



# ସମ୍ବାଦ କଳିକା

କର୍ମାନ୍ତର ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟ ସମ୍ବାଦପତ୍ର  
The Sambad Kalika  
NS-EN ISO 9001:2008

## ୧୩ରେ ମତଦାନ, ବୁଧ୍ ମୁହାଁ ପୋଲି କର୍ମଚାରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୫  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ସକାଳ ୭ଟାରେ ଭୋଟିଂ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଗଣତନ୍ତ୍ର ମହାପର୍ବରେ ସାମିଲ ହେବେ ଓଡ଼ିଶାର ଭୋଟର। ଦେଶର ଚତୁର୍ଥ ତଥା ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କଳାହାଣ୍ଡି, ନବରଙ୍ଗପୁର, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଓ କୋରାପୁଟ ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭୋଟ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଶନିବାର ସେଠାରେ ସରିଛି ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର। ୪ ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ର ଓ ୪୩ ଆସନରେ ମଧ୍ୟ ଭୋଟ ହେବ। ସେଥିପାଇଁ ପୋଲିଂ ପାର୍ଟି ଇଡିଏଫ, ଭିଜିପାର୍ଟି ଓ ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସରଞ୍ଜାମ ଧରି ବୁଧ୍ ମୁହାଁ



ହୋଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ସବୁଜି କରା ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ନୂତନ ପ୍ରକାର ମାଲକାନଗିରିର ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୩ ତାରିଖରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ। ଯଶା ଓ

ଦୁର୍ଗମ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟାଳୟର ଅଧିକ ଦୂର ହୋଇଥିବାରୁ ଉପରକୋଟ ଓ ଝରିଗାଳୁ ଶନିବାର ବାହାରିଛନ୍ତି ପୋଲିଂ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ। ବାକି ସ୍ଥଳକୁ ନିର୍ବାଚନ ପଠାଯିବ। କୋରାପୁଟ ସରକାରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଟାଙ୍ଗି, ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ଓ କୋରାପୁଟ ପାଇଁ ୧୫ଟି କାଉଣ୍ଟର ଖୋଲାଯାଇ ଶୁଖିକିତ ଭାବେ ହୋଇଛି ଭୋଟିଂ କିଟ୍ ବନ୍ଧନ। ଶନିବାର ଏଠାରୁ ୩ଟି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ବୁଧ୍ ପୋଲିଂ ପାର୍ଟି ଯାଇଛି। ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା। ପୂର୍ବ ଭଳି ପ୍ରକ୍ଷେପରେ ନୟାଲ ବସ୍ ଓ ହୋଟେଲଗୁଡ଼ିକରେ ଯାଇଛନ୍ତି ପୋଲିଂ କର୍ମଚାରୀ। ସେପଟେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଓ କଳାହାଣ୍ଡି ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ରର ବିଭିନ୍ନ ବୁଧ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶନିବାର ପୁରୁଣା ପାଇଁ ଯାଇଛନ୍ତି। (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

## ଓଡ଼ିଶାକୁ ୧ ନମ୍ବର କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ବାବୁ ଯଥେଷ୍ଟ : କାର୍ତ୍ତିକ ପାଣିଆ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୫  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓଡ଼ିଶାକୁ ୧ ନମ୍ବର କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ବାବୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରିବା ଓ ଭାରତକୁ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରଘୁନାଥପାଲ୍ଲୀ, ବୀରମିତ୍ରପୁର ଓ ବଣାଇ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ସଂସଦ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦିଲ୍ଲୀପ ତିର୍କୀ ଏବଂ ରଘୁନାଥପାଲ୍ଲୀ ବିଧାନସଭା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଅର୍ଚ୍ଚନା ରେଖା ବେହେରା, ବୀରମିତ୍ରପୁର ବିଧାନସଭା ପ୍ରାର୍ଥୀ ରୋହିତ କୋସେୟା ତିର୍କୀ ଓ ବଣାଇ ବିଧାନସଭା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଜୀମସେନ ବୌଧିରାଜ୍ ସମକ୍ଷରେ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କରିଛନ୍ତି। ବୀରମିତ୍ରପୁରରେ ଶ୍ରୀ ପାଣିଆନ ବିରାଟ ଜନସଭାକୁ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବନ୍ଧୁ ନିର୍ବାଚନ ଜିତିଲେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକ ନମ୍ବର କରିବେ। ପୂର୍ବରୁ ମାନ୍ୟବର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗୁଜରାଟ ୮୦ରେ ଅଛି, ଗୁଜରାଟକୁ ଏକ ନମ୍ବର କରିପାରିଲେ କି ?



ଗୁଜରାଟରେ ଆଜି ଅପରାହ୍ନ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ ୨୯ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି, ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣରେ ଗୁଜରାଟ ବହୁ ପଛୁଆ ଅଛି, ମୁଖପତ୍ର ରଖିବାର ମଧ୍ୟ ଗୁଜରାଟରେ ଅଧିକ, ଉଚ୍ଚମାନକର ହାସଲରେ ଓଡ଼ିଶା ୬୪ ସ୍ଥାନରେ ଅଛି। ପୂର୍ବରୁ ଗୁଜରାଟ ୮୦ରେ ଅଛି, ଓଡ଼ିଶାରେ ସବୁ ହାଲସୁଲରେ ଡିଜିଟାଲ ଭୋଟରେ ପିଲା ପାଠ ପଢୁଥିବାବେଳେ ଗୁଜରାଟରେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ସ୍କାନ୍‌ବୋର୍ଡରେ ପିଲା ପାଠ ପଢୁଛନ୍ତି ବୋଲି କହି ସେ ପୁଣି କହିଥିଲେ ଯେ, ଆପଣ ଯଦି ପାରିବେ ଭାରତକୁ ଏକ ନମ୍ବର କରନ୍ତୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକ ନମ୍ବର କରିବା ପାଇଁ ନବୀନ ବାବୁ ଯଥେଷ୍ଟ। ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କଟକ-ସମ୍ବଲପୁର ରାଞ୍ଜା ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ କିଏ? (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

## ରଣ ଦେବୁ ଯେ, ଶୁଖିଯାଉଛି ପାକିସ୍ତାନ ? ଆଇଏମଏସ୍ ସହେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୫  
ନଗଦ ଟଙ୍କା ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସଙ୍କଟ ସହ ସଂଘର୍ଷ କରୁଥିବା ପାକିସ୍ତାନର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ବଡ଼ ଝଟକା ଲାଗିପାରେ। ଅର୍ଥନୀତି ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ (ଆଇଏମଏସ୍) କହିଛନ୍ତି ଯେ ରଣ ପରିଶୋଧ କରିବାରେ ପାକିସ୍ତାନ ବଡ଼ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି। ଏହା ସହିତ ରଣ ପରିଶୋଧ କରିବାରେ ପାକିସ୍ତାନର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ବିଶ୍ୱାସ ଅର୍ଥକ ସଂସ୍ଥା ସହେ କରୁଛି। ଶନିବାର ଏକ ଗଣମତ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟରେ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଆଇଏମଏସ୍ ଏକ ସହାୟତା (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

## ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେଡି ସରକାରର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୫  
ଏଠାକାର ଭିତ୍ତ ଦେଖି ଲାଗୁଛି ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେଡି ସରକାରର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଠି ମା' ଭୃତ୍ୟଙ୍କୁ ଦେଖି ବିଜେଡିର ଦଶା ସ୍ପଷ୍ଟ କରି ହୋଇପଡୁଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଥମ ଥର ହେବ ଡକ୍ଟର ଇଞ୍ଜିନିୟର ସରକାର। ଏଠାକାର ବିଜେଡି ସରକାର ଚଳିବା ହଠାତ୍‌କାଳିନୀ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେବନାହିଁ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ବଳାଙ୍ଗୀର ସହର ଉପକଣ୍ଠ ପଥରପେଡାରେ ଆୟୋଜିତ ବିଜୟ



ସଂକଳ୍ପ ସମାବେଶରେ ସମ୍ଭୋଧନ କରି ଏହା କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଆଜି ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତି ସଫଳରେ। କେମିତି ଓଡ଼ିଆ ଅଭିଭାବଣା ବଞ୍ଚିବ। ଏଠାକାର ମହାପୁରୁଷମାନେ ଓଡ଼ିଶାର ଏଭଳି ଅବସ୍ଥା ଦେଖି କ'ଣ ଭାବୁଥିବେ। (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

## ୭୫ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ବି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରହିବେ ମୋଦି : ଅମିତ ଶାହା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୫  
ନିଜେ ଗୁଜରାଟୀ ଅମିତ ଶାହା ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲଙ୍କ ଚାଞ୍ଚଳ୍ୟକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବା ବେଳେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେପିର ସମ୍ପାଦନାରେ କୁହାଯାଇନାହିଁ ଯେ ୭୫ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ କୌଣସି ଦଳର ନେତା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ। ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ନିର୍ବାଚନ ଜିତି ତୃତୀୟ ଥର ପାଇଁ ବିଜେପିର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ ଓ ସେ ୭୫ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ବି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରହିବେ। କେବଳୁ ପେଟିବି ପରେ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲ ଶନିବାର କହିଥିଲେ ଯେ ବିଜେପିରାଲୀ ଇଞ୍ଜିଆ ମେଣ୍ଟକୁ ଡାକି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)



**TATA MOTORS**  
Light Commercial Vehicles Dealers  
24 hours help line : Sales : 7873770000

**ଏକାକ ପଞ୍ଜାଳ**  
ନେତାଏ କୁହନ୍ତି ଆମକୁ କିତାଏ ବାକି ସବୁତକ ହଟା ମନେ ମନେ ସବୁ ମହାବଳ ଅନ୍ୟକୁ ଭାବନ୍ତି ହେଟା କରେ ଭାବନାହିଁ ଅଣା ଗୋଟେ ଦିନପରେ ଭୋଟ ପରବ ଚାହୁଁଦେବ ମିଠା ଖଟା।

## ଆଦିବାସୀ କବି ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀ ଜାମାକ ପାଦ ଛୁଇଁ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଲେ ମୋଦି



କନ୍ଧମାଳ, ୧୧/୦୫  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓଡ଼ିଶାର କନ୍ଧମାଳଠାରେ ଏକ ସାଧାରଣ ସଭାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଆଦିବାସୀ କବି ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀ

ଜାମାକ ପାଦ ଛୁଇଁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ୮୦ ବର୍ଷର କବି ତଥା ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀ କୁଳ, ଓଡ଼ିଆ ଏବଂ ସଂସ୍କୃତରେ ୫୦,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ ଗୀତ ରଚନା କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଥିଲେ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀକୁ ଭବିଷ୍ୟତ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହିତ ତାଙ୍କ ପାଦ ଛୁଇଁଛନ୍ତି। ପୂର୍ଣ୍ଣମାସୀ ଚାତିସାଲୁ ବାଲ ନାମରେ ଦେଖି ପରିଚିତ। କବିକ ପାଦ ଛୁଇଁବାର ଏହି ଉଚ୍ଚତମ ସୂଚନା ମିତିଆ ପୁସ୍ତକରେ ବହୁଳ ଭାବରେ ସେୟାର କରାଯାଇଛି। କନ୍ଧମାଳରେ ଜନସାଧାରଣକୁ ସମ୍ଭୋଧନ କରିବା ସମୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ମହିଳା ଶକ୍ତି ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇଥିବା ମାଆ ତୁଳା ବେହେରାଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ। ରାଜ୍ୟରେ ଲୋକସଭା ଏବଂ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ପାଇଁ ଏକକାଳୀନ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏକ ଡକ୍ଟର ଇଞ୍ଜିନିୟର ସରକାର ଗଠନ କରିବାକୁ ସେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

## ପ୍ରଲୟଙ୍କରୀ ବନ୍ୟା: ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ମୃତ

କାବୁଲ, ୧୧/୫  
ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ହଠାତ୍ ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦେଶର ଉତ୍ତର ଭାଗ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଶନିବାର ଏକ ବିବୃତିରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛି। ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସଂଗଠନ

ଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍ କହିଛି ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଲୟଙ୍କରୀ ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏହି କାରଣରୁ ବାୟୁମାନ ପ୍ରଦେଶରେ ୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ଏବଂ ହଜାର ହଜାର ଘର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। କେବଳ ବାୟୁମାନ କାଢିବ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧,୫୦୦ ରୁ ଅଧିକ ଘର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

## ୨୦ ବର୍ଷ ପରେ ପୃଥିବୀ ସହ ମାତ୍ର ହେବ ଭୟଙ୍କର ସୌର ଝଡ଼, ଅନେକ ଦେଶ ହୋଇଯିବ ଅନ୍ଧାର



କଲକତା, ୧୧/୫  
୨୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସୌର ଝଡ଼

ଆଡମିନିଷ୍ଟ୍ରେସନ (ଏନ୍‌ଡିଏଏ) ସୌର ଝଡ଼ ସମ୍ପର୍କରେ ବେତାବନା ଦେଇଛି। ଏହା ଉପଗ୍ରହ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହା ପାଖାପାଖି ଗ୍ରୀତ, ଯୋଗ୍ୟମୋଗ ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ ଉପକରଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ସୌର ଝଡ଼ ଶନିବାର ରାତିରେ ଏବଂ ସପ୍ତାହ ଶେଷରେ ପୃଥିବୀକୁ ଆସିବ ଯାହା ଆମେରିକାର ଏକେନ୍‌ର ଡିଗ୍ରୀ ବଦଳି ଦେଇଛି। ପାଣିପାଗ ପୂର୍ବାନୁମାନ କେନ୍ଦ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୦୩ରେ ଏଭଳି ସୌର ଝଡ଼ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଏପରି ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନ ଘଟଣା ବହୁ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖାଯାଇ ନଥିଲା। ଏହି ପାଣିପାଗ ପୂର୍ବାନୁମାନ ଝଡ଼ ଚଳିପ ସମ୍ଭବ କୁଣ୍ଡି ପାଇଛି, ଯେଉଁ ପାଣିପାଗ ପୂର୍ବାନୁମାନ କେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରା ଏହାକୁ ୫ ରୁ ୫ ରେଟିଂ ଦିଆଯାଇଛି। ୨୦୦୩ରେ ଝଡ଼ ସେପରି କୌଣସି ସୌର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

**ଭୋଟ୍ ସମୟରେ ଅଶୁଦ୍ଧତା ସତର୍କତା**  
ବୟସ୍କ ତଥା ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଅଶୁଦ୍ଧତାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ

**ଅଶୁଦ୍ଧତାର ଲକ୍ଷଣ**

- ପ୍ରବଳ ଝାକ ବୋହିବା
- ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇ ଅନ୍ଧାର ଦିଶିବା ଓ ବାନ୍ତି ଲାଗିବା
- ପ୍ରବଳ ଶୋଷ ଲାଗିବା
- ମାଂସପେଶୀ ଟାଣ ହେବା
- ଅତେଜ ହେବା କିମ୍ବା ବାତ ମାରିବା

**ପୂର୍ବ ସତର୍କତା**

- ସକାଳେ କିମ୍ବା ଉପରଦେଳା ଖରା କମ ଥିବାବେଳେ ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ
- ବାହାରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ
- ହାଲୁକା ରଙ୍ଗର ଡିଲା ପୋଷାକ, ଛତା ଓ ଗୋଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ଖରାରେ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ/ ଅଧିକ ଦୂର ଚାଲନ୍ତୁ ନାହିଁ
- ମଝିରେ ମଝିରେ ଛାଇରେ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ

**ଅଶୁଦ୍ଧତାର ପ୍ରତିକାର**

- ରୋଗୀକୁ ଖୋଲା ଓ ଥଣ୍ଡା ଯାଗାକୁ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ ଓ ଆର.ଏସ୍./ଟିନି ଲୁଣ ସର୍ବତ୍ର/ସାଦାପାଣି ପିଆନ୍ତୁ
- ପୋଷାକ ଯଥାସମ୍ଭବ ଖୋଲି ଦିଅନ୍ତୁ
- ମୁଣ୍ଡ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଓଦା କପଡ଼ାରେ ପୋଛନ୍ତୁ
- ରୋଗୀକୁ ପଙ୍ଗା/କୁଲର/ଏସି ପକ୍ଷରେ ଶୁଆଇ ଦିଅନ୍ତୁ
- ଅବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତ ନହେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ କଣ୍ଠାକୁ କିମ୍ବା ଆୟୁର୍ଲାକୁ ଡାକନ୍ତୁ

**ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା**

୮ ପୃଷ୍ଠା ମୂଲ୍ୟ : ୨.୦୦ ଟଙ୍କା 8 Pages, ₹ 2.00 OIPR : 10003/13/0002/2425













