



ସମ୍ବାଦ କାଳିକା

E-mail : sambadkalikanews@gmail.com

The Sambad Kalika

• ବର୍ଷ-୩୧ • ସଂଖ୍ୟା-୩୩ • ୨୮ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୪, ବୁଧବାର • ଭୁବନେଶ୍ୱର • Vol -31 • Issue-33 • 28th February 2024, Wednesday • Bhubaneswar | Licensed to post without pre-payment of postage No-BN-60/22-24



DSPL-733

ନୂଆ-ଓ ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି

ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଯୁବାଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା



₹ ୧୦,୦୦୦
ପ୍ରତି ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ
୧୧,୦୦୦
ପ୍ରତି ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ



₹ ୯,୦୦୦
ପ୍ରତି ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ
୧୦,୦୦୦
ପ୍ରତି ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ଛାତ୍ରଙ୍କୁ



ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ



The only ISO Certified
Odia Newspaper
NS-EN ISO 9001:2008



ସମ୍ବାଦ କଳିକା

E-mail :
sambadkalikanews@gmail.com

The Sambad Kalika

ମିଶନ ଶକ୍ତି ମା'ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିନା ସୁଧରେ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୨
କୁମ୍ଭକ ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ

ମଙ୍ଗଳବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓଡ଼ିଶାର ୧୦ ଲକ୍ଷ ସହ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ମା'ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିନା ସୁଧରେ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମିଶନ ଶକ୍ତି ରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ମିଶନ ଶକ୍ତି ମା'ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯୁନିଫର୍ମ ଓ ବେକେଟର ସହାୟତା ଏବଂ ୧୪୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସୁଧ ଫେରସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ।

ଏହି ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଲୋକସେବା ଭବନ କନଭେନ୍ସନ୍ ସେଣ୍ଟରରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ ମିଶନ ଶକ୍ତି ମୋର ସବୁଠାରୁ ପ୍ରିୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ମା'ମାନଙ୍କ ସମ୍ମାନ ଓ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ମୋ ସରକାର ନିରନ୍ତର ଭାବେ କାମ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ ଯେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାବିକା ଅର୍ଜନ ପଦକ୍ଷେପ ମାଧ୍ୟମରେ ମିଶନ ଶକ୍ତି ମା'ମାନଙ୍କୁ ୮ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ସରକାରୀ ବିକିନେସ



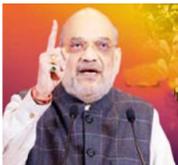
ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଅଛି । ମା' ଓଡ଼ିଶା ଗଠନରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆଜି ମାନେ ଏବେ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ମିଶନ ଶକ୍ତି ମା'ମାନଙ୍କର ଭଲ କାମ ଦେଖି ବିଦେଶରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିବେ । ସୁସ୍ଥ ସହାୟକ ବ୍ୟକ୍ତି କରି କହିଥିଲେ (ଜିତେନ ପୃଷ୍ଠାରେ)

TATA MOTORS
Light Commercial Vehicles
Dealers
24 hours help line :
Sales : 7873770000

ମାର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରେ ଲାଗୁ ହେବ ସିଏଏ !

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୨

ନାଗରିକତା ସଂଗୋଧନ ଆଇନ (ସିଏଏ) ମାର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରୁ ଲାଗୁ ହେବାର ସରକାରୀ ସୂଚନା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଆସନ୍ତା ମାସ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରେ ସିଏଏର ନିୟମ ଲାଗୁ ହୋଇପାରେ । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ କିମ୍ବା ଏହାର



ପରଦିନ ସିଏଏର ନିୟମ ଲାଗୁ ହେବ, ନିୟମ ଲାଗୁ ହେବା ମାତ୍ରେ ସିଏଏ ଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ । ଅଧିକାରୀମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏଥିପାଇଁ ନିୟମ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି ଏବଂ ଅନୁଲୋଚନା ପୋର୍ଟାଲ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛି, କାରଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅନୁଲୋଚନା ହେବ । ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ (ଜିତେନ ପୃଷ୍ଠାରେ)

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ୮୯୫୮ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱଳ୍ପମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କଲେ ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୨୭/୨
କୁମ୍ଭକ ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ

ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ନୂଆ-ଓ ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି ପ୍ରଦାନ କଲେ ୫-ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ୮ ହଜାର ୯୫୮ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏହି ସ୍ୱଳ୍ପମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଯୁକ୍ତମା ଏବଂ ପିକି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନୂଆ-ଓ ସ୍ୱଳ୍ପମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ୧୦ ହଜାର ଏବଂ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ୫୦୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ମାର୍ଚ୍ଚ ୫ ତାରିଖରେ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ୩୦ ଜିଲ୍ଲାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏହି ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି ପାଇବେ । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ୯୮ ପ୍ରତିଶତ ପିଲା ଏହି ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି । ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି ।



ବାପାମାଆ କଷ୍ଟ କରି ଆପଣଙ୍କୁ ପାଠ ପଢ଼ାଇବାକୁ କଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି । ବାପାମାଆଙ୍କ ବୋଧ ହାଲକା କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ (ଜିତେନ ପୃଷ୍ଠାରେ)

ବାରବାଟୀର ହେବ ନବୀକରଣ : ୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସରିବ କାମ, ଶିଳାମାସ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

କଟକ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୨
କୁମ୍ଭକ ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ

ବଦଳିତ ରାଜ୍ୟର ଏକମାତ୍ର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଚେନ୍ନାଇ ବାରବାଟୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ରୂପ । ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କ୍ରିକେଟ ଫିଲ୍ଡର ମାନ୍ୟତା ପାଇବ ବାରବାଟୀ । ବାରବାଟୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ନବୀକରଣର ଶିଳାମାସ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ମଙ୍ଗଳବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏକ ବର୍ଷାଦିନ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆଭାଷା କରିଆରେ ଯୋଗ ଦେଇ ବାରବାଟୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ନବୀକରଣର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଓସିଏ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ୩୦ ଜିଲ୍ଲାର ମୋଟ ୪୧ଟି କ୍ରିକେଟ



ଏକାଡେମୀ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଛି । ବାରବାଟୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମର ନବୀକରଣ ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୬ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା । ଏକାଡେମୀ ୬୦ ହଜାର ବର୍ଗ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଦେଖିବା ଭଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ । ରୂପାନ୍ତରିତ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରହିବ ବିରାଟ ଷୋର୍ଟସ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ । ଏକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜିମ ସେଣ୍ଟର ମଧ୍ୟ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ଏଥିସହ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ରହିବ ମଲ, ଚାଉଳା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୬ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା । ଏକାଡେମୀ ୬୦ ହଜାର ବର୍ଗ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଦେଖିବା ଭଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ । ରୂପାନ୍ତରିତ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସାରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । (ଜିତେନ ପୃଷ୍ଠାରେ)

ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା

ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ପ୍ଲାନେଟାରିୟମ୍

ଲୋକାର୍ପଣ

- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର, ଜୟପୁର, କୋରାପୁଟ
- ପ୍ଲାନେଟାରିୟମ, ରାୟଗଡ଼
- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ପ୍ଲାନେଟାରିୟମ, ଘଟଗାଁ, କେନ୍ଦୁଝର
- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ପ୍ଲାନେଟାରିୟମ, ବାରିପଦା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ

ଏବଂ

ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ

- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର - କଳାହାଣ୍ଡି
- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର - ବୌଦ୍ଧ
- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର - କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା
- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର - ଝାରସୁଗୁଡ଼ା
- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର - ଗଜପତି
- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର - ନୂଆପଡ଼ା
- ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର - ଜଗତସିଂହପୁର

୨୮ ଫେବୃୟାରୀ ୨୦୨୪

ବିଜ୍ଞାନ ଦୃଶ୍ୟପଟ୍ଟର ପରିବର୍ତ୍ତନ | ବୈଜ୍ଞାନିକ ଚିନ୍ତାଧାରାର ସୁଦୃଢ଼ୀକରଣ

ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବୈଷୟିକ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OTPR : 28001/13/0010/2324



ଲକ୍ଷ୍ମୀ 'ଶ୍ରୀ', ନାରାୟଣ 'ଶ୍ରୀଶ'



ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଅନ୍ୟନାମ 'ଶ୍ରୀ' । ତାଙ୍କର ଶକ୍ତି ବା ସ୍ୱାମୀ ହେଉଛନ୍ତି 'ଶ୍ରୀଶ' ବା ନାରାୟଣ । ଶ୍ରୀ ବା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସାଗର ମନ୍ଦିରରୁ ଉଦ୍ଭୂତ ହୋଇଥିଲେ । ତା'ପରେ ସେ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ପତ୍ନୀ ହେଲେ । ତାଙ୍କର ସ୍ୱାମୀ ଭାବରେ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ନାମ ହେଲା 'ଶ୍ରୀ-ଶକ୍ତି' ବା 'ଶ୍ରୀଶ' । 'ରତ୍ନବେଦ'ର ପଞ୍ଚମ ମଣ୍ଡଳର ଅନ୍ତିମ ଭାଗରେ ଥିବା ପଦ୍ୟରେ ମନ୍ତ୍ର 'ଶ୍ରୀପୁତ୍ର' ରୂପେ ଖ୍ୟାତ । ସେଥିରେ ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ବର୍ଣ୍ଣନା ଓ ବନ୍ଦନା କରାଯାଇଛି । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଯେ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ଶକ୍ତି, ସେ ସଂପର୍କରେ ତାହା ପ୍ରଥମ ଉଲ୍ଲେଖ । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପ୍ରସନ୍ନା ହେବାପାଇଁ ସେଥିରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପତିଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଛି । 'ଶ୍ରୀପୁତ୍ର'ର ପ୍ରଥମ ମନ୍ତ୍ରରେ କୁହାଯାଇଛି- ହେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପତି ! ଆପଣ ସେହି ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ମୋର ଅଭିମୁଖ୍ୟା କରାନ୍ତୁ, ଯିଏ ହିତୈଷିଣୀ ଏବଂ ରମଣୀୟା । ସେ ସମସ୍ତ ପାପର ବିନାଶକାରଣୀ । ସେ ମାଲ୍ୟ ଓ ଆତୁଷ୍ଠଶରେ ଭୃଷ୍ଟତା ଏବଂ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣାଦି ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତିର ଅଧିକାରଣୀ । ସେହିପରି, 'ଶ୍ରୀପୁତ୍ର'ର ଦ୍ୱିତୀୟ ମନ୍ତ୍ରରେ କୁହାଯାଇଛି- ହେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପତି ! ଆପଣଙ୍କର ନିତ୍ୟ ସହଚରୀ ଏବଂ ଭକ୍ତଙ୍କ ପ୍ରତି ସତତ ଅନୁରାଗିଣୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ଆପଣ ମୋର ଅଭିମୁଖ୍ୟା କରାନ୍ତୁ । ତାଙ୍କର ସାମୁଦ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁ ଆଦି ସଂପତ୍ତି, ଗୋ, ଅଶ୍ୱ ଆଦି ପଶୁଧନ ଏବଂ ପୁତ୍ର ଆଦି ପରିକଳ୍ପ ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । 'ଶ୍ରୀପୁତ୍ର'ର ଏହି ଦୁଇ ଆଦ୍ୟ ଶ୍ଳୋକ 'ଶ୍ରୀ' ବା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ସହିତ 'ଶ୍ରୀଶ' ବା ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତା ସୂଚାଏ । ଐତିହାସିକ ତଥ୍ୟ କହେ, ଯେ ଆମ ଦେଶରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟୀୟ ଦ୍ୱାଦଶ ଶତାବ୍ଦୀର ସନ୍ତ ରାମାନୁଜଙ୍କ ସମୟରୁ, ବିଷ୍ଣୁଶକ୍ତି ଭାବରେ ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ଉପାସନା ବିଶେଷ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଲାଭ କରି ଆସିଛି । ବିଶେଷକରି, ମାର୍ଗଶିର ମାସ ହେଉଛି ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜାର ବିଶେଷ ମାସ । ଏହି ମାସର ଗୁରୁବାରଗୁଡ଼ିକରେ ଘରେ ଘରେ ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ପାଆନ୍ତି । ତେବେ ଅନ୍ୟ ସବୁ ମାସର ଗୁରୁବାରଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜା ପାଇଁ ପ୍ରଶସ୍ତ ।

ଅଲକ୍ଷ୍ମୀ ବି ପାଆନ୍ତି ପୂଜା



ଅଂଶୁମଳଭୋଗମ, ପୂର୍ବକାରଣାଗମ, ଲିଙ୍ଗପୁରାଣ, ବିଷ୍ଣୁଧର୍ମୋତ୍ତର ପୁରାଣ ଆଦି ଗ୍ରନ୍ଥମାନଙ୍କର ବର୍ଣ୍ଣନା ଅନୁସାରେ, ସମୁଦ୍ର ମନ୍ଥନ କାଳରେ କାଳକୃତ ବିଷର ନିର୍ଗମନ ପରେ କ୍ଷୀରସାଗର ମଧ୍ୟରୁ ଏକ କୃଷ୍ଣବର୍ଣ୍ଣା, ଦ୍ୱିଭୁଜା, ଦୀର୍ଘ ନାସିକାଯୁକ୍ତା, ହସ୍ତାମୁଖୀ, ଷ୍ଟଳିତ ପୁତ୍ରଲକ୍ଷ୍ମଣା, ପୁତ୍ରଲକ୍ଷ୍ମଣା, ଷ୍ଟରଦନ୍ତା, ଲୋଚିତଞ୍ଚୁଷା, ଲୋଚିତ ବସ୍ତ୍ରପରିଧିତା ଏକ ବିକଟବର୍ଣ୍ଣନା ନାରୀଙ୍କର ଆବିର୍ଭାବ ହୋଇଥିଲା । ସାଗରକନ୍ୟା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ କାତ ହୋଇଥିବାରୁ ତାହାଙ୍କୁ ଏହି ଗୁରୁମାନଙ୍କରେ କେ୍ୟଷାଦେବୀ, ଦରିଦ୍ରାଦେବୀ, ଅଗ୍ନିମାତା, ଅଲକ୍ଷ୍ମୀ, କପିଳପତ୍ନୀ, ରକ୍ତକୋଷ୍ଠା ଆଦି ନାମରେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି । ସେ ଏକାଧାରରେ ଦାରିଦ୍ର, ଦୁଃଖ, କଳହ ଓ ପାପାଗର ଅଧୀଶ୍ୱରୀ ହୋଇଥିବାରୁ, ଦେବ, ଦାନବ, ଦୈତ୍ୟ କି ନାଗ କେହି ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କଲେ ନାହିଁ । ଦୈବ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଦୁଃସହ ନାମକ କଣ୍ଠେ ତପସ୍ୱୀ ତାଙ୍କୁ ବିବାହ କରି ତାଙ୍କ ଆଶ୍ରମକୁ ନେଇଗଲେ । କିନ୍ତୁ ତପସ୍ୱୀଙ୍କର ଆଶ୍ରମ କେ୍ୟଷାଙ୍କୁ ସୁବିହୀନ ମନେହେଲା । ତାଙ୍କର କଷ୍ଟ ଦେଖି ଦୁଃସହ ଏହାର ନିରାକରଣ ପାଇଁ ମାକଣ୍ଠେୟଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ଲୋଡ଼ିଲେ । ମାକଣ୍ଠେୟ କହିଲେ, କେ୍ୟଷା ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଆନନ୍ଦରେ ରହିବେ- ଶତ୍ରୁସହ, ଅଶାନ୍ତି ଆଦି ରହେ, ତା'ହେଲେ ଏହି କେ୍ୟଷାଦେବୀ ଆନନ୍ଦସରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥାନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଆବାହନ କରିବାପାଇଁ ବେଦମନ୍ତ୍ରର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼େ ନାହିଁ । କଳହ, କର୍କଶବନ୍ଦନ, ମିଥ୍ୟାଭାଷଣ, ହଳନା ହିଁ ତାଙ୍କର ପୂଜାମନ୍ତ୍ର । ମହିରମାନଙ୍କର କୌଣସି ଏକ କୋଣରେ ଏହି ଦେବୀଙ୍କର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଖାଯାଏ । ଏକ ହସ୍ତରେ ନଳ ବା ଶ୍ୱେତ ପତ୍ର, ଅନ୍ୟକାର ବିମଣ୍ଡିତ ଶରୀର, ହାତ ଭରାଦେଇ ସିଂହାସନ ଉପରେ ଉପବେଶନରେ, ଧ୍ୟାନରେ ଏକ କାକପକ୍ଷୀ, ପାଦତଳେ ଏକ ଗଧ ତଥା ଦୁଇ ପାଖରେ ଏକ ବୃଷଭାମୁଖ ପୁରୁଷ ଓ ସୁନ୍ଦରୀ ନାରୀ ଦେଖାଯାଆନ୍ତି । ଆଲୋକ ଓ ଅନ୍ଧାରର ଅଭିଭାବ, ଶୁକ୍ର ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ସେ ରହିଥାନ୍ତି ।

କେମିତି ସହଜରେ ସଫଳତା ପାଇବେ ?

ଅର୍ଥଶାସ୍ତ୍ର ରଚୟିତା ତଥା ଦାର୍ଶନିକ ଚାଣକ୍ୟ ଦେଇ ଯାଇଥିବା ହିତ ଉପଦେଶ କେତେ ଜରୁରୀ ତାହା ତ ସମସ୍ତେ ପ୍ରାୟ ଜାଣନ୍ତି । ତାଙ୍କର କଥା ସବୁ ଅକ୍ଷରେ ଅକ୍ଷରେ ସତ । ସେ ସବୁକୁ ମାନି ଚାଲିଲେ ଶୁଖିଲିତ ଜୀବନ ବିତାଇବା ଥିଲା । ତେବେ, ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଚାଣକ୍ୟଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ହିତ ଆପଣ କିଛି ନୁଆ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ତେବେ କେଉଁ ସବୁ ଦିଗକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ । ତା'ହେଲେ



ଯାଇ ଶାସ୍ତ୍ର ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରିବ । ପ୍ରଥମେ ଆମକୁ ନିଜ ଭାବନା ଉପରେ ଆଧାର ରଖିବାକୁ ହେବ । କୌଣସି ବି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଦି ସାମାନ୍ୟତମ ନିକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ମନ ଭିତରେ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ପାଇବା ଏକ ରକମର ଅସମ୍ଭବ ହୋଇପଡ଼େ । ତେଣୁ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସକାରାତ୍ମକ ହେବା ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । କିଛି ବି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ସେଇ ଦିଗରେ ନିଜର ଦକ୍ଷତା ରହିଛି କି ନାହିଁ ପରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ସଂସାରରେ

ଅଧିକ ବସିବା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଧୂମପାନ ଭଳି କ୍ଷତିକାରକ



କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କାହାର ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଘଟି ନ ଥିଲା । ସେମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଦୈନିକ ବସିବା ସମୟ ଆଧାରରେ ତାରିଖି ବର୍ଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା, ଯଥା: ଯେଉଁମାନେ ଦିନକୁ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ବସିଥାନ୍ତି, ସେହିପରି ଦୁଇରୁ ତାରି ଘଣ୍ଟା, ତାରି ତୁ ଛଅ ଘଣ୍ଟା ଏବଂ ଛଅଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ । ମୋଟ ୫୬୨ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ଫାଇଲ୍‌ଏଡ଼ ଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସର ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ସର୍ବାଧିକ ହାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ସେହିପରି ଆରି କୋନା ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ମିଳିତ ରାଜ୍ୟ କରାଯାଇଥିବା ଅନ୍ୟ ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯେଉଁମାନେ ଦୈନିକ ୧୦ ଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ବସି ରହନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ଡିମେନ୍‌ସିଆ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଦୁଇଗୁଣ ବଢ଼ିଥାଏ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଫାଇଲ୍‌ଏଡ଼ ହେଉଛି ଗର୍ଭାଗ୍ରସର ମାଂସପେଶୀ ଓ ତନ୍ତୁର ଏକ ଅଣକର୍ମକୃତ ବୃଦ୍ଧି ଯାହା ବେଳେ ବେଳେ ଗର୍ଭାଗ୍ରସ କାରୁରେ ବା ବାହାରେ ମଧ୍ୟ ବିକଶିତ ହୋଇଥାଏ । ଚୀନର କୁନିଫିଙ୍ଗ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ ଏହି ଗବେଷଣାରେ ୬,୬୦୦ ମହିଳାଙ୍କୁ ସାମିଲ କରି ଏହି ନିର୍ଣ୍ଣାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ଏହି ମହିଳାମାନେ ୩୦ରୁ ୫୫ ବର୍ଷ

ଜଳୌକା ପାହାଡ଼ରେ ରହିଛି ୭୫୨ ଗୁମ୍ଫା



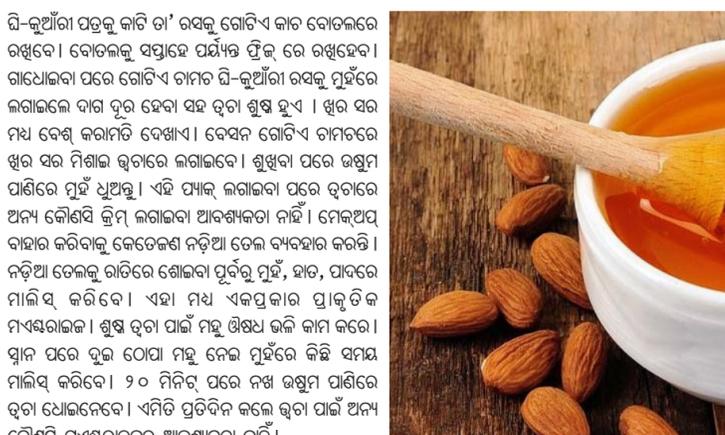
ଓଡ଼ିଶାର ନଦୀ, ବନ, ପର୍ବତ ମଧ୍ୟରେ ଲୁଚି ରହିଛି ପ୍ରାଚୀନ ଓଡ଼ିଶାର ଧର୍ମ, ସଂସ୍କୃତି, କଳାକୃତି, ଲୋକବିଶ୍ୱାସର ଅସୁମାରି ପଦବିହୀନ । ସେ ମଧ୍ୟରୁ କଳୌକା ପାହାଡ଼ ଅନ୍ୟତମ । ବିଭୂପା ନଦୀର ପଶ୍ଚିମତଟ ଓ ମଞ୍ଚଳ ପର୍ବତର ପୂର୍ବଦିଗରେ ତିନି କିଲୋମିଟର ସ୍ଥାନରେ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ କଳୌକା ପାହାଡ଼ । ବାବା ବୈକୁଣ୍ଠନାଥ ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ ଏଠାରେ ଆଶ୍ରମ କରି ଅବସ୍ଥାନ କଲାପରେ ସଂପ୍ରତି ଏହା

ବିଷାକ୍ତ ସାପଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବଶୂନ୍ୟ କରେ 'ଅହିବଟ'

ଗରୁଡ଼ ପୁରାଣ, ଶିବକଳ୍ପ ଆଦି ଗ୍ରନ୍ଥରେ ଦେବକୁମ୍ଭି କଳୌକା । ସଂପର୍କରେ ଯେଉଁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ସଂପ୍ରତି ଏଠାରେ ତା'ର ସ୍ୱତିସ୍ୱରୂପ ଯେଉଁ ସ୍ଥାନ, ଗୁମ୍ଫା ଓ ବୃକ୍ଷଲତାମାନ ରହିଛି, ସେମାନେ ତାହାର ସ୍ମାରଣା ବନ୍ଦନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପର୍ବତରେ ଏକ ଗୁମ୍ଫା ରହିଛି ଯାହାକୁ ନଳା ଗୁମ୍ଫା କୁହାଯାଏ । ସେ ମଧ୍ୟରେ ୭୫୨ ଗୁମ୍ଫା ରହିଛି ଏବଂ ତା ଭିତରେ ସାଧୁ ସନ୍ଥମାନେ ଏବେ ମଧ୍ୟ ଲୁଚିକାନ୍ତି ଓ ଭାବରେ ରହି ତପସ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି । ଏଣୁ ଅତ୍ୟୁତାନନ୍ଦ ଲେଖିଛନ୍ତି - "ଉପାଧି ବୈଷ୍ଣବମାନେ ଅଛନ୍ତି ଏଠାରେ । ସନକାଦି ଆସନ୍ତି ଯେ ସକ୍ଷ୍ୟା ସମୟରେ ।" ଏହି ଗୁମ୍ଫାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଗୁମ୍ଫା ରହିଛି, ଯାହାର ନାମ ମଣିନାଗ ଗୁମ୍ଫା । "ସାତଶ ବାଉନ ମଧ୍ୟରେ ସାର, ମଣିନାଗ ଗୁମ୍ଫା ନାମ ଯାହାର । ମଣିନାଗ ଗୁମ୍ଫା ମହିମା ଅପାର ପାତାଳକୁ ଦ୍ୱାର ଯାର । ଶତଶତ ମୁନି ସାଧନା କରନ୍ତି ମହିମା ଅପେ ଅପାର ।" କଥିତ ଅଛି, ପ୍ରତିବର୍ଷ ଗର୍ଭାଣା ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଦିନ ଏହି ଗୁମ୍ଫା ମଧ୍ୟରୁ ମଣିନାଗ ବାହାରି ବିରୂପାନଦୀ ଯାଇ ଜଳପାନ କରି ଫେରିଆସନ୍ତି । ବର୍ଷସାରା ଏହି ଗୁମ୍ଫାର ଦ୍ୱାର ବନ୍ଦ ରହେ । ଏଠାରେ ଥିବା ତିନିଟି ସୁଦୃଶ୍ୟ ଗୁମ୍ଫା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ଗୁମ୍ଫାରେ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରହୁଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ଏକ ଗୁମ୍ଫା ମଧ୍ୟରେ ପଞ୍ଚସଖା ଯୁଗର ସମସାମୟିକ ବାସୁବାବାଙ୍କର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ରହିଛି । ତୃତୀୟ ଗୁମ୍ଫାରେ ପତିତପାବନଙ୍କ ସହିତ ଅଷ୍ଟପାଟଙ୍କଶୀ, ରାଧାକୃଷ୍ଣ ଓ ଗୋପୀନାଥଙ୍କର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ରହିଛି । ଏଠାରେ ଏକ ବୃହତ୍ ବଟବୃକ୍ଷ ଅଛି, ଯାହାର ନାମ 'ଅହିବଟ' । ମହାବାତ୍ୟା କାଳରେ ମଣିନାଗ କଳୌକା ପାହାଡ଼ରେ ଥିବା ବୃକ୍ଷଲତା ସ୍ତବ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ବଟବୃକ୍ଷର ପତ୍ରଟିଏ ବି ଝଡ଼ି ନଥିଲା । ତେଣୁ କୁହାଯାଏ, ଏହି ବଟବୃକ୍ଷର ଦେହରେ ଅଛି ପଶୁ କେଦାର ଗନ୍ଧ । ରାତିରେ ଏହି ଗୁମ୍ଫାମାନଙ୍କରୁ ସର୍ପମାନେ ବାହାରିଲେ ମଧ୍ୟ ଗଦ ପ୍ରଭାବରୁ କାହାର କୌଣସି କ୍ଷତି କରନ୍ତି ନାହିଁ । ସଂପ୍ରତି ପ୍ରତିବର୍ଷ କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ସମୟରେ ଏଠାରେ ମହାରାସ ହୋଇଥାଏ ।

କନ୍ୟାଳ ସାସ୍ତ୍ରୀ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ଅଟେ ଘରୋଇ ମଶୁରାଲଜ କରନ୍ତୁ, ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତୁ

ସାସ୍ତ୍ରୀ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ କନ୍ୟାଳ । କନ୍ୟାଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଲମ୍ଫନିତି ବଢ଼ିଥାଏ । ଏହା ସବୁ ପ୍ରକାରର ପିନିପିରିବା ଠାରୁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । କେହି କେହି ଏହାକୁ ସ୍ୱିଚ୍ ପୋଟାଟୋ ମଧ୍ୟ କହନ୍ତି । ଯେମିତି ମିଠା ଏହାର ସ୍ୱାଦ ଏମିତି ଲାଭଦାୟକ ଶରୀର ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ କନ୍ୟାଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କେଉଁ କେଉଁ ରୋଗ ହୋଇନଥାଏ । ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ମର୍ଯ୍ୟତା ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଶ୍ରୀରାମ ୧୪ ବର୍ଷ ବନବାସ ସମୟରେ କନ୍ୟାଳ ଖାଇ ରହିଥିଲେ । କନ୍ୟାଳରେ ଭିଟାମିନି ସି, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଆଇରନ୍ ଏବଂ ଫାଇବର ବ୍ୟତିତ ବିଟା କ୍ୟାରୋଟିନ ପ୍ରଭୃତି ମାତ୍ରରେ ମିଳିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଏହା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ମଜବୁତ ବନାଇବାର କାମ କରିଥାଏ । କନ୍ୟାଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପାଖକୁ ଆସିନଥାଏ । କନ୍ୟାଳରେ ଅଧିକାଂଶ ଆଲକଲ ଥିବାରୁ ରକ୍ତହୀନତା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଅସ୍ତମାସ୍ତର ରକ୍ଷା କରିଥାଏ କନ୍ୟାଳ । ଶରୀରକୁ ଗରମ ରଖିବା ସହ ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନି ସି ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ ଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ । ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ପାଇଁ ଶରୀରରେ ପାଇବର ରହିବା ନିହାତି କରୁଥିବା ହୋଇଥାଏ । କନ୍ୟାଳ ଫାଇବର ସୁକ୍ତ ଭୋଜନ ଅଟେ । କନ୍ୟାଳ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏଥିରେ ଫାଇବର ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଏହା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । କନ୍ୟାଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାସହ ରୁଚରେ ଥିବା ଦୁଷ୍ଟିତ କୋଲେଷ୍ଟେଲ କମିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ । ଏବଂ ହାତ ମଜବୁତ କରିଥାଏ ।



ପ୍ରତିଦିନ ଫିଙ୍ଗି ରହିବାର ଚିତ୍ର

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଶାତଦିନ । ଗରମ ଗରମ ଖାଦ୍ୟର ରହିବା ଖୁବ୍ ତିମିଷ । ବିଶେଷକରି ଅନୁଯାୟୀ ଶାତଦିନେ ଲୋକେ ଅନେକ ପୂର୍ଣ୍ଣକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଥିବାରୁ ଶରୀରର ଓଜନ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବଢ଼ିଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଓଜନ ହ୍ରାସ ସହ ଶାତ ଦିନେ କେମିତି କମେଇବେ ବୋଲି ଫାଙ୍ଗି । ଶାତଦିନେ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ ଗାଜର । ଏଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର ଘଷା ଘଷା ପାଇଁ ଭୋକକୁ ରୋକିଥାଏ । ଆଉ ଏହି କାରଣରୁ ହିଁ ଓଜନ ହ୍ରାସ ହେବା ସାଧ୍ୟାବିକ । ଗାଜରରେ ବହୁତ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ଥିବାରୁ ଏହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକିଥାଏ । ରୋଷେଇ ଘରେ ଥିବା ଡାଲିଦିନି ମଧ୍ୟ ଶାତଦିନେ ଖାଉଁବାକୁ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ । ଡାଲିଦିନି ଅରଳା ଚିପୁର ମେଟାବୋଲିଜିମକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଜନସ୍ତଳିନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ହ୍ରାସ କରିବାରେ

ଅବିଶ୍ୱାସ ହେଲେ ବି ସତ : କେଶର ଲମ୍ଫ ୭ ଫୁଟ ୯ ଇଞ୍ଚ

ମହିଳାମାନଙ୍କ କେଶ ସେମାନଙ୍କ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଏକ ବିଶେଷ ଅଂଶ ଭାବେ ବିଦେଶିତ । ତେଣୁ ଅନେକ ମହିଳା କେଶ ବଢ଼ାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥା'ନ୍ତି । ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ସୁତା ଶ୍ରୀବାସବ ନାମ୍ନୀ ଜଣେ ୪୬ ବର୍ଷୀୟା କେଶବତୀ ୨୩.୭.୨୨ ସେ.ମି. ବା ୭ ଫୁଟ ୯ ଇଞ୍ଚ ଲମ୍ଫ କେଶ ବଢ଼ାଇ ଗିନିସ୍ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ଼ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ରେକର୍ଡ଼ ଅନୁସାରେ ସୁତା ହେଉଛନ୍ତି ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଲମ୍ଫ କେଶଧାରୀ ଜୀବିତ ବ୍ୟକ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ୧୪ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା, ସେ ମୁଣ୍ଡରେ ଲମ୍ଫ ରୁଚି ରଖିବା ପାଇଁ ମନ ବଳାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମାଆଙ୍କର ଲମ୍ଫ ଘନ କେଶ ତାଙ୍କୁ ଏଥିପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲା । ୧୯୮୦ ଦଶକର ହିନ୍ଦୀ ଅଭିନେତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଲମ୍ଫ କେଶବିଦ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ସେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇଥିଲେ । ସୁତାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ଦେବାମାନଙ୍କର ହିଁ ସର୍ବମୂଳ ଭାବେ ଲମ୍ଫ କେଶ ରହିଥାଏ । ସେହିପରି ତାଙ୍କ ସମାଜରେ ମହିଳାମାନେ ରୁଚି କାଟିବା ଏକ ଅସ୍ୱଚ୍ଛ ଲକ୍ଷଣ ଭାବେ ବିଦେଶିତ ହେଉଥିବାରୁ ସେମାନେ ଏପରି ରୁଚି ବଢ଼ାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥା'ନ୍ତି । ସୁତା ତାଙ୍କର ଏହି ବର୍ଦ୍ଧିତ କେଶକୁ ସମ୍ପାଦନେ ଦୁଇ ଥର ଯୋଗା'ନ୍ତି । ପ୍ରତିଥର ଏପରି ରୁଚି ସଫା କରିବା, ଶୁଖାଇବା ଓ ବେଶୀ ବାନ୍ଧିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ତିନି ଘଣ୍ଟା ସମୟ ଲାଗିଥାଏ । ତେବେ ରୁଚିର ଯତ୍ନ ନେବା ଭିତରେ ମୁଣ୍ଡରୁ ଅନେକ କେଶ ମଧ୍ୟ ଝଡ଼ି ତଳେ ପଡ଼ିଥାଏ । ନିଜ ରୁଚିକୁ ସେ ଏତେ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ଯେ ଗତ ୨୦ ବର୍ଷ ହେଲା ତାଙ୍କର ଝଡ଼ିଥିବା ସମସ୍ତ କେଶକୁ ସେ ଏବେ ବି ସାଜି ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଏକଦା ସେ ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ବେଳେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ିବାରୁ ଜୀବନରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ରୁଚି କାଟି ୬ ଫୁଟ ଲମ୍ଫର କରିଦେଇଥିଲେ । ଏପରି ଲମ୍ଫ ରୁଚି ରଖିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଅନେକ କଷ୍ଟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ଗିନିସ୍ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ଼ ପାଇବା ପରେ ତାଙ୍କ ପରିଶ୍ରମର ମୂଲ୍ୟ ମିଳିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ରୁଚିରେ ହିଁ ତାଙ୍କ ଜୀବନ ରହିଛି, ତେଣୁ ସେ ବଞ୍ଚିଥିବା ଯାଏ ରୁଚି ବଢ଼ାଇ ଚାଲିଥିବେ ବୋଲି ସୁତା କହିଛନ୍ତି ।





The only ISO Certified
Odia Newspaper
NS-EN ISO 9001:2008



ସମ୍ବାଦ କଳିକା

E-mail :
sambadkalikanews@gmail.com

The Sambad Kalika

● ବର୍ଷ-୩୧ ● ସଂଖ୍ୟା-୩୩ ● ୨୮ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୪, ବୁଧବାର ● ଭୁବନେଶ୍ୱର ● Vol -31 ● Issue-33 ● 28th February 2024, Wednesday ● Bhubaneswar | Licensed to post without pre-payment of postage No-BN-60/22-24

ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା

ନିଃଶୁଳ୍କ ଔଷଧ ସେବା ସୁନିଶ୍ଚିତ
କରୁଛି 'ନିରାମୟ' ଯୋଜନା
୫୦୦ରୁ ଅଧିକ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ

DSPL-736
OIPR : 15001/13/0498/2324

କୋଟିଆ ଉପରେ ଆହୁର ନଜର

ଲଗାଇଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ଚିକିତ୍ସିତ ହେଲେ ୪୦୦ ରୋଗୀ

କୋରାପୁଟ, ୨୭/୨
ନୂଆଲୁ ବ୍ୟବସାୟ

ଓଡ଼ିଶାର କୋଟିଆ ଉପରୁ ଆହୁ ପ୍ରଦେଶର ଲୟ ହରୁ ନାହିଁ । କୋଟିଆକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଜାରି ରହିଥିବା ବେଳେ ଆହୁ ପ୍ରଦେଶର ପ୍ରଶାସନ ଏଠାକୁ ଆସି ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ଓ ସେବା ଆଳରେ ଆକର୍ଷିତ କରୁଛନ୍ତି । ଆହୁ ପୁଲିସ କୋଟିଆରେ ମେଗା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର



ଆୟୋଜନ କରିଛି । କୋଟିଆର ନେତୃତ୍ୱାଧୀନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଲଗାଇ ୪୦୦ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କରିଛି । ପାର୍ବତୀପୁରମ ମାନ୍ୟତା ଜିଲ୍ଲା ଅତିରିକ୍ତ ପୁଲିସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁନୀଲ ଶାରୋନ୍‌ଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏହି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି । ଶିବିରରେ ସାଲୁର ସିଆଇ ବାଳକୃଷ୍ଣ, କୋଟିଆ ସିଆଇ ରୋହିଣୀପାଠୀ, ସାଲୁର (ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ) ଏସଆଇ ଭେଙ୍କଟ ରମଣା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କୋଟିଆ ଉପରେ ଆହୁ ସରକାର ନଜର ପକାଇବା ନୂଆ ଘଟଣା ନୁହେଁ । ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି କାମ କରିଥିଲା । ଗତ ତିନିସପ୍ତକ ମାସରେ ଆହୁ ପ୍ରଶାସନ ମନରେଗା ଫଳକ ଯୋଡ଼ିଥିଲା । କେଉଁ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏହି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି । ଶିବିରରେ ସାଲୁର ସିଆଇ ବାଳକୃଷ୍ଣ, କୋଟିଆ ସିଆଇ ରୋହିଣୀପାଠୀ, ସାଲୁର (ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ) ଏସଆଇ ଭେଙ୍କଟ ରମଣା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

୫-ଟି ଅଧକ୍ଷଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ୧୪ଟି ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ସଂଘର କର୍ମକର୍ତ୍ତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୨
ନୂଆଲୁ ବ୍ୟବସାୟ

ମଙ୍ଗଳବାର ରାଜ୍ୟର ୧୪ଟି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ସଂଘର କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ନବୀନ ନିବାସଠାରେ ୫-ଟି ତଥା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଅଧକ୍ଷ କାର୍ତ୍ତିକ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କୁ ଭେଟି ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସୁନୀଲ ଶାରୋନ୍ ଯେ ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କୁ ଭେଟି ତାଙ୍କ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ସଂଘର ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆଣି ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ ପ୍ରତିକାର କରିଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ୫-ଟି ଅଧକ୍ଷଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବା ସହିତ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ

କରିଛନ୍ତି । କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ୫-ଟି ତଥା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଅଧକ୍ଷ କାର୍ତ୍ତିକ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଥିଲେ ଯେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏକ ନୂଆ ଓଡ଼ିଶା, ସଶକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି । ଆପଣମାନେ ସମସ୍ତେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଏହି ଆକାଂକ୍ଷିତ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ଦିଗରେ ସହଯୋଗୀ ହୋଇ କାମ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ସେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଅନୁରୋଧ ମୁତାବକ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପୋଲିସ୍ ଲାଇନ ମସଜିଦର ଲିଜ ପ୍ରିମିୟମ ଛାଡ଼ି, କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ଲାନ୍ସ ମସଜିଦର ଦରମା ବୃଦ୍ଧି, କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ବିତା ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି, ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ବୋନସ ପ୍ରଦାନ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନାରେ ବୟସ ସୀମା ୨ ବର୍ଷ ବୃଦ୍ଧି, ନିଶ୍ଚଳ ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରାମ ରୋଜଗାର ସେବକ ସଂଘକୁ ୫ ବର୍ଷ ପରେ ଓକିଲା ନିୟମିତ ଓ ଓଡ଼ିଶା (ଭିତର ପୃଷ୍ଠାରେ)

ପ୍ରିମିୟମ ଛାଡ଼ି, ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ଓଡ଼ିଶା ଅଗ୍ରଗାମୀ ଅଗରିଆ ସମାଜ କମିଟି ଉପରେ ଲିଜ ପ୍ରିମିୟମ ଛାଡ଼ି, ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁରଠାରେ ଗୋଷ୍ଠି ଭବନ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଲିଜ ପ୍ରିମିୟମ ଛାଡ଼ି, ଭୁବନେଶ୍ୱର ତୁମୁରୁମା ଅଞ୍ଚଳର ସବୁ ଭାଗଭୋଜ ମହିଳା ଅଲେଖ ବ୍ରହ୍ମର ଲିଜ ପ୍ରିମିୟମ ଛାଡ଼ି, ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ତୋଳାକା ମହାସଂଘକୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା, କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଦରମା ବୃଦ୍ଧି, କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ବିତା ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି, ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ବୋନସ ପ୍ରଦାନ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନାରେ ବୟସ ସୀମା ୨ ବର୍ଷ ବୃଦ୍ଧି, ନିଶ୍ଚଳ ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରାମ ରୋଜଗାର ସେବକ ସଂଘକୁ ୫ ବର୍ଷ ପରେ ଓକିଲା ନିୟମିତ ଓ ଓଡ଼ିଶା (ଭିତର ପୃଷ୍ଠାରେ)

ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା

ବଦଳୁଛି ମନ୍ଦିର ଓ ମନ୍ଦିର ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ୱର ରୂପରେଖ

୧୦,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ମନ୍ଦିରର ପୁନରୁଦ୍ଧାର

କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ମନ୍ଦିର ରୂପାନ୍ତରଣ

- ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଦର୍ଶନ ବ୍ୟବସ୍ଥା
- ମନ୍ଦିର ଓ ମନ୍ଦିର ପରିସରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ
- ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସୁବିଧାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ

DSPL-734
OIPR : 15001/13/0494/2324

