



## ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ନାଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାର୍ଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯୧୦

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ମଜ୍ଜଳବାର ଓଡ଼ିଶାରେ ନାଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାର୍ଥ କରିଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିକଟରେ ଗୋପନୀୟ ଠାରେ ସେଷ୍ଟୁଲ ତ୍ରଗ୍ରେ ଚେଷ୍ଟିଂ ଲାବୋରେଟୋରାର ଉଦୟାଟନେ କରିଥିବା ବେଳେ, ଖୋର୍ଦ୍ଦ କିମ୍ବା ବିଶ୍ଵରିତି ଠାରେ କେମ୍ବାଯ ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଚିକିତ୍ସା ଅନୁମନ୍ତବ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଭିତ୍ତିପ୍ରତର ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ କରାଗତରେ ଏକ କ୍ରିଟିକାଲ କେମ୍ବାଯ ସେଷ୍ଟେର ଉଦୟାଟନେ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁମା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନେତ୍ରାବିତାରେ ଆବାସା କରିଛନ୍ତି ।

ଏହି ଅବସରରେ ଗୋପନୀୟ ଠାରେ ଆସାଇଛି ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକୁମରେ ଯୋଗଦାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାତ୍ର କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଭ୍ରମିତ ମାନର ବେଶକ ପରାକ୍ଷା ଅତିକାରୀ ମାନର ବେଶକ ପରାକ୍ଷା ପ୍ରଯୋଗଶାଳାର ସ୍ଥାପନା ଦାରୀ ଭେଷଜ ପରାକ୍ଷା ପରାକ୍ଷା ଓ ମାନ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କେତ୍ରରେ ପରାକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରଯୋଗଶାଳା ସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରିଛି ବୋଲି



Shri Narendra Modi  
Prime Minister

In the presence of  
Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises

Shri Pritiprosad Jodhpur  
Union Minister for State (I/C) for Consumer Affairs, Food & Public Distribution

Shri Jagat Prakash Nadda  
Union Minister for Social Justice & Empowerment of Marginalised Sections of Society

Smt. Anupriya Patel  
Minister of State (I/C) for Environment, Forest & Climate Change

Smt. Manju Sharmaji  
Minister of State (I/C) for Micro, Small & Medium Enterprises







ଓଡ଼ିଆ ଭାଗବତର ରଚ୍ୟିତା ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସଙ୍କ ଜୀବନଚରିତ “ଜଗନ୍ନାଥାମୃତ ଗୀତା”

ନିବାକ୍ଷରା ଓଡ଼ିଆ ଭାଗବତର ରଚୟିତା  
ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସଙ୍କ ଜାବନଚରିତ ହେଉଛି  
“ଜଗନ୍ନାଥମୁଣ୍ଡ ଗଠିତ” । ଏହା  
ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଚରିତମୁଣ୍ଡ ନାମରେ  
ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଏହାର ରଚୟିତା ବିପ୍ର ଦିବାକର  
ଦାଶ ।



କହିଛୁଟି - ଶ୍ରୀ ଅତିବଦ୍ର ସେ ଗୋପେଇ/  
ରାଧାଙ୍କ ଅଂଶେ ଜାତ ସେହି ତାହା  
ଅନୁସ୍ଵାରେ, ଶ୍ରୀରାଧାଙ୍କ ଲଳିତ ହାସରୁ  
ଅତିବଦ୍ର ଜଗନ୍ନାଥ ଏବଂ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ  
ମଧୁର ଅମୃତ ହାସରୁ ଶ୍ରୀଚେତନ୍ୟ ଜାତ  
ହୋଇଥିଲେ । ରାଧା ଓ କୃଷ୍ଣର ଭାବ  
ଏକ ନିତ୍ୟାମରେ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ରହିଁ ରାଧା  
ଯେଉଁ ହସ ହସିଲେ, ଅତିବଦ୍ର ଜଗନ୍ନାଥ  
ଦାସ ତହିଁ ରୁ ଜନ୍ମ ନେଲେ ।  
ସେତେବେଳେ, ଶ୍ରୀଚେତନ୍ୟଙ୍କ ନଦୀଯା

କିସମିସ ଅବ୍ୟଥ ଔଷଧ ପରି କାମ କରେ  
ଦାନ୍ତ, କେଶ ଓ ହାତ ଆଦିରେ



ଭଲ ଲାଗେନା ? କିସମିସ ଖାଇବାକୁ ଘେଟିକି ସ୍ଵାଧିଷ୍ଠ ତାହା ଦେବ ପାଇଁ ତା'ଠାରୁ ବି ଅଧିକ ଭଲ କିସମିସ ସଂପକ୍ରରେ ଆହୁରି ଗୁଡ଼ାଏ କଥା ଅଛି ଯାହା ହୁଏତ ଆପଣ ଜାଣିନଥୁବେ । ଏଥୁରେ ବହୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟଗତ ପାଇବା ହେଲା ହେବା ସହ କୋଷକାଠିନ୍ୟ ବି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଥଣ୍ଡା, କୁର, କାଶ ଆଦି ଗୋଗର ନିରାକରଣ ବି ଏଥୁରେ ଗ୍ରହିତ ବୋଲି ଗବେଷକଳାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାର ସକାରାମ୍ୟକ ପ୍ରଭାବ ଆଖି, ରହିଛି । ଏହାଛିଦା କିସମିସ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ ରୋଗ, ମଧୁମେହ, ନିଦ୍ରାହୀନତା, ହୃତ, କେଶ, କିତନୀ ଜନ୍ମିତ ରୋଗ ଆଦି ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ଅନେକ ସୁଧାଳ ମିଳିବ ।

ନେମୁରେ ଜନ୍ମ ନେବାକୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ  
କହିଥୁଲେ । ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସଙ୍କୁ ସେ  
କହିଥୁଲେ ଓଡ଼ି ଶା ରାଜ୍ୟରେ ଜନ୍ମଗୁହଣ  
କରିବାପାଇଁ । ଜଗନ୍ନାଥାମୃତ ଗାତାର  
ଉଲ୍ଲେଖମତେ, କପିଳେଶ୍ଵର ପୁର  
ଶାସନରେ, ପୁରାଣପଣ୍ଡା ଭରାନ ଓ  
ତାଙ୍କ ପରିୟାପର ପୁତ୍ର ରୂପେ,  
ଭାଦ୍ରବ ମାସ ଶୁକ୍ଳ ଅଷ୍ଟମୀ ମଧ୍ୟହରେ  
ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ଜନ୍ମଗୁହଣ କରିଥୁଲେ ।  
ବାଲକରୂପେ କ୍ଲାନ୍ତିତ ଥିବାରେଳେ  
ମଧ୍ୟ, ସେ ହରେ ରାମ କୁଷ ଜପୁଥୁଲେ ।  
ସମାଧିକୁମେ ତାଙ୍କର ବ୍ରତୋପନୟନ  
ହେଲା । ଦ୍ୱାଦଶବର୍ଷରେ ପିତା ତାଙ୍କର  
ଦିବାହ କରାଇବାକୁ ଘର୍ଷିଥୁଲେ; ମାତ୍ର

ବୈଜ୍ଞାନିକ ଶାରୀରିକ ବିଜ୍ଞାନ

ବାମ ନାମ ଲେଖନ୍ତୁ, ଏହା ପରେ ସେହି କାଗଜକୁ ଭାଙ୍ଗି ଆପଣଙ୍କ ମନିପର୍ଷରେ ରଖନ୍ତୁ । ସେହିପରି ଯଦି ଆପଣା ସ୍ଥରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଲାବାକୁ ଝଞ୍ଚିଥିଲେ କରନ୍ତୁ ଏହି ଉପାୟ । ମଙ୍ଗଳବାର ରାତିରେ କରନ୍ତୁ ଏହି ଉପାୟ । ଘୋରବା ପୂର୍ବରୁ ପାଖରେ ଲାଲ ଚନ୍ଦନ କାଠ ଖୁଣ୍ଡିଏ ରଖି ସୁଆନ୍ତି । ପରଦିନ ସକାଳେ ସେହି ଲାଲ ଚନ୍ଦନ କାଠ ଖୁଣ୍ଡିକୁ ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ଥିବା କୌଣସି ମନିର କିମ୍ବା ଧାର୍ମିକ ସ୍ଥଳରେ ଦାନ କରନ୍ତୁ ।

ବେଚତ୍ରୁୟମୟ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ଧାଥ, ଭାଦ୍ର ଶୁକ୍ଳରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପାଶ୍ଚପରବତ୍ତନ ଏକାଦଶୀ

ଶୟମ ମାତ୍ରା ଅପ୍ରସରିତ କରି ଜୀବନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକାଳ ଶୟମନ ଏକାଦଶୀ ପାଲିତ ହୁଏ । ଶୟମ ପ୍ରତିମାମାନେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିଦ୍ରା ହରଣ କରନ୍ତି ଏବଂ ମହାପ୍ରଭୁ ପ୍ରତାକାମକ ଭାବେ ୪ ମାସ ନିଦ୍ରା ଯାଇଥାନ୍ତି । ନିଦ୍ରା ଯିବାର ଦୂଜ ମାସ ପରେ ଭାଦ୍ରବ ଶୁକ୍ଳ ଏକାଦଶାରେ ମହାପ୍ରଭୁ ପାର୍ଶ୍ଵର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତି, ଯାହା ପାର୍ଶ୍ଵପରିବର୍ତ୍ତନ ଏକାଦଶୀ ନାମରେ ଖ୍ୟାତ । ଏହି ଏକାଦଶୀ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତର ବିଶେଷ ରାତିନାଟି ସହ ପାଳିତ ହୁଏ । ପାର୍ଶ୍ଵପରିବର୍ତ୍ତନ ନାଟି ଉତ୍ସବମୁଖ୍ୟ ଏକ ଅପୂର୍ବ ନାଟି । ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ ବିଧ୍ୟବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ନାଟିରେ ଅଧିକ ସେବକ ସେବା କରିଥାନ୍ତି । ପାର୍ଶ୍ଵପରିବର୍ତ୍ତନ ଏକାଦଶୀ ଦିନ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ମହାସ୍ଵାନ ହୁଏ । ଘରୁଆରୀ ସେବକ ବାସତନ ଚତୁର୍ଦ୍ଦିଶ୍ଵରୀ ମୂର୍ତ୍ତିଙ୍କ ସର୍ବାଙ୍ଗରେ ଲେପନ କରନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ମଦନ ମୋହନ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳ ଆଞ୍ଚାମଳ ଘେନା କରିବା ପରେ ମହାଜନ ସେବକମାନେ ମଦନ ମୋହନଙ୍କ ପ୍ରତିମାଙ୍କ ପାଲିକିରେ ବସାଇ ବେତା ପରିକ୍ରମା କରାନ୍ତି । ବେତା ପ୍ରଦଶ୍ରିଣ ପରେ ଜୟ ବିଜୟ ଦ୍ୱାରା ନିକଟରେ ବିଜେ ହୁଅନ୍ତି ଠାକୁର । ଏକାଦଶାର ବିଶେଷ ପୂଜା ଦିବସାମାନୀ ତୋର ଲାଗି ପରେ ଦଶିଷ ଘରକୁ ପ୍ରଭୁ ଫେରିଯାଥାନ୍ତି ।

ପୁଣି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପୁରୋହିତ ଅଧିବାସ କରି ଆଗ୍ରୟେ ବ୍ରହ୍ମବରଣ କରନ୍ତି । ହୋମଯଙ୍କ ପୂର୍ବକ ପ୍ରଭୁଙ୍କ କର୍ପୂର ଆଳକି ହୋଇ ତୋର ଅର୍ପଣ ହୁଏ । ସମୁଦ୍ର ଘରେ ନିଦ୍ରା

ଦେଖିରେଖିର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଆକାନ୍ତ କରୁଛି ।



ଭାଇରାଳ ଜୁରରେ କୌଣସି  
ପ୍ରକାରର ଅବହେଲା ପାଡ଼ି ତଙ୍କ  
ନିମଟେ ବିପଦଜନକ ଯାବ୍ୟସ୍ତ  
ହୋଇପାରେ । ଭାଇରାଳ ଜୁର  
ଯଦି ଗା ଦିନରେ ନିଯନ୍ତ୍ରିତ ନ  
ହେଲା ତେବେ ତୁରନ୍ତ ତେଣୁ,  
ଚିକେନଗୁନିଆ ଯାଞ୍ଚ କରାଇ  
ଚିକି ସ୍ଥାର ବ୍ୟକ୍ଷ୍ୱା କରନ୍ତୁ ।  
ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କଲେ  
ଜୁରରେ ଆକୁନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଜୁ  
ଜୀବନ ଉପରକୁ ବି ପଦ  
ଘନେଇପାରେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ  
ସତର୍କ କରି ଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ

ଦେଖିରେଖାର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା  
ରହୁଛି ଯଦି ଘରେ କାହାରିକୁ  
ଭାଇଗାଲ ଜ୍ର ହେଉଛି ତେବେ  
ତାଙ୍କ ପିଲବା ପାଣି ସିଂହାଳ  
ଅଞ୍ଚାକରି ପିଲବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ  
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ମୁଦ୍ରବକ  
ନିର୍ଣ୍ଣାରୀତି ସମୟରେ ଉଷ୍ଣଧ ଖାନ୍ଦ  
ଏହା ବାଦେ ଯଦି ଜ୍ର ଗ ଦିନ  
ମଧ୍ୟରେ ନ ଛାଡୁଛି ତେବେ ପୁଣି  
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କରି  
ଆପଣାଙ୍କ ପାଠ୍ୟ ପାଠ୍ୟ

A photograph of a man with dark hair, wearing a black shirt, wrapped in a blue and white horizontally striped blanket. He is holding a white tissue to his nose, which is red and runny. In his left hand, he holds a white mug with a red heart pattern on it. The background is a plain light blue.

A vertical image showing a close-up of a person's hand holding a small object, possibly a piece of jewelry or a small tool, against a dark background.

କୁଳ ଜୀବନରେ ହୃଦୟରେ ଏହି ଉତ୍ସବ ଆଜିକା



ଖାଦ୍ୟରେ କମ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଲୁଣ ଥୁଲେ, ତାହା ଖାଦ୍ୟର ସ୍ଵାଦକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ । ଏତିକି ପରିଚିତିରେ ଭାରତୀୟ ଲୋକମାନେ ଲୁଣ ସହ କୌଣସି ବୁଝାଯାଇଛି । ଭାରତରେ ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ନିକଟରେ ନେଚର ପୋର୍ଟଫୋଲିଓରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଢ଼ିଛି ଯେ, ଭାରତୀୟମାନେ ଦିନକୁ ୮ ଗ୍ରାମ ଲୁଣ ଖାଉଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ୫ ଗ୍ରାମ ଲୁଣ ଖାଇବା ଉଚିତ ।  
ଦେଖିବା ଲୁଣ ଗ୍ରହଣକୁ ଆକଳନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ବିଶ୍ଵାସରୀୟ ମାନକ ପୂର୍ବ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟୟନରେ କ'ଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା । ଅଧିକ ଲୁଣ ଖାଇବାର ବିପଦ : - ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଦିନରେ ୫ ଗ୍ରାମ ଲୁଣ ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ଲୁଣ ସଠିକ ପରିମାଣରେ ଖୁଆୟାଏ, ତେବେ ଏହା ସ୍ଵାୟଂ ଏବଂ ମାସପେଶାକୁ ସଠିକ ଭାବରେ କାମ କରିବାରେ ସହାୟ କରେ । ଭାବୁନାରେ ମୋହିଯମ ଲଶ୍ବର ଏକ ମନ୍ଦରମର୍ପ ଆଶ୍ରମ ନେଶନ

ଆଗାମୀ ଜିହ୍ଵା ବର୍ଷରେ ଭାରତର ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ହୋଇଯିବେ ଅଛି !

ବ୍ୟାକ ଏବଂ ପକ୍ଷାଧିଗୀ ଧାଇଁ ଚିତ୍ର ଲାଭପାଇବାକୁ ମୁହଁଳା

ମଣିଷ ଶରୀରର ଜାଗୁରି ଅଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ଆଖୁ ଅନ୍ୟତମା । ଯଦି ନେତ୍ରରୁ ଜ୍ୟୋତି ଚାଲିଯିବ ପରବର୍ତ୍ତ ଜୀବନର କହନା କରିବାକୁ ବି ଉଚ୍ଚ ଲାଗେ । ହେଲେ ଜାଣିଲେ ଆଶ୍ୱର୍ୟ ହେବେ ଭାରତର ଲକ୍ଷଳକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କ ଆଖୁ ଏବେ ସଂକଟରେ । ଦେଶରେ ଆଖୁର ଜଟିଳକୁ ଜଟିଳ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ହସ୍ତିଚାଳର ଦୀର୍ଘ ଶୃଙ୍ଖଳ ରହିଛି, ଏହା ସାରେ ଆଗାମୀ କିଛି ବର୍ଷରେ ଲକ୍ଷଳକ୍ଷ ଲୋକ ଅନ୍ତରେ ହୋଇ ଦୂରିବେ । ଯଦି ପରିଷ୍କାର ଏପରି ରହିଲା ଦେଶରେ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ଥାଇ ମଧ୍ୟ ଏହି ଲୋକେ ଆଉ ଆଖୁର ଜ୍ୟୋତି

ଯେଉଁକାରଣରୁ କୋଷକାଠିନ୍ୟ ପରି  
ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ରୋକିଆଏ ।  
ପ୍ରତିଦିନ ୨ ଟି ଲବଙ୍ଗ ଖାଇବା  
ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ମଧ୍ୟ ମେହିକୁ  
ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ । ସି ଏବଂ କିଛି  
ଆଶୀର୍ବଦ୍ଧ ଡାଣ୍ଡ ଥାଏ, ଯାହା  
ଶରୀରରେ ଶ୍ଵେଚ ରକ୍ତ କଣିକା  
ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ କୋଷଗୁଡ଼ିକ  
ଶରୀରର ରୋଗ ବିବୃଦ୍ଧରେ ଲାଗିବା  
ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ଲବଙ୍ଗ  
ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାତର ଘନତା ବୃଦ୍ଧି  
ହେଉଇଥାଏ । ଲବଙ୍ଗ ରେ



# ଏବେ ଆଗ୍ରା ଜାଣିହେବ ମତ୍ୟ ତାରିଖ

ମନ୍ତିଷ କେବେ ଜୟ ମେବ କିମ୍ବା କେବେ ତା'ର ମୃତ୍ୟୁ ହେବ ତାହା କେହି କହିପାରନ୍ତିନି । କିନ୍ତୁ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଥାଇ ଯୁଗରେ ଭବିଷ୍ୟତ ଦେଖିବା କି ସମ୍ବନ୍ଧର ହୋଇଛି । ଏହି ନୂଆ ଡିଭାଇସ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଆପଣ ଜାଣିପାରିବେ ନିଜ ମୃତ୍ୟୁ ଦିନର ତାରିଖ ! ଆଶ୍ରଯ୍ୟ ହୋଇଲାଯାଉଛନ୍ତି କି ? କିନ୍ତୁ, ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସତ । ଏକ ରିସର୍ଚ୍‌ରେ ଅନୁସରନକାରୀ ଟିମ୍ ବିକରିତ କରିଛନ୍ତି ଏଥାଇ-ସାଞ୍ଚିତ ମୃତ୍ୟୁହାର କାଳକୁଳେଗର । ଯୁକେର ଡାକ୍ତରଙ୍ଗାନରେ ହେବ ଏହାର ଲାଇଭ ଚେଷ୍ଟ । ଲାନ୍‌ସେରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ସ୍ଥାନ୍‌ସିରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଏହି ରିପୋର୍ଟ । ଏଣିକି ମୃତ୍ୟୁ ପୂର୍ବରୁ ଜାଣିପାରିବେ ନିଜ ମୃତ୍ୟୁ ତାରିଖ ! ରିସର୍ଚ୍‌ରେ ଅନୁସରନକାରୀ ଟିମ୍ ବିକରିତ କରିଛନ୍ତି ଏକ ଏଥାଇ-ସାଞ୍ଚିତ ମୃତ୍ୟୁହାର କାଳକୁଳେଗର । ଆପଣ କେବେ ମରିବେ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ଆପଣଙ୍କ ରୁକ୍ଷରେ ନିକଟତର, ଏହି କାଳକୁଳେଗର ଆପଣଙ୍କ ରୁକ୍ଷରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ, ଏଥାଇ ତାଳିତ ସ୍ଥାନ୍‌ସିରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ, ଏଥାଇ ତାଳିତ





