

ବଜ୍ର ଭୃଷ୍ଟ ମହାକାୟ
ସୂର୍ଯ୍ୟକୋଟି ସମପ୍ରଭ
ନିର୍ବିଘ୍ନ କୁରୁମେ ଦେବ
ସର୍ବ କର୍ଯ୍ୟେଷୁ ସର୍ବଦା

‘ଆମ ଶାସନ’ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଲୋକଙ୍କ ମତାମତ ଓ ପରାମର୍ଶ ହେଉଛି ସୁଶାସନର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୮
ନ୍ୟୁଜ୍ କ୍ୟୁରୋ
ସୁଶାସନର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ହେଉଛନ୍ତି ନାଗରିକ। ତେଣୁ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଯୋଜନା, ସର୍ବୋପରି ସରକାରୀ ସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନାଗରିକ କୈତ୍ତିକ କରାଯାଇଛି। ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମତାମତ ବିନା କୌଣସି ଯୋଜନା ସଫଳ ହୋଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଲୋକଙ୍କ ମତାମତ, ପରାମର୍ଶ ସୁଶାସନର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଦକ୍ଷ ହୋଇପାରିଥାଏ । ମଙ୍ଗଳବାର ଲୋକସେବା ଭବନରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଫଳ ରୂପାୟନ ପାଇଁ ଏକ



ଆଧୁନିକ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ସିଷ୍ଟମ ‘ଆମ ଶାସନ’ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରି ଏହା କହିଛନ୍ତି । ‘ଆମ ଶାସନ’ ହେଉଛି ଆଧୁନିକ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ଉପଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ଏକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ସିଷ୍ଟମ । ଏହା ଜରିଆରେ ଉତ୍ତମ ଅନୁଭବ ଓ ଅଫଲାଇନ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଜନ ସାଧାରଣ ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ବା ପରାମର୍ଶ ଦେଇ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

‘ସବୁଜ ଗତିଶୀଳତା ଅଭିଯାନ’ର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଗାନ୍ଧିନଗର, ୨୬/୮
ସବୁଜ ଶକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ହେବା ଦିଗରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପଦକ୍ଷେପ ରୂପେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ମଙ୍ଗଳବାର ଗୁଜୁରାଟର ହଂସଲପୁରରେ ‘ସବୁଜ ଗତିଶୀଳତା ପଦକ୍ଷେପ’ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ସମାବେଶକୁ ସମାପ୍ତ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗଣେଶ ଉତ୍ସବର ଉତ୍ସାହ ମଧ୍ୟରେ, ଭାରତର ‘ମେକ୍ ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ’ ଯାତ୍ରା ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟାୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହା ‘ମେକ୍ ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ମେକ୍ ଫର ଦି ୱାର୍ଲ୍ଡ’ର ମିଳିତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିଗ୍ରହରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକାଶ । ଶ୍ରୀ ମୋଦୀ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଯେ ଆଜିଠାରୁ ଭାରତରେ ନିର୍ମିତ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଯାନଗୁଡ଼ିକ ୧୦୦ ଟି ଦେଶକୁ ରପ୍ତାନି କରାଯିବ । ସେ ଦେଶରେ ହାଇକ୍ରିଟ୍



ବ୍ୟାଚେରା ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ଉପାଦାନ ଆରମ୍ଭ କରିବାର ମଧ୍ୟ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଆଜିର ଏହି ଦିନଟି ଭାରତ ଏବଂ ଜାପାନ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧୁତାରେ ଏକ ନୂତନ ପରିମାଣ ଯୋଡ଼ିଥାଏ ବୋଲି ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାରତ, ଜାପାନ ଏବଂ ସୁଇଡିନ୍ ଯାନଗୁଡ଼ିକ ୧୦୦ ଟି ଦେଶକୁ ରପ୍ତାନି କରିବାର କର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ ଯେ, ଏହା ‘ମେକ୍ ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ମେକ୍ ଫର ଦି ୱାର୍ଲ୍ଡ’ର ମିଳିତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦିଗରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଗତି ।

୩ ରାଜ୍ୟକୁ ମିଳିଲା ୨୮୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ୨୪୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଅନୁଦାନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬/୮
୨୦୨୫-୨୬ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ଲାଗି ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ତିନୋଟି ରାଜ୍ୟକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପଞ୍ଚଦଶ ଅର୍ଥ ଆୟୋଗଙ୍କ ୨୮୪ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏକାକୃତ ଅନୁଦାନ ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମୀଣ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂସ୍ଥା ବା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ବୃକ୍ ପଞ୍ଚାୟତ ଗୁଡ଼ିକୁ ଆର୍ଥିକ ସୁସ୍ଥିର କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ଅନୁଦାନ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶାକୁ ୨୪୦.୮୧୪୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆବଶ୍ୟକ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅର୍ଥରାଶି ରାଜ୍ୟର ୬୦୮୫ଟି ଯୋଗ୍ୟ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ଏବଂ

୨୩ଟି ବୃକ୍ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାବ୍ୟତୀତ ମିଳୋରାମକୁ ୧୪.୨୭୬୧ କୋଟି ଏବଂ ତ୍ରିପୁରାକୁ ୨୯.୭୫୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ ଆବଶ୍ୟକ କରାଯାଇଛି । ୨୦୨୫-୨୬ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ କିଛି ଏକାକୃତ ଅନୁଦାନର ଅଂଶବିଶେଷ ଭାବେ ଏହି ଅର୍ଥରାଶି ଦିଆଯାଇଛି । ଭାରତ ସରକାର ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଏବଂ ଜଳଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଗ୍ରାମୀଣ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂସ୍ଥା (ଆରଏଲଡି) ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ପିଆରଆଇ) ପାଇଁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ପଞ୍ଚଦଶ ଅର୍ଥ ଆୟୋଗ ଅନୁଦାନ ଜାରି କରିବାକୁ ସୁପାରିସ କରିଥା’ନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ୨୮ କିଛି ଆକାରରେ ଏହି ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଦାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ । ସମ୍ବିଧାନ ଏକାକୃତ ପ୍ରକାରେ ଉଲ୍ଲିଖିତ ଅର୍ଥରାଶି (୨୯) ବିଷୟ ଅଧୀନରେ ସ୍ଥାନ-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ଆରଏଲଡି / ପିଆରଆଇଗୁଡ଼ିକ ଏହି ଅନୁଦାନ ବ୍ୟବହାର କରିବେ । ତେବେ ଏହାକୁ ଦରମା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଉପଯୋଗ କରାଯିବ ନାହିଁ । ମୌଳିକ ସେବା (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

ଆଜିର ମୁଖ୍ୟ ଖବର

- ଯାଜପୁରରେ ବନ୍ୟାପାଣିରୁ ୨୩ ଦିନର ଶିଶୁକୁ ଉଦ୍ଧାର ।
- ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ କେନାଲରେ ପିକଅପ ଭ୍ୟାନ ଓଲଟିଗଲା : ଜଣେ ମୃତ୍ୟୁ, ଅନେକ ଆହତ ।
- ଓଡ଼ିଶାରେ ଗୋଟିଏ ଗ୍ରୋସରୀ ବୋକାଳରେ ଲାଗିଥିବା ଅଗ୍ନିରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ । ପୁଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଜାରି ।
- ଇସ୍ରାଏଲର ଗାଜା ହସ୍ତିଗଳରେ ମିସାଇଲ୍ ଆକ୍ରମଣରେ ୫ ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ । ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ।
- ରେଭେନ୍ସା କର୍ମଚାରୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ଶେଷ, ଆଜିଠାରୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଫେରିବେ ।
- ୫ ବର୍ଷ ପରେ ଟିକ୍-ଟକ୍ ବ୍ୟାନ ଉଠିବାକୁ ନେଇ ଆଲୋଚନା ।
- ଆଜି ମିଳିବ ସିଏମ୍ କିଷାନର ତୃତୀୟ କିଛି ।
- ରାଜ୍ୟରେ ବନ୍ୟା ସ୍ଥିତି ବାବଦରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଲେ ରାଜସ୍ୱ ମନ୍ତ୍ରୀ ।

ହେରିଟେଜ ପଲିସି ଆଣିବେ ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୮ : ନ୍ୟୁଜ୍ କ୍ୟୁରୋ
ଶୁକ୍ରଶାସ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ସରକାର ହେରିଟେଜ ପଲିସି ବା ଏଡିଏମ୍ ନୀତି ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପା ପରିଡା ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ୩ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୁରୁଣା କାର୍ତ୍ତିକାଳିନ ସ୍ତୂପ ଓ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ସରକାର ଏହି ନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ପରିଡାଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ଏକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ସିଷ୍ଟମ । ଏହା ଜରିଆରେ ଉତ୍ତମ ଅନୁଭବ ଓ ଅଫଲାଇନ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଜନ ସାଧାରଣ ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ବା ପରାମର୍ଶ ଦେଇ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟି ପୁନର୍ଗଠିତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୮ : ନ୍ୟୁଜ୍ କ୍ୟୁରୋ
ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟିର ପୁନର୍ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହି କମିଟିରେ ୧୦ ଜଣଙ୍କୁ ମନୋନୀତ ସଭ୍ୟ ଭାବେ ରଖିଛନ୍ତି । ଆଇନ୍ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ

ଏନେଇ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି କରାଯାଇଛି । ପରିଚାଳନା କମିଟିରେ ନୂତନ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ସଭ୍ୟ ହେଲେ ମୁକ୍ତି ମଣ୍ଡପର ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ମହାପାତ୍ର, କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର, ମଧୁସୂଦନ ସିଂହାରୀ, ରାମନାରାୟଣ ଗୋଇକାର, ପୂର୍ବତନ ସିଏଜି ଗିରିଶ ମୁର୍ମୁ, ତାତକର୍ତ୍ତା ଆକାଉଣ୍ଟସ୍ ଏ କେ ସାବର ଏବଂ ମହେଶ୍ୱର କୁମାର ସାହୁ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଇନମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି ପରିଚାଳନା କମିଟି ଗଠନ ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା ଥିଲା ତାହା ହୋଇସାରିଛି । ଶ୍ରୀ ମନ୍ଦିର ଯେଉଁସବୁ ନିତିକାଳିତ ନେଇ ମନ୍ଦିର ଦର୍ଶନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଲ୍ଲୀ ରହିଛି ତାହାର ସୁପରିଚାଳନା ନେଇ ଏହା ସହାୟକ ହେବ । ବିଶେଷ କରି ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଆଗକୁ ଯେଉଁ କାମ ଅଛି ସେପରିକି ଆଇନକାର ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ, ଗଣତି ମଣତି, ଧାଡ଼ି ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆନୁସଙ୍ଗିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏହି ସବୁ କାମ ପାଇଁ ପରିଚାଳନା କମିଟି ହେବା ପରେ ଏସବୁକୁ ଦ୍ୱାରାନ୍ତ ଗତିରେ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

୨୯ ତାରିଖ ସରକାରୀ ଛୁଟି ବନ୍ୟା ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ରାଜସ୍ୱ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୮ : ନ୍ୟୁଜ୍ କ୍ୟୁରୋ
କୃଷି ଭିତ୍ତିକ ଗଣପଦ୍ମ ନୂଆ ଖାଣ ଅବସରରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଛୁଟି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥାଏ । ତଳିତ ବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ ତାରିଖକୁ ଛୁଟି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ନୂଆଖାଣ ପରଦିନ ମଧ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସେ ଦିନ ଆମାୟ ସ୍ୱକ୍ଷ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

ଏକାଳ ପଖାଳ



ବିଭୁବିନାଶକ, ଗଣପତି ରୂପେ ତୁମେ ହିଁ ତ ଗଜାନନ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଘେନହେ କଳିକାଳେ ପ୍ରଭୁ ଗୁଣ୍ଡିତ ସକଳିକ ମନ ନାହିଁ ସଦକୁଣ୍ଡି ଜ୍ଞାନ ସତ୍ୟତା ସଂସ୍କୃତି ବଞ୍ଚାଅ ହେ ଦେବ ବିଗୋତିଆକୁ ଦେଇ ପାନ ।

ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳତା ଭବିଷ୍ୟତର ଯୁଦ୍ଧରେ ବିଜୟର ଚାବି ହେବ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬/୮
ଚିତ୍ ଅଫ୍ ଡିଫେନ୍ସ୍ ଷ୍ଟାଫ୍ କେନେରାଲ୍ ଅନୀଲ୍ ଚୌହାନ ଭବିଷ୍ୟତ ଯୁଦ୍ଧରେ ବିଜୟ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ିତା ଓ ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଳିତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାର ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭବିଷ୍ୟତର ଯୁଦ୍ଧ ଯାମା ଚିହ୍ନିବାକୁ ନାହିଁ । ସୁଦୃଢ଼ ନାଗରିକ ସୈନ୍ୟ ଏକତ୍ରତାର ଓ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି । ମଙ୍ଗଳବାର କେନେରାଲ୍ ଅନୀଲ୍ ଚୌହାନ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ତ. ଆୟେଦକର ନଗର ସ୍ଥିତ ଆର୍ମି ୱାର୍ କଲେଜ୍ ରେ ‘ଯୁଦ୍ଧ ଉପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତିର ପ୍ରଭାବ’ ବିଷୟରେ ଏକ ଚିନ୍ତା ସେନା ବିଭାଗ ମିଶ୍ରିତ ସେମିନାର ‘ରଣ ସମାଧି’ରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଦୁଇ ଦିନିଆ ସଂଗୋଷ୍ଠୀରେ ସେବାରେ ସେନା ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ରଣନୀତିଗତ ସମ୍ପାଦନ ଅଗ୍ରଭାଗରେ ଅଣାଯିବ । ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂହ ୨୭ ଅଗଷ୍ଟରେ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଶେଷ ଦିନରେ ସମାପନ ଅଧିବେଶନକୁ ସମାପନ କରିବେ । ଏହି ସମୟରେ କିଛି ଯୁଦ୍ଧ ସିଖାନ୍ତ, ପ୍ରସ୍ତୁତି ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଓ କ୍ଷମତା ରୋଡ଼ମାପ୍ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ (ପୃଷ୍ଠା ୭ରେ)

KYC ଅପଡେଟ୍ କରାନ୍ତୁ

ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତା ସକ୍ରିୟ ରଖନ୍ତୁ ।

ନିଜର ନିକଟସ୍ଥ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର କ୍ୟାମ୍ପକୁ ଯାଆନ୍ତୁ

1 ଜୁଲାଇରୁ
30 ସେପ୍ଟେମ୍ବର 2025 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

KYC ଅପଡେଟ୍ କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଦସ୍ତାବିଜ

- ଯଦି ନାମ କିମ୍ବା ଠିକଣା ବଦଳାଇ ନାହାନ୍ତି – ସ୍ୱ-ଘୋଷଣା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅଟେ ।
- ଯଦି ନାମ କିମ୍ବା ଠିକଣା ବଦଳାଇଛନ୍ତି – ଅପଡେଟ୍ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯୋଗାଣ ଏକ ଦସ୍ତାବିଜ :

ଆଧାର / ମତବାଦୀ ପରିଚୟ ପତ୍ର / NREGA କର୍ କାର୍ଡ /
ଭ୍ରାତୃଭିମ୍ ଲାଇସେନ୍ସ / ପାସପୋର୍ଟ /
ନ୍ୟାସନାଲ୍ ପସ୍ତଲେସନ୍ ରେକର୍ଡର ଦ୍ୱାରା ଜାରି ପତ୍ର

**ନିଜର ବ୍ୟାଙ୍କର ନିକଟତମ ଶାଖା ଯାଇ ମଧ୍ୟ
KYC ଅପଡେଟ୍ କରାଇପାରିବେ ।**

ନିଜର ନିକଟତମ ବାରି
ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in



ଉପସ୍ଥାପକ



ପ୍ରାୟୋଜକ



The Taste of New India

ଭାରତ ଯେଉଁଠି, ପ୍ରତିଭା ସେଇଠି

୨୭ତମ ଭାରତ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ଏବଂ
 ୨୭ତମ ଭାରତ ମସଲା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ - ୨୦୨୫



ଉଦ୍‌ଘାଟକ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ
 ମାନ୍ୟବର ଆଇନ, ପୂର୍ବ ଓ ଅବକାରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ,
 ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଶୁଭାଶିଷ ଖୁଣ୍ଟିଆ
 ମାନ୍ୟବର ସାଂସଦ, ରାଜ୍ୟସଭା



ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଦେବୀ ରଞ୍ଜନ ତ୍ରିପାଠୀ
 ମାନ୍ୟବର ବାଙ୍କୀ ବିଧାୟକ



ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି

ଶ୍ରୀମତୀ ସୋଡ଼ିଆ ଫିର୍ଦୋଷ
 ମାନ୍ୟବର ବାରବାଟୀ-କଟକ ବିଧାୟିକା



ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ହେମନ୍ତ ଶର୍ମା (ଆଇ.ଏ.ଏସ୍.)
 ମାନ୍ୟବର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ, ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ଅଣୁ, କ୍ଷୁଦ୍ର
 ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି

ପ୍ରଫେସର (ଡା.) ଜୟନ୍ତ କୁମାର ପଣ୍ଡା
 ମାନ୍ୟବର ପ୍ରଫେସର ପି.ଜି.ମେଡିସିନ୍ ବିଭାଗ,
 ଏସ୍.ସି.ସି.ମେଡିକାଲ କଲେଜ, କଟକ

ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ପ୍ରତିଭାବୃନ୍ଦ



ଭାରତ ଗୌରବ ସମ୍ମାନ

ଶ୍ରୀ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ମହାନ୍ତି
 (ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟ ଭାରତୀୟ ସେନା ଅଧିକାରୀ)



ସେବା ଭାରତ ସମ୍ମାନ

ଡ. କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀ
 (ଡି.ଏ.ଭି ସ୍କୁଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଓଡ଼ିଶା)



କଥା ଭାରତ ସମ୍ମାନ

ଡ. ଅରବିନ୍ଦ ବେହେରା
 (ଆଇ.ଏ.ଏସ୍.)



ସଂସ୍କୃତି ଭାରତ ସମ୍ମାନ

ଡ. ଶ୍ୱେତ କୁମାର ଦାଶ
 (ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାତା ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ)



କ୍ରୀଡ଼ା ଭାରତ ସମ୍ମାନ

ଶ୍ରୀ କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା
 (ଏସିଆନ ଗୌପ୍ୟ ବିଜୟୀ)



ବିଦ୍ୟା ଭାରତ ସମ୍ମାନ

ଡଃ ପ୍ରଦୀପ ବାଗ
 (+୨ ବିଜ୍ଞାନ)



ବିଦ୍ୟା ଭାରତ ସମ୍ମାନ

ଆର୍ଚ୍ଚି ଚିନ୍ମୟୀ ପ୍ରଧାନ
 (+୨ ବାଣିଜ୍ୟ)



ବିଦ୍ୟା ଭାରତ ସମ୍ମାନ

ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଗଡ଼ନାୟକ
 (+୨ କଳା)

ସ୍ଥାନ: ଭାରତ ମସଲା ପରିସର, ରାମଦାସପୁର, କଟକ । ତାରିଖ: ୨୭.୦୮.୨୦୨୫ (ବୁଧବାର), ସମୟ: ଦିବା ୧୧ ଘଟିକା

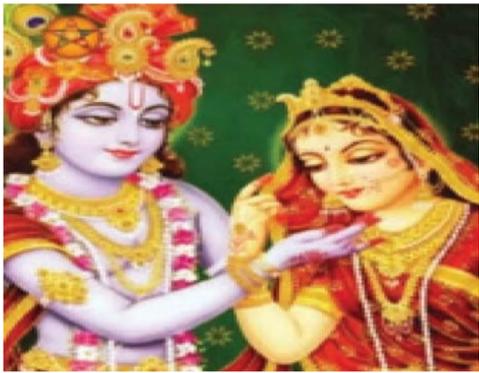
Required Sales Executive. Both Male and Female can apply at: info@bharatmasala.in



ଆଜ୍ଞା

ଗୁଣବତୀ: ପୁଣ୍ୟବତୀ

‘ପଦ୍ମପୁରାଣ’ର ‘ଉତ୍ତରଖଣ୍ଡ’ରେ ଅଛି କିଛି ବ୍ରତର ମାହାତ୍ମ୍ୟ କଥା। ସେଥିରେ ବର୍ଷିତ ହୋଇଛି ଗୁଣବତୀ ନାମ୍ନୀ ଜଣେ ପୁଣ୍ୟବତୀଙ୍କ ଆଖ୍ୟାନ। ସେହି ଗୁଣବତୀ ହିଁ ପରଜନ୍ମରେ ସତ୍ୟଭାମା ରୂପେ କାତ ହୋଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପତି ରୂପେ ପାଇଥିଲେ। ସତ୍ୟଭାମାଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନରେ ସ୍ୱୟଂ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ତାଙ୍କୁ ଏହି କାହାଣୀ କହିଛନ୍ତି। ସତ୍ୟଭାମା ଶେଷରେ ମାୟାପୁରୀ (ହରଦ୍ୱାର)ରେ ଥିଲେ ଜଣେ ଅତିକୃତଜାତ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ। ତାଙ୍କର ନାମ ଥିଲା ଦେବଶର୍ମା। ସେ ଥିଲେ ଦେବଦେବୀତ୍ରୟର ଏକ ଅତିପୁରୀଣାଣୀ। ସେ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାତଃସ୍ନାନ କରି ସୂର୍ଯ୍ୟପୂଜା କରୁଥିଲେ।



ତାଙ୍କର ଏକମାତ୍ର କନ୍ୟା ଥିଲେ ଶିଷ୍ୟଙ୍କୁ ସେ ତାଙ୍କୁ ବିବାହ ଗୁଣବତୀ। ତତ୍ତ୍ୱ ନାମକ ନିଜର ଜଣେ ସପ୍ତପତ୍ନୀରୁ ଓ ଶିଷ୍ୟ

ସପ୍ତ ପାଇଁ ବନକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏକ ରାକ୍ଷସ ଦ୍ୱାରା ନିହତ ହେଲେ। ପିତା ଓ ପତିଙ୍କୁ ହରାଇ ଗୁଣବତୀ ଶୋକରେ ବିଳାପ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ। ପରେ ନିଜକୁ ସମରଣ କରି ସେ ହୁହିଁଙ୍କର ଦାହସଂସାର ଓ ଶୁକ୍ଳିକ୍ରୟା କରିବା ଉପରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦିନ ବିତାଇବାରେ ଲାଗିଲେ। ତା’ ପରଠାରୁ ଗୁଣବତୀ ସାରା ଜୀବନ ଦୁର୍ଗତି ବ୍ରତ କରୁଥିଲେ। ଗୋଟିଏ ଏକାଦଶୀ ଉପବାସ ଏବଂ ଅନ୍ୟତ୍ର କାର୍ତ୍ତିକ ବ୍ରତ। ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ସତ୍ୟଭାମାଙ୍କୁ କହିଲେ- ଏ ଦୁଇ ବ୍ରତ ତାଙ୍କର ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରିୟ। ଏ ଦୁର୍ଗତି ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପୁଣ୍ୟପ୍ରଦ ବ୍ରତ। ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି କାର୍ତ୍ତିକ ମାସରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ତୁଳାରାଶିରେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାତଃସ୍ନାନ କରନ୍ତି, ସେ ମହାପାପରୁ ବି ମୁକ୍ତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି କାର୍ତ୍ତିକମାସରେ ସ୍ନାନ, କାରଗଣ,

ଦାପଦାନ ଓ ତୁଳସୀବନ ପାଳନ କରନ୍ତି, ସେ ସାକ୍ଷାତ୍ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ସ୍ୱରୂପ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। କାର୍ତ୍ତିକମାସରେ ଯେ ବିଷ୍ଣୁ ମନ୍ଦିର ମାର୍ଜନ କରନ୍ତି, ସେ ଜୀବନୁକ୍ତ ହୁଅନ୍ତି। ଏହିପରି ଭାବରେ ଗୁଣବତୀ ନିଷ୍ଠା ଓ ଭକ୍ତିର ସହିତ ଏକାଦଶୀ ଓ କାର୍ତ୍ତିକ ବ୍ରତ ପାଳନ କରିବା ପକ୍ଷରେ ତାଙ୍କୁ ଦୈକ୍ଷଣ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥିଲା। ଦ୍ୱାପର ଯୁଦ୍ଧରେ, ଯେତେବେଳେ ହୁଦ୍ଦା ଆଦି ଦେବଗଣଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥନାରେ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ କୃଷ୍ଣ ରୂପେ ମର୍ତ୍ତ୍ୟରେ ଜନ୍ମ ନେଲେ, ସେତେବେଳେ ଦେବଶର୍ମା ସତ୍ୱାଜିତ ରୂପେ ଏବଂ ଗୁଣବତୀ ତାଙ୍କର କନ୍ୟା ସତ୍ୟଭାମା ରୂପେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପୂର୍ବ ଜନ୍ମରେ ଏକାଦଶୀ ଓ କାର୍ତ୍ତିକବ୍ରତ ପାଳନ କରି ଅଶେଷ ପୁଣ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଥିବାରୁ ସତ୍ୟଭାମା ତାଙ୍କର ଏହି ଜନ୍ମରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପତି ରୂପେ ପାଇଥିଲେ।

କୈଳାସ ପର୍ବତର ଅସମାହିତ ରହସ୍ୟ

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ କୈଳାସ ପର୍ବତର ନିକଟ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଅଛି। କୈଳାସ ପର୍ବତ ଉପରେ ମହାଦେବ ଶିବ, ମାତା ପାର୍ବତୀ, ବ୍ରହ୍ମ ପୁତ୍ର ଗଣେଶ ଓ କାର୍ତ୍ତିକେୟଙ୍କ ସହ ବାସ କରନ୍ତି ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ। ରାମାୟଣର କିଷ୍କିନ୍ଧ୍ୟା କାଣ୍ଡ ଏବଂ ମହାଭାରତର ଭୀଷ୍ମ ପର୍ବ, ଦ୍ରୋଣ ପର୍ବ, ବନ ପର୍ବ ଓ ଅନୁଶାସନ ପର୍ବରେ କୈଳାସ ପର୍ବତର ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଏହିଠାରେ ମହାପ୍ରତାପୀ ରାବଣର ଅହଙ୍କାର ଚୂନା ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଏ। କୈଳାସ ପର୍ବତ... ଏପରି ଏକ ଦିବ୍ୟ ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠି ସମସ୍ତ ଅବନିତ୍ୟାଏ, ଯେଉଁଠାରେ ପବନର ଗତିପଥ ବଦଳିଯାଏ.. ଯେଉଁଠାରେ ଏକା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏକୃତିଆ ଅନୁଭବ ହୁଏନି। ଯେଉଁଠାରେ ପର୍ବତର ନୀରବତାରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ରହସ୍ୟମୟ ଶବ୍ଦ ପ୍ରତିଧ୍ୱନିତ ହୁଏ। ଏଠାକାର ପବନରେ ଓଁ ଏବଂ ଉପରୁର ହୋଇ ବରଫ ତରଳିବାକୁ ଲାଗେ, ସେତେବେଳେ ଏହି ଧ୍ୱନି ବାହାରିଥାଏ। ତେବେ ବିଜ୍ଞାନ ଯାହା କହୁନା କହିଲେ, ଅଳ୍ପ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୈଳାସ ଏକ ରହସ୍ୟମୟ ସ୍ଥାନ ହୋଇ ରହିଛି। ହିମାଳୟର କୋଳରେ ଥିବା ଏହି ଦିବ୍ୟ ଶିଖର କେବଳ ଏକ ପର୍ବତ ନୁହେଁ, ଏହା ଏକ ଜୀବନ୍ତ ରହସ୍ୟ। ଏଠାରେ ଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଥର, ପ୍ରତ୍ୟେକ ବନଫଳ ଓ ଫଳ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନ କିଛି କିଛି... କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ସେହି ଅଲୌକିକ ବାଣୀକୁ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କର ନିବାସସ୍ଥଳ ବା ସାଧନା ସ୍ଥଳ କୁହାଯାଉଥିବା କୈଳାସ ପର୍ବତକୁ ଅଳ୍ପ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପହଞ୍ଚି

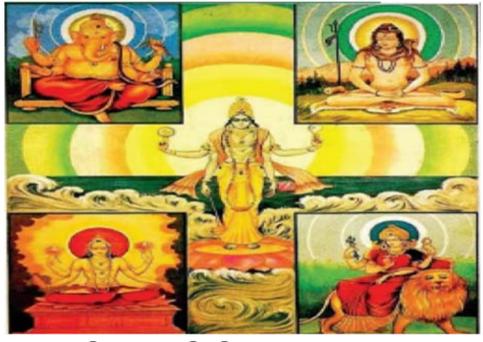
ପାରିନାହାନ୍ତି। ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ପର୍ବତ ମାଉଣ୍ଟ ଏଭରେଷ୍ଟ ଠାରୁ ଏହି ପର୍ବତ ୨୦୦୦ ମିଟର ଛୋଟ। ମାଉଣ୍ଟ ଏଭରେଷ୍ଟ (୮,୮୪୮ ମିଟର) ତୁଳନାରେ କୈଳାସ ପର୍ବତ ୬,୨୩୮ ମିଟର) ର ଶିଖର ବହୁତ ତଳେ ରହିଛି। ୧୯୨୬ ମସିହାରେ ଏକ ବ୍ରିଟିଶ ଦଳ ଏବଂ ୨୦୦୧ ମସିହାରେ ଏକ ଜାପାନୀ ଦଳ କୈଳାସ ପର୍ବତ ଚଢ଼ିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ଅସୁସ୍ଥତା, ଖରାପ ପାଗ ଏବଂ ଅଭୁତ ଘଟଣା ଯୋଗୁଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଧିକାଂଶ ଚଢ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ତିନିଦିନେ ଥିବା ଏହି ପର୍ବତ ୨୧,୭୭୮ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାରେ ଅବସ୍ଥିତ। ବିଶ୍ୱର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଶିଖର ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏହାକୁ ସବୁଠାରୁ ପବିତ୍ର ପର୍ବତ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ହିନ୍ଦୁ, ବୌଦ୍ଧ, ଜୈନ ଧର୍ମ ଏବଂ ବୋହ୍ର ପରମ୍ପରା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସର କେନ୍ଦ୍ର ହୋଇଛି ଏହି ପର୍ବତ। କୈଳାସ ସଂଯୋଗ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହି ସ୍ଥାନରେ କିଛି ଅଲୌକିକ ଗଣତା ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ଅନୁଭବ କରିହୁଏ। ଗଣତା ଗୁଣ୍ଡଳୀ ନଦୀ ବ୍ରହ୍ମପୁତ୍ର, ସିନ୍ଧୁ, କର୍ଣ୍ଣାଟା ଏବଂ ସତଲେଜ ଏହି ପର୍ବତରୁ ବାହାରିଛନ୍ତି। ଏହି ପର୍ବତ ସ୍ଥଳରେ ଶିବ ଏବଂ ଶକ୍ତି ସାକ୍ଷୀ ବିଦ୍ୟମାନ ଥିବା କୁହାଯାଏ। ଶିବ ପୂଜାରୀଙ୍କୁ ଏହି କୈଳାସ ଏପରି ଏକମାତ୍ର ସ୍ଥାନ, ଯେଉଁଠାରେ କେବଳ ଶରୀର ନୁହେଁ ବରଂ ଆତ୍ମା ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବ। କୈଳାସର ପାଦ ଦେଶରେ ରହିଛି ଦୁର୍ଗତି ହ୍ରଦ, ଗୋଟିଏ ଦୁର୍ନିଆର ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚତାରେ ଥିବା କୈଳାସ ମାନସରୋବର ହ୍ରଦ ଏବଂ ଅନ୍ୟତ୍ର ରାକ୍ଷସଗଣ, ଯାହାକୁ ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଲୁଣ୍ଠିଆ ହ୍ରଦ କୁହାଯାଏ। ମାନସରୋବରର ରକ୍ତ ରତ୍ନ ଅନୁସାରେ ବନ୍ଦୁବେଳେ ସ୍ଥିର ରହୁଥିବାବେଳେ ରାକ୍ଷସଗଣ ସବୁବେଳେ ଅଶାନ୍ତ ଥାଏ, ତେଣୁ ଏଠାକୁ ପ୍ରାୟତଃ କେହି ଯାଆନ୍ତିନାହିଁ। ହିମାଳୟ ପର୍ବତମାଳାରେ ଅବସ୍ଥିତ କୈଳାସ ପର୍ବତର ଆକାର ଏକ ପିରାମିଡ୍ ସଦୃଶ। ରଶ୍ମି ଅଗ୍ରଭ୍ୟ କହିଥିଲେ, କୈଳାସ ଏପରି ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାରେ ଲୋକ ଓ ପରଲୋକ ସଦୃଶ କିଛି ଏକାକାର ହୋଇଯାଏ। ମହର୍ଷି ଦେବଦାସ୍ୟ, ମହର୍ଷି ବାଲୁକି, ଭୃଗୁଙ୍କ ପରି ରଶ୍ମିମାନେ କୈଳାସ ପର୍ବତ ନିକଟରେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ତପସ୍ୟାରେ ମଗ୍ନ ରହିଥିଲେ। ସେମାନେ ମଧ୍ୟ କୈଳାସ ପର୍ବତ ଚଢ଼ିବା ପାଇଁ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିନଥିଲେ। ଅଳ୍ପ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି କୈଳାସ ପର୍ବତର ଶିଖର ଚଢ଼ିପାରି ନାହାନ୍ତି। ଅନେକ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଛି... କିନ୍ତୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ପର୍ବତଚଢ଼ାଉମାନଙ୍କୁ ପଛକୁ ହଟିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। କିଛି ପାଗ ଯୋଗୁଁ କିଛି ମାନସିକ ଦୂର୍ବ ଏବଂ ଆଉ କିଛି ଅଦୃଶ୍ୟ ଭୟ ଯୋଗୁଁ ଅଟକି ଯାଇଛନ୍ତି। ଥରେ ରଖର କିଛି ପର୍ବତଚଢ଼ାଉମାନେ କୈଳାସ ପର୍ବତ ଚଢ଼ିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ଚଢ଼ିବା ସମୟରେ କୈଳାସ ଏକ ଅଦୃଶ୍ୟ ଶକ୍ତି ଗାଢ଼ିଥିବା ପରି ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଧିକାଂଶ ଚଢ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ପୌରାଣିକ ମାନ୍ୟତା ଅନୁସାରେ, ଭଗବାନ ଶିବ କେବଳ କୈଳାସ ବାହାରେ ନୁହଁନ୍ତି ନାହିଁ, ବରଂ ଏହାର ଭିତରେ ମଧ୍ୟ ବାସ କରନ୍ତି.. ସୂକ୍ଷ୍ମ ଜଗତରେ। ଏପରି ଏକ ଜଗତ ଯାହା ଆମ ଅଭିଜ୍ଞତା ବାହାରେ। ତେତନୀର ଏପରି ଏକ ଭୂମି, ଯେଉଁଠାରେ କେବଳ ଯୋଗା ଏବଂ ରଶ୍ମିମାନେ ବୁଝିବା ପାଇଁ ସକ୍ଷମ।

ଲୁଣ-କ୍ଷୀର ହାତରୁ ବିଷୁ ବି ସୂର୍ଯ୍ୟ, ସେ ମଧ୍ୟ ପଞ୍ଚଦେବତା

ଖସିବା ଅଶୁଭ

ସୌରାକ୍ଷ ଶୈବା ଗଣେଶା ଦେଷବୀଃ ଶକ୍ତିପୂଜକାଃ । ମାମେଦ ପ୍ରାପ୍ତବନ୍ତାଃ ବର୍ଷାପଃ ସାଗରଂ ଯଥା ।। ଏକୋଽହଂ ପଞ୍ଚଧା କାତଃ କ୍ରୀଡ଼ୟା ନାମାଭିଃ କିଳ । ଦେବଦତ୍ତୋ ଯଥା କର୍ଷିତ୍ ପୁତ୍ରା ଦ୍ୟାହାନନାମଭିଃ।। -ପଦ୍ମପୁରାଣ, ଉତ୍ତରଖଣ୍ଡ, ୧୮୬ ଅଧ୍ୟାୟ

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମଧାରାରେ ପଞ୍ଚଦେବତା ଉପାସନା ପ୍ରଚଳିତ। ଏହି ପଞ୍ଚଦେବତା ହେଉଛନ୍ତି- ଗଣେଶ, ନାରାୟଣ, ରୁଦ୍ର, ଅମ୍ବିକା ଓ ଭାସ୍କର। ଏମାନଙ୍କୁ ଏକ ଅପରଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଭାବେ ବିବେଚନା ନ କରିବାପାଇଁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅଛି। ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗ ସତ୍ୟଭାମା ଶେଷଭାଗରେ ପ୍ରାତଃସ୍ନାନରେ, ‘ପଦ୍ମପୁରାଣ’ରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି। ସତ୍ୟଭାମା ଶେଷଭାଗରେ ଦେବଶର୍ମା ନାମରେ ଜଣେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ପ୍ରତିଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟ



ଉପାସନା କରିବା ଫଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପରି ତେଜସ୍ୱୀ ହୋଇଥିଲେ। ତାହା ଫଳରେ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରିୟ ଥିଲେ। ସେହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବର୍ଷିତ ହୋଇଛି ଉପରୋକ୍ତ ସୂଚାରିତ। ଏହି ସୂଚାରିତରେ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ କହିଛନ୍ତି- ଯେ ସୂର୍ଯ୍ୟ, ଶିବ, ଗଣେଶ, ଓ ଶକ୍ତିଙ୍କର ଉପାସନା କରନ୍ତି, ସେ ମୋତେ ମଧ୍ୟ ଲାଭ କରିଥାନ୍ତି। ଯେପରି ବର୍ଷା ଜଳ ସବୁଆଡ଼ୁ ସମୁତ୍ତଳ ହିଁ ପ୍ରବାହିତ

ନାମକ କୈଳାସ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଯେପରି ପୁତ୍ର, ପିତା ଆଦି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ନାମରେ ଡାକାଯାଇପାରେ, ଏହା ଠିକ୍ ସେହିପରି। ଏହା ସ୍ୱପ୍ନା ଏବଂ ଯେ ବିଷ୍ଣୁ, ସେ ମଧ୍ୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ। ସେ ମଧ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ ପଞ୍ଚଦେବତା।

ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନ ପାଇଁ ସଅଳ ଉଠିବା ନିହାତି ଦରକାର ଆଗକୁ ବଢ଼ିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଅସଫଳ ବ୍ୟକ୍ତି, ସଫଳ ହେବାକୁ ହେଲେ ଦାୟିତ୍ୱବାନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ

ଶୁଖିଳିତ, ସୁନ୍ଦର ଓ ଶାନ୍ତିର ଜୀବନ କାହାକୁ ବା ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ। ଶୁଖିଳା ବିନା ଜୀବନରେ ସଫଳ ହେବା ସହଜ ନୁହେଁ। କଣ କରିବେ କଣ ନ କରିବେ ଦିନଟି କେମିତି କଟିବ ସେ ନେଇ ରୁଚିନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକ ଅଧିକ ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ପଢନ୍ତୁ ଏହି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖବର। ଆପଣଙ୍କୁ ୧୦ଟି ଟିପ୍ପଣୀ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଶୁଖିଳିତ କରିବ। ୧. ସଅଳ ଉଠିବା- ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନ ପାଇଁ ସଅଳ ଉଠିବା ନିହାତି ଦରକାର। ରାତିରେ ଶାନ୍ତ ଶୁଅନ୍ତୁ ସକାଳୁ ଶାନ୍ତ ଉଠନ୍ତୁ। ଶୁଖିଳାର ଚମ୍ପିଆନ ସର୍ବଦା ଶାନ୍ତ ଉଠନ୍ତି ଏହା ପ୍ରମାଣିତ। ସଫଳ ଓ ଶୁଖିଳିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସବୁବେଳେ ସଅଳ ଉଠି ଦିନ ଆରମ୍ଭ କରିଥାନ୍ତି। ଶୁଖିଳିତ ହେବାକୁ ହେଲେ ଜଳଦି ଉଠିବାକୁ ଆଲାରାମ ସେଟ୍ କରି ନିଅନ୍ତୁ। ୨. ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ସକାଳ ଭୋଜନ କରନ୍ତୁ- ଶୁଖିଳା ସହଜ ପସନ୍ଦ ନୋଇନପାରେ ମାତ୍ର ସଠିକ ପସନ୍ଦ ନିଶ୍ଚିତ ହେବ। ପ୍ରତିଦିନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ସକାଳ ଭୋଜନ କରନ୍ତୁ। ସକାଳ ଭୋଜନ କରନ୍ତୁ ମନ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉଭୟ ଭଲ ରହିବ। ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଭୋଜନ ନିହାତି ଦରକାର। ୩. ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ- ଯୋଗ ବ୍ୟାୟାମ କେବଳ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେନାହିଁ ମନକୁ ମଧ୍ୟ ଶାନ୍ତି ଦିଏ। ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟାୟାମ ମସୃଣ ଉପରେ ପ୍ରତିଭାବ ପକାଏ। ଚିନ୍ତାକୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ। ସ୍ତେସ ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ପାଇଁ ଯୌର୍ଯ୍ୟ ଦିଏ। ୪. ଦିନ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରନ୍ତୁ- ପ୍ଲାନ



କରି ଦିନ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ। ଦିନରେ ଆପଣଙ୍କୁ କଣ କଣ କରିବାର ଅଛି। ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ପ୍ଲାନ ବିନା ଶୁଖିଳିତ ହେବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ପ୍ରତି ସକାଳୁ ଦିନ ପାଇଁ ରୋଡମାପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ୫. ମାନସିକ ଭାବେ ଶାନ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ- ବୌଦ୍ଧଧର୍ମ ଦୁନିଆରେ ଗାପ ରହିବ। ଏହାକୁ ଏତାଇବା ପାଇଁ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ନିହାତି ଦରକାର। ଶୁଖିଳାର ଏକ ସିକ୍ରେଟ୍ ହେଉଛି ମାଲଟୁସ୍‌ଲେନ୍‌ସ୍‌। ବର୍ତ୍ତମାନକୁ ସର୍ବଦା ଫୋକସ୍ କରନ୍ତୁ। ମାଲଟୁସ୍‌ଲେନ୍‌ସ୍‌ ହେଉଛି ୬. କୃତଜ୍ଞ ରୁହନ୍ତୁ- ସବୁବେଳେ ନମ୍ର କୃତଜ୍ଞ ରୁହନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞ

ହେବାକୁ ହେଲେ ମନରୁ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ହଟାଇବାକୁ ହେବ। ୪. ଶୁଖିଳାର ଅଭାବ- ସୁନ୍ଦର ସଫଳ ଜୀବନ ପାଇଁ ଶୁଖିଳାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଯେତେ ଶୁଖିଳିତ ରହିବେ ସେତେ ସଫଳ ହେବେ। ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ସଫଳତାରେ ରୁଚି ପରି କାମ କରେ ଶୁଖିଳା। ଜଣେ ଅସଫଳ ବ୍ୟକ୍ତି କେବେ ଏହାର ପୂଲ୍ୟ ବୁଝିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଶୁଖିଳାର ଅଭାବ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ସଫଳ ଜୀବନ ପାଇଁ ଅନୁଶୀଳନ ଏକ ଚାକିରି। ଶୁଖିଳିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସର୍ବଦା ସଫଳ ହୁଅନ୍ତି। ୫. ଲକ୍ଷ୍ୟହୀନ ଜୀବନ- ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଜୀବନରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଲକ୍ଷ୍ୟହୀନ ଜୀବନ ପୂଲ୍ୟହୀନ ପରି ହୋଇଥାଏ। ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିନା କିଛି ହାସଲ କରିହୁଏ ନାହିଁ। ଗୋଲ ସେଟ୍ କରିବା ଏକ ରୋଡମାପ ପରି।



ଏହା ଜୀବନକୁ ଗତି ଦିଏ। ପ୍ଲାନ ବିନା ଗୋଲର ମଧ୍ୟ କିଛି ପୂଲ୍ୟ ନାହିଁ। ସଫଳତା ହାସଲ କରିବାକୁ ହେଲେ ଜୀବନରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ଥିର କରିବା ଦରକାର। ୬. ସମ୍ପର୍କର ପୂଲ୍ୟ ନ ବୁଝିବା- ଜୀବନରେ ମାନେ ସମ୍ପର୍କ। ତୁମ ଚାରିପାଖରେ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ଲୋକ ତୁମ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ ପକାଏ ନାହିଁ ବରଂ ତାଙ୍କୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ। ବାଧାବିଘ୍ନକୁ ମୁକାବିଲା କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ସଫଳ

ହେବାକୁ ହେଲେ ମନରୁ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ହଟାଇବାକୁ ହେବ। ୪. ଶୁଖିଳାର ଅଭାବ- ସୁନ୍ଦର ସଫଳ ଜୀବନ ପାଇଁ ଶୁଖିଳାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଯେତେ ଶୁଖିଳିତ ରହିବେ ସେତେ ସଫଳ ହେବେ। ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ସଫଳତାରେ ରୁଚି ପରି କାମ କରେ ଶୁଖିଳା। ଜଣେ ଅସଫଳ ବ୍ୟକ୍ତି କେବେ ଏହାର ପୂଲ୍ୟ ବୁଝିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଶୁଖିଳାର ଅଭାବ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ସଫଳ ଜୀବନ ପାଇଁ ଅନୁଶୀଳନ ଏକ ଚାକିରି। ଶୁଖିଳିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସର୍ବଦା ସଫଳ ହୁଅନ୍ତି। ୫. ଲକ୍ଷ୍ୟହୀନ ଜୀବନ- ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଜୀବନରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଲକ୍ଷ୍ୟହୀନ ଜୀବନ ପୂଲ୍ୟହୀନ ପରି ହୋଇଥାଏ। ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିନା କିଛି ହାସଲ କରିହୁଏ ନାହିଁ। ଗୋଲ ସେଟ୍ କରିବା ଏକ ରୋଡମାପ ପରି।

ସେଥିରୁ କିଛି ଶିଖି ତାହାକୁ ସ୍ୱାଧିକାରୀ ହେବ। ୮. ପରିସ୍ଥିତି ସହ ଖାପ ଖୁଆଇ ନ ତଳିବା- ଦୁର୍ନିଆ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ। ସଫଳ ହେବାକୁ ହେଲେ ଜଣାକୁ ସବୁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଖାପ ଖୁଆଇ ଚଳିବାକୁ ହେବ। ଅସଫଳ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ଅଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ନୂଆ ଚେକ୍‌କିନ୍‌ ଗ୍ରହଣ ନ କରିବା, ପ୍ରଶ୍ନର ପଛପଟେ ଚାଲିବା ଅସଫଳତା କାରଣ ହୋଇଥାଏ।

ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଆମ ପାଇଁ ଜରୁରୀ

ଆସିଲଣି ଶୀତଋତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେତେ ଅଧ୍ୟା ପତି ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଗକୁ ଏହା ଧିରେ ଧିରେ ବଦଳିବ। ସାଧାରଣତଃ ଶୀତଦିନେ ଅନେକ ଶାରୀରୀକ ସମସ୍ୟା ଆସିଥାଏ। ଅଧ୍ୟା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନର ଗୋଟିଏ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଶୀତଦିନେ ମଧ୍ୟ ଏମିତି କିଛି ନିୟମ ଅଛି ଯାହାକୁ ପାଳନ କରି ଜଣେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବେ। ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ଅନୁସାରେ ଅନ୍ୟ ରତ୍ନ ତୁଳନାରେ

ଶୀତ ଦିନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ। ଶୀତ ଋତୁରେ ଆମର ହଜମ ଶକ୍ତି ବହୁତ ଭଲ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଶୀତଦିନେ ଆମେ ଆମର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଦେଉଥାଉ, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଆମେ ଆମ ଶରୀରକୁ ଶୀତ ପଞ୍ଚାଳ ଅସୁସ୍ଥ କରିଥାଉ। ଖରାରେ ବସିବା: ଶୀତ ଦିନରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଗ୍ରହଣ କରିବା ମଧ୍ୟ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ତେଣୁ ମାଲିସ କରିବା ପରେ, ହାଲୁକା ସୂର୍ଯ୍ୟ

କିରଣରେ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ବସିବା ପରେ ଗୋଟାଏ ଘଣ୍ଟା ତେଲ ମାଲିସ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସକାଳେ ଗୋଟାଏ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଗଣି ତେଲ କିମ୍ବା ସୋରିଷ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରି ଶରୀରକୁ ଭଲ ଭାବେ ମାଲିସ କରିବା ଉଚିତ। ଭାତ ଖାଇବାକୁ ନୁହେଇ ରହିବା: ଶୀତ ଦିନରେ ଭାତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କଫ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାତ ଖାଇବା ଠାରୁ ଚୁରେଇ ରହିବା ଉଚିତ।

ଯଦି ଆପଣ ଭାତ ଖାଇବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଏହାକୁ ଦିନରେ ଖାଇପାରିବେ, କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ରାତିରେ ଖାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛାହୁଏ ତେବେ ଅଦା, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଲବଙ୍ଗ, ଡାଲଚିନି ଏବଂ ତେଜ ପତ୍ର ପରି ଗରମ ମସଲା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଖାଦ୍ୟରେ ମସଲା ବ୍ୟବହାର: ଶୀତ ଦିନରେ ଶରୀରକୁ ଗରମ ରଖିବା ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପାୟ ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଦା, ଗୋଲ ମରିଚ, ଲବଙ୍ଗ, ଡାଲଚିନି ଏବଂ ତେଜ ପତ୍ର



