



ଓ୍ବାକାଅନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସଚେତନତା ବାର୍ତ୍ତା ବାଣିଲେ ଯୁବପିଢି

କଟକ, ଦୁଧିଲ୍ ଦୁଧିରେ।

ଜିଲ୍ଲାରେ ମତଦାତାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ତଥା ଯୁବ ଭୋଟରମାନଙ୍କୁ ମତଦାନ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ମତଦାତା ଦିବସରେ ଗ୍ରହଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ କଟକ ଜିଲ୍ଲାସାଙ୍କନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରୁ ଏକ ଓ୍ବାକାଅନ୍ ବାହାରିଥିଲା । ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲାର ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ ଓ କଲେଜ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରୁ ଓ୍ବାକାଅନ୍ ବାହାରି କୃତିସିଧାଳ ଏକାଡେମୀ ଛକ ଦେଇ ପ୍ଲୁକାର୍ଡ ମାଧ୍ୟମରେ ସଚେତନତା ବାର୍ତ୍ତା ବେଳ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା । ପରେ ପରେ ସହଭାବନା ସଭାଗୃହ ଠାରେ ଏକ ସାଧାରଣ ସଭା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ କମଳଜିତ ଦାସଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସାଧାରଣ ସଭାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଦ୍ୟଲୋଚନ ମହାନ୍ତ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆଠଗଡ଼ ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ନାରାୟଣ ଶର୍ମା, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ କଟକ ଉପରେ ବିଦ୍ୟଲୋକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଦେଓ, ଏକ ସାଧାରଣ ସଭା ଦେବାଶିଷ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାର ୫ଜଣ ନୂତନ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଭୋଟ ପରିଷଦ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଜାତୀୟ ମତଦାତା ଦିବସ ଅବସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯିବା ସହିତ ବୃକ୍ଷରୋଧ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ବୃତ୍ତସ୍ରୋଧ ସର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଓ ଭୋଟର ପଞ୍ଜୀକରଣ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ବିଶ୍ୱରେ ଭାରତ ସର୍ବବୃହତ୍ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବେ ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛି

ଜଗତସିଂହପୁର, ଦୁଧିଲ୍ ଦୁଧିରେ।

ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାର ନବକୂଷ୍ଠ ଚୌଧୁରୀ ଷ୍ଟିଡିଓଠାରେ ୭୭ତମ ଜିଲ୍ଲାସ୍ରୋଧ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜେ ସୋନାଲ ମହୋଦୟ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ସହ ସମ୍ମିଳିତ ଫାରେଡରେ ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି କଲେଲ ଘେ, ସବୁ ଭାରତୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଗୌରବର ଦିବସ । ଦେଶର ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରାପ୍ତି ପରେ ଯେଉଁ ମହାନ ଉପଲବ୍ଧି ଆମେ ହାସଲ କରିଛୁ ତାହା ହେଲା ଗଣତନ୍ତ୍ର ଗଣତନ୍ତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବେ ଗଢିଉଠିବାର ଓ ଅଜି ଆମେ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ତ ଗଣତନ୍ତ୍ରର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିରିଛୁ । ଥେଥିପାଇଁ ୨୭ ଜାନୁୟାରୀ ୧୯୫୦ ମସିହା ଆମ ପାଇଁ ସ୍ମରଣୀୟ ଦିବସ । ଦେଶର ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି ସିଧିଆନ ଏବଂ ସର୍ଯ୍ୟାଧାନରେ ପ୍ରତିଟି ନାଗରିକ ହେଉଛି ସର୍ବୋଚ୍ଚ । ଏଭରି ଏକ ଧର୍ମ ନିରପେକ୍ଷ, ସାର୍ବଭୌମ, ଗଣଗନ୍ତବି ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନ ନିଗେତ୍ତ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଜାତିର ପିତା ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀ, ପଣ୍ଡିତ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁ, ସର୍ବନ ବଲ୍ଲଭଭାଇ ପଟେଲ, ସୁଭାଷ ଚନ୍ଦ୍ର ବୋଷ, ଡ. ଭାମରାଓ

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ

ଭୋଟର ସଚେତନତା

ରଥର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦୁଧିଲ୍ ଦୁଧିରେ।

ଗତ ୨୫ ତାରିଖରେ ସ୍ଥାନୀୟ ବିକାଶ ଭବନ ଠାରେ ଜାତୀୟ ଭୋଟର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁରଜ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ସଦର ଗୋଷ୍ଠି ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ମୋତିଲାଲ ସୁଲିଆ, ସଚେତନା ଗୋଷ୍ଠି ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱନାଥ ସାହୁ, ଲାଠିକାଫା ତନ୍ଦସିଲଦାର ମୂରଲୀଧର ଉଲମା, ରାଉରକଣ୍ଡା ମହାନଗର ନିଗମର ଉପ ଆୟୁକ୍ତ ତରୁଣକାନ୍ତ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭୋଟର ସଚେତନତା ନିମନ୍ତେ ଏକ ରଥଯାତ୍ରା ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ମତଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହେଉଛି ଏକ ସୁସ୍ଥ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଏବଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ଗଣତନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ ନିଜର ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସହିତ ଭୋଟର ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଥିଲେ । ବିଶେଷ କରି ଭୋଟର ଲିଷ୍ଟରେ ନୂତନ ଭୋଟର ମାନଙ୍କ ସଂଯୋଗିକରଣ ତଥା ସ୍ୱଚ୍ଛ, ନିରପେକ୍ଷ ଏବଂ ଶୁଚି ହିସାବ ଭୋଟର ଚାଲିବା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ସେନେର ଆଲୋଚନା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲେ । ସେହିଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନୂତନ ଭୋଟର ମାନଙ୍କୁ ଭୋଟର ପରିଚୟ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଜାତୀୟ ଭୋଟର ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଆୟୋଜିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିଭଳି ସମସ୍ତ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ଜଣେ ଜଣାଣି ସ୍ତ୍ରେଷ୍ଟ ବୃତ୍ତ ସ୍ରୋଧ, ସୁପରଭାଇକର, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସହକାରୀ ନିର୍ବାଚନ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଅଧିକାରୀ (ଏଇଆର୍ଡି), ଶ୍ରେଷ୍ଠ ନିର୍ବାଚନ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୃଦ୍ଧା ପାଠାଙ୍ଗଳା ଭାବେ ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ହଡ଼ାସର୍ଗି, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଏବଂ ଗୋପିଆପୁର ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଣାଜଳୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଏକ ସଂକଳ୍ପ ପାଠ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଜିଲ୍ଲା ସୁଦ୍ଧା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ନନ୍ଦିନୀ ମୁଖାର୍ଜୀ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ତେପୁଡି କଲେକ୍ଟର, କୋଟି ରଞ୍ଜନ ପ୍ରାଧିପାତ୍ତ, ଧନ୍ୟବାଦ୍ ଅର୍ପଣ କରି ଉଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ, ବୃତ୍ତ ସ୍ରୋଧ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ରୋଧ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ

ଯାଜପୁର, ଦୁଧିଲ୍ ଦୁଧିରେ।

କୃଷ୍ଣା ସମ୍ପଦ ପଡ଼ିଆରେ ୭୭ତମ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ରୋଧ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଜାତୀୟ ଦିବସରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସହ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ ଯଶପ୍ରତାପ ଶ୍ରୀମଳା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିଜ ଅଭିଭାଷଣରେ ପବିତ୍ର ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ଏତିହ୍ୟ ସମୃଦ୍ଧ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ କର କହିଥିଲେ, “ହଜାର ହଜାର ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ସଂସ୍ମୃତି, କାହାବନ୍ଧ ଏବଂ ବଳିଦାନ ପରେ ଭାରତ ତ୍ରିଟିଶ କଳ୍ପକରୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ପାଇଥିଲା । ପରେ ୧୯୫୦ ମସିହା ଜାନୁଆରୀ ୨୬ରେ ଜାତୀୟ ସାହେବ ଆନ୍ଦୋଳନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆମ ଦେଶର ଲିଙ୍ଗତ ସର୍ଯ୍ୟାଧାନ ଓ ଶାସନ ଚଳାଇବା ପାଇଁ

ଭାରତ ବର୍ଷର ଗୌରବମୟ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଯାତ୍ରାରେ ଯାଜପୁର ମାଟିର ଅବଦାନ ଅତୁଳନୀୟ:ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଖସଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସର୍ଯ୍ୟାଧାନ ଦ୍ୱାରା ଭାରତ ଏକ ସାର୍ବଭୌମ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା । ସର୍ଯ୍ୟାଧାନ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକତାର ସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧିବା ସହ ମୌଳିକ ଅଧିକାରକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଭାରତ ବର୍ଷର ଗୌରବମୟ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଯାତ୍ରାରେ ଯାଜପୁର ମାଟିର ଅନେକ ବୀର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଏବଂ ଜନନାୟକଙ୍କ ମଧ୍ୟ ବର୍ନିଷ ଅବଦାନ ରହିଛି । ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ତଥା ଜିଲ୍ଲାର ସାମ୍ପ୍ରତିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ବିଗତ ଦିନରେ ଅନେକ ଗୁଡିଏ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ କର ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ଲୋକାଭିମୁଖୀ କାମ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଗରତ କରାଇଥିଲେ । ଏହା ପରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ, ଉଦ୍ୟାନ କୃଷିକର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ସୁମନ ସଂକଳ୍ପରୁ ପ୍ରାଣକୃଷ୍ଣ କର ସ୍ମାରକା ରୁପି ସହ ୧୦୦୦ ମେଡ଼ିଆ ଟାଏଲ ପତ୍ରିକା, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ସହକାରୀ



ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁରଶିଳା ଦାଶ ଏବଂ ଉପ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କୁ ପ୍ରିୟମତା ଦେବା ସ୍ମାରକା ରୁପି, ଉତ୍ତରାୟ ଓ ମାନପତ୍ର ସହ ଗୋଟିଏ ଫଳ ଚାନ୍ଦା ବନ୍ଧନ କରିଥିଲେ । ସମ୍ମିଳିତ ପରେଡରେ ସଶସ୍ତ୍ର ବାହିନୀ, ପୋଲିସ୍ ଦାଣ୍ଡ ପାଟି, ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ମଧ୍ୟ ବଂଶଜା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଏନ୍.ସି.ସି. ଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଓ ଗାଜଡ, ସିଲିଆନ ଦଳଙ୍କୁ ନେଇ ମୋଟ ୫୨ ଗୋଟି ଦଳ ସଂଗଠିତ କରିଥିଲେ । ସଂଗଠିତ ଆରକ୍ଷୀ ନିରାକ୍ଷକ ଦିନେଶ କୁମାର ସାହୁ ଓ ମନୋଜ କୁମାର ସାହୁ ପରେଡ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

୭୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଗରିମାମୟ ଭାବେ ପାଳିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ଦୁଧିଲ୍

ବାଲେଶ୍ୱର ପୋଲିସ୍ ପରେଡ଼ ପଡିଆ ଠାରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ରୋଧ ୭୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଗରିମାମୟ ଭାବେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ରାଜ୍ୟମତ୍ତା (ସ୍ୱାଧୀନ) ମତ୍ତ୍ୟ ଓ ପ୍ରଶାସ ସମ୍ପଦ ବିକାଶ ଏବଂ ଅଗ୍ନି, କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ମଲ୍ଲିକ ଯୋଗଦେଇ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରି ସଲୀମା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବିଧାଇକ ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ମାନ୍ୟ କୁମାର ଦତ୍ତ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବାଲେଶ୍ୱର ପ୍ରିୟମତ୍ତା ମୟୂର ବିକାଶ, ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ ପ୍ରଭୁଶ୍ଚ ବିବାକର, ଡିଆଇଜି ପିନାକୀ ମିଶ୍ର, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶିବ ମାଳବ୍ୟଙ୍କ ସହ ପ୍ରମୁଖ ଅଧିକାରୀ ବୃନ୍ଦ ଏବଂ ଅନେକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସକାଳ ୪ ଘଟିକା ସମୟରେ ସହର ସାରା ଚାକବାଜି ସହ ମାଧ୍ୟମତା ରାମଧିନୁ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଆବାସ, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମେତ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ଓ ସାଧାରିକ ପ୍ରତିକାଷରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ ରିଜର୍ଭ ପଡିଆ ଠାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ପରେ ପରେଡ, ପ୍ରଶାପନ ମେଡ଼, ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ପୋଲିସ୍ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ମୋଟ ୫୪ଟି କର୍ଣ୍ଣବେଷ୍ଟ ପରେଡରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ୫ଟି ପ୍ରକ୍ଷାପନ ମେଡ଼ ଓ ୫ଟି ସାଂସ୍କୃତିକ ଦଳ ସହ ମହାବୀର ସଂଖ୍ୟା ସଂଘ କର୍ଣ୍ଣଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସହ ପରେଡ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଜୟା ଦଶମୀମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ମତ୍ତା ମହୋଦୟ ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରମୁଖ ଗୋଟୀରା କୁବର ପୁଷ୍ଟମେଳା, ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ପରିବର୍ଦ୍ଧନ କରି ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଫଳ ବନ୍ଧନ କରିଥିଲେ । ଅପରାହ୍ନରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ସାଧାରିକାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧୁତାପୂର୍ବ୍ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତି ଭବନରେ ବାସ୍ତୁତ୍ତ୍ୱପୂର୍ବ୍ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆୟୋଜିତ ହୋଇ ଚିତ୍ରାଳୟ, ବକ୍ସତା ଓ ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ବିଜେତାମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ଯୋଜନା ସୁଦୂର ପ୍ରସାରିତ ହେବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ



ରାଉରକେଲା, ଦୁଧିଲ୍ ଦୁଧିରେ।

ଗତ ୨୭ ତାରିଖ ରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ସଦର ମହକୁମାଠାରେ ୭୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡା ଶୁଭକର ମହାପାତ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ସମ୍ମିଳିତ ପରଡରେ ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହିତ ଉପସ୍ଥିତ ଜନବାଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧଧାନ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡା ମହାପାତ୍ର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହିତ ସର୍ଯ୍ୟାଧାନ ସଭାର ଅଧିକ୍ଷ ଏବଂ ସମସ୍ତ ସହବାସୀଙ୍କୁ ଉକ୍ତିପୁତ୍ର ଶୁଖାଙ୍ଗଳା ଛାପନ କରିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ନିଜ ଅଭିଭାଷଣରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ‘ସର୍ଯ୍ୟାଧାନରେ ଭାରତକୁ ଏକ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ, ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ, ସାଧ୍ୟକବାଦୀ, ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାଗରିକଙ୍କୁ ସାମାଜିକ, ଅର୍ଥନୈତିକ ଓ ରାଜନୈତିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମାନ ସୁବିଧା ପ୍ରଦେୟା ଯୋଗାଇ ଦେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ।’ ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକ କିଭଳି ସୁଦୂର ପ୍ରସାରିତ ହେବ ଏବଂ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଯେଭଳି ସମସ୍ତ ଜନ କଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା

ଗୁଡ଼ିକରେ ଅଟର୍ଣ୍ଣତ୍ତ ହୋଇପରିବେ ତାହା ଉପରେ ନିଜ ଅଭିଭାଷଣ ସାମ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସେହିଭଳି କ୍ଷୁଦରଗତ୍ତ ଜିଲ୍ଲିକ କଳା , ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଅଭିଭାଷଣ ରଖିବା ସହିତ କ୍ଷୁଦରଗତ୍ତ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆହୁରି ସରସ କ୍ଷୁଦର ଓ ସଂସ୍କୃତ କରିବା ଦିଗରେ ଆଗଭର ହେବାକୁ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ କହିଥିଲେ । ଏହି ଜିଲ୍ଲା ସ୍ରୋଧ ପରେଡରେ ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକୁ ମ୍ୟାମା ଗୋଟି ପରେଡ ବଳ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ ଏବଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିବେଚିତ ପରେଡ ବଳଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଅୟୋଜିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରଙ୍ଗାରଙ୍ଗ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିଭଳି ସାଧିକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ, ଆଶ୍ରୁ ଗୁଡ, ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା କାରାଗାରରେ ଅଭୋଧ୍ୟାସ ମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଫଳ ଓ ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ବନ୍ଧନ କରିଥିଲେ । ପରେ ପରେ ଗ୍ରହମଣ ଜିଲ୍ଲା ଜ୍ଞାତ୍ରା ସଂସଦ ପଡିଆଠାରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ, ରଣମାଧ୍ୟମ ଓ ବୀର ଅସୋସଂସଦ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବନ୍ଧୁତ୍ୱସୃଷ୍ଟି କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ମ୍ୟାଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ ଅଧିତ୍ର ପାଲ କୌର, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁରଜ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ଅମିତାମ୍ବୁ ମାଝୀ, ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସୁରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ପୂର୍ବ ବିଭାଗର ଅଧିକ୍ଷକ ଯଶା ଅମିତ୍ର କୁମାର ଚୁଡ଼ା, ଆକର୍ଷିତ କ୍ଷୁଦରଗତ୍ତ ଧାରେନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ସଦର ତନ୍ଦସିଲଦାର କୁଳମଣି ରଣବିହାର, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ନନ୍ଦିନୀ ମୁଖାର୍ଜୀ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ରୋଧୀ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳନ ଉପଲକ୍ଷେ କେଳିକ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଡାକବାଜି ଯଶ ମାଧ୍ୟମରେ ରାମଧିନୁ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ସହର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବନପ୍ରସ୍ତ ମାନକ ପ୍ରତିନୂତିରେ ପୁଷ୍ଟମାମ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା ।



ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାସ୍ରୋଧ ଭୋଟର ସଚେତନତା ପଦଯାତ୍ରା

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ଦୁଧିଲ୍ ଦୁଧିରେ।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ରୋଧ ଜାତୀୟ ମତଦାତା ଦିବସ ପାଳନ ସହିତ ଭୋଟରଙ୍କ ପାଇଁ ସଚେତନତା ପଦଯାତ୍ରା ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ସୋନପୁରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ତନ୍ଦସିଳ ଅର୍ପିଏ ଛକ, ନନ୍ଦିନୀ ଛକ ଦେଇ ସୋନପୁର ନୂତନ ଗାନ୍ଧୀ ଛକ ଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ଏହି ସେବସାଗରୀ ପଦଯାତ୍ରାରେ ଭୋଟର ସଚେତନତା ପଦଯାତ୍ରାରେ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଗୋଟିକରି ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର, ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସୋନପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସମର ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ବାହିନୀ, ବିଧା ଭୋଟର ଯୁବକ ଯୁବତୀ, ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଅଧିକାରୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପ୍ଲୁକାର୍ଡ ଓ ସ୍ଲୋଗାନ୍ ଦେଇ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇଥିଲେ । ଅତିଥି ଭାବେ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, (ରାଜସ୍ୱ), ତାଳସ୍ୱର ମାଝି ଯୋଗଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, (ସାଧାରଣ) ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ଅଞ୍ଚଳିନୀ ପ୍ରଧାନ, ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ସୋନପୁର, ଡ଼ ମୌମାଂଗୁପା ରଥ, ତେପୁଡି କଲେକ୍ଟର, ନିର୍ବାଚନ, ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କର୍ତ୍ତବିନି ପ୍ରଧାନ, ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଅଜିତ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ସମେତ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଧାନତ୍ତ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଏହି ପଦଯାତ୍ରାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପଦଯାତ୍ରା ଶେଷ ହେବାପରେ ଗାନ୍ଧୀ ଛକ୍ ଠାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ରାଜସ୍ୱ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ଅଞ୍ଚଳିନୀ ପ୍ରଧାନ, ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ସୋନପୁର, ଡ଼ ସୌମାଂଗୁପା ରଥ, ତେପୁଡି କଲେକ୍ଟର, ନିର୍ବାଚନ, ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କର୍ତ୍ତବିନି ଥିପୁଲ, ତେପୁଡି କଲେକ୍ଟର, ନିର୍ବାଚନ, ଉପଖଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କାରୀମହାଲପୁରକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ସାଧି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଦିବ୍ୟାଳୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କରାଯାଇଥିଲା । ସେଥିରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ ଓ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଗୋରି ସାଇକେଲ ଉଦ୍ଦାର:୭ ଗିରଫ

ବରଗଡ଼, ଦୁଧିଲ୍ ଦୁଧିରେ। ପଦ୍ମପୁର ସହର ତଥା ଆଖ ପାଖ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ୨୪ ସାଇକେଲ ପୋଲିସ୍ ଉଦ୍ଦାର କରି ୭ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଗତ ୨୦ ତାରିଖ ଦିନ ଦ୍ୱିପହରରେ କାଳିପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଜିତ ପଟେଲଙ୍କ ଘର ପାଟେରି ଘେରି ଜଣେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ ସାଇକେଲ ଚୋରି କରିଥିଲା । ଏତେକ ୨୨ ତାରିଖ ପଦ୍ମପୁର ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ଦ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ସିସି ଟିଭି ଫୁଟେଜ୍ ଯାଞ୍ଚ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତ ଖଜରପାଲି ଗ୍ରାମର ବଲ୍ଲଭ ମତାରିଙ୍କୁ କାବୁ କରିଥିଲା । ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ପଦ୍ମପୁର ସହର ତଥା ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରୁ ୨୪ ସାଇକେଲ ଚୋରିକରି ତମ୍ବା ମୂଲ୍ୟରେ ଖଜର ପାଲି ଗ୍ରାମର କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବିକ୍ରି କରିଥିବା କହିଥିଲା । ଏହାପରେ ପୋଲିସ୍ ସମସ୍ତ ୨୪ ଚୋରି ସାଇକେଲ ଉଦ୍ଦାର କରିବା ସହ ଚୋରି ସାଇକେଲ କିଣିଥିବା ଖଜର ପାଲି ଗ୍ରାମର ବଲ୍ଲଭ ମତାରି (ମୀ୪), ପୂର୍ବ ଓଡ଼େ ଖାମ ମାହାର (୨୮), ରସିକ ମାହାର (୫୪), ଉସତ ଗଞ୍ଜି (୪୨), ଆନନ୍ଦ ମାହାର (୪୨), ସଦାନନ୍ଦ ଗିରି (ମୀ୨), ସଞ୍ଜୟ ଚେହେର (୫୦)ଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ସହ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିଲା ।

୭୭ ତମ ଜିଲ୍ଲାସ୍ରୋଧ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ

କେନ୍ଦୁଝର ହେବ ଓଡ଼ିଶାର ଆଦର୍ଶ ଜିଲ୍ଲା:କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର

କେନ୍ଦୁଝର, ଦୁଧିଲ୍ ଦୁଧିରେ। ୭୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଚଳିତ ଜାନୁଆରୀ ୨୭ ତାରିଖରେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ କେନ୍ଦୁଝର ଷ୍ଟିଡିଓଠାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଖ୍ୟାତ ଯୋଗୀଶ ଓ ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ବଜାନ ଓ ବୈଷୟିକ ବିଭାଗ ମତ୍ତା କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ସହ ସମ୍ମିଳିତ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପରେଡରେ ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ନିଜ ଅଭିଭାଷଣରେ ମତ୍ତା ଗ୍ରୀ ପାତ୍ର ବିକଶିତ ଭାରତ ଓ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଆମର ସ୍ୱପ୍ନ ଓ ସଂକଳ୍ପ ହେଉ ବୋଲି ଆହ୍ନନ କରାଇବା କାମନା କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତେ ଜଣେ ଜଣେ ଭଲ ନାଗରିକ ହେବା ସହ ଦେଶ ପ୍ରତି ନିଜର କବିବ୍ୟ ପାଳନ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଇଥିଲେ । ଉଦ୍‌ବୋଧଧାନ ଛନ୍ଦରେ ମତ୍ତା ଗ୍ରୀ ପାତ୍ର ଦେଶର ସ୍ୱାଧୀନତା ପାଇଁ ଅଯାମ ଦ୍ୟାଗ କରିଥିବା ଏବଂ ବଳିଦାନ ଉଦ୍‌ବୋଧୀ ସଂଗ୍ରାମୀ ଓ ଶହୀଦମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇ ସୋମାଳ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ସମାଜ ଓ ଦେଶ ଗଠନରେ ବ୍ରତୀ ହେବାକୁ ଆହ୍ନନ କରାଇଥିଲେ । କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାକୁ ବ୍ୟାପ ମାଟି ଭାବେ ଅଭିହିତ କରି ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମ କାଳରେ ସଂଗ୍ରାମୀମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚ ଆଦର୍ଶ ଆମ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ସାକ୍ଷି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ରାଜନୈତିକ ସ୍ୱାଧୀନତା, ସାମାଜିକ ନ୍ୟୟ, ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ, ଧର୍ମ ନିରପେକ୍ଷତା, ବର୍ଣ୍ଣବିଶେମ୍ମ ତଥା ଭାରତମମୁକ୍ତ ବାଳାକ ପ୍ରିତିଷ୍ଠା ଓ ମାନବଧ୍ୱାଜର ପ୍ରିତି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଭାରତୀୟ ସର୍ଯ୍ୟାଧାନ ଦିବଶେଷ୍ଠ । ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସ ରଖି ନିଜ

ଠାରେ ଆନୁବିଶ୍ୱାସ ଅଶିଷ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସର ଅନୁକ୍ରିଷ୍ଟା ବୋଲି ମତ୍ତା ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର କହିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାର ଦେଶର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ରାଜ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମତ୍ତା ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କର ଉଦ୍ୟମ କରି ରହିଛି ବୋଲି କହିବା ସହିତ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବର୍ତିତ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନ ଓ କଲ୍ୟାଣମୂଳକ କନ୍ଦହିତକର ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚ୍ଚାରଣା କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶି କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ତଥା ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଗତିରୁ ଦୂରାନ୍ତ କରିବା ସହ ଏହାରୁ ଏକ ଆଦର୍ଶ ଜିଲ୍ଲା ଭାବେ ଗତି ଦେଲେବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗ କାମନା କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାରେ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ ପ୍ରକଳ୍ପ ଓ ଯୋଜନାର ସୌକ୍ରି ପରିଚାଳନା ହେଉଥିବାରୁ ସେଭାଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ସମ୍ମିଳିତ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପରେଡ଼ରେ ୫୨ଟି ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ତିରାକର୍ଷକ ମାର୍ଚ୍ଚସଂସ୍ଥା ତରଫରୁ ଚାକାକେଇ ଆସୋସିଏସନ୍, ଚାକାକେଇ ଚାକାକେଇ ପ୍ରଦର୍ଶନ ମେଡ଼ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ୪ଟି ଶିକ

ସାମାଜିକ ଯୋଗାଯୋଗ କଠିନ ରୋଗର ଉପାଦାନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ନିଷ୍ପତ୍ତି

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଲାଭବାନ୍ ହେବେ । ନୂତନ ଦ୍ରବ୍ୟ କ୍ରୟ କରିପାରନ୍ତି । ମହିଳାମାନେ ସୁଖୀ ହେବେ । ପାରିବାରିକ ସୁଖ ଶାନ୍ତି ଅବ୍ୟାହତ ରହିବ । ଆୟ ଯୋଗ ।

କଥା କଥାରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଫୋନ୍ ଧରାନ୍ତୁନି

ଆଜିକାଲି ମୋବାଇଲ୍ ଯୁଗ କୋର ଧରିଛି । ପିତାମାତାମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଚୁପ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ହାତରେ ଦିଅନ୍ତି । ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କେତେ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ ଆସବୁ ଆମେ ବର୍ଷନା କରିବା । ଆଜିକାଲି ଅନେକ ପିତାମାତା କୌଣସି କାରଣ ନଥାଇ ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଦିଅନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ନୂତନ ଗବେଷଣା ଚିହ୍ନି ବତାଇ ଦେଉଛି । ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ୧୨ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ପାଇବା ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ ଜର୍ଣ୍ଣାଲରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ କମ୍ ବୟସରେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା, ଯେପରିକି ଡିପ୍ରେସନ୍, ନିଦ୍ରା ଅଭାବ ଏବଂ ସ୍ମୃତିକାୟତା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହି ଗବେଷଣା ଆମେରିକାର ୧୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ପିଲାଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଉପରେ ଆଧାରିତ, ଯେଉଁଥିରେ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ ୨



ବର୍ଷ ବୟସ ପୂର୍ବରୁ ଫୋନ୍ ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ନିଦ ଏବଂ ମାନସିକ ଅସ୍ଥୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା । ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଯେତେ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଗ୍ରହଣ କରିବେ, ସେମାନଙ୍କର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଜୀବନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସେତେ ଗୁରୁତର ହେବ । ବିଶେଷକରି, ଖରାପ ନିଦ୍ରା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କମ ବୟସରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟୟନର ମୁଖ୍ୟ ଲେଖକ, ଶିଶୁ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ରାନ୍ ବାର୍ଲିକେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗବେଷଣାରେ ପିଲାମାନେ ପ୍ରକୃତରେ ସେମାନଙ୍କ ଫୋନରେ

କ’ଣ କରନ୍ତି ତାହା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇନାହିଁ । କେବଳ ଫୋନ୍ ରଖିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥିବା ପରି ମନେ ହେଉଛି । ଏକ ବର୍ଷର ତୁଳନାରୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ଯେଉଁ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଖରେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ନଥିଲା ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେହି ପିଲାମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଭଲ ଥିଲା ଯେଉଁମାନେ ପାଖରେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଥିଲା । ଟାବଲେଟ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଡିଭାଇସ୍ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ, ଫଳାଫଳରେ ବିଶେଷ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇନାହିଁ ।

ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇଲେ କ’ଣ ହେବ ?

ପାଣି ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଜରୁରୀ ଉପାଦାନ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ଏହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଙ୍ଗକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । କିନ୍ତୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷୁମ ପାଣି ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ଦିନ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ଲାଭ ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ । ଏହା ଏତେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରେ ଯେ ଆପଣ ଜାଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ । ସକାଳେ ଉଠିବା ପରେ, ଶରୀର ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଣି ବିନା ରହିଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଉଷୁମ ପାଣି ଧୀରେ ଧୀରେ ଶରୀରକୁ ସଜ୍ଜିତ କରିଥାଏ । ଏହା କେବଳ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଜାଗ୍ରତ କରିଥାଏ ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ସାରା ଦିନ ଶରୀରକୁ ହାଲୁକା ଏବଂ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଗମ୍ଭୀର ଏବଂ ଅନେକ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ, ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବାର ଲାଭ କ’ଣ ହେବ ? ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ଜମା ହୋଇଥିବା ଅପରିଷ୍କାର ଏବଂ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରକୁ ବାହାରିଯାଏ । ଉଷୁମ ପାଣି ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ଉନ୍ନତ କରେ, ଯାହା ଝାଳ ଏବଂ ପରିସ୍ରା ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀରକୁ ସଫା କରିବା ସହଜ କରିଥାଏ । ସକାଳେ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ପ୍ରଣାଳୀ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ପେଟ ଏବଂ ଅନ୍ତରଜାଳକୁ ଧାର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ, ଯାହା ସହଜରେ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ । ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି କିମ୍ବା ବଦହଜମାର ଶିକାର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ଉନ୍ନତ ହେଲେ, ଶରୀର ଅଧିକ ଦକ୍ଷତାର ସହିତ କ୍ୟାଲୋରି ଜାଳିଥାଏ । ଯଦିଓ ଏହା ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପଦ୍ଧତି ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ ସହିତ ମିଶ୍ରିତ ହେଲେ ଏହା ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ । ଯେଉଁମାନେ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟରେ ପୀଡିତ, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସକାଳେ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ । ଏହା ଅନ୍ତରଜାଳକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ମଳକୁ ନରମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ନିୟମିତ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସଫା ରହିଥାଏ ଏବଂ ଅନ୍ତଜଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆସିଥାଏ ।

ସୂର୍ଯ୍ୟଭେଦ ପ୍ରାଣାୟମ୍ କରନ୍ତୁ, ରକ୍ତଚାପରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ

ସୂର୍ଯ୍ୟଭେଦ ପ୍ରାଣାୟମ୍ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଉତ୍ତାପ ବଢ଼ିଯାଏ, ବାତ ବୋଷରୁ ହେଉଥିବା ଅସମତା ଦୂର ହୁଏ । ପିଙ୍ଗଳା ନାଡ଼ାକୁ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରି ପ୍ରାଣିକ ଶକ୍ତି ଉତ୍ତେଜିତ ହୁଏ ଏବଂ ଜାଗ୍ରତ ହୁଏ । ମନକୁ ବହିଃମୁଖୀ ଓ ଗତିଶୀଳ କରି ଦେହିକ କ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକ ନିଖୁଣ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୁଏ ଏବଂ ଅବସାଦ ଦୂର କରେ । ମନ ଅତ୍ୟଧିକ ସଜାଗ ହୁଏ ଏବଂ ଅନୁଭବ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଯାଏ । ଧ୍ୟାନର ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ପ୍ରାଣାୟମ । ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ, ବନ୍ଧ୍ୟାତ୍ୱ ଏବଂ କୃମି ଚିକିତ୍ସାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ବୋଲି କହନ୍ତି ଯୋଗଗୁରୁ ଗଣେଶ୍ୱର ଗୋ ? ଛିକାର ।

ଏହି ପ୍ରାଣାୟମ୍ ? କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ, ଏକ ଆରାମଦାୟକ ଧ୍ୟାନସନରେ ବସନ୍ତୁ, ମୁଣ୍ଡ ଓ ମେରୁଦଣ୍ଡ ସିଧା ରହିବ । ହାତ ଆଖି ଉପରେ ଚିନ୍ ବା ଜ୍ଞାନ ମୁଦ୍ରାରେ ରଖନ୍ତୁ । ଆଖି ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପୁରା ଦେହ ଢିଳା କରନ୍ତୁ । ଏକ ଆରାମଦାୟକ ସ୍ଥିତିରେ ସ୍ଥିର ଏବଂ ଶିଥିଳ ହୋଇଗଲେ ନିଶ୍ୱାସକୁ କିଛି ସମୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ତାହାଣ ହାତର ଅନାମିକା ଆଙ୍ଗୁଳିରେ ବାମ ନାସାରନ୍ତରୁ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତାହାଣ ନାସାରନ୍ତରେ ଧାର ଗଭୀର ନିଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତୁ । ନିଶ୍ୱାସ ନେବା ସରିଲେ ଦୁଇ ନାସା ରନ୍ତ୍ର ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ, ନିଶ୍ୱାସ ଧରି ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଜଳନ୍ଧର ଓ ମୂଳବନ୍ଧ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରଥମେ ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ କରୁଥିଲେ କିଛି ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ରୁହନ୍ତୁ । ମୂଳବନ୍ଧ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ, ଚାପରେ ଜଳନ୍ଧର ବନ୍ଧ ଛାଡ଼ିବେ ମୁଣ୍ଡ ସିଧା କରନ୍ତୁ, ଧୀରେ ତାହାଣ ନାସାରନ୍ତରେ ମୁଣ୍ଡ ସିଧା କରନ୍ତୁ, ଧୀରେ ତାହାଣ ନାସାରନ୍ତରେ



ନିଶ୍ୱାସ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ

ଅବଧି । ସୂର୍ଯ୍ୟଭେଦ ପ୍ରାଣାୟମ୍ ପ୍ରଥମେ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିଲେ ୧୦ ଚକ୍ର ଅଭ୍ୟାସ ଯଥେଷ୍ଟ । ଅଭ୍ୟାସ ସହଜ ଓ ଆରାମଦାୟକ ହୋଇଗଲେ ୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ବଢ଼ାଇ ପାରିବେ । ଖାଇବା ପରେ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ ନାହିଁ କାରଣ ପାଚନ କ୍ରିୟାରୁ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଥିବା ଶକ୍ତିର ପ୍ରବାହ ବାଧା ପାଇବ । ୩୦ ମିନିଟ୍ ?ରୁ ବେଶୀ ସମୟ ଏହି ପ୍ରାଣାୟମ୍ ? କଲେ ଶ୍ୱସନ ଚକ୍ରରେ ଥିବା ସନ୍ତୁଳନ ରାଜ୍ଜିଯାଏ । ହୃଦ୍ ରୋଗ, ରକ୍ତଚାପ ଓ ଅପସ୍ମାର ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ ନାହିଁ ।

ଚା’ରେ ଚିନି କମାଇବାର ଲାଭ

ବୈଦ୍ୟିକ ଚା’ରେ ଚିନିର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ କରିବା ଏକ ବଡ଼ କଥା ନ ଲାଗିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରକୁ ଆଶାତୀତ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଚିନି ଛାଡ଼ିବାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଦିନଗୁଡ଼ିକ ଆହ୍ଲାନ୍‌ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ, କାରଣ ଆମର କିଛି ଓ ମଣ୍ଡିଷ ଚିନି ଦ୍ୱାରା ଶାସ୍ତ୍ର ସନ୍ତୋଷରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ । ଚିନି ଛାଡ଼ିବା ପରେ ଆମେ ଚିନି ପାଇଁ ବ୍ୟାକୁଲ୍ ହୋଇପାରନ୍ତି, ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି, କିମ୍ବା ସାମାନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି । କାରଣ ଆମ ଶରୀର ପୂର୍ବରୁ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଦ୍ରୁତ ଗୁଳ୍ମକୋଳ ବୃଦ୍ଧିର ଅନୁପସ୍ଥିତି ସହ ଖାପ ଖୁଆଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ । ବିଶିଷ୍ଟ



ଏକ୍ସକ୍ଲୁଜିଭନେଲୋଜିଷ୍ଟମାନଙ୍କ କହିବାଦ୍ୱାରା, ବିନା ଚିନିରେ ଚା’ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପରେ ଶରୀରର ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତର ସ୍ଥିର ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ । ବାରମ୍ବାର ଚିନି ମାତ୍ରାରେ ସହଜ ଓ ଆରାମରେ ଚିନି ମାତ୍ରାରେ ୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ବଢ଼ାଇ ପାରିବେ । ଖାଇବା ପରେ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ ନାହିଁ କାରଣ ପାଚନ କ୍ରିୟାରୁ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଥିବା ଶକ୍ତିର ପ୍ରବାହ ବାଧା ପାଇବ । ୩୦ ମିନିଟ୍ ?ରୁ ବେଶୀ ସମୟ ଏହି ପ୍ରାଣାୟମ୍ ? କଲେ ଶ୍ୱସନ ଚକ୍ରରେ ଥିବା ସନ୍ତୁଳନ ରାଜ୍ଜିଯାଏ । ହୃଦ୍ ରୋଗ, ରକ୍ତଚାପ ଓ ଅପସ୍ମାର ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ ନାହିଁ ।

ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ମାସର ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ତନ୍ତନିତ ଲାଭଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୁଏ । ଚିନି ବିନା କ୍ୟାଲୋରି ଗ୍ରହଣ କମିଯିବାରୁ ବିଶେଷ କରି ଅଧିକ ପାଖରେ ଚିନିଏ ଓଜନ ହ୍ରାସ ମନେହେବ । କମ୍ ? ଚିନି ସେବନ ମଧ୍ୟ ବ୍ରଣ ଓ ଚର୍ମ ପ୍ରଦାହରେ ଉନ୍ନତି ସହ ଜଡ଼ିତ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସ୍ତରରେ ହୃଦ୍ ?ପିଣ୍ଡ ଓ ଯକୃତ ମଧ୍ୟ ଲାଭବାନ ହେବେ । ଚିନି କମ୍ ? କରିବା ଦ୍ୱାରା ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତର ହ୍ରାସ ହେବା ସହ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ । ସର୍ବୋପରି ଥରେ ବିନା ଚିନିରେ ଚା’ ପିଇବାରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଗଲେ, ଆଉ ପଛକୁ ଫେରିବା ଦରକାର ପଡ଼େନି ।

ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ଏହି ୧୬ଟି ଔଷଧର ଗୁଣବତ୍ତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ



ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଔଷଧ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରିପୋର୍ଟ ସାମ୍ବାଜିକ ଆସିଛି । ଦେଶରେ ଔଷଧର ଗୁଣବତ୍ତା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଦାୟୀ ଏକେଡି ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ଡ୍ରଗ୍ ଷ୍ଟାଣ୍ଡାର୍ଡ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ୍ (ଉଡ଼ଝରଡ)ର ତିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ ରିପୋର୍ଟରେ ଏହି ଖୁଲାସା ହୋଇଛି । ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ବଜାରରେ ଥିବା ୧୬ଟି ଔଷଧ ନିମ୍ନମାନର ଥିବା ବେଳେ ସାତଟି ନକଲି ବୋଲି ଜଣାପଡିଥିଲା । ଆସନ୍ତୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କାହାଣୀ ଜାଣିବା । ଅନୁଯାୟୀ, ମୋଟ ୧୬ଟି ଔଷଧ ନମୁନା “ମାନକ ଗୁଣବତ୍ତା ନୁହେଁ” ବୋଲି ଜଣାପଡିଥିଲା । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୭୪ ଟି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଔଷଧ ପରୀକ୍ଷାଗାର ପରୀକ୍ଷାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ୯୩ ଟି ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପରୀକ୍ଷାଗାର ପରୀକ୍ଷାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏହି ଔଷଧଗୁଡ଼ିକ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଗୁଣବତ୍ତା ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧତା ମାନଦଣ୍ଡ ପୂରଣ କରି ନଥିଲା । ରିପୋର୍ଟରେ ଏହା ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ତିସେମ୍ବରରେ, ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରୁ ସାତଟି ଔଷଧ ନମୁନା ନକଲି ବୋଲି ଜଣାପଡିଥିଲା । ଏହି ନକଲି ଔଷଧଗୁଡ଼ିକ ଉତ୍ତର ଜୋନ୍ (ଗାଜିଆବାଦ), ଉତ୍ତର ଅହମ୍ମଦାବାଦ, ବିହାର

ଏବଂ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରୁ ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା । ତଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ଏଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ୟ କମ୍ପାନିର ନାମ ବ୍ୟବହାର କରି ଅନୁଧ୍ୟୁକ୍ତ କମ୍ପାନିଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ମାମଲାଟି ତଦନ୍ତ କରି ରହିଛି ଏବଂ କଠୋର ଆଇନଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ । ସରକାର ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଔଷଧ ବିଫଳତା କେବଳ ସେହି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟାପ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୀମିତ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ରାଣ୍ଡ କିମ୍ବା ବର୍ତ୍ତମାନ ବଜାରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଔଷଧକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ନାହିଁ । ତଥାପି, ରୋଗୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହି ଔଷଧଗୁଡ଼ିକୁ ବଜାରରୁ ଅପସାରିତ କରାଯାଉଛି । ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ପାଇଁ ନିରାପଦ ଚିକିତ୍ସା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରମାନେ ମିଳିତ ଭାବରେ ମାସିକ ଔଷଧ ଗୁଣବତ୍ତା ମାଞ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବାଦ: ରାତିକ ନିଦରୁ ରୋଗ ନିରୂପଣ କରିବ ଏଆଇ ମଡେଲ୍

ରୋଗ ଯୋଗୁଁ ରୋଗୀ କି ପ୍ରକାର ବିପଦରେ ପଡିପାରନ୍ତି ତାହା ଆକଳନ କରିବା ଲାଗି ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି ଡାକ୍ତରମାନେ ଲକ୍ଷଣ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ଅତୀତ ଅସୁସ୍ଥତା ଓ ଚିକିତ୍ସାର ତଥ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଆସୁଛନ୍ତି । ଏତେ କଥା ଯଦି ରାତିକ ନିଦ୍ରାରୁ ଜାଣିହୁଏ, କ୍ଷତି କ’ଣ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାସ୍ଥିତ ଷ୍ଟାନ୍‌ଫୋର୍ଡ ମେଡିସିନରେ ଥିବା ଗବେଷକମାନେ ନିଦ୍ରା ସଙ୍କେତ ବାରିବା ଲାଗି ରୋଗୀଙ୍କ ନୂତନ ଏଆଇ ମଡେଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ଉକ୍ତ ମଡେଲ୍ କେବଳ ଗୋଟିଏ ରାତ୍ରିର ନିଦ୍ରାରୁ ନିଶ୍ଚିତ ମାନସିକ ସଙ୍କେତ ରେକର୍ଡ କରି ଶତାଧିକ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପୂର୍ବାଭାସ ଦେବାକୁ ସମର୍ଥ । ‘ସ୍ଲିପ୍ ଏଏଏଏ’ ନାମରେ ପରିଚିତ ‘ଦି ଫାଇଣ୍ଡେସନାଲ୍ ଏଆଇ ମଡେଲ୍’କୁ ୬୫ ହଜାର ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ସଂଗୃହୀତ ପ୍ରାୟ ୬ ଲକ୍ଷ ଯାକ୍ଷ ଶ୍ରେୟ ତଥ୍ୟାବଳି ଦ୍ୱାରା ତାଲିମ ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିରେ ରହିଛି ମଣ୍ଡିକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ, ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସଙ୍କେତ, ଗୋଟ୍ ଚଳାଚଳ, ଚକ୍ଷୁ ଚଳାଚଳ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମାନସିକ ତଥ୍ୟାବଳି । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସେନ୍ସର ଦ୍ୱାରା ଏସବୁ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଏ ଗବେଷଣା ପତ୍ରର ଅନ୍ୟତମ ସହ-ଲେଖକ ଡାକ୍ତର ଜେମ୍‌ସ ଜେ କହିଛନ୍ତି, “ଏଆଇ ଡୁଲ୍ ସ୍ପିଡ୍‌ସ୍ ବିଚାର କଲେ, ନିଦ୍ରା ଉପରେ ବିଶେଷ ଗବେଷଣା ହୋଇ ନ ଥିଲା । ପାଥୋଲୋଜି ଅଥବା



କାର୍ଡିଓଲୋଜି ସଂକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗ ନିଦାନ ନିମନ୍ତେ ଅନେକ ଏଆଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ନିଦ୍ରା ଜୀବନର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ହୋଇଥିଲେ ବି ତା’ ଉପରେ ସେମାନେ ଆଦେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଉନାହାନ୍ତି ।” ଉକ୍ତ ଏଆଇ ମଡେଲକୁ ତାଲିମ ଦେବା ଲାଗି ଷ୍ଟାନ୍‌ଫୋର୍ଡ ମେଡିସିନ୍ ଗବେଷକମାନେ ୨ରୁ ନେଇ ୯.୬ ବର୍ଷ ବୟସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୫,୦୦୦ ନିରୁଦି ରୋଗୀଙ୍କଠାରୁ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ୧୯୯୯ରୁ ୨୦୨୫ ମଧ୍ୟରେ ଷ୍ଟାନ୍‌ଫୋର୍ଡସ୍ ସ୍ଲିପ୍ କ୍ଲିନିକ୍‌ରେ ସେମାନେ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ପଲିସମନୋଗ୍ରାଫି ତେଜା ରେକର୍ଡ କରାଇଥିଲେ । ତା’ପରେ ଉକ୍ତ ତେଜାକୁ କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର ଭାଗକରି ତାହା ଦ୍ୱାରା ଏଆଇ ମଡେଲକୁ ତାଲିମ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏଥର ସେମାନେ ‘ସ୍ଲିପ୍ ଏଏଏଏ’କୁ ରୋଗ ନିରୂପଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବେ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ । ଫଳାଫଳରୁ ଜଣାପଡିଲା, ଭବିଷ୍ୟତରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା

ଥିବା ପ୍ରାୟ ୧୩୦ ପ୍ରକାର ରୋଗ ସମ୍ଭବରେ ଏହା ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସଠିକ୍ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କର୍ଡିଓରୋଗ, ଗର୍ଭଧାରଣ କଟିକତା, ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଅବସ୍ଥା ଓ ମଣ୍ଡିକ୍ଷ ବିକୃତି ଆଦି ରୋଗ ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ଭବିଷ୍ୟବାଣୀ କରିବା ଲାଗି ଭାଷା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏବେ ‘ସ୍ଲିପ୍ ଏଏଏଏ’ ‘କନ୍‌କର୍ଡିଓନସ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ’ ବା ସଂକ୍ଷେପରେ ‘ସି-ଇଣ୍ଡେକ୍ସ’ ଯୋଗେ ସୂଚନା ଦେଉଛି । ସହା ଗୋଟିଏ ଗାଣିତିକ ପଦ୍ଧତି । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଆଶଙ୍କା ସଙ୍କେତ ୦.୮୧, ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସର ସଙ୍କେତ ୦.୮୯, ସ୍ତନ କର୍କଟରୋଗ ୦.୮୭ ଓ ମୃତ୍ୟୁ ୦.୮୪ ଜଡ଼ାଏ । କିନ୍ତୁ, ଏଥିରୁ ସଠିକ୍ ଅର୍ଥ ବାହାର କରିବା ସମ୍ପର୍କ ପକ୍ଷେ ସହଜ ନୁହେଁ । ‘ସ୍ଲିପ୍ ଏଏଏଏ’ କିପରି ଭାଷା, ବିଶେଷକରି ଇଂରେଜୀ ଭାଷାରେ ରୋଗ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ପୂର୍ବାଭାସ ସୂଚାଇବ ତା’ଉପରେ ଗବେଷଣା ଚାଲିଛି ବୋଲି ଡାକ୍ତର ଜେ କହିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତିବର୍ଷ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କାର୍ତ୍ତିକ କରିବା ଉଚିତ ଚାଲନ୍ତୁ ଜାଣିବା

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏକ ଚାର୍ଟରୁ ଅକ୍ଷର ପଢି ଚକ୍ଷୁମାର ପ୍ଲାନ କାଣିବା । କିନ୍ତୁ ଆଧୁନିକ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କେବଳ ଦୃଷ୍ଟିଦୋଷ ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନଟ କରିବାର ଏକ ମାଧ୍ୟମ । ସେଥିପାଇଁ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ନିୟମିତ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରନ୍ତି । ଚକ୍ଷୁଡୋଳା ଚାପ ଯାଞ୍ଚ, ରେଟିନା ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଭଳି ବ୍ୟାପକ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ବିଶେଷ କ୍ଷତି ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଚକ୍ଷୁରୋଗ ଚିହ୍ନଟ କରିହୁଏ । ଏଥି ସହିତ ନିୟମିତ ଚକ୍ଷୁପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା, ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଜାଣିହେବ । ବିଭିନ୍ନ ବିପଜ୍ଜନକ ଦୃଷ୍ଟି ସମସ୍ୟା ସାଧାରଣତଃ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ

ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଥିବାରୁ ଚିକିତ୍ସା ଜଟିଳ ହୋଇପଡେ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ଯାଞ୍ଚ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ପିଲାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚକ୍ଷୁପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ଆମ୍ବିଓପିଆ, ଷ୍ଟ୍ରାବିସମସ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରତିସରଣ ତ୍ରୁଟି ଧରିହେବ । ସେହିପରି ବୟସ୍କମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୋଟିଆବିନ୍ଦୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇପାରିବ । ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଂଶରେ କ’ଣ ଘଟୁଛି ତାହା ମଧ୍ୟ ଆଖିରେ ଆଗୁଆ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଏ । ରକ୍ତଚାହା ନଳା ବା ଅସ୍ଥିକ୍ ସ୍ତ୍ରାୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲୁପ୍ତ, ବ୍ରେନ୍ ? ଟ୍ୟୁମର କିମ୍ବା ଅଗୋଜନ୍‌ସ୍‌ମ୍ ରୋଗକୁ ସୂଚାଏପାରେ । ଶରୀରରେ ଅନ୍ୟତ୍ର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶିତ ହେବା ଆଗରୁ ଚକ୍ଷୁ ଡାକ୍ତରମାନେ ତାହା ଚିହ୍ନଟ କରିପାରନ୍ତି । ମୋଟାମୋଟି କେବେ ନିୟମିତ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ।



ମା’ର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପିଲାର ସୁସ୍ଥତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ

ଗର୍ଭଧାରଣ ପରେ ମହିଳାମାନେ କେବେ କେବେ ମାନସିକ ଭାବରେ ଅସୁସ୍ଥ ହେବା ଦେଖାଯାଏ । ଏହାର କାରଣ କ’ଣ ? ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଓ ପ୍ରସବ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଶରୀର, ମନ ଓ ଜୀବନରେ ପ୍ରମୁଖ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥାଏ । ପ୍ରସବ ପରେ ହରମୋନ୍ ସ୍ତର (ବିଶେଷକରି ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ ଏବଂ ପ୍ରୋକେଷ୍ଟେରନ୍) ହଠାତ୍ ହ୍ରାସ ପାଏ । ଏହା ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଓ ନିଦ୍ରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଶାରୀରିକ କ୍ଲାନ୍ତି, ଯନ୍ତ୍ରଣା, ବିଶ୍ରାମର ଅଭାବ ଓ ନବଜାତ ଶିଶୁର ଯତ୍ନ ନେବାର ଚାପକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଭଲ ମା’ ହେବାର ଚାପ ସମେତ ଆର୍ଥିକ ଚାପ, ଦାୟିତ୍ୱ ସହିତ ଖାପ ଖୁଆଇବାର ଚାପ ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତତି ପହଞ୍ଚାଇ ପାରେ । ସେହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଚିକିତ୍ସା ଲୋଡ଼ାଯିବା ଉଚିତ । ଏଥିରୁ ମୁକୁଳିବା ପାଇଁ କ’ଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ? ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି, ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ପରେ ମାନସିକ ରୋଗ ଏକ ସାଧାରଣ କଥା ଏବଂ ଏହା ଚିକିତ୍ସାଯୋଗ୍ୟ ବୋଲି ଗ୍ରହଣ କରିବା । ମହିଳାଙ୍କୁ ଲଜ୍ଜା ବିନା ସେମାନଙ୍କର ଭାବନାକୁ ଖୋଲାଖୋଲି କହିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରାଯିବା ଉଚିତ । ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ପାରିବାରିକ ସମର୍ଥନ, ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିଶ୍ରାମ, ପୁଷିକାଦି ଦରକାର । ଡାକ୍ତର କିମ୍ବା ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ?ଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନେବା ଉଚିତ । ଯଦି ଏହି ପରିସ୍ଥିତିର ଚିକିତ୍ସା ନ କରାଯାଏ ତେବେ କେଉଁ ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିବ ? ଯଦି ଚିକିତ୍ସା ନ କରାଯାଏ, ତେବେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ପରେ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ଆହୁରି ଖରାପ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଦୀର୍ଘଦିନ ରହିପାରେ । ଏହା ମାଆର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସମ୍ପର୍କ, କାମ ଏବଂ ମାଆଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସିଧାସଳଖ ତାଙ୍କ ପିଲାର ସୁସ୍ଥତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଯଦି ଜଣେ ମାଆ ଗୁରୁତର ଭାବରେ ହତାଶ କିମ୍ବା ଚିନ୍ତିତ ଆତ୍ମାନ୍ତି, ତେବେ ଶିଶୁ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ

ବୋଲି ସ୍ୱାକାର କରିବା । ମହିଳାଙ୍କୁ ଲଜ୍ଜା ବିନା ସେମାନଙ୍କର ଭାବନାକୁ ଖୋଲାଖୋଲି କହିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରାଯିବା ଉଚିତ । ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ପାରିବାରିକ ସମର୍ଥନ, ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିଶ୍ରାମ, ପୁଷିକାଦି ଦରକାର । ଡାକ୍ତର କିମ୍ବା ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ?ଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନେବା ଉଚିତ । ଯଦି ଏହି ପରିସ୍ଥିତିର ଚିକିତ୍ସା ନ କରାଯାଏ ତେବେ କେଉଁ ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିବ ? ଯଦି ଚିକିତ୍ସା ନ କରାଯାଏ, ତେବେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ପରେ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ଆହୁରି ଖରାପ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଦୀର୍ଘଦିନ ରହିପାରେ । ଏହା ମାଆର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସମ୍ପର୍କ, କାମ ଏବଂ ମାଆଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସିଧାସଳଖ ତାଙ୍କ ପିଲାର ସୁସ୍ଥତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ଗୁରୁତର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ନିଜକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା କିମ୍ବା ଶିଶୁର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଅସମର୍ଥ ହେବାର ଚିନ୍ତାଧାରା ଆଣିପାରେ ।

୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍ : ଜିୟାଝେକୁ ୨୦୪ ରନ୍ରେ ହରାଇଲା ଭାରତ

ବୁଲାଝାଓ

ଚଳିତ ୧୯ବର୍ଷରୁ କମ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍‌ର ସୁପରସିଦ୍ଧି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭାରତ ୨୦୪ ରନ୍‌ର ବୃହତ୍ ବ୍ୟବଧାନରେ ଜିୟାଝେକୁ ହରାଇ ତା’ର ଅପରାଜେୟ ଧାରା ଜାରି ରଖିଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଭାରତୀୟ ଦଳ ୩୫୩ ରନ୍‌ର ବିଶାଳ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦେଇଥିଲା । ଏହି ରନ୍ ପାହାଡ଼ ଚାପରେ ଚାପି ହୋଇ ଜିୟାଝେର ପକ୍ଷରୁ ଧାବନ କେବଳ ୩୬.୪ ଓଭରରେ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଭାରତୀୟ ବୋଲରଙ୍କ ସଠିକ୍ ପ୍ରକାବିଲା କରି ନପାରି ଘରୋଇ ଦଳ ୧୪୮ ରନ୍‌ରେ ସମସ୍ତ ଟ୍ରେକେଟ୍ ହରାଇ ଦେଇଥିଲା । ଶତକାୟ ପାଲି ଖେଳିଥିବା ବିହାନ ମାଲହୋତ୍ରା ।



ବ୍ୟାଟ୍‌ସ୍ମ୍ୟୁଟ୍‌ରୁ ଠେଲି ଦେଇଥିଲେ । ବେଦାନ୍ତ ତ୍ରିବେଦୀ ମଧ୍ୟ ବେଶି ସମୟ କ୍ରିକେଟ୍‌ରେ ରହି ପାରି ନଥିଲେ । ଭାରତ ୧୪୦ ରନ୍‌ରେ ୪ ଟ୍ରେକେଟ୍ ହରାଇ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କରୁଥିଲା ବେଳେ ବିହାନ ମାଲହୋତ୍ରା ଓ ଅଭିଜ୍ଞାନ କୁଣ୍ଡୁ ପକ୍ଷମ ଟ୍ରେକେଟ୍

ମାତ୍ର ୧୨ ବଲ୍‌ରୁ ୩୦ ରନ୍ କରିବା ପରେ ଭାରତ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୫୦ ଓଭରରେ ୮ ଟ୍ରେକେଟ୍ ହରାଇ ୩୫୨ ରନ୍ କରି ନେଇଥିଲା । ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର : ଭାରତ ୫୦ ଓଭରରେ-୩୫ ୨/୮ (ବିହାନ ମାଲହୋତ୍ରା ୧୦୯, ଅଭିଜ୍ଞାନ କୁଣ୍ଡୁ ୬୧, ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ୫୨, ଖୁଲାନ ପଟେଲ ୩୦, ତତେଷ୍ଟା ଚିପୁଗୋରୋ ୩/୪୯, ଶିୟାରସେ ମୁକେଶ୍‌ରେ ୨/୫୧) । ଜିୟାଝେ ୩୬.୪ ଓଭରରେ-୧୪ ୮ (ଲିରୟ ଚିୟୁଲା ୬୨, କିଆନ ବ୍ଲିଗନର୍ ୩୬, ତତେଷ୍ଟା ଚିପୁଗୋରୋ ୨୯, ଆୟୁଷ ମହାତ୍ରେ ୩/୧୪, ଉଦ୍ଧବ ମୋହନ ୩/୨୦, ଆରବ୍‌ସ୍ ଅସ୍ଥିସ ୨/୧୯) ।

32 YEARS

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ ଜାନୁଆରୀ,

ପୃଷ୍ଠା – ୬

ବୁଧବାର, ୨୦୨୬

୨୪ ବଲ୍‌ରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ କରି ଇତିହାସ ରଚିଲେ ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ

ଆଇସିସି ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍ ୨୦୨୬ର ୩୦ତମ ମ୍ୟାଚ୍ ଭାରତ ଏବଂ ଜିୟାଝେ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ବିଶ୍ୱୋରଣ ସର୍ବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ୨୪ ବଲ୍‌ରେ ୫୦ ରନ୍ କରି ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ସେ ୨୦୨୬ ମସିହାର ଆଇସିସି ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍‌ରେ ଦ୍ରୁତତମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିବାରେ ଭାରତର ମିଳିତ ପ୍ରଥମ ଖେଳାଳି ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ବଡ଼ ରେକର୍ଡ୍ କେବଳ ବର୍ତ୍ତମାନର ଅଧିନାୟକ ଆୟୁଷ ମହାତ୍ରେଙ୍କ ନାମରେ ଥିଲା, ଯିଏ ଲିଗ୍ ଫର୍ମାୟରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ୨୪ ବଲ୍‌ରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ ।



ବୈଭବ ଜିୟାଝେ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଦଳ ବିପକ୍ଷରେ ୨୪ ବଲ୍‌ରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରି ମହାତ୍ରେଙ୍କ ରେକର୍ଡ୍‌ର ସମକକ୍ଷ ହୋଇଛନ୍ତି । ଉଭୟ ବ୍ୟାଟ୍‌ସମ୍ୟାନ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍‌ରେ ଦେଶ ପାଇଁ ୨୪ ବଲ୍‌ରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଡିଲ୍ ମାଲକରୁକ୍ ଦ୍ରୁତତମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲା ଖେଳାଳି ଚାଲିକାରେ ରହିଛନ୍ତି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଏହି କ୍ରିକେଟର ଜାପାନ ବିପକ୍ଷରେ ମାତ୍ର ୨୩ ବଲ୍‌ରେ ତାଙ୍କର ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଦେଇଥିଲେ । ୨୦୨୬ ମସିହାର ଆଇସିସି ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍‌ରେ ଦ୍ରୁତତମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିବା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୫ ଖେଳାଳି : ୨୩ ବଲ୍ – ଡିଲ୍ ମାଲକରୁକ୍ – ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ । ୨୪ ବଲ୍ – ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ – ଭାରତ । ୨୪ ବଲ୍ – ଆୟୁଷ ମାତ୍ରେ – ଭାରତ । ୩୦ ବଲ୍ – ବୈଭବ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ – ଭାରତ । ୩୨ ବଲ୍ – ବେନ ମାର୍ସି – ସ୍କଟଲ୍ୟାଣ୍ଡ ।

ପୂର୍ବତଟ ରେଳପଥରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଟ୍ରେନ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ସମୟସୂଚୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ



ପୂର୍ବତଟ ରେଳପଥ ଦ୍ରୁତ ପ୍ରଭାବରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ଏବଂ ଭଦ୍ରକ ଷ୍ଟେସନ୍‌ରେ ତିନୋଟି ଟ୍ରେନ୍‌ର ସମୟସୂଚୀରେ ସଂଶୋଧନ କରିଛି, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଟ୍ରେନ୍ ପରିଚାଳନା ସୁଗମ ଏବଂ ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇପାରିବ । ପୂର୍ବତଟ ରେଳପଥ ଟ୍ରେନ୍ ପରିଚାଳନାକୁ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ କରିବା ଏବଂ ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତିତରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦ୍ରୁତ ପ୍ରଭାବ ସହିତ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ଏବଂ ଭଦ୍ରକ ଷ୍ଟେସନ୍‌ରେ ତିନୋଟି ଟ୍ରେନ୍‌ର ଚଳାଚଳ ସମୟରେ ସଂଶୋଧନ କରିଛି । ସଂଶୋଧିତ ସମୟସୂଚୀ : ୧. ଟ୍ରେନ୍ ନମ୍ବର ୧୮୧୧୮ ଗୁଣ୍ଡପୁର-ରାଉରକେଲା ରାଜ୍ୟରାଣୀ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍ ଷ୍ଟେସନ୍‌ରେ : ବିଦ୍ୟମାନ ସମୟ: ଆଗମନ ୨୦:୫୮ ଘଣ୍ଟା / ପ୍ରସ୍ଥାନ ୨୧:୦୦ ଘଣ୍ଟା ସଂଶୋଧିତ ସମୟ: ଆଗମନ ୨୧:୨୦ ଘଣ୍ଟା / ପ୍ରସ୍ଥାନ ୨୧:୪୦ ଘଣ୍ଟା । ୨. ଟ୍ରେନ୍ ନମ୍ବର ୧୨୨୫୩ ଏସ୍.ଏମ୍.ଭି ଟି. ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ-ଭାଗଲପୁର ସାପ୍ତାହିକ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌କୁ ଭଦ୍ରକ ଷ୍ଟେସନ୍‌ରେ ଏକ ନୂତନ ଷ୍ଟେପ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ୧୮:୧୬ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଗମନ ଏବଂ ୧୮:୧୮ ଘଣ୍ଟାରେ ପ୍ରସ୍ଥାନ କରିବ । ୩. ଟ୍ରେନ୍ ନମ୍ବର ୨୨୮୫୬ ଚିତ୍ରପତି-ସାଗରାଈ ସାପ୍ତାହିକ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଭଦ୍ରକ ଷ୍ଟେସନ୍‌ରେ : ବିଦ୍ୟମାନ ସମୟ : ଆଗମନ ୧୮:୨୬ ଘଣ୍ଟା / ପ୍ରସ୍ଥାନ ୧୮:୨୮ ଘଣ୍ଟା । ସଂଶୋଧିତ ସମୟ: ଆଗମନ ୧୮:୧୬ ଘଣ୍ଟା / ପ୍ରସ୍ଥାନ ୧୮:୧୮ ଘଣ୍ଟା । ଏହି ଟ୍ରେନ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଷ୍ଟେସନ୍ ଗୁଡ଼ିକରେ ଚଳାଚଳ ସମୟ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିବ । ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସଂଶୋଧିତ ସମୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଏବଂ ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ସେମାନଙ୍କ ଯାତ୍ରା ଯୋଜନା କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ନ୍ୟୁବନ୍ୟରେ

ସୋନପୁର ଗାନ୍ଧି ଷ୍ଟାଡିୟମ୍ ଠାରେ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିକେଟ୍ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ୩୬ତମ ସର୍ବ ଭାରତୀୟ ଲାଲ୍ ମନି କ୍ରିକେଟ୍ ୨୦୨୬ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ବାପୁଜୀ କ୍ଲବ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଏମ୍.ଏମ୍.ସି ସି ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଫାଇନାଲର ତିନୋଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖୁବ୍ ରୋମାଞ୍ଚକର ହୋଇଥିଲା, ଯାହାକି ୩୦ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଦର୍ଶକ ଖେଳର ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇଥିଲେ । ଟି-୨୦ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ୧୯୩ ରନ୍ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ୧୯୩ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଜୟନ୍ତିତ ସର୍ବାଧିକ ୩ଟି ଟ୍ରେକେଟ୍, ମନାସ ସୋରାଡ୍‌ତ, ଯଶ ଶର୍ମା ଓ ନବ ନିତ ଝା ପ୍ରତ୍ୟେକ ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ଟ୍ରେକେଟ୍ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଟି-୧୦ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ୧୦ ଓଭରରେ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍ ହରାଇ ୧୬୨ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଜୟନ୍ତିତ ଶର୍ମା ସର୍ବାଧିକ ୨୧ ବଲ୍‌ରେ ୬୪ ରନ୍, ଅଶ୍ୱିନୀ ଚିଲ୍ଲର ୧୪ ବଲ୍‌ରେ ୫୦ ରନ୍, ଅନୁମୋଲ ୩ ବଲ୍‌ରେ ୧୨ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସୁଶିଲ ବାରିକ ୩ ଟି ଟ୍ରେକେଟ୍ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତିଋତ୍ତରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦଳ ୩ଟି ଟ୍ରେକେଟ୍ ହରାଇ ୮୫ ୧୬୮ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରି ମ୍ୟାଚ୍ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ । ଦଳ



ପକ୍ଷରୁ ଜୟନ୍ତ ୧୦ ବଲ୍‌ରେ ୩୩ ରନ୍, ଅଭିଷେକ ଯାଦବ ୧୯ ବଲ୍‌ରେ ୫୩ ରନ୍, ଅତୁଲ ସରକାର ୧୨ ବଲ୍‌ରେ ଅପରାଜିତ ୩୩ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାୟସ ସିଂହ ୩୬ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗେଶ ୨ ଟି ଟ୍ରେକେଟ୍ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଉଭୟ ଦଳର ସମାନ ସ୍ଥିତି ହେବାରୁ ସୁପର ଓଭର ମ୍ୟାଚ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସୁପର ଓଭରରେ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳର ୧୮ ରନ୍ ଜବାବରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦଳ ମାତ୍ର ୯ ରନ୍ କରି ପାରିଥିଲେ । ସମ୍ବଲପୁର ଏମ୍.ଏମ୍.ସିସି ଦଳ ଚଳିତ ବର୍ଷ ୨୦୨୬ ଲାଲ୍ ମନି କ୍ରିକେଟର

କ୍ୟାଚ୍ ଭାବେ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଥିଲେ । ଓସିଏ ପ୍ୟାନେଲ ଆମାୟର ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ମିଶ୍ର, ସତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଦୀପ ସେଠୀ ଓ କ୍ଷେତ୍ର ବାସୀ ସାହୁ ଷ୍ଟୋରର ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇଥିଲେ । ଅନଲାଇନ୍ ଷ୍ଟୋରରେ ବିନେଶ ଘିବିଲା, ବିଶ୍ୱନାଥ ନାୟକ, ଓ ହିମାଂଶୁ ପଧାନ ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇଥିଲେ । ସତ୍ୟେଶ ନାୟକ, ବି.ଏସ୍. ରାଓ, ଅନୁପତ ମିଶ୍ର, ପାର୍ଥ ସାରଥୀ ଦାଶ ଓ ବିନୋଦ ମହାକୁଡ଼ ଧାରାବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ଶେଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଦ୍‌ଯାପନୀ ସଭାରେ ଏସଡିସିଏର ସଭାପତି ରାମେଶ୍ୱର ସାହୁଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଶିଶି, ବୈଶିକ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ ଓ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପଦ ସ୍ୱାଇଁ, ବିଏମ୍ ପୁର ବିଧାୟକ ଜି ରଘୁନାଥ ଜଗଦଲା, ବୌଦ୍ଧ ବିଧାୟକ ତଥା ସରକାରୀ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ସରୋଜ ପଧାନ, ସୋନପୁର ବିଧାୟକ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ,

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ. ନୃପରାଜ ସାହୁ, ଓସିଏ ସଂପାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା, ଓସିଏ ସ୍ୱରୂପ ସଂପାଦକ ପ୍ରଭାତ ଗୋଲ୍, ଓଡ଼ିଶା ଅଲମ୍ପିକ ଆସୋସିଏସନ୍ ସଂପାଦକ ଅଭିଜିତ ପାଲ, ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅତିଥି ଭାବେ ପୂର୍ବତନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଖେଳାଳି ନରେନ୍ଦ୍ର ହିରାଦିନିକ ଏହ ବରଗଡ଼, ବୌଦ୍ଧ ଓ ବଲାଙ୍ଗିର, ସମ୍ବଲପୁର, ଭଦ୍ରକ ଓ ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର କ୍ରିକେଟ୍ ସଂଘର ସଂପାଦକମାନେ ମନ୍ତ୍ରୀସାଥୀ ଏସଡିସିଏର ସଂପାଦକ ପ୍ରଦୀପ ସେଠି ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ଉପସଭାପତି ବି. ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ରାଓ ଧନ୍ୟବାଦ୍ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ପାତ୍ର ଧନ୍ୟବାଦ୍ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ପାତ୍ର, ବାଙ୍କୀ ବିହାରୀ ମହଲା, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ମିଶ୍ର, ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର ମିଶ୍ର, ପାର୍ଥ ସାରଥୀ କର, ନବ ମିଶ୍ର, ନାଗେଶ୍ୱର ପାତ୍ର, ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ପାତ୍ର (ଲୁଲୁ), ଉଦ୍‌ଯାପନୀ ଉତ୍ତରର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ବାଧାମୁକ୍ତ ଶାସନ : ଭିଡିଭୁମି ପାଇଁ ଭାରତର ସାଂଗଠନିକ ଡାଆ

ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ

ଯାଜପୁର, ନ୍ୟୁବନ୍ୟରେ

ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା କଳିଙ୍ଗନଗର ଷ୍ଟିଟ ଟ୍ରେନିଂ ସେଣ୍ଟରର ଭିତ୍ତି ପଡ଼ିଆରେ ଏକ ଭବ୍ୟ ସମାରୋହ ସହିତ ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ୍ କଳିଙ୍ଗ ନଗର ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣ ତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ୍ କଳିଙ୍ଗ ନଗରର ଭାଇସ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ (ଅପରେସନ୍ସ) ଉତ୍ତମ ସିଂ

ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରି ଦେଶର ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଐତିହ୍ୟ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଟିଏସକେର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, ଯୁନିୟନ ପ୍ରତିନିଧି ଏବଂ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମେତ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ପରେ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରେର୍ ଏବଂ ସୂତ୍ରସ ‘ମନ୍ତ୍ର ଡ୍ରାଲ୍’ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରତି ନିଷ୍ଠା ଓ ସାହସିକତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା କେତେକ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଉତ୍ତରକୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀ ଓ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ବର୍ଗିକ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ଦେଶପ୍ରେମପୂର୍ବକ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ସଙ୍ଗୀତ ଓ ନୃତ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାରତର ବିବିଧ ପରମ୍ପରାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଅନୁରୂପ ଭାବେ, ନାଟ୍ୟକ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ନିଗମ ଲିମିଟେଡ୍ ଏବଂ ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ୍ ତାଉନସ୍ମିନ୍ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଲିମିଟେଡ୍ ଠାରେ ମଧ୍ୟ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏନଆଇଏନଏଲ୍‌ର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ସିଇଓ ପଦ୍ମାବଳୀ ଏବଂ ଟିଏସଡିପିଏଲ୍ କଳିଙ୍ଗନଗରର ମୁଖ୍ୟ ରାଜେଶ ଚୌଧୁରୀ ନିଜ ନିଜ ପରିସରରେ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ ।

ଅରିହନ୍ତ କୁମାର

ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ମନିଟରିଂ ଗ୍ରୁପ୍ (ସିଏମ୍‌ଜି)ର ଲିଡର୍ ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ ସହାୟକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ

ସ୍ୱାଧୀନତା ପରଠାରୁ ଭିଡିଭୁମି ଭାରତର ପ୍ରଗତି ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ଆକାର ଦେଇଆସିଛି । ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସ୍ୱସ୍ଥ ଥିଲା-ରେକପଥ ଦୂରଦୂରାନ୍ତ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକୁ ସଂଯୋଗ କରିବ, ରାଜପଥ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାଣିଜ୍ୟକୁ ସହଜ କରିବ, ଜଳସେଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କୃଷିର ମେହୁଦକ୍ଷ ହେବ ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଲାଭନ ଦେଶର ସବୁଠାରୁ ଦୂରବର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକୁ ଆଲୋକିତ କରିବ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ବଡ଼ ହେବା ସହିତ, ସେଗୁଡ଼ିକ କୁ ମଙ୍ଗଳ ଜଟିଳ ହୋଇଗଲା । କମି ଅନୁମୋଦନ ଅପେକ୍ଷାରେ ଥିଲା, ଅନୁମୋଦନ ତିକାଜନ୍ ଅପେକ୍ଷାରେ ଥିଲା, ତିକାଜନ୍ ବ୍ୟବହାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅପେକ୍ଷାରେ ଥିଲା, ଏବଂ ଲାଭଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ୟ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଅନ୍ୟ ଏକ କ୍ଷେତ୍ରାଧିକାର, ଅନ୍ୟ ଏକ ଫାଇଲରେ ପୋତି ହୋଇ ଅନୁମୋଦନ ଅପେକ୍ଷାରେ ଥିଲା । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଳମ୍ବ ଏକ କାରଣ ଥିଲା, ପ୍ରତ୍ୟେକ କାରଣ ପାଇଁ କେହି ଦାୟୀ ଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ଫଳାଫଳ ପାଇଁ ପ୍ରକୃତରେ କେହି ଦାୟିତ୍ୱ ନେଉନଥିଲେ । ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି, ଅନେକ ପ୍ରକଳ୍ପ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ ଭାବରେ ଜାରି ରହିଲା, ପୃଥକ ଭାବରେ ସମାକ୍ଷା

କରାଗଲା, ପରେ ସ୍ୱସ୍ଥ କରାଗଲା ଏବଂ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ବିଳମ୍ବିତ ହେଲା । ପ୍ରଗତି ଯେତେବେଳେ ସୁଗତି ହେଲା, ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଜଟିଳତାରେ ଫସିଗଲା । ସବୁଠାରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିଲା-ଫାଇଲ ଚଳୁଥିଲା, ବୈଠକ ହେଉଥିଲା କିନ୍ତୁ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବାସ୍ତବ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଗ୍ରଗତି ଦେଖାଯାଉ ନ ଥିଲା । ଏହି ଅଭିଜ୍ଞତା ଭାରତକୁ ଶିଖାଇଲା ଯେ, ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଯେତେ ସୁସ୍ଥ ହେଉ, ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ଏବଂ ସମନ୍ୱୟ ଛଡ଼ା ଭିଡିଭୁମି ରୂପାୟନ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ଯାହାର ଅଭାବ ଥିଲା ତାହା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କିମ୍ବା ନିବେଶ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏକ ମଞ୍ଚ ଯେଉଁଠାରେ ପରସ୍ପର ସହିତ ଜଡିତ ବାଧା ଗୁଡ଼ିକୁ ଏକାଠି ଦେଖାଯାଇପାରିବ, ଏକାଠି ସମାଧାନ କରାଯାଇପାରିବ ଏବଂ ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ । ପ୍ରକଳ୍ପ ପରିଚାଳନାରେ ଏହି ନାରବ କିନ୍ତୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଫାଟକୁ ପ୍ରଗତି ନେହୁଡ଼ାଧାନ ଜଳେସିଷ୍ଟମ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲା । ପ୍ରଗତି ସମାକ୍ଷାର ଏକ ନୂତନ ସ୍ତର ଭାବରେ ଆସି ନଥିଲା, ବରଂ ଏକ ସଂଯୋଗ ଭାବରେ ଆସିଥିଲା ଯେଉଁଠାରେ ସମାବରଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ଏହି ଜଳେସିଷ୍ଟମ କାର୍ଯ୍ୟରେ ମେହୁଦକ୍ଷ ଗଠନ କରେ । ମୁଁ ସିଏମ୍‌ଜିକୁ ଏପରି ଭାବରେ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଦେଖୁଛି ଯାହା କି ଅନ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ସାଧାରଣତଃ ଦେଖାଯାଇ ନଥାଏ । ଏକ ସରଳ ତିକିଟାଲ ଇଣ୍ଟରଫେସ୍ ଭାବରେ ଯାହା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ତାହା ଏକ ଉଚିତ, ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉଚିତ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ, ଏକ କେନ୍ଦ୍ର ସଚିବ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବମାନଙ୍କୁ

ଏକାଠି କରିଥିଲା, ଜାତୀୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିଦକ୍ଷ ଗୁଡ଼ିକର ଏକକ, ସହଭାଗୀ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର କ୍ଷମତା ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରିଥିଲା । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମ୍ପର୍କ ଗୁଡ଼ିକୁ ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇ, ପ୍ରସଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ସାମ୍ବାଜିକ ଅଣାଯିବା ସହ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚରାଯାଇଥିଲା । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଦାୟିତ୍ୱ ପାଇଁ ଏକ ନାମ, ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଏବଂ ଏକ ଫେରିବା ତାରିଖ ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ତଥାପି, ପ୍ରଗତିର ପ୍ରକୃତ କାହାଣୀ କେବଳ ଏହି ଉଚ୍ଚ-ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ସମାକ୍ଷା ସମୟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଏ ନାହିଁ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ଆସୁଥିବା ନାରବ, ଚାଲୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ବଞ୍ଚିଥାଏ । ପ୍ରସ୍ତୁତି, ପ୍ରତିଷ୍ଠାଗତ ସ୍ୱତି ଏବଂ ଅନୁସରଣର ଏହି ଶୁଖିଲା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ମନିଟରିଂ ଗ୍ରୁପ୍ (ସିଏମ୍‌ଜି) ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ଏହି ଜଳେସିଷ୍ଟମ କାର୍ଯ୍ୟରେ ମେହୁଦକ୍ଷ ଗଠନ କରେ । ମୁଁ ସିଏମ୍‌ଜିକୁ ଏପରି ଭାବରେ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଦେଖୁଛି ଯାହା କି ଅନ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ସାଧାରଣତଃ ଦେଖାଯାଇ ନଥାଏ । ଏକ ସରଳ ତିକିଟାଲ ଇଣ୍ଟରଫେସ୍ ଭାବରେ ଯାହା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ତାହା ଏକ ଉଚିତ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣବିଦ୍ୟା-ଚାଳିତ, ସଫଳତା-ଆଧାରିତ ମନିଟରିଂ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ବିକଶିତ ହୋଇଛି ଯାହା ଭାରତରେ ଭିଡିଭୁମି

ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକର ତଦାରଖ ଏବଂ ସମାଧାନ କରିବାର ଉପାୟକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛି । ଏହି ପରିପ୍ତ, ସିଏମ୍‌ଜି ଏକତ୍ରାକରଣ ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣର ପ୍ରଥମ ବିନ୍ଦୁ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ, ପ୍ରହରା ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ-କାରୀ ଉଭୟ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ଦଳ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକୁ ନିକଟରୁ ତଦାରଖ କରେ, ଭୁମି ବାସ୍ତବତା ଶୁଣେ, ଦାବିଗୁଡ଼ିକୁ ବୈଧ କରେ ଏବଂ ପ୍ରଗତି ଉଚ୍ଚ-ସ୍ତରୀୟ ସମାକ୍ଷା ପାଇଁ ଜଟିଳ ଜନପୁତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ସଂଗଠିତ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଟରେ ରୂପାନ୍ତରିତ କରେ । ପୂର୍ବରୁ ପାଇଲ୍, ପଡ଼ାଳୁ ପ୍ରାୟ ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ ସମାକ୍ଷାରେ ରହିଥିବା ସୂଚନା ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକକ ତିକିଟାଲ ସିଷ୍ଟମରେ ସଂଯୋଜିତ ହୋଇଛି, ଯାହା ପ୍ରଗତି, ଖର୍ଚ୍ଚ, ସମୟସୀମା, ସଫଳତା ଏବଂ ଭୁମି ଦୃଶ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏକ ନିରନ୍ତର ତଥ୍ୟ ପ୍ରବାହ ମାଧ୍ୟମରେ ମ୍ୟାପ୍ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ଅତୀତର ରିପୋର୍ଟ ବଦଳରେ ବର୍ତ୍ତମାନର ବାସ୍ତବତା ଉପରେ ଆଧାରିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ସମ୍ମତ ହୋଇଛି । ପ୍ଲାଟଫର୍ମର ସବୁଠାରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ହେଉଛି ଏହାର ସଂଗଠିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବଂ ସମସ୍ୟା ଟ୍ରାକିଂ ଫ୍ରେମୱାର୍କ । କାର୍ଯ୍ୟାନୁମତ ପ୍ରତିଦକ୍ଷଗୁଡ଼ିକ ଆଉ ଚିଠି କିମ୍ବା

ସଂଲଗ୍ନକରେ ଲୁଚି ରହେ ନାହିଁ; ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ଲଗ୍ କରାଯାଏ, ସମୟସୀମା ସ୍ଥିର କରାଯାଏ ଏବଂ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ ସମୟସୀମା ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶୀଦାରକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଏ । ଏହା ଆରମ୍ଭରୁ ସ୍ପଷ୍ଟତାକୁ ସ୍ଥାପିତ କରେ । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ରାଜ୍ୟ ସରକାର, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପ ପରିଚାଳନାମାନେ ସମସ୍ତେ ସମାନ ସୂଚନା ଏକକାଳୀନ ଦେଖିବି, ମନ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି, ଅପଡେଟ୍ ଅପଲୋଡ୍ କରନ୍ତି ଏବଂ ସମୀପ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଗତି ନିରୀକ୍ଷା କରନ୍ତି । ଏହି ସହଭାଗୀ ଦୃଶ୍ୟମାନତା ଉତ୍ତର ଦାୟିତ୍ୱକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରେ । ଭୁମିକା-ଭିତ୍ତିକ ତଥ୍ୟବୋର୍ଡଗୁଡ଼ିକ ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ପ୍ରଦାନ କରେ, ଯାହା ବରିଷ୍ଠ ନେତୃତ୍ୱଠାରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରାଧିକାରରେ ଶୁଖି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ତାହା ଦେଖିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ । ସ୍ୱୟଂଚାଳିତ ସଚେତନା, ରିମାଇଣ୍ଡର ଏବଂ ଅନୁପାଳନ ଟ୍ରାକିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି କରେ ଯେ ସମୟ ସହିତ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ହଳି ନଥାଏ, ବରଂ ସମାଧାନ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁନର୍ବାର ସାମ୍ବାଜି ଆସିଥାଏ । ବୈଠକର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ, ମିନିଟ୍ ଏବଂ ସମାକ୍ଷା ତତ୍ତ୍ୱବତ୍ତ୍ୱଗୁଡ଼ିକ ସିଧାସଳଖ ତଥ୍ୟରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ, ଯାହା ନିୟମିତ ରିପୋର୍ଟକୁ ହ୍ରାସ କରେ ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦୃଷ୍ଟି କରେ ।

	GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, UPPER INDRAVATI LIFT CANAL DIVISION, KUSUMKHUNTI, KALAHANDI, ODISHA		Email: eeelcdksumkhuntitlp@gmail.com
	NOTICE INVITATION FOB BIDS (NIFB)		A-1325
e-Procurement Notice No: EE/UILCD-01/2025-26, Dt-22.01.2026			
1. Type/Nature of work 2. Total No. of works 3. Approx. value of works 4. Period of completion 5. Classification of bidders	: Civil Works : 01 (One) Nos. : 6.12 Lakhs (Excluding GST). : 02 months (As per DTCN). : D and C (As per DTCN).		
Other details as follows :			
Procurement Officer,	e-Procurement Notice No.	Availability & Submission of Bids in online.	Date & time of opening of tender.
1	2	From To	
Executive Engineer, U.I Lift Canal Division, Kusumkhunti, Dist-Kalahandi.	EE/UILCD-01/2025-26 for 01(One) Nos. of works.	30.01.2026 At 10.00 A.M	13.02.2026 At 11.00 A.M
N.B: Further details can addendum/ Corrigendum be seen from the e-procurement portal www.tendersodisha.gov.in or Any Cancellation to the above notice will be published in the Govt. website www.tendersodisha.gov.in			
Sd/- Executive Engineer U.I. Lift Canal Division, Kusumkhunti			

ଆଜି ଶ୍ରୀଜୀଉଙ୍କ ବନକଲାଗି
ନୀତି : ୪ ଘଣ୍ଟା ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ



ପୁରୀ, ୭୭୧:ବୁଦ୍ଧକବ୍ୟରୋ
 ବୁଦ୍ଧବୀର ପବିତ୍ର ମାୟ ଶୁକ୍ଳ ଦଶମୀ ତିଥି । ମାୟ ଶୁକ୍ଳ ଦଶମୀ ତିଥି ଅବସରରେ
 ଗ୍ରୀତାଞ୍ଜଳି ବନଜାଲୀ ନାତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏନେଇ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବିଧିବଦ୍ଧରୂପେ
 ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଦ୍ଵିତୀୟ ଭୋଗମଣ୍ଡପ ପୋଡ଼ା ଶେଷ ହେବା ପରେ ବୁଦ୍ଧବୀର ୪
 ଘଣ୍ଟା ଗ୍ରୀତାଞ୍ଜଳି ଦର୍ଶନ କରି ରହିବ । ଆପାଦନା ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟାରୁ ରାତି ୧୦ଟା
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସର୍ବସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ ରହିବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର : ଆଦିବାସୀ ପଡ଼ିଆରେ ଆୟୋଜିତ ଆଦିବାସୀ ମେଳାକୁ ଉଦଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ । ନିକଟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି, ଜନଜାତି କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗଣ୍ଡ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ । (ଫଟୋ : ସମ୍ବାଦ କଳିକା)

କୋଟିରେ ହାଜର ହେଲେ ହାଡ଼କୋର ମାଓବାଦୀ ଆକାଦ

ମୋହନା, ୨୭।୧:ଦୁଧକୃଷ୍ଣପରେ

ପୋଲିସ୍ ହାତୀକାରୀ ମାଠବାଦୀ ଆନ୍ଦାବଙ୍କୁ ରିମାଣ୍ଡରେ ଆଣି ମୋହନା କେଏମଏସପି କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରିଛି । ମାଠବାଦୀ ସନ୍ଧ୍ୟାଧୀରା ପଣ୍ଡାଙ୍କ ତାହାଣୀ ହାତ କୁହାଯାଉଥିବା ଦୁନୀା ଦେଶବନ୍ଧ ରାଓ ଓଡ଼େଇ ଆନ୍ଦାବ ଗଜପତି ଜଲ୍ଲୁର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ମାଓ ହିଂସା ଘଟାଇଥିଲା । ତା' ନାମରେ ୨୦୦୮, ୨୦୦୯ ଏବଂ ୨୦୧୧ରେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ୧୭ଟି ମାମଲା ରହିଛି ।

ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ୍ ଡେପୁଟିମେଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଜଗାଜଲ୍ଲା ସହ ଅସ୍ତ୍ର ଶସ୍ତ୍ର ଚୋରି ଘଟଣାରେ ୨୦୦୧ରେ ଆନ୍ଦାବଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା । ଗିରଫ ପରେ ତାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଝାରପଡ଼ା ଜେଲରେ ରଖା ଯାଇଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ୧୪ ବର୍ଷ ପରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ପିଟିସନ ଦାଖଲ କରାଯିବା ଆଗାମୀ ଫଇଚାରେ ମଙ୍ଗଳାବତୀ କଟ୍ଟା ସୁରକ୍ଷା ବନ୍ଦଖଣ୍ଡରେ ତାଙ୍କୁ ମୋହନା କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଇଥିଲା । ତା' ନାମରେ ଅତ୍ୟାଧିକାରି ଆନନ୍ଦଚନ୍ଦ୍ର ପଣିଶାଂସି ସହ ହାଉସ ସେକ୍ସନ, ମାୟାବାଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ସହିତ ଗୁଳି ବିନିମୟ, କୋମାର କାମ୍ୟା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ସହ ସରକାରୀ ବସ୍ ପୋଟି ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସଙ୍ଗୀନ ମାମଲା ରହିଛି । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଏହି ସମସ୍ତ ମାମଲାର ଶାସ୍ତ୍ର ଶୁଣାଣି ପାଇଁ ଚଳିତ ମାସ ୨ ତାରିଖରେ ପାମନାଖେମୁଣ୍ଡିରେ ସରସ କୋର୍ଟ ଖୋଲାଯାଇଛି । ଯାହାକୁ ନେଇ ଆନ୍ଦାବଙ୍କୁ ମୋହନା କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଉଥିଲା । ସମସ୍ତ ମାମଲା ସଙ୍ଗୀନ ପରିସ୍ଥିତି ସହେତୁ ପାମନାଖେମୁଣ୍ଡିରେ ସରସ ଭାବେ ଶୁଣାଣି କରାଯିବା ନେଇ ଆନ୍ଦାବର ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କୁମାର ପାଠୀ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପରେଡ଼ରେ ସାମିଲ ହେଲା ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ପ୍ରଜ୍ଞାପନୀ ମେଡ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୭।୧

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ

୭୭ତମ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ—

୨୦୨୬ ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ମାର୍ଗରେ ଆୟୋଜିତ ରାଲ୍‌ସହରାୟ ଦ୍ୟାବେତ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ଏକ ନୃତନ ଅଧୀୟ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ଉପକୂଳ ସୁରକ୍ଷା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ସେବା, ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସର ପ୍ରତୀକ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରସ୍ଥାପନା ମେଳୁ ଥାପାବରଣ ଜନତାଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ପ୍ରସ୍ଥାପନା ମେଳୁଟି ରାମ୍ୟର ୫୭୫ କିଲୋମିଟର ଦୀର୍ଘ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳର ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସାମୁଦ୍ରିକ

ଇଣ୍ଡିଆ ଏନର୍ଜି ଡିଏ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭୭।୧

ମଙ୍ଗଳବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଭିତିତ ନବମେଳୁଟି ମାଧ୍ୟମରେ ଇଣ୍ଡିଆ ଏନର୍ଜି ଡିଏ ୨୦୨୬ର ଚତୁର୍ଥ ସଂସ୍କରଣର ଉଦଘାଟନ କରି

ପୋଲିସ ଷ୍ଟେସନଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା, ପୁଲର ମାଧ୍ୟମରେ ପାଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଅଭ୍ୟାସିନିକ ଡ୍ରୋନର ବ୍ୟବହାରକୁ ସୁଜନାତ୍ମକ ଓ ସୁସ୍ଥର ଭାବେ ଗ୍ରହଣପାଦ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା।

ମହାକାୟା ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ସାମ୍ବୁଦ୍ଧିକ ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା, ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ସର୍କିଟ୍ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ ଏବଂ ଉପକ୍ରମିକତା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଇବାରେ ଉପକ୍ରମିକ ସୁରକ୍ଷା ଶାଖାର ଭୂମିକା ଏହି ପ୍ରକ୍ଷାପନ ହେଉଥିବା ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାସହିତ କମ୍ୟୁନିଟି ପୋଲିସ, ଆଧୁନିକ ପୋଲିସ୍ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଲୋକାଭିମୁଖୀ ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକ

ମଧ୍ୟ ମେଡ଼ରେ ସୁଜନାମକ ଭାବେ
 ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା ।
 ଏହି ଅପରାଧରେ ରାଜ୍ୟ ଆରକ୍ଷ
 ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଯୋଗେଶ ବାହାଦୁର
 ଖୁରାନା କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଗଣତନ୍ତ୍ର
 ବିଧି ସମୟରେ ସେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ
 ହୋଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ପ୍ରଥମ
 ପ୍ରସ୍ତାପନା ମେଡ଼ ଉପକୂଳ ସୁରକ୍ଷା
 ଶାଖାର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଯାତ୍ରା ଓ
 ଲୋକାଭିମୁଖୀ ପୋଲିସର ଏକ
 ପ୍ରତୀକ । ରାଜ୍ୟର ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ
 ଅଞ୍ଚଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବା
 ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ବ୍ୟାପ୍ତି
 ହାସଲ କରିବା ହିଁ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର
 ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକତା ବୋଲି ସେ
 ମତବାକ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ।

ଇଣ୍ଡିଆ ଏନଜି ଓକ ୨୦୨୨ର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ପିଏମ ମୋଦୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭।୧
ମଙ୍ଗଳବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ
ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଭିତିଓ
କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ଇଣ୍ଡିଆ
ଏନର୍ଜି ଟ୍ରିକ୍ ୨୦୨୬ର ଚତୁର୍ଥ
ସଂସ୍କରଣର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରି

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମୋପନ କରିଛନ୍ତି ଏହି ଅବସରରେ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତର ଶକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ର ଦେଶର ଆକାଂକ୍ଷାର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁରେ ରହିଛି ଏବଂ ଏଠାରେ ପ୍ରାୟ ୫୦୦ ବିଲିୟନ ଡଲାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିବେଶଣ

ସୁଯୋଗ ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବିଶ୍ୱ ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ “ମେକ୍ ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ଜନୋଭେଟ୍ ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ସ୍କେଲ୍ ଡ୍ରିଥ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଏବଂ ଜନଭେଷ୍ଟ୍ ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ”ର ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି ।

କିନ୍ତୁ ଓ କିସ୍ତରେ ୭୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ

କିର୍ତ୍ତ ଓ କିର୍ତ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ
୭୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ
ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ
ହୋଇଯାଇଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ
ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା
ସାଂସଦ ନାମଲ ରାଜପକ୍ଷ ଯୋଗବାର
ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ
ଦେଇଥିଲେ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପକ୍ଷେ
ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରି କିର୍ତ୍ତ ଓ କିର୍ତ୍ତ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡ. ଅନୁରାଦ ପାମ୍ପ
ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ବିପ୍ଳବ



ଢେଙ୍କଣ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସାଂସଦ ମଧ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

ଏହି ଅବସରରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ନାମଲ କହିଲେ, ଭାରତ ସବୁବେଳେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସହ ଜଣେ ବନ୍ଧୁ ଭାବେ ଠିଆ ହୋଇଛି। ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ ଏକତା ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାଗାନ ନୁହେଁ; ଏହା ହେଉଛି

ପ୍ରତିଜ୍ଞା ପରିସ୍ଥିତିକୁ କିଭଳି ଦୂର କରିପାରିବୁ। ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଧୁତ୍ୱ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଓଡ଼ିଶା ଶାନ୍ତି ଓ ସଦ୍‌ଭାବନା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ ସମ୍ମାନିତ। ଓଡ଼ିଶା କେବଳ ଏକ ରାଜ୍ୟ ନୁହେଁ; ଓଡ଼ିଶା ହେଉଛି ଏକ ବାର୍ତ୍ତା। ଏହି ଅବସରରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ନାମଲ କହିଲେ, ସଂସ୍କୃତି, ପରିଚୟ ଓ ଆଧୁନିକତାକୁ

ନେତା ପରସ୍ପର ସହିତ ଲଢ଼ିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏଗୁଡ଼ିକୁ ନେତା ସହବାସ୍ନା ସହ ପରସ୍ପରର ସହଯୋଗକୁ ମଜବୁତ କରାଯିବ । ଉଚିତ । ବଢ଼ୋପସାଗର ବିପରୀତ ପାର୍ଶ୍ବରେ ଅବସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଏ ଭାରତ ଇତିହାସ, ସଂସ୍କୃତି ଏ ସ୍ବତି ଦ୍ବାରା ବନ୍ଧା । ଏହି ସହଯୋଗକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରିବାକୁ ସେ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେଇଥିଲେ ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କିଂ ଓ କିଞ୍ଚ ସୋସାଇଟିର ଉପକ୍ରମପତି ଉମାପଦ ବୋଷ, କିସ ସ୍ୱପାଦକ ମୋରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ, କିସ ସଂପାଦକ ଆର ଏନ ଦାଶ, କିସ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳାଧିପତି ଅଶୋକ ପରିଜା, ଉପକୁଳାଧିପତି ଡା. ସୁବ୍ରତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କୁଳାଧିପତି ପ୍ରଫେସର ଶରଣକିଶି ସିଂହ, ଉପକୁଳାଧିପତି ପ୍ରଫେସର କେ.ଡି. ରାଜୁ, ଉପକୁଳାଧିପତି ଡା ବିବିକେ ମହାନ୍ତି, କୁଳାଧିପତି ପ୍ରଫେସର ଜ୍ଞାନ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି, କିସ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳାଧିପତି ଡ. ପି.କେ. ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରୀକ୍ଷା ସେବେନ୍ଦ୍ରପଣ୍ଡା

ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା କିଟ୍, କିଏ ଓ କିମ୍ବର କର୍ମଚାରୀ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ସହ କିଟ୍ ଓ କିଏର ବିଭିନ୍ନ ସ୍କୁଲ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଞ୍ଚାପନ ମେଡ଼ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର : ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ସୁଧାଲୀଳୟ ଶାଖା ଭବନ ଠାରେ ୭୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଦଳର ସଭାପତି ରଥା ବିରୋଧା ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କାତାୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ । ଉପସ୍ଥିତ ଦଳର ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ । (ଫଟୋ : ସମ୍ବାଦ କଳିକା)

ସଡ଼କ ଦୁଇଟାରେ ୨ ମାତ୍ର, ଜଣେ ଗୁରୁତର

ପଞ୍ଜୀକୃତ, ୨୦୧୧
ନୂତନରୂପେ



ଅବସ୍ଥାରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପଡ଼ୋଶୀ ଆନ୍ଧ୍ର ରାଜ୍ୟର ଆରକ୍ତୁ ଜେଲରୁ ଦୁଇଟି ବାଜକରେ ୪ ଜଣ ସାଙ୍ଗ ଦେଖାଳି ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣା ବୁଲିବାକୁ ସେମାନଙ୍କରୁ ଆଉଁସିମୁଣ୍ଡେ ଆଗ ପଛ ହୋଇ ଯାଉଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ କୁନ୍ତଳି ହାତୀସ୍ଥଳି ନିକଟରେ ପାଟର ସାଇକେଲ ସମ୍ମୁଖରେ ଯାଉଥିବା ଆନ୍ଧ୍ର ଯାତ୍ରାବାହୀ ବସ୍ତୁ ଅଟକିବା କରିବାପାଇଁ ଟେଷ୍ଟ କରିଥିବା ବେଳେ ସାଙ୍ଗ ସାଙ୍ଗକେଲି ଉକ୍ତ ବସ୍ତୁରେ ପିଟି ହେବା ଫଳରେ ବସ୍ତୁର କିଛି ଅଂଶ ଭାଙ୍ଗି ଯାଉଥିଲା ।

ଏହି ସମୟରେ ସଖୁଖୁରୁ ପଚାଳି ଅଗ୍ନିପ୍ରଖେ ଆସୁଥିବା ଏକ ପିକଅପ୍ ଭ୍ୟାନ ସହ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା । ଫଳରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳେ ପାଖୁ ନାମକ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଅନ୍ୟ ୨ ଜଣ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଏବଂ କେମସଙ୍କୁ ଦୁର୍ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ କିଛି ଦୂରରେ ରହିଥିବା କୁହୁଳି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ କେମସ ହୋଇ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଯୁବକ ଚିକିତ୍ସାରେ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ କୋରାପୁଟ ମେଡିକାଲ କଲେଜକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧
ରାଜକପାଳ

ଉପସ୍ଥାପନା ପ୍ରକାର ପରିବ୍ରାଜକମାନଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟର ସ୍ଥିତି ରାଜ୍ୟ ପରିଚାଳନା ପ୍ରଣାଳୀର କେନ୍ଦ୍ର ପରିସରରେ ପଞ୍ଚତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କର କରବା ସହ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଥାନା କେନ୍ଦ୍ର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ ଯଥା ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହେବା ନିମନ୍ତେ ଅନୁରୋଧ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟବଦ୍ଧ-କର୍ମ-କାପାସିତି ବିଲ୍ଡିଂର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କର୍ମଶାଳାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ସହ ପ୍ରାକାର ଦେବା ପ୍ରାକ୍ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପୋଷାକ ଓ ଶାଢ଼ୀବସ୍ତ୍ର ପ୍ରଦାନ ପ୍ରଣାଳୀର ସଂଗଠନ କରି ପରିଚାଳନା ଶିଶୁଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ପରିଡ଼ା
ନିଜ ଅଭିଭାଷଣରେ ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି
କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଅକ୍ଳାନ୍ତ
ପରିଶ୍ରମ ପାଇଁ ଅଭିନନ୍ଦନ
ଜଣାଇଥିଲେ । ଡ଼ିଗାକୁ କୁପୋଷଣ
ମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ତୃଣମୂଳ ସ୍ତରରେ
ମା'ମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷିତ ତଥା ସଚେତନ



କରିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ,
ଯାହାଫଳରେ ସେମାନେ ଶିଶୁମାନଙ୍କ
ଯତ୍ନ ନେବାରେ ସହାୟକ
ହୋଇପାରିବେ । ଏହାସହ ସେ ସ୍ଥାନୀୟ
ସ୍ତରରେ ଉପଲବ୍ଧ ପୁସ୍ତିକର ଖାଦ୍ୟର
ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ
କରିଥିଲେ । ନବନିର୍ମିତ ‘ପଞ୍ଚତତ୍ତ୍ୱ
ପାର୍କ’ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରି
ସେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର

ଗୁରୁତ୍ବ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ।
 ଉପମୁଖ୍ୟାଂକ୍ଷୀ ଦର୍ଶାଇଥିଲେ ଯେ
 ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସଫଳତାର ସହ
 ୫୫,୦୦୦ ଅଙ୍ଗନାୟିକି କେନ୍ଦ୍ରକୁ
 ନିଜସ୍ବ ଗୃହ ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ।
 ଏଥିସହ ଉପମୁଖ୍ୟାଂକ୍ଷୀ ଆହ୍ବାନ
 ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ସମାଜର ପ୍ରତ୍ୟେକ
 ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ନିଜର ଶୁଦ୍ଧ ଅବସର ବା
 ଜନ୍ମଦିନରେ ଅଙ୍ଗନାୟିକି ଶିଶୁଙ୍କୁ ଫଳ

ବାସିବା ପାଇଁ ସଂକଳିତ ନେବେ, ତେବେ
ଓଡ଼ିଶା ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏକ ସ୍ୱସ୍ଥ ଏବଂ
ସମୃଦ୍ଧ ରାଜ୍ୟରେ ପରିଣତ ହେବ ।
ପଞ୍ଚତନ୍ତ୍ର ପାର୍ବତି ପ୍ରକୃତିର ପାଞ୍ଚଟି
ତତ୍ତ୍ୱ (ପୃଥ୍ୱୀ, ଜଳ, ଅଗ୍ନି, ବାୟୁ ଓ
ଆକାଶ) ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏକ
ଚିକିତ୍ସାମୂଳକ ସ୍ଥାନ । ଏଥିରେ 'ଫି
ଆକୃତିର ଏକ ବାଲିବା ପଥ ରହିଛି,
ଯେଉଁଥିରେ ଗୋଡ଼ି, ବାଲି ଏବଂ ଗଛର

ଚଢ଼ନ ହୁଅନ୍ତୁ ବଦଳିବ କ୍ୟାପିଟାଲ
ହସ୍ତିଚାଲର କାୟାକଳ୍ପ

ଛାଲି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ଏହା ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭।୧
ନୃଜବ୍ୟରେ

ଶାନ୍ତି ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କୁ ଏବଂ ମାନବଜାତି
ଗଣିତ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ
କରିବା ଏହା ଯିଚିକା ଓ ଶିଶୁମାରଙ୍କ
ପ୍ରକୃତି ସହ ଯୋଡ଼ିବା ପାଇଁ ଏକ କେନ୍ଦ୍ର
ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ।

ସୁଭଦ୍ରା ରିସେର୍ଚ୍ଚ ସେଣ୍ଟର ମହିଳା
ସମ୍ବଳାବଳୀ ଶେଷରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ
ସୂଚନା ଏବଂ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ
କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ, ଯାହାର ଶିଳାନ୍ୟାସ
ମଙ୍ଗଳବାର ଉପମୁଖ୍ୟମଣ୍ଡଳ ଦ୍ଵାରା
ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି ।

ରାଜଧାନୀବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍
ଶ୍ରବଣ । ଭୁବନେଶ୍ଵରସ୍ଥିତ କ୍ୟାପିଟାଲ
ହସ୍ତିକାର ରିଭିଜିଟିଂ ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟସେବାରେ
ବଡ଼ ଧରଣର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ।
ମଙ୍ଗଳବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ରୋଗୀ କଲ୍ୟାଣ
ସମିତି ବୈଠକରେ ଚିକିତ୍ସା ସେବାକୁ
ଅଧିକ ବ୍ୟାପକ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ
ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆ ଯାଇଛି । ରୋଗୀଙ୍କ
ଚାଲିବା ଦୃଷ୍ଟିରେ ଋକ୍ଷ ହେବାକାରୀ ନିଆରନ୍ତର
ଶିଯ୍ୟା ସଂଖ୍ୟାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନର ୧୪୦୦
୪୦୦ ବୃଦ୍ଧି କରିବା । ଏନେକ ସାଫସତ
ଆବେଦନ ।

ଏହି ଅବସରରେ ବିଭାଗୀୟ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଶୁଭା ଶର୍ମା, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ। ମୋନାଷା ବାନାର୍ଜୀ, ବିଭାଗୀୟ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ସିଂହ ।ଲାଗୁରା ମହୋଦୟ, ବିଭାଗୀୟ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ ସ୍ୱୟଂପ୍ରଭା ମହାନ୍ତି ମହୋଦୟା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ପରାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ କଲ୍ମାର ଅଙ୍ଗନବାଟି କର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜଣେରେ ‘କୁପପାଶ୍ୟ ମୁକ୍ତ ଓଡ଼ିଆ’ ପାଇଁ ସମୂହ ଶପଥ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା ।