

ଆଗାମୀ ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ପ୍ରସ୍ତୁତି

ନବଯୌବନ ଦର୍ଶନଠାରୁ ନିଲାଦ୍ରୀବିଜେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିରନ୍ତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଗଞ୍ଜାମରେ ୧୮ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ବାନ୍ଧିଲା
ପୋଲିସ୍ : ୧୭ ବନ୍ଧୁକ ଜବତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪/୫ ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ
ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଟକାଳୀଙ୍କର ଚଳିତ ବର୍ଷ ରଥଯାତ୍ରାରେ ନିରନ୍ତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଏଥିପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅଶୃତୀ ଏସ.କ୍ ଏସ.ଏସ.ଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଲୋକସେବା ଭବନ ସଭାଗୃହ ଠାରେ ଏକ ଉଚ୍ଚତରତମ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଭିନ୍ନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ତରଫରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରାକ୍-ପ୍ରସ୍ତୁତିର ସମୀକ୍ଷା କରି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସେବାୟତ, ଭକ୍ତ, ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଔଷଧ ଓ ମାନବ ସମ୍ବଳ ଆଗ୍ରା ପୂରାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀମତୀ ଅଶୃତୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ସବୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପୂରୀ ଜିଲ୍ଲାସ୍ଥିତ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ବୃଦ୍ଧୀକରଣ, ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସଂଖ୍ୟକ ଫାଷ୍-ଏନ୍ କେନ୍ଦ୍ର

ସ୍ଥାପନ, ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରେ ଆୟୁର୍ଲାନ୍ ସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା, ପୂରୀରେ ଅଧିକ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ତାତ୍ତ୍ୱ, ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଓ ପାରାମେଡିକ ନିଯୋଜନ, ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତ୍ତା, କୌଣସି ପ୍ରକାର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗର ମୁକାବିଲା ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସାଧାରଣ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟ ଆଦି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ନିଷ୍ପତ୍ତିମାନ ନିଆଯାଇଥିଲା । ନବଯୌବନ ଦର୍ଶନ (୨୬ ଜୁନ)ରୁ ନୀଳାଦ୍ରୀ ବିଜେ (୮ ଜୁଲାଇ) ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, କେ.ଡି.ଏମ୍.ଏମ୍.ଏମ୍. ପୌରାଞ୍ଚଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର, ପୋଲିସ୍ ହସ୍ପିଟାଲ, ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ମଙ୍ଗଳପୁର, ପିପିଲି ସେସନ ରୋଡ, ରେଭୁଗାଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର, ଟି.ବି.ଆଇ.ଡି.ଏନ୍. ହସ୍ପିଟାଲ, ଜଗନ୍ନାଥ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ବେଡ୍, ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ଏବଂ ଔଷଧ ଆଦିର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲା । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଫାଷ୍-ଏନ୍ କେନ୍ଦ୍ର ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି

କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ ୩ ଟି ସିଫ୍ଟରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଭିତ୍ତିରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ପ୍ରତି ସିଫ୍ଟରେ ଜଣେ ଡାକ୍ତର, ଜଣେ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ, ଜଣେ ବହୁମୁଖୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବକ ଓ ଜଣେ ସହାୟକ ନିଯୋଜିତ ରହିବେ । ବଡ଼ବାଣର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ୧୨ଟି, ସମୁଦ୍ରକୂଳରେ ୩ଟି, ତାଳ ବଣିଆ ବସ୍ଷାଣ ଓ ରେଳ ସ୍ଟେସନରେ ୩ଟି, ପୂରୀ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାସ୍ତାରେ ୯ଟି, ପୂରୀ-କୋଣାର୍କ ରାସ୍ତାରେ ୪ଟି, ପୂରୀ-ସାତପଡ଼ା ରାସ୍ତାରେ ୨ଟି ଏହିପରି ୩୩ଟି ଫାଷ୍-ଏନ୍ ସେବାକେନ୍ଦ୍ର ଖୋଲିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ସେହିପରି ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ସମୁଦ୍ରକୂଳ, ସହର ଭିତର, ପୂରୀ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାସ୍ତା, ପୂରୀ-କୋଣାର୍କ ରାସ୍ତା ଓ ପୂରୀ-ସାତପଡ଼ା ରାସ୍ତାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅଧିକ ୩୧୮ଟି ଆୟୁର୍ଲାନ୍ ନିଯୋଜନ କରାଯିବ । ଅତିରିକ୍ତ ୭୮୧ ୧୦୮-ଆୟୁର୍ଲାନ୍ ୨୦୩-ତାତୀୟ ରାଜପଥର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରେ ନିଯୋଜିତ ହେବ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୫
ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ
ଗଞ୍ଜାମ ପୋଲିସ୍‌କୁ ମିଳିଛି ଦତ୍ତ ସଫଳତା । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ଇ କରି ୧୮ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ପୋଲିସ୍ । ଏହାସହିତ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ୧୭ଟି ବନ୍ଧୁକ, ୧୬ଟି ମୋବାଇଲ୍, ୬୬ଟି ଗୁଳି ଓ ୪ଟି ଖୋଳା ଜବତ ହୋଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ରବିବାର ଦିନ ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ଆଇଲି ନାଟି ଶେଖରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ପ୍ରେସ୍‌ନିଟ୍ କରାଯାଇଥିଲା । ଯେଉଁଥିରେ ସେ କହିଥିଲେ କି, ଗଞ୍ଜାମ ପୋଲିସ୍ ଜିଲ୍ଲାର ଆସିକା, ଶେରଗଡ଼, କୋଟିନଡ଼ା, ଭଞ୍ଜନଗର, ପୋଲସରା, ଚମାଖଣ୍ଡି ଅଞ୍ଚଳରେ ଚଢ଼ଇ କରିଥିଲେ ୧୮ ଜଣ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଏହାସହିତ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ୧୭ଟି ବନ୍ଧୁକ, ୧୬ଟି ମୋବାଇଲ୍, ୬୬ଟି ଗୁଳି ଓ ୪ଟି ଖୋଳା ଜବତ ହୋଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ଅପରାଧୀଙ୍କ ମାମଲାରେ ଜଡ଼ିତ ଥିଲେ ଏମାନେ । ପୋଲିସର ଚଢ଼ଇ ପରେ ହିଁ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ମିଳିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର
୫ ମଇ, ସୋମବାର,
୨୦୨୫



ପୂରୀ : ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ପବିତ୍ର ନରେନ୍ଦ୍ର ପୁଷ୍କରିଣୀରେ ଚାଲିଛି ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଟକାଳୀଙ୍କ ଚାପ ଖେଳ । (ଫଟୋ : ସମ୍ବାଦ କଲିକା)

କଟକଶାକୁ ପୁ : ଟାଣଖରାରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି ଶ୍ରମିକ
କଟକ, ୦୪/୫ ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ
ତହଡ଼ିତ ଖରାରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି ଶ୍ରମିକ । ଅତ୍ୟଧିକ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହକୁ ଦୂଷିରେ ରଖି ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ୧୧ଟାରୁ ଅପରାଧୀ ୩ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କଟକ ସହରରେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ଖୋଲାଖୋଲି ଭଙ୍ଗି ଉପେକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ଏଭଳି ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲର ନୂଆ ବିଲଡିଂ ନିର୍ମାଣର କାମ ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ । ଟାଣଖରାରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି ଶ୍ରମିକମାନେ । କୌଣସି ସମୟରେ କିଛି ଅଘଟଣା ଘଟିଲେ କିମ୍ବା ଅଂଶୁଯାତ୍ରରେ କାହାର ଜୀବନ ଚଳେ କିଏ ବାଧ୍ୟ ରହିବେ ? ନିର୍ମାଣ କାମ ହେଉ କି ରାସ୍ତା ତିଆରି ଓ ମରାମତି, ସବୁଠି ଟାଣଖରାରେ ଶ୍ରମିକମାନେ କାମ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପ୍ରକଟ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ସମୟରେ ପୂର୍ବରୁ ୧୧ଟାରୁ

ଝେଲ୍‌ସ୍-୨୦୨୫ରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅପିଲ୍

ପାରମ୍ପରିକ କ୍ରୀଡ଼ାକୁ ମିଳୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସ୍ୱୀକୃତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୪/୦୫
ଆମ ଦେଶରେ ଆମ ପାରମ୍ପରିକ ଖେଳ ସାମାଜିକ ହୋଇ ନରହି । କବାଡ଼ି, ଖୋ ଖୋ ଭଳି ସ୍ୱଦେଶୀ ଖେଳକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସ୍ୱୀକୃତି ମିଳୁ । ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ଦେଶରେ ଏ କ୍ରୀଡ଼ା ପହଞ୍ଚି । ଅଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇ ଆମ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣୁ । ଏଥିପାଇଁ ସବୁପ୍ରକାର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉ । ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆମ ସ୍ୱଳ୍ପନଶାଳ କର୍ତ୍ତୃକ୍ଷ୍ମା ଲିଖିତରମାନେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ । ମୁମ୍ବାଇରେ ଆୟୋଜିତ ବିଶ୍ୱ ଦୃଶ୍ୟ ଶ୍ରୀବ୍ୟ ମନୋରଞ୍ଜନ ଶିଖର ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏମିତି ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ । ‘ପାରମ୍ପରିକ କ୍ରୀଡ଼ା-ଭାରତରୁ ବିଶ୍ୱ’ ସମ୍ପର୍କିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ଆମ ଦେଶୀୟ ଖେଳ ଯେତେବେଳେ ପୃଥିବୀର ବହୁ ଦେଶରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବେ, ଆମ ପାଇଁ ତାହା ହେବ



ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଗୌରବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପାରମ୍ପରିକ ଖେଳ ହେଉଛି ଆମ ପ୍ରାଚୀନ ଐତିହ୍ୟ ଓ ପରମ୍ପରା । ଦଳଗତ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ଶୁଖିଲା ଓ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ଭଳି ବହୁ କଥା ଏ ଖେଳ ଆମକୁ ଶିଖାଇ ଥାଏ । ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହି ସବୁ ଖେଳର ବେଶ୍ ଆଦର ରହିଛି । ସରକାର ଏହାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଖୋ ଖୋ ପାଇଁ ହାଇପରଫର୍ମାସ୍ ସେକ୍ଟର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଛି । ତାଲିମ ଓ ଭିଡିଓମିଳି ସରକାରୀ ଅଗ୍ରାଧିକାର ମିଳୁଛି । ରାଜ୍ୟର ସ୍କୁଲସ୍ତରରେ ଖୋ ଖୋ ଓ କବାଡ଼ି ଖେଳ ହେଉଛି । ଐତିହ୍ୟ ସହର ପୂରୀରେ ପାରମ୍ପରିକ ମାଲଖମ ଖେଳାଯାଉଛି । ଓଡ଼ିଶା ଏବେ ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ କ୍ରୀଡ଼ା ହବ୍ ପାଲଟିଥିଲା ବେଳେ ଆମ ସରକାର ପ୍ରତି ବୃଦ୍ଧରେ ଷ୍ଟିଡିଓମ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଏହା ତଳସ୍ତରର କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭାକୁ ବଡ଼ ସୁଯୋଗ ଦେବ । ସେ ଆହୁରି

କହିଛନ୍ତି, କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଭଲ ଆବିଷ୍କାରୀଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ମୁଁ ବଢ଼ିଛି । ପିଲାଦିନରୁ କବାଡ଼ି ଓ ଖୋ ଖୋ ଖେଳି । ଆମେ ଏବେ ପ୍ରତି ଗାଁ ଗାଁମାନେ ତିଆରି କରିବାକୁ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଛୁ । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ଜନଜାତି ଅଞ୍ଚଳରୁ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭାକୁ ଚିହ୍ନଟ ସହ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାକୁ ସରକାର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି । ପାରମ୍ପରିକ ଖେଳ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଲେ ଆମ ନୂଆ ପିଢ଼ି ତାଙ୍କ ପୁରୁଣା ଐତିହ୍ୟକୁ ନେଇ ଗର୍ବ କରିବେ । ଆମ ସରକାର ଆଗକୁ ଅଧିକ କ୍ରୀଡ଼ା ଉତ୍ସବ, ଜନଜାତି କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଟୁଣ୍ଡମୁଲ୍‌ସରୁ ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିବେ । ଯେଉଁ ସମ୍ଭବନାପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ଚିହ୍ନଟ ହେବେ ତାଙ୍କୁ ସବୁପ୍ରକାର ସରକାରୀ ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ଆମ ପାରମ୍ପରିକ ଖେଳକୁ ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ଅଧିକ ଗୌରବଶାଳୀ କରିବାକୁ ଆମ କର୍ତ୍ତୃକ୍ଷ୍ମା ଲିଖିତରମାନେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଅପିଲ କରିଥିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ଓଡ଼ିଶା ଖେଳରେ ସଂସ୍କୃତି ଅଛି । ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତିରେ ଅସ୍ଥିତ ଅଛି । ଏହା ବଂଶୀକ ଶ୍ରୀ ମାଝୀ କହିଲେ, ଯୁବ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର, ସାମାଜିକ ବିକାଶ ସହ ସଂସ୍କୃତିର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱଦେଶୀ ଖେଳକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛି । ଆମ ଦେଶରୁ ଖୋ ଖୋ ଲିଗର ପ୍ରଞ୍ଚଳିତ ନିକେ ସରକାର । ଆମ ଭବିଷ୍ୟତ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ପାରମ୍ପରିକ ଖେଳକୁ ରଖିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉତ୍ସାହ ଜାରି ରଖୁଛନ୍ତି । ପାରମ୍ପରିକ ଖେଳକୁ ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ସମ୍ମାନର ସହ ରଖିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ବିଶ୍ୱ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ସହ ମିଶି ଓଡ଼ିଶା କାମ କରିବ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରୋ କବାଡ଼ି ଲିଗ୍ କମିଶନର ଅନୁପମ ଗୋସ୍ୱାମୀ, ବିଶ୍ୱର ଜଣାଶୁଣା କବାଡ଼ି ଖେଳାଳି ଫକଳ ଅତ୍ରୀତାଳି ଓ ଭାରତୀୟ ଖୋ ଖୋ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ସଭାପତି ସୁଧାଂଶୁ ମିରଲ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ନିଜ ମତ ରଖୁଥିଲେ ।

ଅଶୁଦ୍ଧାତ ସତର୍କତା

ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଲକ୍ଷଣ

ପ୍ରବଳ ଝାଳ ବୋହିବା

ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇ ଅନ୍ଧାର ଦିଶିବା ଓ ବାନ୍ତି ଲାଗିବା

ପ୍ରବଳ ଶୋଷ ଲାଗିବା

ମାଂସପେଶୀ ଟାଙ୍କି ହେବା

ଅଚେତ ହେବା କିମ୍ବା ବାତ ମାରିବା

ପୂର୍ବ ସତର୍କତା

ସକାଳେ କିମ୍ବା ଉପରବେଳା ଖରା କମ୍ ଥିବାବେଳେ ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ

ବାହାରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ

ହାଲୁକା ରଙ୍ଗର ଡ୍ରେସାକ, ଛତା ଓ ଜୋତା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ଖରାରେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ / ଅଧିକ ଦୂର ଚାଲନ୍ତୁ ନାହିଁ

ମଝିରେ ମଝିରେ ଛାଇରେ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ

ଅଶୁଦ୍ଧାତର ପ୍ରତିକାର

ରୋଗୀକୁ ଖୋଲା ଓ ଅଶ୍ୱା ଯାଗାକୁ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ ଓ ଆର୍.ଏସ୍./ଡିନି ଲୁଣ ସର୍ବତ୍ର/ସାବାପାଣି ପିଆନ୍ତୁ

ପୋଷାକ ଯଥାସମ୍ଭବ ଖୋଲି ଦିଅନ୍ତୁ

ମୁଣ୍ଡ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଓଷା କପଡ଼ାରେ ପୋଛନ୍ତୁ

ରୋଗୀକୁ ପଙ୍ଖା/କୁଲର/ଏସି ପଦ୍ଧତିରେ ଶୁଖାଇ ଦିଅନ୍ତୁ

ଅବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ନହେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଆୟୁର୍ଲାନ୍ ଦାକନ୍ତୁ

ବୟସ୍କ ତଥା ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର