



DSPL-87

ମହିଳା ସମକ୍ଷିକରଣ ପାଇଁ ସୁଗାନ୍ଧକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ



ସୁଭର୍ଦ୍ଧା

ଏହି ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ
ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି

୫ ବର୍ଷରେ ପାଇବେ
ମୋଟ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା

ମାନ୍ୟବର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ

ଧନ୍ୟବାଦ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଜୀ



ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଣ୍ଡୀ

- ଉପକୃତ ହେବେ ୧ କୋଟିରୁ ଉର୍କୁ ମହିଳା
- ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷରେ ବ୍ୟୟ ହେବ ୫୫ ହଜାର ୮୭ କୋଟି ଟଙ୍କା

ପ୍ରମୁଖ ବିଶେଷତା

୨୧ ବର୍ଷ କିମ୍ବା ତତ୍ତ୍ଵବ୍ୟାପ୍ତିରେ କମ୍ ବ୍ୟସର ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ
ମହିଳା ହେବେ ଉପକୃତ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ସର୍ବାଧିକ ପରିମାଣର ଡିଜିଟାଲ କାରବାର
କରୁଥିବା ୧୦୦ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ୫୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି

ବାର୍ଷିକ ଦୁଇଟି କିମ୍ବିରେ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଅର୍ଥରାଶି ପ୍ରଦାନ
ରାଶି ପ୍ରାଣୀ ଏବଂ ଅନୁର୍ଜିତାୟ ମହିଳା ଦିବସ (ମାର୍ଚ୍ଚ ତାରିଖ)ରେ
୫,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ପ୍ରଦାନ
ଆଧାର ପେମେଣ୍ଟ ବ୍ରିଜ୍ ସିଷ୍ଟମ୍ (APBS) ମାଧ୍ୟମରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଆଧାର
ସଂଯୋଜିତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାକୁ ସିଧାସଳଖ ଅର୍ଥରାଶି ପ୍ରଦାନ



ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ: ଗୋପଳୀକାର୍ଯ୍ୟ କଂସ ବଧ, ପୁଣି ମହାଭାରତ ପ୍ରୟୋଗ



ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଗୋବିନ୍ଦ ହରେ ମୁଖାରି... ହେ ନାଥ
ନାରାୟଣ ବାସୁଦେବ । ଉଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଅଷ୍ଟମ
ଅବତାର ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ । ସେ ସୃଷ୍ଟି, ସୁନର,
ପ୍ରେମର ପ୍ରତିକି, ପରମାମ୍ବା, ପାପ ବିନାଶକାରୀ ଓ
ଧର୍ମ ସଂସ୍ଥାପକ । ମାନବ ଜାତିର ଉନ୍ନତି କହେ
ଉଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଭୂମିକାରେ ଅବତାରୀ
ହୋଇ ଲାଲା କରିଥିଲେ । ଦାପର ସୁଗରେ ପ୍ରବଳ
ପ୍ରତାପା କଂସକୁ ବଧ କରିବା ନିମନ୍ତେ ମାନବ
ରୂପରେ ଭାବୁବ ମାସ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ଅଷ୍ଟମୀ ତିଥିରେ
ବସୁଦେବ ଓ ଦେବକାଙ୍କ ପୁଆ ରୂପେ ଧରାବିତରଣ
କରିଥିଲେ ଉଗବାନ କୃଷ୍ଣ । ସେହି ଦିନକୁ କୃଷ୍ଣ ତନ୍ମ
ବା ପବିତ୍ର ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି ।
ଦାପର ସୁଗରେ ମଥୁରା ନଗରୀରେ କଂସର
ଅତ୍ୟାଚାର ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଥିଲା ।
ଯେତେବେଳେ ଦେବକୀ ଓ ବସୁଦେବଙ୍କୁ ରଥରେ
ବସାଇ କଂସ ଯାଉଥିଲା ସେତେବେଳେ
ଆକାଶବାଣୀ ହୋଇଥିଲା ଉତ୍ତରଣୀ ଦେବକୀ ଗର୍ଭର
ଅଷ୍ଟମ ସତାନ ତାକୁ ବଧ କରିବ । ଏହାପରେ
ଦେବକୀ ଓ ବସୁଦେବଙ୍କୁ ବମ୍ବ କରିଥିଲା ପ୍ରବଳ
ପ୍ରତାପା କଂସ । ଦେବକାଙ୍କ ପ୍ରଥମ ତତ୍ତ୍ଵ ସତାନଙ୍କୁ
ହତ୍ୟା କରିଥିଲା । ଏହା ପରେ ଅଧର୍ମର ବିନାଶ
ପାଇଁ ଭାବୁବ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ଅଷ୍ଟମୀ ତିଥି ମଧ୍ୟ ତାତ୍ତ୍ଵାରେ
ଦେବକାଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଜନ୍ମ ନେଇଥିଲେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ।
ବନ୍ଦିଶାଳାରେ ମାତା-ପିତାଙ୍କୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଜଣାଇଥିଲେ
ତାଙ୍କର ଧରାବିତରଣ ଉଦେଶ୍ୟ । ସେ ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତିର
ବିନାଶ ଓ ଧର୍ମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିମନ୍ତେ ମାନବ ଉପ ଧାରଣ
କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କର ମାନବ ଲାଲା ହି ପୃଥିବୀରୁ
ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର କଲୁଷ ନାଶ କରିପାରିବ । ପୃଥିବୀକୁ
କଂସର ଅତ୍ୟାଚାରର ମୁକ୍ତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ବ୍ରହ୍ମଙ୍କ
ସହ ଦେବଗଣଙ୍କ ଅନ୍ତରୋଧ ରକ୍ଷାକରି ସେ ଜନ୍ମ

ନେଇଥିଲେ । ଗୋପରେ ନନ୍ଦରାଜାଙ୍କ ଘରେ ବାଲ୍ୟ ଲାଳା କରିବେ । ରାଷ୍ଟ୍ର ନିପାତ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ନନ୍ଦରାଜାଙ୍କ ଘରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ତେଣୁ ସେଠାରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିବା କନ୍ୟାକୁ ଦୟାଶାଳାକୁ ଆଶି ତାଙ୍କ ନେଇ ଗୋପପୂରରେ ନନ୍ଦରାଜାଙ୍କ ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଅଂଗୋଚରରେ ଥୋଇଦେଇ ଆସିବାକୁ ପିତାଙ୍କୁ କହିଲେ ।

ପରଂବ୍ରହ୍ମଙ୍କ ଆଜ୍ଞାକୁ ମାନି ବସୁଦେବ ନନ୍ଦକାତ ପୃତ୍ରକୁ କୋଳିରେ ଧରି ଅଶାର ରାତିରେ ବାହାରିଲେ । ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସଙ୍କ ଭାଗବତରେ ବର୍ଣ୍ଣତ କଥା ଅନୁଯାୟୀ ଯେଉଁ ସମୟରେ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ଧରି ବୟଶାଳାରୁ ବାହାରିଥିଲେ ବାସୁଦେବ ସେହି ସମୟରେ ଦିବ୍ୟ ଆଲୋକରେ ଆଲୋକିତ ହେଇଥିଲା । ବସୁଦେବଙ୍କ ଗୋତ୍ର ବେତ୍ତି ଖୋଲିଗଲା ଏବଂ ବୟଶାଳାର ଦୀର ମଧ୍ୟ ଆପେଆପେ ଖୋଲିଗଲା । ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସାଙ୍ଗକୁ ଅଶାର ରାତିରେ ବସୁଦେବ ପୃତ୍ରକୁ ନେଇ ଯମ୍ନା ନଦୀ ପାର ହୋଇ ଗୋପପୂରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ପ୍ରଭୁ ବର୍ଷାରେ ଓଦା ଯାଇଥିବାରୁ ବାଟରେ ନାଗରାଜା ଅନେକ ନିଜର ବିଶାଳ ପଣ୍ଣା ତାଙ୍କ ଚାଲିଲେ । ସୁର ବାଧାବିଷ୍ଣୁ ଅନ୍ତିକୁମା କରି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ନେଇ ନନ୍ଦ ଘରେ ଛାଡ଼ିଥିଲେ ବସୁଦେବ । ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଏହି ପବିତ୍ର ଜନ୍ମ ଦିନକୁ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଏ ।





ସପ୍ତାହକ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଦିନ ଉପବାସ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ ।

ଉପବାସ କରିବା କେବଳ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବରେ ଆବଶ୍ୟକ
ନୁହେଁ । ବରଂ ସାମ୍ପ୍ରେ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ । ହିନ୍ଦୁ
ଧର୍ମରେ କୌଣସି ନା କୌଣସି ପୂଜା ପର୍ବତ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି
ଚାଲିଆଏ । ଏହାର ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ଲାଭ ମଧ୍ୟ
କୁହାୟାଇଛି । ମେତିକାଳ ସାରନ୍ତି ରେ ଜଣନ ମିତିଏଟି
ଫାଂଷିଙ୍ଗକୁ ନେଇ ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଛି ।
ଅନେକ ଗବେଷକ ଉପବାସ କୁ ଶରାର ପାଇଁ ହିତକର
ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି । ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ସପ୍ତାହ କୁ ମାତ୍ର
ଗୋଟିଏ ଦିନ ଉପବାସ ନିହାତି କରିବା ଜରୁଗା । ଆସନ୍ତୁ
ଜାଣିବା ସପ୍ତାହ କୁ ଗୋଟିଏ ଦିନ ଉପବାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା
କେଉଁସବୁ ଲାଭ ମିଳିଆଏ ।

ସପ୍ତାହ ରେ ଗୋଟିଏ ଦିନ ଉପବାସ କରିବାର ପ୍ରଭାବ –
ସେତେବେଳେ ଆମେ ସପ୍ତାହ ରେ ଗୋଟିଏ ଦିନ ଉପବାସ
କରିଥାଉ ଓ ୩ ୪ ଘଣ୍ଟା ଭୋଜନ କରିନଥାଉ, ସେତେବେ
ଆମ ଏନଙ୍କ ପାଇଁ ଶରାରରେ ଜମା ରହିଥିବା ଫ୍ୟାଟ
କାମରେ ଆସିଥାଏ । ଏହି ଉପବାସ ସମୟ ରେ ଆମେ
କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ନକରି କେବଳ ଜଳ ଗ୍ରହଣ କରିବା
ଜରୁଗା । ଯଦି ଆମେ ଚାହିଁବା ତେବେ ଯେ କୌଣସି

କ୍ୟାଲୋରୀ ବିହୀନ ହିଂକ ସେବନ କରିପାରିବା ।—
ଆଶେ ରିସର୍କ ରୁ ଜଣା ପଡ଼ିଛି ଯେ ଏପରି କରିବା
ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ ଓ ଆମ
ମୋଟାବୋଲିମିମ ଉପରେ ସକାରାମୁକ ପ୍ରଭାବ
ପଢ଼ିଥାଏ । ଏହାଛତା ହାର୍ଟ ର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଖୁବ
ହିତକର ।

କ'ଣ ଉପବାସ ରେ ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ —
ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରେ ଗୋଟିଏ ଦିନ
ଉପବାସ ରହିବ ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ
ମିଳିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏଥୁପାଇଁ ଠିକ ଉପାୟ ଜଣାଥିବା
ଜରୁରା । ଉପବାସ ସମୟରେ ଅଧିକ ରୁ ଅଧିକ ପାଣି
ପିଇବା ଜରୁରା ଯାହାକି ପରିଶ୍ରା ମାଧ୍ୟମ ରେ ଶରୀର
ଡିଗ୍ରି ହୋଇଥାଏ ।— ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପବାସ
ରହିବ ଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ । ଏହି
ଅଧ୍ୟନ ରେ ଜୀବଜନ୍ମ କୁ ନିଆୟାଇ ଅଧ୍ୟନ
କରାଯାଇ ଥିଲା । ଯେଉଁଥିରେ ଜଣା ପଢ଼ିଥିଲା ଯେ
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୁ ଠାରେ ଉପବାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ତର
ଉଳି ମାରାମକ ବ୍ୟାଧର ଦରେଇ ହୋଇ ରହିବା ।

ସାତ ସାଧବଙ୍କ ଅଳିଆଳି ଭଉଣୀ ତଥାପୋଇର କରୁଣ କାହାଣୀ ଖୁଦରକଣୀ ଓଷା



ଡିଆ କୁଆଁରା ଝିଆମାନେ ସାଧବ
ପରମାଣୁ ନେଇ ଭାଇଙ୍କ ଶୁଭ
ମାନାସୀ ଭାଦ୍ରବ ମାସରେ ମା’
ପୁରୁଷରୁକୁଣ୍ଠାଙ୍କ ପୂଜା କରିଥାନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର
କାଣ ଅନୁକୋଣାରେ ଏହି ପୂଜା
ଗରାଯାଇଥାଏ । ଭାଦ୍ରବ ମାସର ପ୍ରତି
ବିବାର ଏହି ଓଷ୍ଟା ପଢ଼ିଥାଏ ।
ଓଡ଼ିଶାର ବାର ମାସ ତେର ପର୍ବ
ରବିବାରରେ ନିଜ ଭାଇର ନିରାମୟ
ଜାବନ, ଉଞ୍ଜଳ ଭବିଷ୍ୟତ ଓ ଦାର୍ଢ ଆୟୁ
କାମନା କରି ମା’ ମଙ୍ଗଳାକୁ ସ୍ଵରଣ
କରିଥାନ୍ତି । ଓଡ଼ିଆ ଘରର ବୋହୂମାନେ
ବି ଏହି ବ୍ରତକୁ ପାଲନ କରନ୍ତି । ଭାଦ୍ରବ
ମାସର ପ୍ରତି ରବିବାରରେ ଖୁଦୁରକୁଣ୍ଠା
ଓଷ୍ଟା ପାଳିତ ହୁଏ ।
ସାଧବ ପୃଥିକ କଥା:

କହିପାରୁ ନଥିଲା । ଏପରିକି ଭାତ
ବଦଳରେ ଖୁଦ ଖାଇବାକୁ
ଦେଉଥିଲେ । କେବଳ ସାନଭାଉଜ ତାକୁ
ଲୁଗାଇ ଲୁଗାଇ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଥିଲେ
ଓ ସ୍ଵେଚ୍ଛ କରୁଥିଲେ । ଅନେକ ଦିନ
ପରେ ଭାଇମାନେ ବିଦେଶରୁ
ଫେରିବାରେ ତେବି ହେବାକୁ ତଥାପୋଇ
ନଦୀ ବାଲି ଉପରେ ମାଟିରେ ମୁର୍ଖ ଗଡ଼ି
ଖୁଦରୁକୁଣ୍ଠା ଓଷା କରି ଭାଇମାନଙ୍କୁ
ଫେରାଇ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା
କରିଥିଲା । ଶେଷରେ ଭାଇମାନେ
ଫେରିଥିଲେ । ଭାଇମାନଙ୍କୁ ବିଦାପନା
କରିବା ପାଇଁ ସୁର ଭାଉଜ ଯାଇଥିବା
ବେଳେ ତଥାପୋଇକୁ ଘରକୋଣରେ
ବାନ୍ଧି ଦେଇଥିଲେ । ତଥାପୋଇ ନ
ଆସିଲେ ସେମାନେ ବୋଇତରୁ

ଭାଇମାନଙ୍କ ଶୁଭମନ୍ଦୟ ଭାବୁବ
ମାସରେ ଏହି ଖୁଦରୁକୁଣ୍ଠା ଓଷା
କରିଥାନ୍ତି ।

ଲୋକଶିକ୍ଷା:

ଆଜିର ସମାଜ ଏହି ଲୋକକଥାରୁ
ଅନେକ କଥା ଶିଖିବାର ଅଛି । ଏହି
କାହାଣୀ ଆମକୁ ପରିବାର ସହ
ଗୋଟେ ଛାତତଳେ ଏକାଠି ରହିବାର
ପ୍ରେରଣା ଦେବା ସହ ଭାରତୀୟ
ଜୀବନର ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ଦର୍ଶାଏ ।
ଆଧୁନିକତାର ସର୍ବରେ ଆମେ ଏତେ
ବ୍ୟକ୍ତ ହୋଇପାଇଛେ ଯେ ଆମ
ପରିବାରକୁ ଆମେ ସମୟ
ଦେଇପାରୁନେ ।

ନାରାର ଅବଦାନ:

ଏହି ଖୁଦରୁକୁଣ୍ଠା ଓଷା ଆମକୁ

ଶେଷରେ ଜୀବନ ସଂଗ୍ରାମରେ ବିଜ୍ଞାନ
ହୋଇଥିଲା ।

**ମା' ଖୁଦରୁକୁଣ୍ଠାଙ୍କ ପୂଜା ନାରୀ
ଶିକ୍ଷା:**

ଆଜିର ସମାଜରେ ନାରୀକୁ
ତଥାପୋଇର ଜୀବନଗାୟାରୁ ଅନେକ
କିଛି ଶିଖିବାର ଅଛି । ଜୀବନର ପ୍ରତି
ମୁହଁର୍ରରେ କିପରି ନିଜକୁ ସୁଦୃଢ଼
କରିବେଳେ ତା' ମଧ୍ୟ ଶିଖିବାର ଅଛି ।
ପୁରୁଷ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ସମାଜରେ ନିଜ
ସ୍ଥିତିରୁ କିପରି ବଜାୟ ରଖୁହେବ ତାହା
ଏହି ତଥାପୋଇର କରୁଣ କାହାଣୀ
ଶିଖାଏ ।

ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀ ପ୍ରେମ:

ଏହି ଓଷାରୁ ଆମକୁ ଭାଇ ଓ ଭଉଣା
ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଭଲାଇବା ବିଷୟରେ
ମଧ୍ୟ ଶିଖିବାର ଅଛି । ନିଜ ଭାଇଙ୍କ
ପାଇଁ ତଥାପୋଇ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ

ଏହି ଏକ ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ଯୋଗ୍ୟ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛି ଶରୀର

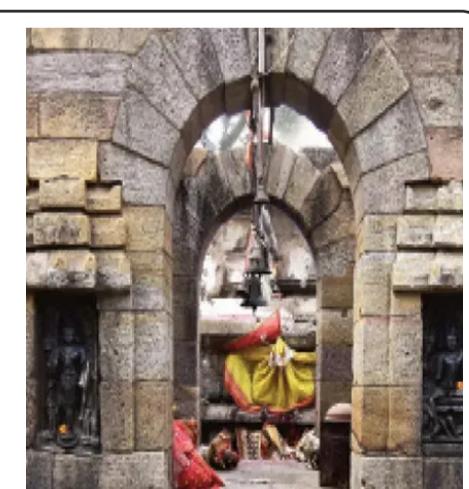
ଆପଣ ନିଷ୍ଠା ଧାନ ଦେଇଥୁବେ ଯେ
କିଛି ଲୋକ ଶାସ୍ତ୍ର ଜ୍ଞାନ୍ୟ ଜ୍ଞାନ୍ୟ ।
ଲାଗୁଛି ଯେପରି ସେମାନେ ତରବରିଆ
ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଜ୍ଞାନ୍ୟକୁ ନ ଜ୍ଞାଇ
ଚିନିଦିଅନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ ନିଯମିତ
ଭାବରେ ଏହା କୁହକ୍ଷି ସେମାନଙ୍କ
ଶରୀରରେ ଆପେ ଆପେ ଗୋର ସୁଷ୍ଟି
ହେବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ । ଏପରି
ପରିବ୍ରିତିରେ ଶରୀର ଭିନ୍ନ ଭାବରେ
ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରେ ଏବଂ ଅନେକ
ସମସ୍ୟା ସୁଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏହା
ବ୍ୟତୀତ ଶରୀରରେ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟ
ଏହି ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ହେତୁ ପ୍ରତାରିତ
ହୁଏ, ତେଣୁ ଶାସ୍ତ୍ର ଜ୍ଞାନ୍ୟ
ଜ୍ଞାଇବାବେଳେ କ'ଣ କ୍ଷତି
ହୋଇପାରେ ତାହା ଜାଣନ୍ତୁ ।

୩ ଫ୍ରେଣ୍ଟା ପାଇସ୍ଟ୍ ପାଇସ୍ଟ୍ ପାଇସ୍ଟ୍

ମନ୍ତ୍ରର ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ତା'ପରେ
ଖାଦ୍ୟ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ହଜମ ହୁଏନି
ଏବଂ ଏହା ଓଳନ ବୃଦ୍ଧି ହେବାର କାରଣ
ପାଲଚିଯାଏ । ଏତଳି ପରିଷ୍ଵିତିରେ
ମେଦବହୁଳତାର ସମସ୍ୟା ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ
ବଢ଼ିଯାଏ ଏବଂ ତା'ପରେ ଏହାର
ମୁକୁବିଳା କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଯାଏ ।
ଏହା ବ୍ୟକ୍ତତ ମେଦବହୁଳତା ଫୁଲିବା
କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ
ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ,
ଯେତେବେଳେ ବି ଆପଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି
ସେବେ ଲଗାଇର ଭାବରେ ୨୦ ମିନିଟ୍
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଆନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ଏହା
ନକରି ଏବଂ ଗୋବାଇବା ବିନା ଶାନ୍ତ
ଖାଦ୍ୟ ଗିଳିଦିଅଛି, ତେବେ ଆପଣ
ଅନେକ ରୋଗର ଶିକାର ହେବାକୁ
ଦେଖି ପାର ।

ଧ୍ୟାନବିଷୟ ପରମାଣୁକୁ ନେଇ ଭାଇଙ୍କୁ ପୂଜା କରିଥାନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର କାଣ ଅନୁକୋଣରେ ଏହି ପୂଜା ଭାଇଙ୍କୁ ଯାଇଥିଲା ବେଳେ ଘରେ ତାଙ୍କର ଘରଣୀ ଓ ଏକମାତ୍ର ସାନ ଭଉଣୀ ତଥାପେଇ ରହିଥିଲେ । କେବଳ ସାନ ଭାଇଙ୍କୁ ଛାତି ତଥାପେଇ ପ୍ରତି ବକ୍ତି ସବୁ ଭାଇଙ୍କ ଅନ୍ତରାର କରିଥିଲେ । ଅଳିଆଳରେ ବଢ଼ିଥିବା ତଥାପେଇକୁ ଘରକାମ କରେଇବା ସହିତ ଛେଳି ଚରେଇବା ପାଇଁ ପଠାଉଥିଲେ । ଓଡ଼ିଆ ସାଧବ ପୁଅମାନେ ବିଦେଶକୁ ବଣିଜ କରି ଫେରିବାର ପଞ୍ଚତିତ୍ର ତଥାପେଇର ପ୍ରାର୍ଥନା: । ଭାଇମାନେ ଦୂରରେ ଥିବାରୁ ତଥାପେଇ ଏସବୁ କଥା ଆର କାହା ପାଖରେ

୩୪- ସ୍ଵର୍ଗ ଗୋପ୍ୟ ପରାକ୍ଷା, ୩୫- ଖଣି ବିଦ୍ୟା, ୩୬- ଧାତୁ ରୟାୟନ, ୩୭- ଜନ୍ମଜଳ, ୩୮- ବସ୍ତ୍ର ଗୋପନ, ୩୯- ତ୍ରି ପ୍ରଦର୍ଶନ, ୪୦- ହସ୍ତଲୀଘାବ ପଢ଼ାଇବା, ୪୧- ସ୍ଵର୍ଗାଶୀ, ୪୨- ମେଷ କୁଞ୍ଚିତ ମୁଣ୍ଡ, ୪୩- ଶୁକ୍ଳପାରାଜା ପଢ଼ାଇବା, ୪୪- ଦ୍ୱୟତ କ୍ରାତ୍ରା, ୪୫- ଆକର୍ଷ କ୍ରାତ୍ରା, ୪୬- ଅତିଧୀନ, ୪୭- ଦେଶ ଭାଷା, ୪୮- ବିଦ୍ୟି ଭାଷା, ୪୯- ବୈନାୟକ ବିଦ୍ୟା, ୫୦- କାଶ୍ୟାବ୍ୟମ୍ୟା. ୫୧- ଅଷ୍ଟତ ମୃଷ୍ଟିକା କଥାନ, ୫୨-



ସଫ୍ଟଲ ଜୀବନ ପାଇଁ ଚଉଷଠି କଳା

ଆମର ଧର୍ମ, କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ସାମାଜିକ ପରିମାରରେ ସଂଖ୍ୟା ‘୪୪’ର ବିଶେଷ ଚାର୍ଯ୍ୟ ରହିଛି । କେବଳ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମଧାରା ନୁହେଁ, ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମରେ ବି ଗ୍ରୁହ ରହିଛି । ଆମର ଧର୍ମ, କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ସାମାଜିକ ପରିମାରରେ ସଂଖ୍ୟା ‘୪୪’ର ବିଶେଷ ଚାର୍ଯ୍ୟ ରହିଛି । କେବଳ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମଧାରା ନୁହେଁ, ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମରେ ବି ଗ୍ରୁହ ରହିଛି । ଏହା ଦେବତା ବୃଦ୍ଧ ଜ୍ଞାନ ଓ କରୁଣାର ବହୁମୁଖୀ ଦିଗକୁ ପ୍ରତିକିତ କରିବି । ଅନେକ ମନ୍ଦିର ଏବଂ ଧାର୍ମିକ ସଂରକ୍ଷଣରେ ଏହା ପ୍ରତିମା ଓ ସାଂକ୍ଷେତିକ ଉପାଦାନ ପ୍ରତିମା ହୋଇଛି । ଏଥିଥେ ଏହା ସଂଖ୍ୟାରେ ଅନେକ ଧାର୍ମିକ ଉପାଦାନ ପ୍ରତିମା ହୋଇଛି । ଏହା ଉପାଦାନ ଉପାଦାନ ପ୍ରତିମା ହୋଇଛି ।

ଭାରତରେ ଏବେ ଲୋକେ ବଞ୍ଚିଛନ୍ତି ୫ ବର୍ଷ ଅଧିକ

୦.୬୩ ଥିଲା। ଯୁନତିପିର ମାନବ ବିକାଶ ରିପୋର୍ଟ ୨୦୧୩-୨୦୧୪ର ସୂଚକାଙ୍କରେ ଭାରତ ଲିଙ୍ଗଗତ ତାତ୍ତ୍ଵମ୍ୟରେ ହ୍ୟାସ ପରିଳିପିତ ହେଲାଛି। ଯୁନତିପି ପକ୍ଷରୁ ଲିଙ୍ଗଗତ ଅସମାନତା ସୂଚକାଙ୍କ ୨୦୧୨ ଜାରି କରାଯାଇଛି। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଲିଙ୍ଗଗତ ଅସମାନତାରେ ୨୦୧୨ରେ ଭାରତର ଦ୍ୱୋରା ୦.୪୩୩ ରହିଛି। ୧୯୩ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ୧୦୮ ଯୁନରେ ରହିଛି। ୨୦୧୧ରେ ଏହି ଦ୍ୱୋରା ୦.୪୯୦ ଥିଲା ଏବଂ ୧୯୭ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ଶ୍ଲୋନ ୧୭୭ ଥିଲା। ଗତ ୧୦ ବର୍ଷରେ ଲିଙ୍ଗଗତ ଅସମାନତାରେ ଭାରତ ଅଗ୍ରଗତି କରିଛି। ମହିଳା ସଂକଳିକଣ ଦ୍ୱାରା ଏହା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇ ପାରିଛି। ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ମହିଳା ବିକାଶ ନାତି ଯୋଗ୍ର ଲିଙ୍ଗଗତ ତାତ୍ତ୍ଵମ୍ୟ ହ୍ୟାସ ପାଇଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି।



ବିଜେପି ଛାଡ଼ି ବିଜେଡ଼ିରେ ମିଶିଲେ ବରୀ ବୁକ୍ ଅଧିକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, କୁୟକ ବୁୟେରୋ
 ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବରୀ
 ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ବିଧାୟକ
 ବିଶ୍ଵରଞ୍ଜନ ମଲିଙ୍କାଙ୍କ ନେତୃତ୍ବରେ ବରା
 ବୁଲ୍କ ଅଧିକ ଅଶୋକ କୁମାର ଗେତ୍ରିଙ୍କ
 ସହ ଅନେକ ସରପଣ୍ଡ ଓ ସମିତିସତ୍ୟ
 ମଙ୍ଗଳବାର ଶଙ୍ଖଭବନ ୦୧ରେ
 ବିରୋଧୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସତେତକ ପ୍ରମିଳା
 ମଲିଙ୍କା, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବିରୋଧୀ
 ଦଳ ଉପ ମୁଖ୍ୟ ସତେତକ ପ୍ରତାପ
 ଦେବ, ବିକ୍ରୁ ଜନତା ଦଳର ବରିଷ୍ଠ
 ନେତା ପ୍ରତିବାନ ପ୍ରକାଶ ଦାସ, ପୂର୍ବତନ
 ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ରାଜ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଜାମାନାଧମ
 ସଂଯୋଜକ ପ୍ରତାପ ଜେନା ଓ ବରା
 ବିଧାୟକ ବିଶ୍ଵରଞ୍ଜନ ମଲିଙ୍କାଙ୍କ
 ଉପସ୍ଥିତିରେ ବିଜେତ୍ରିରେ ଯୋଗ
 ଦେଇଛନ୍ତି । ଦଳରେ ସାମିଲ୍

ହୋଇଥିବା ବରା ବୁଲ୍କ ଅଧିକ ଅଶୋକ
 କୁମାର ଗେତ୍ରିଙ୍କ ଶ୍ରୀମତୀ ମଲିଙ୍କା, ଶ୍ରୀ
 ଦେବ, ଶ୍ରୀ ଜେନା ଓ ଶ୍ରୀ ମଲିଙ୍କା
 ଉପଚୋକନ ଦେଇ ଦଳକୁ ସ୍ଥାଗତ
 କରିଥିଲେ ।

ଏହି ମିଶ୍ରମ ପରବର୍ତ୍ତରେ ବିକ୍ରୁ ଜନତା
 ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ପ୍ରତିବାନ ପ୍ରକାଶ
 ଦାସ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଜେପି ସାରା
 ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ଲେଟୋରନ ଦେଖାଇ ଓ
 କ୍ଷମତାର ଦୂରସମ୍ପଦ୍ୟାଗ କରି ବିଜେତ୍ରିର
 ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ନେବାକୁ
 ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି । ଆଜି ଅଶୋକ
 ଗେତ୍ରିଙ୍କ ଯୋଗବାନ ଫଳରେ
 ବିଶେଷକରି ବରୀ ନିର୍ବାଚନ
 ମଣ୍ଡଳୀରେ ଦଳାଯି ସଂଗଠନ ଆହୁରି
 ମଜବୂତ ହେବ ବୋଲି ଶ୍ରୀମତୀ
 ମଲିଙ୍କା, ଶ୍ରୀ ଦେବ, ଶ୍ରୀ ଜେନା ଓ ଶ୍ରୀ

ମଳିଙ୍କ କହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରେ
ବିଜେତ୍ତିରେ ସାମିଲ, ହୋଇଥିବା ବରା
ବୁଲ୍କ ଅଧିକ ଅଶୋକ ଗେଡ଼ି ନିଜ
ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ବରା
ବୁଲ୍କର ବିକାଶ ପାଇଁ ବିଜେପି ଯାଇଥିଲି
। ଗତ ୧୯ ଦିନ ଉତ୍ତରେ ବିକାଶର
କୌଣସି ବାସ୍ତବତା ଅନୁଭବ
କରିପାରିଲି ନାହିଁ । ବିଜେପିରେ ଖାଲି
ଭାଷଣବାକ୍ତି ଓ ମିଳ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଛଡ଼ା ଆଉ
କିମ୍ବା ପାଇଲିନି । ତେଣୁ ମୁଁ ପୁଣିଥରେ
ବିଜେତ୍ତିକୁ ଫେରିଆସିଲି । ପୂର୍ବତନ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବିଜେତ୍ତି ସୁପ୍ରିମୋ
ନବାନ ପଞ୍ଜନ୍ମକଙ୍କ ନୀତି ଆଦର୍ଶରେ
ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ଆଜି ବିଧିବନ୍ଧ
ଭାବେ ବିଜେତ୍ତିରେ ଯୋଗ ଦେଲି ।
ଦଳରେ ମୋତେ ଓ ମୋ ସହ ଯୋଗ
ଦେଇଥିବା ସମସ୍ତ ସରପଞ୍ଚ ଓ
ଦୂରୁପ୍ୟୋଗ କରି ବିଜେତ୍ତିକୁ
ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି । ବରା ବୁଲ୍କ
ଅଧିକ ଅଶୋକ ଗେଡ଼ିକୁ ବିଭାଗ
ପ୍ରକାର ଗପ ପ୍ରୟୋଗ କରି ପ୍ରଲୋଭନ
ଦେଖାଇ ଓ ବିଜେତ୍ତି ପ୍ରକାର ଧମାକା
ଦେଇ ଦଳରେ ମିଶାଇ ବାହାର
ନେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲା ବିଜେପି
ବେ କଥା ଆଜି ଫାସର ଫାଟିଯାଇଛି
ବରା ବୁଲ୍କ ବିକାଶ କଥା ଚିନ୍ତା ନ କରି
ବିଜେପି କର୍ମୀ କିଭାବି ପାଇଦା
ପାଇବେ ସେମେଇ ଯୋଜନା କରିଥିଲା
ବିଜେପି । ଅଶୋକ କୁମାର ଗେର୍ଜି
ଏହା ଜାଣିପାରିବା ପରେ ପୁଣି ବିଜେତ୍ତି
ଏବଂ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା
ବିଜେତ୍ତି ସୁପ୍ରିମୋ ନବୀନ
ପଞ୍ଜନ୍ମକଙ୍କ ଉପରେ ଭରସା କରି
ଦଳକୁ ଫେରିଆସିଛନ୍ତି ।

ବ୍ୟାକିନୀ ସମ୍ପଦରେ ଏହାରେ ଯାଇଲୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ସମ୍ପଦାତର...
ସେହି ଅନ୍ସାରେ ପା

ପ୍ରମାଣୀ କୋଟି ପ୍ରମାଣୀ କୋଟି

ଯାଇଥୁଲେ । ଏହାପରେ ଅଗଣ୍ଟ ୨୩ରେ ଯୁକ୍ତେନ ଯାଇଥୁଲେ । ମୋଦି ପୋକାଶ୍ଵରୁ ୧୯
ରୁଷା ର ଚେନ ଯାତ୍ରା କରି ସେ କିଭା ଯାଇଥୁଲେ । ବୁଶ-ଯୁକ୍ତେନ ଯୁଦ୍ଧ ଉତ୍ତରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ
ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କର ଏହା ପ୍ରଥମ ସ୍କୁଲେନ ଗଣ୍ଠ ଥିଲା । ଏଠାରେ ଯୁକ୍ତେନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି
ଭୋଲାର୍ଡିଙ୍କ ଜେଲେନ୍ଦ୍ରିଯିଙ୍କ ଭେଟିଥୁଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁରେ ଏହି ଦୂ
ନେତାଙ୍କ ଭେଟାଟ ହୋଇଥିଲା । ମୋଦିଙ୍କୁ ସ୍ଥାଗତ କରିଥୁଲେ ଜେଲେନ୍ଦ୍ରି ।

୩ ଶହ ଯୁନିଟ୍ ...

ଘରଗୁଡ଼ିକୁ ୩୦୦ ମୁଣିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଲି ଦେବାକୁ ପଢ଼ିବ ନାହିଁ । ।
ବାବଦରେ କେତ୍ର ସରକାର ଶାକିଲୋଞ୍ଚାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଲାର ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥାପନ
ପାଇଁ ୭୮ ହଜାର ଟଙ୍କା ରିହାତି ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଦ୍ୱାରା ମାଧ୍ୟମରେ
୩୦୦ ମୁନିରରୁ ଅଧିକ ବିଜ୍ଞାନ ଉପକଳ୍ପିତ ହୋଇପାରିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଉପଭୋକ୍ତ୍ଵରେ
ଲାଭବାନ ହେବେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ବରଶତ ଜିଲ୍ଲାରେ ମାଶଣା ବିଜ୍ଞାନ
ଶକ୍ତି ଯୋଗାଣ ଆଧାରରେ ଉପଭୋକ୍ତ୍ଵରେ ବିଜ୍ଞାନ ମିଶର ବାହାର କରିଦେଉଥିବା
ସମ୍ପର୍କରେ ଏଭଳି ମିଆପ୍ରତିବଳୁ କିଶ୍ଚାସ ନ କରିବାକୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।
ସେ କହିଛନ୍ତି, ଅଣତାଳିମପ୍ରାୟ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଉଥିବା ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ
ବିପଦ ସୂର୍ଷି କରିପାରେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି ପରିସ୍ଥିତି ପାଇଁ ବିତରକ କମାନ୍ଦିଲ
ଦୟୀୟ ରହିବ ନାହିଁ ବୋଲି ମତୀ ସତର୍କ କରାଇଦେଇଛନ୍ତି । ମିଶର ବଦଳାଇବା
ପାଇଁ ସାକ୍ଷତ୍ତିପ୍ରାୟ ବୈଷ୍ଣଵିକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କର ସହାୟତା ନେବାକୁ ସେ କହିଛନ୍ତି
ତେବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୂର୍ଯ୍ୟମୂର୍ଯ୍ୟର ମାଶଣା ବିଜ୍ଞାନ ଯୋଜନାର ସ୍ମୂଯୋଗ ନେବାବାର
ସେ ଜନମାଧ୍ୟାବଶକ୍ତି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଆଧୁନିକ ଶାସତ୍ର

ହୁଏ ପାଉଛି ଏବଂ ଭବନ୍ୟତରେ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାପେ ଲୋପ ହୋଇପାରେ
ତଥାପି ଏହାକୁ ଶୈଖ ହେବାକୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ବର୍ଷ ଲାଗିବ । ଯଦି ମନ୍ତ୍ରିଶ ଓରା

୧୦୦ ଜନ ଥୁଗ୍ବାବେଳେ ଥୁକ୍ତରେ ପ୍ରାୟ ୫୫୮ ଜନ ଏବଂ ଅନେକ ଅଶ୍ଵରେ କୋଡ଼ି ତିଏନ୍ଦର ଅଛି । ଥୁଲ କ୍ରୋମୋଜେମ ଏକ ପିତ ପାଇଁ କରେ କାରଣ ଏଥରେ ଏକ ମୁଗୁହ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିନ ଥାଏ । ଯାହା ଭୁଣରେ ପୁରୁଷ ବିକାଶ ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ । ଏହି ମାତ୍ରର ଜିନ ଗର୍ଭାରଣର ୧୨ ସପ୍ତାହ ପରେ ଅନ୍ୟ ଜିନମେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଭୁଣରେ ପୁରୁଷ ହରମୋନ ଉପାଦନ କରେ ଯାଏ ନିଷିଦ୍ଧ କରେ ଯେ ଶିର୍ଷିଟି ପୁଅ ଭାବରେ ବିକରିତ ହେବ । ଅନୁସାରା ନିଷିଦ୍ଧ କରେ ଯେ ଦୁଇଟି କ୍ରୋମୋଜୋମ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଟିକ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି । ବିଶତ ୧୨୭ ନିୟମତ ବନ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଥୁଲ କ୍ରୋମୋଜେମ ୧୦୦-୪୪ ସକ୍ରିୟ ଜିନ ହରାଇଛି । ଏହା ସ୍ତରରେ କରୁଛି ପ୍ରତି ମିଲିଯନ ବର୍ଷରେ ପାଞ୍ଚଟି ଜିନ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ଏହି ହାରରେ ୪୪ ଜିନ ୧୧ ନିୟମତ ବର୍ଷରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ । ଥୁଲ କ୍ରୋମୋଜୋମର ହ୍ରାସ ଦେଖାଇନିକମାନଙ୍କୁ ଚିନ୍ତାରେ ପକାଇଛି । ମାନବ ଲିଙ୍ଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରୁଥିବ କ୍ରୋମୋଜୋମ ଉପରେ ଗବେଷଣା ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ । ଥୁଲ କ୍ରୋମୋଜୋମ ଶାସ୍ତ୍ର ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ଯଦି ଏହି କ୍ରୋମୋଜୋମ ଏତଳି ହ୍ରାସ ପାଇବାକୁ ଲାଗେ, ତେବେ ଦୁନିଆରେ କୌଣସି ପୁରୁଷ ରହିବେ ନାହିଁ । ଥୁଲ କ୍ରୋମୋଜୋମର ହ୍ରାସ ଦେଖିଯରେ ଚିତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଦେଖାଇନିକମାନଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ବଂଶ ଦ୍ୱାରା ମିଳିଥିବା ଗବେଷଣାରୁ କିମ୍ବି ଆଶ୍ରମ୍ଭ ମିଳିଛି । ଯାହା ଥୁଲ କ୍ରୋମୋଜୋମର ହରାଇବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଜୀବନ ରହିଛି । ପୂର୍ବ ଯୁଗୋପ ଏବଂ ଜୀବନରେ ଏକାମ୍ରମ ମୂଳ୍ୟ ପ୍ରକାର ଅଛନ୍ତି ଯେ ମାନବ ଥୁଲ କ୍ରୋମୋଜୋମର ଏକାମ୍ରମ ଏବଂ ଏକାମ୍ରମ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକରନ ହୋଇ ପାଇଛି । ତଥାପି, ଏହା ବିନା ଜିନ ଲିଙ୍ଗ କିପରି ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରୁଛି ତାହା ସମ୍ଭବ ହୋଇନାହିଁ । ଗବେଷକ ଦଳ କହିଛନ୍ତି ଯେ ମାନବ ଥୁଲ କ୍ରୋମୋଜୋମର ଅବଶ୍ୟକତା । ଆମ ଭାବିଷ୍ୟତ ଦେଖିଯରେ କଜନୀ ଜଜନୀର କାରଣ ହୋଇଛି । ଏହା ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତ ଯେ ୧୧ ନିୟମତ ବର୍ଷ ପରେ ହୃଦୟବାରେ କୌଣସି ମନିଷିର ରହିବେ ନାହିଁ । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ପ୍ରଜନନ ପାଇଁ ଶୁକ୍ରାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକତା ଏହାର ଅର୍ଥ ମନସ୍ତାନେ ଏଥାମାର୍କ ନରିନା ଆକଶମଳ । ଏହା ମନ୍ଦ ମେ

ମାତ୍ର ୧୪୮ ଦିନରେ ୧୦୦ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଥିଲୁ ଏବଂ ପରିବହନ କଲା ପୁର୍ବତତ୍ତ୍ଵ ରେଳପା



ଅଭୁଳନୀୟ ସଫଳତାକୁ ପୂର୍ବତର ରେଳପଥର ତିନୋଟି ରେଳ ମଣ୍ଡଳ ଯଥା ଖୋଜା ଗୋଡ଼, ଡୁଲଟିଯତ ଓ ସମ୍ବଲପୁର ରେଳ ମଣ୍ଡଳର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପଣ୍ୟ ବୋଲେଇ ସଫଳତାରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ରଖୁଛି । ପୂର୍ବତର ରେଳପଥ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପଣ୍ୟ ବୋଲେଇ ହେଲା : କୋଇଲା: ୭୦.୧୩ ନିୟୁତ ଚନ, (ଆମଦାନୀ ହୋଇଥିବା କୋଇଲା ୨୨.୪୪୯ ନିୟୁତ ଚନ, ସହିତ) ଜୟାତ କାରଖାନା ପାଇଁ କଞ୍ଚାମାଳ: ୩.୮୧୭ ନିୟୁତ ଚନ । ଜୟାତ: ୮.୧୭୮ ନିୟୁତ ଚନ, ଲୁହାପଥର: ୧୨.୧୪୩ ନିୟୁତ ଚନ, ସିମେଣ୍ଟ: ୩୨.୮୭୩ ନିୟୁତ ଚନ, ଖାଦ୍ୟ ଶର୍ଷ୍ଟ: ୧୦୭୭ ନିୟୁତ ଚନ, ସାର: ୨୨୮ ନିୟୁତ ଚନ, ଖଣିଜ ଟେକ (ପେଗ୍ରେଲିଯମ, ଟେକ) ଏବଂ ଲୁହିକାଣ୍ଠ: ୧.୯୪ ନିୟୁତ ଚନ, କଂଟରେନରେ ପଣ୍ୟ ପରିବହନ: ୨୧୪୧ ନିୟୁତ ଚନ, ଅନ୍ୟ ପଣ୍ୟ ପରିବହନ: ୮.୪୧୯ ନିୟୁତ ଚନ । ଏହି ପଣ୍ୟ ବୋଲେଇ ଓ ପରିବହନ ମାଲକୁଣ୍ଡରେ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନକାରାମାନେ ପ୍ରମୁଖ ଶିକ୍ଷି ହେବେ ଏବଂ ବନ୍ଦରଗୁଡ଼ିକ ଯେପରିକି ତାଳଚେର, ପାରାଦାପ, ଧାମରା, ବିଶାଖାପାଟନମ୍, ଗଜାଭରମ, ନିୟୁତ ଚନ ଏବଂ ସମ୍ବଲପୁର ରେ ମଣ୍ଡଳ ଗ୍ରେନ୍ଡ୍ ନିୟୁତ ଚନ ପଥ ପରିବହନ କରି ଉପରୋକ୍ତ ସଫଳ ଆଣି ପାଇଛନ୍ତି । ଏହି ସଫଳତା ସମ ଦେଶରେ ଅଧ୍ୟାକ୍ଷମ ଆମଗ୍ରାହ ଦିବ୍ୟ ଠିକ ସମୟରେ ପରିବହନ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରି ଦେଶର ଅର୍ଥନୈତିକ ଅଭିଭୂତକୁ ପ୍ରୋତ୍ସହନ କରିବାକୁ ପୂର୍ବିକୃତ ରେଳପଥର ପ୍ରତିବନ୍ଦତାକୁ ସୁରିକାନ୍ତି କରୁଛି । ଯେହେତୁ ପୂର୍ବତର ରେଳପଥ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଜାରି ରଖୁଛି, ଏହା ଭାରତୀ ରେଳବାଇ ମଧ୍ୟରେ ପଣ୍ୟ ବୋଲେଇ ଏବଂ ପରିବହନ ପାଇଁ ଏକ ନୃତ୍ୟ ମାନକ ସ୍ଥିର କରୁଛି ।

ଶକାର ପାଇଁ ବଛା ଯାଇଥିବା ବମ୍ବୁ, ଯନ୍ତ୍ରା ଖୋଜିବ ତର ସ୍କ୍ଵାଡ୍

କ୍ଷେତ୍ରିକ ପାଦମାଲା ପାଇଁ ପାଇଁ

ପଣ୍ଡବାହୀ ଜାହାଜ ଆଇଟି ପୁନଃ ବୁଡ଼ଗଲ

ପ୍ରତିକାଳର ବନ୍ଦମାନ ଜାଗତର ଏବଂ
ପଣ୍ଡାବାହୀ ଜାହାଜ ଏମରି ଆଇଟିଟି
ପୁମା କୌଣସି କାରଣବଶତ ସମ୍ବ୍ରଦେ
ନାୟକାବାନ ସମ୍ବ୍ରଦ ଏବଂ ଜାଗତର
ଭାସୁଥିଲେ, ସେମାନେ ନାଲି ରଙ୍ଗର
ବାଣ ପାଣିରେ ପକାଇଥିଲେ । ଏହାକୁ
ପ୍ରଯାତିକାଳର ବେଳେ ଏବଂ
ଦୁର୍ଗତଶା ସମୟରେ ଜାହାଜରେ
ବୋଲି ରଞ୍ଜି ଜୋର ଧରିଛି ।

ବୁଡ଼ି ଯାଇଛି । ଖରବପାଇ ଭାରତାଯ ତରକ୍ଷଣୀ ବାହିନୀ (କୋଷଟାର୍) ପାଗ୍ରେଲିଂ ଜାହାଜ ସାରଙ୍ଗୀ ଓ ଅମୋଯ ପହଞ୍ଚ ୧୧ ଜଣ ନାବିକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଅମୋଯ ଜାହାଜ ମଙ୍ଗଳବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ପାଗାଦାପରେ ପହଞ୍ଚଥିବା ଜଣାପଢିଛି । ଉକ୍ତ ଜାହାଜ କୋଲକାତା ବନ୍ଦରରୁ ପୋର୍ଟବ୍ଲେୟାର ଅଭିମୁଖେ ଯାଉଥିଲା ।

କୋଷଗାଢ଼ି ତୋନିଯର ଏଯାରକ୍ଷାଫ୍ଲୋର କରିଥିଲା । ପରେ ଦୁଇ ପାଗ୍ରେଲିଂ ଜାହାଜର ଯବାନମାନେ ପହଞ୍ଚ ଅକ୍ଷୁତ ପତିଶ୍ରମ କରି ରତିରେ ୧୧ ଜଣଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଆରକି, ୨୦୦୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯ ରେ ପାଗାଦାପ ବସତାରୁ ୫ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଦୁଡ଼ିଯାଇଥିଲା । ମାଲବାହୀ ଜାହାଜ

ମଧ୍ୟରୁ ୨ ଜଣ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଥିବାବେଳେ ଜଣ ରୁଷୀୟ ଯଷ୍ଟୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ଜାହାଜରେ ଭର୍ତ୍ତା କରାଯାଇଥିବା ସାମଗ୍ରୀକୁ କେହି ଦାବି କରି ନ ଥିଲେ, ଯାହାକୁ ନେଇ କିନ୍ତୁ ମହଲରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ କେଳେଜାରୀ ଅଭିଯୋଗ ଉଠିଥିଲା । ଏପରିକି ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ମଧ୍ୟ ବିଧାନସଭାରେ ଅନେକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ନୂଯକ ବୁୟରୋ
ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସବୁଠାରୁ ପୁରାତନ ୩
ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଦୁର୍ଗା ପୁଜା ସମିତି, ସହିଦନଗର
ପଥସ୍ଵରୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଜନ୍ମାଷ୍ଟମୀ ତିଥୁରେ
ଜଗତଜନନୀ ଦୁର୍ଗା ମା'ଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି
ନିର୍ମାଣ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ମାଟି ଅନୁକୂଳ
ପାଇଁ ବିବାଚ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଜାଇ
କୁଆଖାଇ ପଠାରେ ଦିନ
୧୧ ଘଟିକାରେ ପାରଖାରିକ ବିଧି ୩

ପୂଜାର୍ଜନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି
କାର୍ଯ୍ୟକୁମରେ ସମିତିର ସମସ୍ତ ସତ୍ୟ
ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହା ପରେ
ସମସ୍ତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉପମିତିରେ ମଞ୍ଚପରେ
ତୋରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ
କରାଯାଇଥିଲା ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁମରେ ସମିତିର ସତ୍ତାପତି
ହେମସ୍ତ କୁମାର ପରିତା, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ
ସତ୍ତାପତି ସରୋଜ କୁମାର ପାତ୍ର,

ସମ୍ପାଦକ ସକିନନ୍ଦନ ନାୟକ,
ମନୋରଞ୍ଜନ ଦାସ, ଅର୍ଯୁତ ପ୍ରସାଦ
ବେହେରା, ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତି,
ବିଶ୍ୱରଙ୍ଗନ ରାୟ, ରାଜକିଶୋର
ଦାସ, ସୁଦର୍ଶନ ସାହୁ, ମହେନ୍ଦ୍ର କୁମାର
ତ୍ରିପାଠୀ, ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର,
ସୃତି ରଞ୍ଜନ କେନା, ଗୋପାଳ କୃଷ୍ଣ
ମହାନ୍ତି ଏବଂ ଆହୁରି ଅନେକ ଯୋଗ
ଦେଇଥିଲେ ।

ସ୍ଵରାତ୍ରା, ଦନଳପ, ଅମୃତ ଦୂନ
ପ୍ରତିତି ବିଭିନ୍ନ ଖବର କାଗଜରେ
ସଫାଦନା ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ
ତାଙ୍କ ମତ ଶରାରକ ପୁରୀ ସ୍ଵର୍ଗବାନ
ନିଆୟାଇ ସେଠାରେ ଶେଷକୁଟ
ସମ୍ପଦ କରାଯାଇଛି । ସେ ଜଣ
ବନ୍ଧୁବସ୍ତୁ, ପଗୋପକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତିଭାବେ
ବେଶ, ଜଣାଶୁଶ୍ରା ଥିଲେ । ତା
ବିଯୋଗରେ ସାମଦିକ ମହଲରେ
ଗଭାର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ଶତ୍ରୁଗୁଣଙ୍କ ମୁଖ ଅପରାଧରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, କୁୟଜ ବୁୟରୋ
ଆଜିକାଲି ସମାଜରେ ଅପରାଧ
ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି । ଅପରାଧର ସଞ୍ଚା
ମଧ୍ୟ ବଦଳିବାରେ ଲାଗିଛି । କେହି କିଛି
ବୁଝିବା ପୂର୍ବରୁ ଅପରାଧ ବା ଠକେଇର
ଶିକାର ହୋଇଯାଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ
ପ୍ରତ୍ୟେକଷ୍ଟରରେ ସତେନ ରହିଲେ,
ଅପରାଧରୁ ଆମେ ସବୁ ମୁକୁଳିପାରିବା
ବୋଲି ବିଚାର ଭାରତୀ ତୃଷ୍ଣ ଏବଂ
ପି.ଜେ କଲେଜ ଅଫ୍ ମ୍ୟାନେଜ୍ମେଣ୍ଟ୍
ଆଣ୍ଟ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ମିନିଟ
ଆନ୍ଦୁକୁଳ୍ୟରେ ସାଥୀ ସତେନତା
କାର୍ଯ୍ୟକୁମାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥିମାନେ
ମନ୍ତ୍ରୟକ ଜରିଥିନ୍ତି । ମଙ୍ଗଳବାର

ପିଜେ କଲେଜ ପରିସରରେ
ଆୟୋଜିତ ସେ ନୋ ଗୁ ଚବାକୋ,
ସେ ନୋ ଗୁ ଚାଇଲ୍ ମାୟାରେଜ, ଷ୍ଟ୍ରେ
ରାଗି, ସାଇବର କ୍ରୁଇମ ଆୟୁରନେସ୍,
କେଣ୍ଟର ଜଣ୍ଟିସ୍, ମେନ୍‌ରାଲ
ହାଇଜେନିକ ଏବଂ ମେଞ୍ଚାଲ ହେଲଥ
ସତେନତା ସମ୍ପର୍କ ଏକ
ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁର୍ଣ୍ଣିତ
ହୋଇଥିଲା । ଏଥୁରେ ଏସିପି ଅଞ୍ଜନା
ଗୁଡୁ ଯୋଗ ଦେଇ ସାଇବର ଅପରାଧ
ସମ୍ପର୍କରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସତେନ
କରିଥିଲେ । କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ
ସାଇବର ଅପରାଧର ଶିକାର ହେଲେ
୧୯୩୦ ଜାନ୍ମାନ କରି ତରନ୍ତୁ

ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ସେ ନୋ ଗୁ ଚବାକୋ
ଏବଂ କେଣ୍ଟର ଜଣ୍ଟିସ୍ ସମ୍ପର୍କରେ
ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ମମ୍ପା ଚଢା ବିଶେଷ
ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି
ମହିଳାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ କିମଣିନରେଟ
ପୋଲିସ ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା
ହେବ କ୍ୟାପସ୍ତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ ଶୁଭର୍ଣ୍ଣୀ
ନାୟକ ଛାତ୍ରାକ୍ରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା
କରିଥିଲେ । ବିଚାର ଭାରତୀ ତୃଷ୍ଣର
ସମ୍ପାଦିକା ପ୍ରାତି ଧଳ କାର୍ଯ୍ୟକୁମର
ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେବା
ସହ ଆଜିର ଛାତ୍ର ସମାଜ କିଭାବି
ଭାବେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖୁପାରିବେ
ସେମେଇ ନିଜର ବକ୍ତ୍ଵାୟ ରଖିଥିଲେ
। ତୃଷ୍ଣର ସଂଗଠନ ସମାଦକ ଲାଲା
ସମ୍ବିଲ କମାର ରଥ ଯୋଗଦେଇ

