଞ୍ଚାୟତଗୁଡ଼ିକୁ ସମଗ୍ର ଏବଂ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାବେ ଗଠିତକରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏବେ ପଞ୍ଚାୟତର ଗୁଣାଗୁଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା

ଭବନେଶ୍ୱର, ଦୁଧଳ ବ୍ୟୁରୋ
ଗାଁକୁ ସମଗ୍ର, ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାବେ ଗଠିପାରିଲେ ହିଁ ରାଜ୍ୟ ଓ ଦେଶର ପ୍ରକୃତ ବିକାଶ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ । ଯାହାକୁ ନିର୍ମୂଳକ ନିର୍ମୂଳକ କରିପାରିଲେ ପ୍ରବାଦ ପୁରୁଷ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଏବଂ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ସମଗ୍ରୀକରଣ ପାଇଁ ନିଜ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରି ସମୟରେ ବିଜୁ ବାବୁ ବ୍ୟାପକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ବିକାଶକୁ ଏକ ନୂଆ ଉଚ୍ଚତରରେ ପହଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି । ପଞ୍ଚାୟତର ଏବେ ଚିକିତ୍ସା, ଭିତ୍ତିଭୂମିର ସୁଦୃଢ଼ୀକରଣକୁ, ସୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ଗାଁ ଗାଁରେ ଏବେ ବ୍ୟାଙ୍କିଂ ସୁବିଧା ବି ମିଳିଛି । ଏପରିକି ପ୍ରତି ଗ୍ରାମରେ ଏବେ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଜ୍ଞାନ ପାର୍କ ଖୋଲିବାକୁ ସରକାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ବିକାଶ ଏବଂ ରୂପାନ୍ତରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଏବଂ ନୂଆ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନର ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରଣ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏକଦା ସର୍ବନିମ୍ନ ସୁଧା ସୁଯୋଗର



ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି ପ୍ରଦାନ ଅବସରରେ ‘୫-ଟି ଓ ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା’ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭି.କେ.ପାଣିଆନ । (ଫଟୋ : ସମ୍ବାଦ କଳିକା)

ପ୍ରଥମ ପୁଷ୍କାର ଅବଶିଷ୍ଟା

ଓଡ଼ିଶା ବିକଶିତ...
ଉପଯୋଗୀ ଜଳରେ ପରିଣତ କରାଯିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦୈନିକ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଲିଟର ପାନୀୟ ଜଳ ମିଳିବ ବୋଲି ମୋଦି କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରାଷ୍ଟ୍ର ସୂଚନା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନୂଆ ଗତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏବେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ବୃହତ୍ତମ ଅର୍ଥନୀତି ହୋଇପାରିଛି । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏହା ତୃତୀୟ ବୃହତ୍ତମ ଅର୍ଥନୀତି ହେବାରୁ ଯାଉଛି । ଓଡ଼ିଶାକୁ ଅନେକ ପ୍ରକଳ୍ପ ଭେଟି ଦେଇଥିବାରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ପାଇଁ ମୁଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହଯୋଗ କାମନା କରୁଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ।
ଚର୍ଚ୍ଚିତାରେ ଆୟୋଜିତ ଭବ୍ୟ ସମାବେଶରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ସ୍ୱାଗତ ରାଷ୍ଟ୍ର ଦେଇଥିଲେ । ରାଜ୍ୟପାଳ ରଘୁବର ଦାସ, କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର ରୁଦ୍ର ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଥିଲେ ।
ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଚର୍ଚ୍ଚିତାରେ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି (ବିଜେପି) ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଜନସଭାକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କହିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାର ସଂକଳ୍ପ କ’ଣ ତାହା ଏହି ସମାବେଶରୁ ଜଣାପଡ଼ୁଛି । ଏହି ସଂକଳ୍ପ ଜଣାପଡ଼ୁଛି ଅବିକଳର ୪୦୦ ପାର୍ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି, ଭାରତକୁ ବିଶ୍ୱର ତୃତୀୟ ବୃହତ୍ ଅର୍ଥନୀତି ସମୂହୀକାରୀ ରାଷ୍ଟ୍ର କରିବାର ଅଛି । ୪୦୦ ପାର ସଂକଳ୍ପ ଦେଶରେ ଏକ ମଜବୁତ ସରକାର କରିବାର ଅଛି । ଏହି ସଂକଳ୍ପ, ଉତ୍ପାଦନ, ମହାକାଶ, ଗରିବଙ୍କ ଜୀବନ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ଏଥିରେ ପୂର୍ବ ଭାରତର ଅର୍ଥନୀତି ଓଡ଼ିଶାର ବଡ଼ ଭୂମିକା ରହିବ ।
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି, ବିଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲା ବିଜେପି ସରକାର ଅଭୁତପୂର୍ଣ୍ଣ ନିବେଶ କରୁଛି । ଆମର ଉତ୍ପାଦ ହେଉଛି ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ବିକଶିତ ଭାରତର ଦ୍ୱାର ହେବ । ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତକୁ ଓଡ଼ିଶା ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଛି । ଗ୍ୟାସ୍, ସିଏନଏଲ ଆଧାରିତ ଯାତାୟତ, ଶିଖ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇପାରିଛି । ଏଠାରୁ ଗ୍ୟାସ୍ ପାଇପଲାଇନ ମାଧ୍ୟମରେ ପୂର୍ବ ଭାରତକୁ ଯୋଡ଼ିଲା । ଚେନ୍ନାଇ ପାଇଁ ପାଇଁ କଞ୍ଚାମାଲ ଏଠାରେ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି । ଅଧିକ ନିବେଶ ଅର୍ଥ ଉତ୍ପାଦିତ ପାଇଁ ସର୍ବାଧିକ ଅବସର ହୋଇଛି । ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟ ସୁବଳସୁବିଧାକାରୀ ଭାବେ ବଦଳାଇବା ।
ଜନସଭାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କଂଗ୍ରେସକୁ ଚାରେଟ କରି କହିଛନ୍ତି ୨୦୧୪ ପୂର୍ବରୁ କଂଗ୍ରେସ କେବଳ ନିଜ ସିନ୍ଦୂର ଭରସାରେ । ନିଜ ଦଳ ଓ ନିଜ ପରିବାରର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରୁଥିଲା । ଆଜି ବିକାଶ ପାଇଁ ଯେଉଁ ବଡ଼ କାମ ହେଉଛି, ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରିନାହିଲା କିନ୍ତୁ ଏହା ପୂର୍ବରୁ କଂଗ୍ରେସ ଓ ଏହାର ସାଥୀପକ୍ଷଗୁଡ଼ିକ ଦେଶକୁ ନିରାଶର ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ । କଂଗ୍ରେସ ସରକାର କୋଇଲା ଲୁଚିଥିଲେ । ଗରିବଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ଏବେ କେମିତି ତିଆରି କରିଥାନ୍ତେ ? ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଖାତା ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଆଣ, ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଆଣ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ କହୁଥିଲା । କଂଗ୍ରେସ ସରକାରରେ ଯୁକ୍ତି ଆ ଦୁର୍ନୀତି ହୋଇଥିଲା । ସେହି ସରକାର ଉତ୍ପାଦନ ତିଆରି କେମିତି କରିଥାନ୍ତେ ? ଉତ୍ପାଦନ ଶକ୍ତିରେ ଯୁକ୍ତି ନିମିତ୍ତ ନଥିଲା କଂଗ୍ରେସ ନିଜ ପରିବାର ପାଇଁ କାମ କରୁଥିଲା ନିଜ ପୁଅ, ନାତି, ଅନ୍ୟନାତି ପାଇଁ କାମ କରୁଥିଲା । କିନ୍ତୁ ମୋଦି ଦେଶ ପାଇଁ କାମ କରୁଛି । ଦେଶର ଭବିଷ୍ୟତ ପିଠି ପାଇଁ କାମ କରୁଛି । ଇଞ୍ଜିଆ ମେଣ୍ଟର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଲା । ମୋଦି ସରକାରକୁ ହତାଶ କରିବା । କିନ୍ତୁ ଭାରତକୁ ବିଶ୍ୱର ତୃତୀୟ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରାଷ୍ଟ୍ର କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଲେ ମୋଦି ସରକାର । ଏଥି ପାଇଁ ମୁଁ ସବୁବେଳେ କହୁଛି, ମୋର ଭାରତ ମୋର ପରିବାର ଅର୍ଥାତ ମୋର ଭାରତ ହେଉଛି ମୋର ପରିବାର ।
ଗରିବର ପୁଅ ହେଉଛି ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି । ଗରିବଙ୍କ ସହଯୁକ୍ତ ବଡ଼ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ମୋଦି ହେବ । ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନେକ ଅନୁପ୍ରସ୍ତୁତ ଜନଜାତି ଅଛି, ଯାହାକୁ ମୋଦି ପିଏମ ଜନମନ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଗୋଟିଗୋଟି ଦେଇଛି । ଏକଦା ଗରିବଙ୍କ ପାଇଁ ଯାହା ସ୍ୱପ୍ନ ପାଇ, ଏବେ ତାହା ଅଧିକାର ହୋଇଛି ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମୋଦି କାମ କରିବାକୁ ଅଧିକ ବଳ ଯୋଗାଇବ । ଓଡ଼ିଶା ଭଗବାନ ସୂର୍ଯ୍ୟଦେବଙ୍କ ଭୂମି । ସୂର୍ଯ୍ୟଦେବଙ୍କ ପ୍ରେରଣାରେ ମୋଦି ଏକ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଦେଉଛି । ମାଗଣାରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଦେବା ପାଇଁ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ବିଜେପି ସରକାର ପିଏମ ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦ ମାଗଣା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଘରର ଛାତ ଉପରେ ସୋଲାର ପ୍ୟାନେଲ ଲଗାଇ ୩୦୦ ଯୁକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ କରିପାରିବେ । ଉତ୍ପାଦନରେ ଉତ୍ପାଦନ ଯୋଗାଇ ମାଧ୍ୟମରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରିପାରିବେ । ଭଗବାନଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିନା କୌଣସି ମନୁଷ୍ୟକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାରେ ସୁଯୋଗ ମିଳିପାରିବ ନାହିଁ । ମାଗଣାରେ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ମୂଳକ କି ନାହିଁ ସମାବେଶରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ପରରୁଥିଲେ । ଗରିବଙ୍କୁ ରାସନ ଆଗାମୀ ୫ ବର୍ଷ ଯାଏଁ ମିଳିବ । ପ୍ରତି ଘରକୁ ପାଣି ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଆମେ କାମ କରୁଛୁ । ଦେଶରେ ମହିଳା ସମଗ୍ରୀକରଣ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି । ଓଡ଼ିଆରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ଆରମ୍ଭ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କହିଥିଲେ ଦେଶ ପାଇଁ ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରିଥିବା ବିଜୁବାବୁଙ୍କ ଆଜି ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ତାଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦେବାପାଇଁ ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ମାଟିରେ ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି । ସମାବେଶରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର ରୁଦ୍ର, ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଢ଼ଙ୍ଗୀ, ଅପରାଜିତା ଷଢ଼ଙ୍ଗୀ, ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ, ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ମନମୋହନ ସାମଲ, ବିଧାୟକ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁଲକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଦେଖାମିଳି ଦଳ ମାଳଦ୍ୱୀପ ପଞ୍ଚସଭା ।
ପୂର୍ବରୁ ଜିଲ୍ଲା ଯାଜ୍ଞ ଝାଙ୍ଗ-୩ ନାମକ ତୀନ ଜାହାଜ କୁ ସମସ୍ୟ ଅପକଳ୍ପନ ପାଇଁ ମାଳଦ୍ୱୀପରେ ଅଟକି ରହିଥିଲା । ଏନେଇ ମାଳଦ୍ୱୀପ ପକ୍ଷରୁ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁମତି ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାର କିଛି ଦିନ ପରେ ତୀନ ସୈନ୍ୟଙ୍କର ଏକ ପ୍ରତିନିଧିମଣ୍ଡଳ ମାଳଦ୍ୱୀପ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ ।
ମାଳକାନଗିରିରେ...
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏହାଦ୍ୱାରା ଉପକୃତ ହେବେ । ଏହି ଯୋଜନା ନୂଆ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନେବ ।
ଏହାସହ ମଙ୍ଗଳଦ୍ୱୀପ ନବୀନ ମ୍ୟାଜିକ କାର୍ଡର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଏଥିପାଇଁ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିପାରିବେ । ଏହି ନୂଆ-ଓ ମ୍ୟାଜିକ କାର୍ଡ ବିକ୍ରୟରେ କହିଛନ୍ତି ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଜରିଆରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସୁବିଧା ମିଳିବ । ଯେଉଁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଆକୃଷ୍ଟିକରିବେ ଭାଗନେବେ, ସେହି ଅନୁସାରେ କାର୍ଡର ବିକ୍ରୟ ପରିମାଣ ବଢ଼ିବ । ଯେଉଁ କାର୍ଡ ଅଧିକ ପଦକ୍ଷେପ ଆଣିବ, ସେହି ଅନୁସାରେ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅଭିଭାବକ ଓ ସଂକଳ୍ପ କଲେଜକୁ ସମର୍ଥନ କରାଯିବ ।
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ କ୍ୟାରିୟର କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ । ନୂଆ ଓ ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି ସରକାର । ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଶାସନକୁ ୨୦୧୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚାରେଟ ଦେଇଛନ୍ତି । ୧୦ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ସବୁ ବିଗତ ସମଗ୍ର କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲରେ ସୁବଳକ ଭୂମିକା ହେବ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ରାଜ୍ୟ ବଜେଟର ଏକ ବଡ଼ ଭାଗ ସୁବଳକ ପାଇଁ ବିନିଯୋଗ ହେବ । ସୁବଳକ ସବୁ ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର କରିବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ସୁବଳକ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଯୋଗାଇବାକୁ ଏବେଠୁ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟର ୬୫୦୦ ହାଲସୁଲର ହୋଇଛି ରୂପାନ୍ତରଣକରଣ । ସୁବଳ ଯାହା ସବୁ ଦେଖିବ, ତାକୁ ସାକାର କରିପାରିବ ।
ସରକାରୀ ନିୟୁତ୍ତି ...
କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି ଗୁରୁତ୍ୱ । ୫-ଟି ଉପକ୍ରମରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମୂଳକ ପରୀକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଚାରୁ ସହ କରାଯାଉଛି । ଆଗରୁ ନିୟୁତ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରତିବର୍ଷ ହେଉଥିଲା । ଏବେ ପଦୋନ୍ନତି ନିୟମିତ ହେଉଥିବାରୁ ମୂଳ ପଦବୀରେ ଖାଲି ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ପଢ଼ାରେ ଓଡ଼ିଶା ଲୋକସେବା ଆୟୋଗ, ଓଡ଼ିଶା ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା କମିଶନ, ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବୋତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା କମିଶନ ମାଳଦ୍ୱୀପ ନୂଆ ନିୟୁତ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ନିୟମିତ କରାଯାଉଛି । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏବର ନିୟୁତ୍ତି ସୁଚାରୁ ସହ ହେବା ସହ ଦକ୍ଷ କର୍ମଚାରୀ ଉତ୍ପାଦିତ ।
ପ୍ରବାଦ ପୁରୁଷ ବିଜୁ ...
ଏବେ ମଧ୍ୟ ଆମକୁ ବାଟ ଦେଖାଉଛି । ଆସନ୍ତୁ ସେହି ବିକାଶ ପୁରୁଷଙ୍କ ଅବଦାନକୁ ମନେ ପକାଇ ଓଡ଼ିଆ ଜାତୀୟତା ପରିଚୟକୁ ଆହୁରି ତୃପ୍ତ କରିବା । ନୂଆ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନର ସଂକଳ୍ପକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରିବା । ବିଜେପି ପାର୍ଟି ଅର୍ଥସଭାରେ ବିଜୁ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ ହୋଇଯାଉଛି । ବିଜେପିର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଓ କର୍ମୀ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରିବା ସହ ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କ ନାତି ଓ ଆଦର୍ଶ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଉଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଯାହା ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଉଛି । ସେହିଭଳି ସରକାରୀ ସେବାରେ ଥିବା ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ବିଜେପିର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ରଠ୍ଟ ପଞ୍ଚା, ସାଂସଦ ସମ୍ବିତ ପାତ୍ର, ସୁଲତା ଦେଓ, ବିଧାୟକ ସୁଶାନ୍ତ ରାଉତ, ସଞ୍ଜୟ ଦାସବର୍ମା ପ୍ରମୁଖ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।
ଡାକ୍ତରବେଟିସ...
ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଏହା ଅଗ୍ରଗତ ଭାରତ ଏବଂ ପ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରୟୋଗଶାଳାରେ ଡାକ୍ତରବେଟିସ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାରକ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଗବେଷଣା କରିବେ । ଆଇସିଏଏଆର ଅନୁସାରେ ଭାରତରେ ସମ୍ପ୍ରତି ୧୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଡାକ୍ତରବେଟିସ ସମସ୍ୟାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ୧୨୦୪୫ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୨.୪୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଅଧିକ ଅନୁସାରେ ଗତ ୪୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତରେ ଡାକ୍ତରବେଟିସ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାରେ ଆଶାତୀତ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି । ପ୍ରାନ୍ତରେ ଡାକ୍ତରବେଟିସ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ବଢ଼ିଛି । ତେଣୁ ଭାରତ ପ୍ରାନ୍ତ ମିଳିତ ଭାବେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାରକ ଚିହ୍ନଟ ନେଇ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରାଯାଉଛି । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାରକ ଚିହ୍ନଟ ହେବାପରେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକ ସହଜ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଭାରତରେ ଏହି ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଲଗାତାର ବଢ଼ିଗଲିଥିବାରୁ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଏହା ଏକ ମହାମାରୀର ରୂପ ନେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାନ୍ତର ଏକ ବୃହତ୍ ଜନସଂଖ୍ୟା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ କେତେକ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଆଚରଣ ଆପେକ୍ଷାକୃତ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ।
ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରୁ ...
ହେବ ସେହି ଜିଲ୍ଲାରେ ତାପମାତ୍ରା ସ୍ୱାଭାବିକ ଠାରୁ କମ ରହିବ । ବାକି ପାଗ ଶୁଖିଲା ଥିବା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଡ଼ିକରେ ତାପମାତ୍ରା ସ୍ୱାଭାବିକ ଠାରୁ ୨ ରୁ ୩ ଡିଗ୍ରୀ ଅଧିକ ରହିବ । ଏହାସହ ୫୦ ରୁ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ହୁମିଡିଟି ରହିବ । ପାକରେ ଅସହ୍ୟ ଗରମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଭଳି ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ହାଲୁକା ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ତେଣୁ ୧୨ ତାରିଖ ଠାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ପାଗ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶୁଖିଲା ରହିବା ସହ ତାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିବ । ବିଶେଷ କରି ଆସନ୍ତାବାର ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଠାରୁ ୩ ରୁ ୫ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାପ ବଢ଼ିବ ।

ବେଦାନ୍ତ ପକ୍ଷରୁ କ୍ୟାନସର ଚିହ୍ନଟ ଓ ଭିନ୍ନକ୍ଷମଙ୍କୁ ସହାୟତା

ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼, ଦୁଧଳ ବ୍ୟୁରୋ
ବେଦାନ୍ତ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଲିମିଟେଡ୍, ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼, ଭାରତର ଅଗ୍ରଣୀ ଗୋଟାଏକାଳିକାଳ ଗ୍ରେଡର ଆତ୍ମନିର୍ଭର ନିର୍ମାଣ କଳାକ୍ଷେତ୍ର କିଲ୍ଲାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳରେ କ୍ୟାନସର ଚିହ୍ନଟ ଓ ନିରାକରଣ ସେକ୍ଟରଟା ଏବଂ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ସହାୟତା ଲାଗି ଏକ ସପ୍ତାହ ବ୍ୟାପୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲା । ଓଡ଼ିଶାର ଏହି ଶିବିର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଗୋଷ୍ଠୀର ୬୦୦ରୁ ଅଧିକ ବାସିନ୍ଦା ଏହାଦ୍ୱାରା ଉପକୃତ ହୋଇଥିଲେ । ସପ୍ତାହବ୍ୟାପୀ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗକୁ ହାସ୍ତ କରିବା ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ପାଇଁ ମାଗଣା ଓ ଗୁଣାମାନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବେଦାନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ୭୫,୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ନିକଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ



ଶିବିରରେ ଦୁର୍ଗତ ପ୍ରମୁଖ ଅଭିଯାନ ଅରମ୍ଭ ହେଲା- କ୍ୟାନସର ନିରାକରଣ ଅଭିଯାନ, ଯାହା ବିଶାଖାପାଟଣା ସ୍ଥିତ ମହାସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାଳୟ ସହଯୋଗ ଓ ଅନୁସନ୍ଧାନ ସଂସ୍ଥା ସହଯୋଗରେ କରାଯାଇଥିଲା । କ୍ୟାନସର ନିରାକରଣ ଓ ସମୟ ଅନୁସାରେ ଚିହ୍ନଟ ଓ ଯତ୍ନ ଉପରେ ସେକ୍ଟରଟା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟତଃ ଜୟପୁରପୁଟ

ବିକାଶ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଉଛି । ଯେଉଁଠିରେ ପ୍ରାୟ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ (ଏସଡିଆ) ଓ ଉଚ୍ଚ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁସ୍ଥତା (ଏସଡିଆ) ଅରମ୍ଭ ହେବ । ବେଦାନ୍ତ ଲିମିଟେଡର ସିଇଓ (ଆଲ୍ଟିମାଟି ବ୍ୟବସାୟ), ଶ୍ରୀ ପ୍ରସାଦ ଭାଟ୍ଟା ଉଚ୍ଚତାରେ କ୍ୟାନସର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ମତ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ- ଆମେ ଏହା ବୃଦ୍ଧ ଭାବେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ ଯେ ଗୁଣାମୂଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ସାମାଜିକ ଏବଂ ଅର୍ଥନୈତିକ ପ୍ରଗତିରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଖେଳିବ । ବେଦାନ୍ତ ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼ରେ ଗୋଷ୍ଠୀ କଳାକାର ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ, ଏଥିପାଇଁ ଆମେ ଉତ୍ସର୍ଗିତ । ଏହି ସହାୟତା ମାଧ୍ୟମରେ ଆମେ ପାଇବ ଏହା ସଂଗଠିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ସାମାଜିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମାନ ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛି । ଯାହା ଆମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଥ ପରିଷ୍କାର କରିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ଆନନ୍ଦ ଭବନରେ ଫଟୋଟିଭ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲା ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କ ନାତି, ଆଦର୍ଶ ଓ ଜୀବନର ଝଲକ

କଟକ, ଦୁଧଳ ବ୍ୟୁରୋ
ପ୍ରବାଦ ପୁରୁଷ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କର ୧୦୮ତମ ଜନ୍ମ ଜୟନ୍ତୀ । ଏହି ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ଜନ୍ମମୂର୍ତ୍ତି କଟକର ଆନନ୍ଦ ଭବନରେ ବିଶେଷ ଆୟୋଜନ । ସହରର ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ, ସ୍ଥାନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ପ୍ରଶାସନ ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ଆନନ୍ଦ ଭବନ ଆସି ତାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଦେବା ସହ ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କ ନାତି, ଆଦର୍ଶକୁ ସୁବିଧିମାନଙ୍କ ଭିତରେ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେପଟେ ଆନନ୍ଦ ଭବନରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ହେଉଥିବା ଏକ ଫଟୋଟିଭ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କ ନାତି, ଆଦର୍ଶ ଓ ଜୀବନର ଝଲକ ଦେଖାଉଛି ।

ତେବେ ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ପୁଣି ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କୁ ଭାରତ ରତ୍ନ ଦେବାର ଦାବି ଦୋହରାଯାଉଛି । ପ୍ରବାଦ ପୁରୁଷ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ କଟକର ଆନନ୍ଦ ଭବନରେ ୧୯୧୬ ମସିହା ମାର୍ଚ୍ଚ ୫ ତାରିଖରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଜୀବନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ତାଙ୍କର ଉପକର୍ମି ମାଲକ ଖୁଣ୍ଟ ପରି ଛିଡା ହୋଇଛି । ଯେଉଁଥି ପାଇଁ ଆନନ୍ଦ ଭବନ ଥିବା ଅଞ୍ଚଳକୁ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଜଳ ଭାବେ ଦେଖି ଜଣାଶୁଣା । ପାଇଲଟ ଭାବେ ବିଷମ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତୀୟ ସୈନ୍ୟକ ନେଇ କ୍ୟାଣ୍ଡା ମନେ ରଖି ନିଜ ଜୀବନରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଆହୁରି ଦେଇଛନ୍ତି ନେତା ଆଉ ପ୍ରଶାସକ । ଖାସ୍ ତାଙ୍କର ବାରବୁ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଆଣିବା ଆଉ ରାଜନୀତିରେ ରହି ମଧ୍ୟ ସାଲିସ ନକରି ସତକୁ ସତ କହିବାର କଳିକା ରଖୁଥିବା ଏହି ମହାନ ଆତ୍ମୀକର ଜୀବନ କୌଣସି ଦୁଃସାହସିକ ଯାତ୍ରା କାହାଣୀଠାରୁ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ଆଜି ତାଙ୍କର ୧୦୮ତମ ଜନ୍ମ ତିଥିରେ ତାଙ୍କ ଦୁଃସାହସିକ ଜୟଯାତ୍ରା ଚିତ୍ର ଗୁଡ଼ିକ ନେଇ ଆନନ୍ଦ ଭବନରେ ଏକ ଭବନ ଥିବା ଅଞ୍ଚଳକୁ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଜଳ ଭାବେ ଦେଖି ଜଣାଶୁଣା । ପାଇଲଟ ଭାବେ ବିଷମ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତୀୟ ସୈନ୍ୟକ ନେଇ କ୍ୟାଣ୍ଡା ମନେ ରଖି ନିଜ ଜୀବନରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଆହୁରି ଦେଇଛନ୍ତି ନେତା ଆଉ ପ୍ରଶାସକ । ଖାସ୍ ତାଙ୍କର ବାରବୁ

ପୂର୍ବ ତଟ ରେଳପଥ

ଭଦ୍ରକ, ଦୁଧଳ ବ୍ୟୁରୋ
ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଭଞ୍ଜନିଗୋଷ୍ଠୀକୁ ବୁଲୁ ଅଧିକ କୋରିଡ଼ର ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଇଦେବ ବୁଦ୍ଧି ବୁଲ ନାଗରିକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ସାଧିବ । ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଦୁଇ ନାଗରିକ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ର ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନେ ହେଲେ ଗାଁର ଅଲେଖ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ପୁଅ ହେମନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ବାବୁଦେବ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ପୁଅ କାର୍ତ୍ତିକ ବିଶ୍ୱାଳ ।

ଜମ୍ମା ପକ୍ଷରୁ ୫୪ ତମ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ସପ୍ତାହ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ



ଥେରୁବାଲି, ଦୁଧଳ ବ୍ୟୁରୋ
ଜମ୍ମା କାରଖାନା ପରିସରରେ ୫୪ ତମ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ଦିବସ ସପ୍ତାହର ପାଳନ ହୋଇଯାଇଛି । ରାଜଗଡ଼ା ସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ କାରଖାନା ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର ଉପ-ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଚିତ୍ତ ରଞ୍ଜନ ବେଉରା ସୁରକ୍ଷା ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରି ଏହି ସପ୍ତାହବ୍ୟାପୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ସହ ସମ୍ବେଦନ ଶ୍ରମିକ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଶପଥ ପାଠ କରାଇବା ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ଜୀବନରେ ସୁରକ୍ଷା

ଅବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ବୁଝାଇଥିଲେ ଏବଂ କହିଥିଲେ ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବନକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଠାରୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ନପାରେ । ଏହି ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଶ୍ରମିକ, କର୍ମଚାରୀ ଓ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏକ ବସ୍ତ୍ରଖଣ୍ଡ ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ୫୪ ତମ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ସପ୍ତାହ ଆସନ୍ତା ୧୦ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୪ ଯାଏ ପାଳିତ ହେବ । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରମିକ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ ସହ ଉତ୍ସାହପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପାଳିତ ହେବ ବୋଲି ସୁରକ୍ଷା କର୍ମିତ୍ରୀ ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରମୁଦ୍ର ଆର୍ଯ୍ୟ ସଂଯୋଜନା କରିଥିବା ବେଳେ ଜମ୍ମା କାର୍ମିକ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ପରିଚାଳନା ପଦାଧିକାରୀ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ପୂର୍ବ ତଟ ରେଳପଥ
ବେଞ୍ଚେ ବା. MCSV-DPT-MPT-23-24-33
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ବେଞ୍ଚେ ବା. MCSV-DPT-MPT-23-24-33
ମାଗଣାରେ ଠାରେ ବିଭିନ୍ନ BG କୋଡ୍ କୋଡ୍ କୋଡ୍ କୋଡ୍ (Components) ଗୁଡ଼ିକର ତାଲିକା ପରିଚାଳନା ବେଞ୍ଚେ ବା. MCSV-DPT-MPT-23-24-33
କିଲୋମିଟର ମୂଲ୍ୟ (₹): 29,12,903.52, EMP (₹): 58,300/-, ଶ୍ରେଣୀ ସେବା

DADLS-795

ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶର ନବଦିଗ
'ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ମ୍ୟାଜିକ କାର୍ଡ'

ଏହି 'ମ୍ୟାଜିକ କାର୍ଡ' ପାଇଁ
www.magiccard.odisha.gov.inରେ
 ପଞ୍ଜୀକରଣ କରନ୍ତୁ ।



ସୁଗମ ଯାତାୟତ ଡିଜିଟାଲ ସଂଯୋଗକରଣ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ବିଶେଷ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ

OIPR-15001/13/0660/2324

ରୋଗ ବୈରାଗ୍ୟକୁ ଆରକ୍ତି କରି, ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଡ ଅଛି ଆମର

ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ **₹୫ ଲକ୍ଷ** ଓ
 ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ **₹୧୦ ଲକ୍ଷ**ର ବାର୍ଷିକ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା
BSKY ଓ BSKY ନବୀନ କାର୍ଡ



OIPR-15001/13/0662/2324

ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତକୁ
 ସଦରମହକୁମା ସହିତ ଯୋଡ଼ୁଛି 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ'

୬,୦୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପଞ୍ଚାୟତର ୩.୬୪ କୋଟିରୁ
 ଆଧିକ ଲୋକ ହେବେ ଉପକୃତ



OIPR-15001/13/0658/2324

ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଲା ବିଏସ୍‌କେଡ଼୍‌ଫାଲ କାର୍ଡ ବିଜୁଙ୍କ ଭଳି ସାହସୀ ଓ ଦୃଢ଼ମନା ହୁଅ: ଡ. ଅଚ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତ

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୫/୩ ନ୍ୟୁଜ ବ୍ୟୁରୋ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ
 ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଲା ବିଏସ୍‌କେଡ଼୍‌ଫାଲ କାର୍ଡ । ଦେବଦୂତ ପାଲଟିଛି ଏବେ ଏହି କାର୍ଡ ।

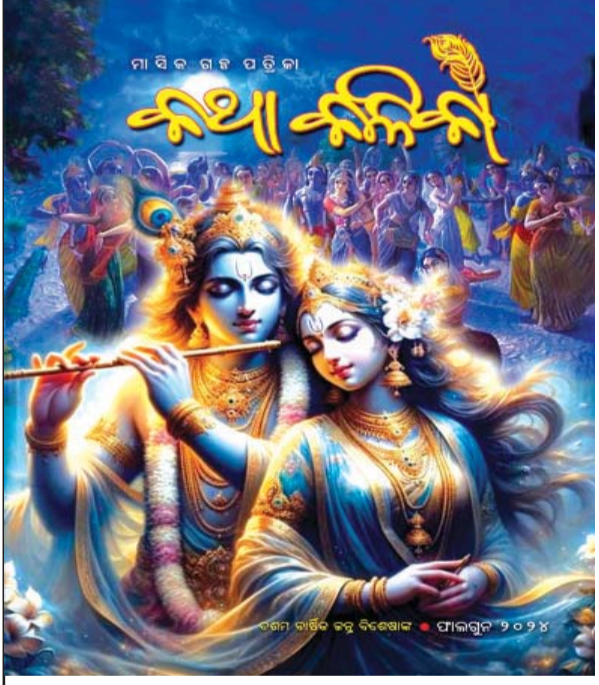
ଓଡ଼ିଶାର ଦୁର୍ଭିକ୍ଷରୁ ଗରିବ ଲୋକ ଉଦ୍ଧାର
 ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ବାହାରେ ଥିବା
 ସୁପରସ୍ପେସାଲିଟି ହସ୍ପିଟାଲରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ
 ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବହୁ ଜଟିଳ ରୋଗରୁ ଭଲ
 ହେଉଛନ୍ତି । ବିଏସ୍‌କେଡ଼୍‌ଫାଲ କାର୍ଡରେ ଓଡ଼ିଶା
 ବାହାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହୋଇପାରିବେ ବଲାଙ୍ଗୀର
 ଜିଲ୍ଲା ପୌରାଞ୍ଚଳ ୭ ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦିର ପ୍ରଭାତ
 କୁମାର ରାଉତ । ପାକସ୍ତଳା ଏବଂ ଛାତିରେ
 ପାଣି କମିବା, ଅଣନିଶ୍ୱାସୀ ହେବା ଆଦି
 ଗୁରୁତର ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ
 ସେ । ବିଏସ୍‌କେଡ଼୍‌ଫାଲ କାର୍ଡ ବଳରେ
 ବିଶାଖାପାଟଣା ମେଡିକାଲ ହସ୍ପିଟାଲରେ
 ହେଲା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା । ଫେବୃୟାରୀ
 ୮ରେ ବିଏସ୍‌କେଡ଼୍‌ଫାଲ କାର୍ଡ ବଳରେ ତାଙ୍କୁ
 ଆତମିକ ପିଲିକା । ପରାକ୍ଷା ନିରାକ୍ଷର
 ତାଙ୍କର ଲିଭାଇ ଦେବାପାଇଁ ଯୋଗାଯୁକ୍ତ
 ଜଣାପଡ଼ିଲା । ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସାରେ ତାଙ୍କର
 ଅପରେସନ ହୋଇଥିଲା । ଫେବୃୟାରୀ ୯
 ତାରିଖ ଦିନ ସେ ହସ୍ପିଟାଲରୁ ଡିସଚାର୍ଜ ହୋଇ
 ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା କରିଥିବା
 ଡାକ୍ତର ଶିବଶଙ୍କର ଦଳେଇ କହିଛନ୍ତି,
 ବିଏସ୍‌କେଡ଼୍‌ଫାଲ କାର୍ଡ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଆମେ
 ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଉଛୁ ।

ପୁଲବାଣୀ, ୫/୩, ନ୍ୟୁଜ ବ୍ୟୁରୋ
 ପ୍ରବାଦ ପୁରୁଷ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଭଳି ସାହସୀ ଓ
 ଦୃଢ଼ମନା ହେବାକୁ କଞ୍ଚମାଳ ସାଂସଦ ଡ. ଅଚ୍ୟୁତ
 ସାମନ୍ତ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ବିଜେଡ଼ି
 ପକ୍ଷରୁ ମଞ୍ଚକାରୀ କଞ୍ଚମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ
 ପ୍ରବାଦ ପୁରୁଷ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଜୟତା ପାଳିତ
 ହୋଇଛି । ସାଂସଦ ଡ. ସାମନ୍ତ ମଞ୍ଚକାରୀ ସଭାରେ
 ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଛବିରେ ଥିବା ବିଜୁବାବୁଙ୍କ
 ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଳ୍ୟାର୍ପଣ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଅର୍ପଣ
 କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ
 ଗଣଦୌଡ଼କୁ ସେ ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାଂଶୁ
 କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୁଲବାଣୀ ବିଧାନ
 ସଭା କର୍ମୀ, କଞ୍ଚମାଳ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉପସଭା ପରିଷଦ
 ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରୋଦନ ମଲ୍ଲିକ, ବିଜେଡ଼ି କଞ୍ଚମାଳ
 ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ବିଜୟ ନାୟକ, ବିଜେଡ଼ି ରାଜ୍ୟ
 ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସରୋଜ କର୍ଣ୍ଣ, ଜିଲ୍ଲା ମହିଳା
 ବିଜେଡ଼ି ସଭାପତି ଅନିମା କର୍ଣ୍ଣ ଓ ରାଜ୍ୟ ମହିଳା
 ବିଜେଡ଼ି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପୁନମ୍ କର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରମୁଖ
 ଯୋଗଦେଇ ବିଜୁବାବୁଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ
 କରିଥିଲେ । ଡ. ଉଦୟଗିରି ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ବିଜେଡ଼ି
 ପକ୍ଷରୁ ଡ. ଉଦୟଗିରି ଶ୍ରୀରାମପଦା ମିଳି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳିରେ



ଅନ୍ୟାନ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଜେଡ଼ି ଜିଲ୍ଲା ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ
 ବିଜୟ ନାୟକ, ଜି.ଉଦୟଗିରି ଏବଂଏସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ
 ଦେବସ୍ୱରା ଶତପଥୀ, ରାଜକିଆ ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରାଚୀନ
 ପ୍ରଧାନ, ଟିକାବାଲି ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ବାରିଜିବାଡ଼ି ବୁକ୍
 ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ବିଜେଡ଼ି ବାଲିଗୁଡ଼ା ଏବଂଏସି ସଭାପତି ପି.
 ସଞ୍ଜୀବ ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିରେ
 ବାଲିଗୁଡ଼ା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ୧୫ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ
 ଜନସାଧାରଣ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପରେ ସାଂସଦ
 ଡ. ସାମନ୍ତ ପୁ. ଉଦୟଗିରି ବୁକ୍‌ରେ ନୂତନ ପଞ୍ଚାୟତ
 ଅତିଥି ଓ ଆଇସିଡିଏସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଦର୍ଶନ କରିବା
 ସହ ମହିଳା ସ୍ୱୟଂ ସାହାଯକ ଗୋଷ୍ଠୀ ପାଇଁ ସ୍ମୃତି
 ଯୋଜନାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସ୍ମୃତି ପାଇଁ ଟେକ ପ୍ରଦାନ
 କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟଙ୍କ
 ମଧ୍ୟରେ କଞ୍ଚମାଳ ଜିଲ୍ଲା ମିଶ୍ଟ୍ରି ଶ୍ରଦ୍ଧାପତି
 କୁମୁଦିନୀ ବିଶାଳ, ପୁ. ଉଦୟଗିରି ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁମିତ୍ରା
 ପ୍ରଧାନ ଓ ବିଡ଼ି ମନୋଜ କୁମାର ଦେବତା ପ୍ରମୁଖ
 ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କଞ୍ଚମାଳ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉପସଭା
 ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ବାଲିଗୁଡ଼ାରେ ଆୟୋଜିତ
 ଜିଲ୍ଲାସଭା ସଭା ଉପକରଣ ବନ୍ଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
 ଡ. ସାମନ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ୪ଟି ବୁକ୍‌ର
 ଶ୍ରୀଚିତ୍ରବିଜୁ ଶ୍ରୀଚିତ୍ର ଉପକରଣ ବନ୍ଧନ କରିଥିଲେ ।

ପ୍ରକାଶ ପାଇବାକୁ ଯାଉଛି...
'କଥାକଳିକା' ୧୦ମ ସ୍ୱଳ୍ପସଂଖ୍ୟା ବିଶେଷାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା, ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୪



ଏଥର ସଂଖ୍ୟାରେ...
ପୁରଣାୟ କଥା : ଗଜାଧର ବିଶ୍ୱାଳ
ସମ୍ପାଦକ କଥା : ପ୍ରତାପ ବିଶ୍ୱାଳ, କାଳିକାକର, ସୋମାତୀୟ,
 ସ୍ୱାଗତିକା ସେଠୀ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଚାନ୍ଦ, ସଂଯୁକ୍ତା ତ୍ରିପାଠୀ, ମନୋଜ କୁମାର
 ଜେନା, ନନ୍ଦିତା ମହାନ୍ତି, କାର୍ତ୍ତିକ ଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ, ଉପେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ନାୟକ,
 ସୁଜାତା ମହାପାତ୍ର, ସୁକାନ୍ତ ଦାସ, ଆଶାବାଣୀ ପଣ୍ଡା, ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀ
 ସାହୁ, ରାମାରାଣୀ ରାଉତରାୟ, ସୁଜାନ୍ତି ରାଉତ, କବିତା ମିଶ୍ର,
 ବୀରେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି ।
ଅନ୍ୟରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ କଥା : ସୁପ୍ରଭା ରାୟ, ରେବା ପଟ୍ଟନାୟକ ।
ଯୁବ ମାନସର କଥା : ସୁରେଶ କୁମାର ନାଗ, ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ତ୍ରିପାଠୀ,
 ସୁବ୍ରତଦାସ ଲେଙ୍କା, ପ୍ରଞ୍ଜା ମହାନ୍ତି, ଅମିତା ସ୍ୱାଇଁ, ପ୍ରଭାତି ଜେନା,
 ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାସାମନ୍ତ ରାୟ, କନକ ମଞ୍ଜରୀ ମିଶ୍ର ।

(ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଅନୁରୋଧ ସମ୍ମାନରେ ଗଜ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଭାବେ ଚିତ୍ରିତ କରି
 ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକଣା ସହ ମେଲରେ ପଠାଇବାକୁ ହେବ)
ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ
 ପୁସ୍ତକ-୧୪୦ ଏ ସଂଖ୍ୟାର ମୂଲ୍ୟ ୭୦ ଟଙ୍କା ମାତ୍ର ।
 'ସମ୍ପାଦକ କଳିକା'ର ଛାନ୍ଦାୟ ପ୍ରତିନିଧି/
 ଏକେଷ/ପତ୍ରିକା ଖଜନା ସହ
 ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।
 କଥା କଳିକାର ବାର୍ଷିକ ଗ୍ରାହକ ଦେୟ
 ଟ.୫୦୦/- (୨ଟି ବିଶେଷ ସଂଖ୍ୟା ସହ)
 ପ୍ରସାର ପରିଚାଳକ 'କଥାକଳିକା'
 କୋଡ୍ ନଂ - (୦୭୭୪)
 ୨୫୪୧୪୪୮, ୨୫୪୫୦୪୬,
 ଫାକ୍ସ : ୨୫୪୫୭୭୮
 E-mail: kathakalika@gmail.com

ନାଲକୋରେ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ରର ଶୁଭାରମ୍ଭ ଲକ୍ଷ୍ମିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବଜ୍ରଧ୍ୱା ଦକ୍ଷତାର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଅନୁଗୋଳ, ୫/୩ ନ୍ୟୁଜ ବ୍ୟୁରୋ
 ଅନୁଗୋଳସ୍ଥିତ ନାଲକୋ ଟ୍ରେନିଂ
 ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟରେ ଆର.ଆର.ଏମ ମୁଖ୍ୟ
 ଓ ଆର.ଆର.ଏମ ସମ୍ପର୍କପୁରର ମିଳିତ
 ସହଯୋଗରେ ପରିଚାଳିତ ଏକ
 ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରକୁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା,
 ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଉନ୍ନତମାନା ମତା
 ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି
 ଅବସରରେ ନାଲକୋ ବିଏମପି ଶ୍ରୀଧର
 ପାତ୍ର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ନିଜର
 ଅଭିଭାଷଣରେ କେନ୍ଦ୍ର ମତା ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ
 କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅନୁଗୋଳ ଏକ ଶିକ୍ଷା ସମୃଦ୍ଧ
 ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ କୋଇଲା ଉତ୍ପାଦନ ନିମନ୍ତେ
 ଏହା ଜଣାଶୁଣା । ଏହି କ୍ରମରେ ଏଠାକାର
 ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏବଂ ରେଳ ଭିତ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକାଶ
 କରାଯାଇଛି । ନୂଆକରି ଖୋଲିଥିବା ଏହି
 ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ପି.ଏମ.
 ଗରିଶଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛି ।
 ଡିଜିଟାଲିଜେସନ ମାଧ୍ୟମରେ ଲକ୍ଷ୍ମିଙ୍କ ଏବଂ
 ଯୋଗାଣ ଶୁଦ୍ଧିକରଣ ପ୍ରୋସେସ୍‌ରେ କରାଯାଉଥିବା
 ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଅଟେ । ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଶିକ୍ଷା
 ବୃଦ୍ଧିକରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦକ୍ଷତା
 ବୃଦ୍ଧି ହେବ ଦ୍ୱାରା ଲକ୍ଷ୍ମିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ



ଆବଶ୍ୟକୀୟ ବିକାଶ ହୋଇପାରିବ ।
 ଅନୁଗୋଳସ୍ଥିତ ନାଲକୋ କ୍ୟାମ୍ପସରେ
 ସ୍ଥାପିତ ଏହି ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର
 ଆମ ରାଜ୍ୟର ଲକ୍ଷ୍ମିଙ୍କ ଏବଂ ଅପରେସନ
 ଆବଶ୍ୟକ କୌଶଳର ଦାୟିତ୍ୱ ପୂରଣ
 କରିବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବ ।
 ଏହି କେନ୍ଦ୍ର କେବଳ ଅନୁଗୋଳ ଓ
 ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରହିବ
 ନାହିଁ, ବରଂ ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାସଂସ୍ଥା
 ନିମନ୍ତେ ଲାଭଦାୟକ ହେବ ।
 ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଏହି ପରିଚାଳନା
 କେନ୍ଦ୍ର ଲକ୍ଷ୍ମିଙ୍କ ଏବଂ ଅପରେସନ
 ଉପରେ ତିନି ଏବଂ ଛଅ ମାସର
 ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଏହା ଏକ
 ବର୍ଷର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ପୋଷ୍ଟ ଗ୍ରାହ୍ୟ
 ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ସମୟ

ବିଜୁବାବୁଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀରେ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫/୩ ନ୍ୟୁଜ ବ୍ୟୁରୋ
 ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ୧୦୮ ତମ ଜନ୍ମଦିବସ ଅବସରରେ ପଟଣା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ।
 ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜୟଦେବ ଭବନରେ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି
 ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କରାଯାଇଛି । ବିଭାଗୀୟ ମତା ପ୍ରଦାନ ଅର୍ଥରେ ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ
 କରିବା ସହ ଭୁଲି ଦେଖିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କ ବିରଳ ପଟଣା
 ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଛି । ବିଶେଷ କରି ଦୁଇହାସିକ ପାଲଲଟ, ପରିବାର ଗଣଶିଳ୍ପରେ
 ବିଜୁବାବୁଙ୍କ ପଟଣା, ବିଜୁବାବୁଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ଯାତ୍ରାର ପଟଣା, ତାଙ୍କ ଟିକଟରେ
 ବିଜୁବାବୁ, ଖବରକାଗଜର ଶିରୋନାମାରେ ବିଜୁବାବୁ ଏହାସହ ବିଜୁବାବୁ କିଭଳି
 ସରଳ ଜୀବନ ବିତାଉଥିଲେ ତାହାର ପଟଣା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ଆଗାମୀ
 ପିଠି ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା ସହ ତାଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ
 ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହେବା ପାଇଁ ଏହି ପଟଣା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କରାଯାଇଛି ।