



ନଡ଼ିଆ ପାଣି ନା ଗୁଳକୋଳ, କେଉଁ ପାନୀୟ ଶରୀରକୁ ଶୀଘ୍ର ହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରେ ?

ପ୍ରାଣୀ ରଚନାରେ ଝାଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀରକୁ ଡିହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରେ । ତେଣୁ, ଗରମ ଷ୍ଟୋକରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ପାଣି ପିଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍ ଯୋଗୁଁ ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଏହାକୁ ଏଡାଇବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗୁଳକୋଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁକିଛି ସେବନ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ସବୁବେଳେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠି ପାରୁଥାଏ ଯେ କେଉଁ ପାନୀୟ ଶରୀରକୁ ଶୀଘ୍ର ହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରେ । ହାଇଡ୍ରେସନ୍ ଉତ୍ତମ ସ୍ରୋତ : ନଡ଼ିଆ ପାଣିରେ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋଲାଇଟ୍ ପରି ଯୋଗାଯିଏ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଏବଂ ସୋଡିୟମ୍ ଭରପୂର ରହିଛି । ଏହା ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍ ପୂରଣ କରିବାରେ ସାଦା ପାଣି ଅପେକ୍ଷା ଆହୁରି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ, ବିଶେଷକରି ବ୍ୟାୟାମ ପରେ କିମ୍ବା ଶୀତଳ ପ୍ରବାହ ସମୟରେ । ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ : ଏଥିରେ ଥିବା ସୋଡିୟମ୍ ପରିମାଣ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ନିୟମିତ ସେବନ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ହ୍ରାସ କରେ,



ଯାହା ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା କମ୍ ? କରିଥାଏ । ଓଜନ ହ୍ରାସରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ : ଯଦି ଆପଣ ମିଠା ଲୁହ କିମ୍ବା ସୋଡା ପ୍ରଶଂସକ, ତେବେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଏକ ଉତ୍ତମ ବିକଳ୍ପ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରି ବହୁତ କମ୍ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ବୃଦ୍ଧାଦିତ କରେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ କରାଏ । ଚମକଦାର ତୃତୀୟ ଏବଂ କେଶ : ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରକୁ ବାହାରିଯାଏ । ନଡ଼ିଆ ପାଣିରେ ଥିବା ସାଲିସୋଲିକିନିନ୍, ତୃତୀୟ ଯଦାନ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ରଣ ଏବଂ

ଦାଗ କମ ହୋଇଥାଏ । ଗୁଳକୋଳର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଫାଇଦା ହେଉଛି ଏହାକୁ ହଜମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିନଥାଏ । ଏହା ସିଧାସଳଖ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ଶୋଷିତ ହୋଇ ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ତୃପ୍ତ କରନ୍ତି ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କ୍ଲାଡ୍ କିମ୍ବା ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ ଗୁଳକୋଳ ପିଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ । ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ : ମସ୍ତିଷ୍କ ଆମ ଶରୀରର ଶକ୍ତିର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ବ୍ୟବହାର କରେ, ଏବଂ ଗୁଳକୋଳ ଏହାର ଶକ୍ତିର ପ୍ରାଥମିକ ଉତ୍ସ । ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଗୁଳକୋଳ ସେବନ କ୍ୟାଲୋରୀକୁ ଉନ୍ନତ କରେ

ଏବଂ ମାନସିକ ଅକ୍ଳାପଗଣ୍ଡ ହ୍ରାସ କରେ । ଶରୀରର ଚାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ : ଅତ୍ୟଧିକ ଗରମରେ, ଶରୀର ଝାଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଶକ୍ତି ଏବଂ ପାଣି ହରାଇଥାଏ । ଗୁଳକୋଳ କେବଳ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ଚାପମାତ୍ରା ବଜାୟ ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ପିନିର ନା ଟପୁ...କେଉଁଥିରେ ରହିଛି ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ? ଓଜନ କମାଇବାକୁ କେଉଁଟି ସର୍ବୋତ୍ତମ ଯଦି ଆପଣ ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ତୁରନ୍ତ ଶକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଗୁଳକୋଳ ସେବନ କରିପାରିବେ । ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଲାଭଦାୟକ କାରଣ ଏହା କେବଳ ଆପଣଙ୍କୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ଶରୀରରେ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ପୂରଣ କରେ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ସମୟ ପାଇଁ ସତେଜ ଅନୁଭବ କରାଇଥାଏ ।

ତୁଳସୀ ମାଟିର ରଙ୍ଗ କହିବ ଗ୍ରହଦୋଷ, ଜାଣନ୍ତୁ କ'ଣ କୁହେ ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମ ଅନୁସାରେ, ତୁଳସୀ କେବଳ ଏକ ଗଛ ନୁହେଁ, ତୁଳସୀ ଦେବୀ, ପୂଜ୍ୟା । ଘରର ସୁଖ,ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧିର ପ୍ରତୀକ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିନ୍ଦୁ ପରିବାରର ଘର ସମ୍ମୁଖରେ ତୁଳସୀ ଚଉରାଟିଏ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଏହି ତୁଳସୀ ଗଛକୁ ନେଇ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ ତୁଳସୀ ଗଛ ଚଉରା ମାଟିର ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାହିଁକି ହୋଇଯାଏ ? ଏହାର ରଙ୍ଗ ବାଦାମୀରୁ ଲାଲ ନଚେତ୍ ହଳଦିଆ ହୋଇଯାଏ । ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ କୁହାଯାଏ ଯେ ତୁଳସୀ ମାଟିରେ ପୃଷ୍ଠି ଆଭାବ ହୁଏ କିମ୍ବା ଜଳବାୟୁର ପ୍ରଭାବକୁ ଦାୟୀ କରାଯାଇପାରେ । କିନ୍ତୁ ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ତୁଳସୀ ମାଟିର ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଗଭୀର ମହତ୍ତ୍ୱ ରଖେ ଏବଂ ମାଟିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ରଙ୍ଗ ସହିତ ଗ୍ରହର ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି । ତୁଳସୀ ପାତ୍ରରେ ଥିବା ମାଟି ଯଦି ଲାଲ ହୋଇଯାଏ ତେବେ ଏହା ମଙ୍ଗଳର ପ୍ରଭାବକୁ ସୂଚିତ କରେ । ମଙ୍ଗଳକୁ ଅର୍ପଣ ଏବଂ କ୍ଳେତ୍ରଧର



କାରକ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହି ଲାଲ ମାଟି ସୂଚାଇଥାଏ କି ପରିବାରର କୌଣସି ସଦସ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟ ପିତୃ ଦୋଷ କିମ୍ବା ଭୃଗୁ ଦୋଷକୁ ସୂଚାଇଥାଏ । ଏପରି ସମୟରେ, ଜମିଦାର ସମସ୍ୟା ବିବାଦ କିମ୍ବା ମତଭେଦ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ମାଟିର ରଙ୍ଗ ବଦଳିବା ବା ପାତ୍ରକୁ

ପ୍ରତିଦିନ ସଫା ରଖିବା ଏବଂ ନିୟମିତ ଭାବରେ ତୁଳସୀ ଗଛକୁ ପୂଜା କରିବା ଦ୍ୱାରା ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଇପାରିବ । ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ମାଟି ବୃହସ୍ପତି ଗ୍ରହ ସହ ଜଡ଼ିତ । ବୃହସ୍ପତି ଘରେ ସୁଖ, ସୌଭାଗ୍ୟ ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ଆଣିଥାଏ । ହଳଦିଆ ମାଟି ସୂଚାଇଥାଏ ଯେ ଘରର ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ, ଆର୍ଥିକ ଅସୁବିଧା, ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏହି ସମୟରେ ଘରେ ଦାନ, ପୂଜା ଏବଂ ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ୍ । ତୁଳସୀ ଗଛକୁ ସଫା ରଖିବା, ନିୟମିତ ପାଣି ଦେବା ଏବଂ ଏହାର ଚାରିପାଖରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବେଶ ବଜାୟ ରଖିବା ଉଚିତ୍ । ତୁଳସୀ ଗଛ ସିଧାସଳଖ ବୁଧ ଗ୍ରହ ସହ ଜଡ଼ିତ । ବୁଧ ହେଉଛନ୍ତି ସବୁଜ, ବୁଦ୍ଧି ଏବଂ ବାଣୀର କାରକ । ତୁଳସୀ ମାଟିର ରଙ୍ଗ ବଦଳିଯିବା ବ୍ୟବସାୟ, କ୍ୟାରିୟର କିମ୍ବା ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସକୁ ସୂଚିତ କରିବା ସହ ନିଷ୍ଠିତ ନେତାବଳୀର ମଧ୍ୟ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଥରେ ହାଲୁକା ପାଣିରେ ମାଟି ଧୋଇ ଯଦି ସମସ୍ତ ପୁରୁଣା ପତ୍ର କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ତୁଳସୀ ପାତ୍ରକୁ ସଫା ରଖିବା ସହିତ ସଂଧ୍ୟାରେ ଘିଅ ଦାପ ଜଳାନ୍ତୁ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ବଜାୟ ରହିବ ।

ତାରା ତାରିଖା ଯାତ୍ରା

ଚୈତ୍ରମାସ କେବଳ ମଧୁମାସ ନୁହେଁ, ଏହା ମଧ୍ୟ ମଙ୍ଗଳ ମାସ । ଏହି ମାସର ମଙ୍ଗଳବାରଗୁଡ଼ିକରେ ମା' ମଙ୍ଗଳାଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯାଏ । ସେ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ମାସ । ତେବେ କେବଳ ତେ ? ତୁ ମାସର ମଙ୍ଗଳବାରଗୁଡ଼ିକରେ ମା' ମଙ୍ଗଳାଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯାଏ ନାହିଁ, ଅନ୍ୟ ଦେବୀମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପୂଜା କରାଯାଏ । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ତାରାତାରିଖା ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ । ଏହା ତାରାତାରିଖା ଯାତ୍ରା ନାମରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ମଙ୍ଗଳା ଦେବୀ ଭାବରେ ଯେପରି ଦୁର୍ଗାଙ୍କର ସ୍ୱରୂପ, ସେହିପରି, ତାରା-ତାରିଖା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ସ୍ୱରୂପ । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ପୂର୍ବତର ପର୍ବତର ଶୀର୍ଷରେ ସେ ପୂର୍ଣ୍ଣେଶ୍ୱରୀ ରୂପେ ପୂଜିତା ହୋଇଅଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ତାରାତାରିଖା ଗୋଟିଏ ଦେବୀ ନୁହନ୍ତି । ତାରା ଓ ତାରିଖା ନାମରେ ସେ ଦୁଇ ଦେବୀ । ଏ ସଂପର୍କିତ କାହାଣୀ ଓ କିଂବଦନ୍ତି ଅନୁସାରେ ସେ ଦୁହେଁ ଦୁଇ ଦାଆଁଲ ଭଉଣୀ । ମଙ୍ଗଳା ଦେବୀ ଭାବରେ ଯେପରି ଦୁର୍ଗାଙ୍କର ସ୍ୱରୂପ, ସେହିପରି, ତାରା-ତାରିଖା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ସ୍ୱରୂପ । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ପୂର୍ବତର ପର୍ବତର ଶୀର୍ଷରେ ସେ ପୂର୍ଣ୍ଣେଶ୍ୱରୀ ରୂପେ ପୂଜିତା ହୋଇଅଛନ୍ତି । ଏହି ଦୁଇ ଦେବୀ ବା ଦୁଇ ଭଗିନୀଙ୍କ କାହାଣୀ ବା କିଂବଦନ୍ତି ଦେବୀ ସତୀଙ୍କ ସହିତ ସଂପୃକ୍ତ । ଏହା ଅନୁସାରେ- ପତି ଶିବଙ୍କର ନିନ୍ଦା ଶୁଣି ପିତା ଦକ୍ଷଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ସତୀ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଦେଇଥିଲେ । ସେହି ଘଟଣାରେ ଶିବ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇ ସତୀଙ୍କର ଶବକୁ କାଳରେ ଧରି ତାଣ୍ଡବନୃତ୍ୟ କଲେ । ସେଥିରେ ତ୍ରିଲୋକ ଅରହର ହେଲା ଓ ଧୂସ୍ୱ ହେବାକୁ ବସିଲା । ଦେବଗଣ ସେଥିରେ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଶରଣ ପଶିଲେ । ବିଷ୍ଣୁ ତାଙ୍କର ସ୍ୱପ୍ନଶିଳ୍ପରେ ସତୀଙ୍କର ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ କୁମାଗତ ଭାବରେ ହେବନ କରିବାକୁ ଲେଲେ ।



ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁରେ ହେଉଥିବା ସେହି ଅଙ୍ଗର ୫ ଟି ଖଣ୍ଡ ଯେଉଁ ଯେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ପଡ଼ିଲା ତାହା ଗୋଟିଏ ? ଗୋଟିଏ ଶକ୍ତିପୀଠରେ ପରିଣତ ହେଲା । ଦେବୀ ସତୀଙ୍କର ପାଦ ପଡ଼ିଥିବାରୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଥିବା ବିନଳାଦେବୀଙ୍କ ପୀଠ ହେଲା ପାଦପୀଠ ଏବଂ ଦେବୀ ସତୀଙ୍କର ଦୁଇ ଶ୍ରଦ ପଡ଼ିଥିବାରୁ ତାରା-ତାରିଖା ହେଲା ଶ୍ରଦ ପୀଠ । ତାରା-ତାରିଖାଙ୍କ ସଂପର୍କରେ ଆହୁରି ଅନେକ କାହାଣୀ ଓ କିଂବଦନ୍ତି ରହିଛି । ସେଥିରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି, ତାରା-ତାରିଖା ଥିଲେ ବ୍ରହ୍ମର ଦ୍ୱିତୀୟା କନ୍ୟାଦେବୀ । ଏକଦା ବଶିଷ୍ଠ ତାଙ୍କୁ ଆବାହନ କଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଉଦାସୀନା ରହିଲେ । ତେଣୁ ବଶିଷ୍ଠ ରୁଷ୍ଟ ହୋଇ ଅଗ୍ନିଶାପ ଦେଲେ ଯେ ସେ ଅପୁତ୍ରା ରହିବେ । ଏହି ଦୁଇ ଦେବୀ ସେଥିପାଇଁ ଅନୁତପ୍ତ ହେବାରୁ ବଶିଷ୍ଠ ଶାପ ହେଲେ । ସେ କହିଲେ- କଳିଯୁଗର ମଧ୍ୟଭାଗରେ ମୋର କ୍ୟେଷାଭଗ୍ନୀ ରଖିବୁଲୁଣ୍ଠା ନଦୀତଟରେ ମୋର ମାନସପୁତ୍ର ବସୁ ପ୍ରହରାଜଙ୍କ ଘରେ ବ୍ରହ୍ମେ କିଛି ଦିନ ଲାଳିତ ହେବ । ତାହା ପରେ ପର୍ବତର ଶୀର୍ଷରେ ଶିଳାରେ ପୂଜା ପାଇବ । ସେହି ଅନୁସାରେ, ରଖିବୁଲୁଣ୍ଠା ତଟବର୍ତ୍ତୀ ପୂର୍ବତର ପର୍ବତର ଶୀର୍ଷରେ ତାରା ଓ ତାରିଖା ଶିଳା ରୂପରେ ପୂଜିତା ହେଉଛନ୍ତି ।

ପିନିର ନା ଟପୁ...କେଉଁଥିରେ ରହିଛି ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ? ଓଜନ କମାଇବାକୁ କେଉଁଟି ସର୍ବୋତ୍ତମ

ଭାରତରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆଭାବ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ମେଡିକାଲ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ ସେକ୍ଟର ଅନୁଯାୟୀ, ଦେଶରେ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଲକ୍ଷ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ଜନସଂଖ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଉଚ୍ଚ ବିଷୟରେ ପ୍ରାୟତଃ ଆଲୋଚନା ହୁଏ, ବିଶେଷକରି ପିନିର ଏବଂ ଟୋପୁକୁ ନେଇ । ଅନେକ ଲୋକ ଜାଣିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ଯେ ଯଦି ସେମାନେ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ଦୁଇଟି ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ସର୍ବୋତ୍ତମ ବିକଳ୍ପ ହେବ ? ପ୍ରକୃତରେ, ଉଭୟ ପ୍ରୋଟିନରେ ଭରପୂର । ଯଦିଓ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ସାଦୃଶ୍ୟ ରହିଛି, ତଥାପି କ୍ୟାଲୋରୀ, ଫ୍ୟାଟ୍, ପ୍ରୋଟିନର ଗୁଣବତ୍ତା ଏବଂ ଫିଟନେସ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଉପରେ ସେଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଭାବ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମଧ୍ୟ ସେଥିରେ ଭିନ୍ନ । ଯଦି ଆପଣ ଚର୍ବି ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି କିମ୍ବା ସ୍ତନ୍ନ ରହି କିନ୍ତୁ ତାଜଳ ଫଳା କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ସଠିକ୍ ବିକଳ୍ପ ବାଛିବା ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଗତିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ଟୋପୁ, ଯାହାକୁ ବିନ୍ଦୁ କର୍ଡ଼ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ପୂର୍ବ ଏସୀୟମାନଙ୍କର ମୁଖ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ହୋଇଅଛି । ଏହାକୁ ସୋୟା ଖାଣରେ ତିଆରି କରାଯାଏ । ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାଣୀ ସେବୁ, ଯାହା ନିରାମିଷଖାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନର ଏକ ଭଲ ଉତ୍ସ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଚର୍ବି ଏବଂ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ କମ୍ ଥାଏ । ସେହିପରି ପିନିର ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟର ଏକ ଅବିଚଳ୍ୟ ଅଂଶ । ଏହାକୁ ଗରମ ଖାଣରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ କିମ୍ବା ଭିନେଗାର ମିଶାଇ ତିଆରି କରାଯାଏ । ଏହାର ଉଚ୍ଚ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପରିମାଣ ଏହାକୁ ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲୋକପ୍ରିୟ କରିଥାଏ । ଭାରତୀୟ ବିକିଷା ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିସାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଅନୁଯାୟୀ, ବୟସ୍କମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ନିଜ ଶରୀରର ଓଜନ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି କିଲୋଗ୍ରାମ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୦.୮ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ୍ । ପୃଷ୍ଠିକର ଦୃଷ୍ଟିରୁ, ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ଟୋପୁରେ ପ୍ରାୟ ୨୭ କ୍ୟାଲୋରୀ, ୮ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ୪.୮ ଗ୍ରାମ ଚର୍ବି ଥାଏ । ସେହିପରି, ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ପିନିରରେ ପ୍ରାୟ ୨୬ କ୍ୟାଲୋରୀ, ୧୮ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ୨୦ ଗ୍ରାମ ଚର୍ବି ଥାଏ । ଏହା ସହ ଭାବରେ ଦର୍ଶାଏ ଯେ ଉଭୟର ନିଜସ୍ୱ ଲାଭ ଅଛି, ଏବଂ ସଠିକ୍ ବିକଳ୍ପ ଆପଣଙ୍କ ଫିଟନେସ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ଟୋପୁକୁ ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାରେ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଏବଂ ଫ୍ୟାଟ୍ ଉଚ୍ଚ କମ୍ ଥାଏ । ଟୋପୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଭଲ ପରିମାଣର ଲୌହ ମଧ୍ୟ ଥାଏ, ଯାହା ଶକ୍ତି ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ ସମୟରେ ଉତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ।

ନଦୀ-ବନ-ପର୍ବତ: ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ସରୋବର

ସାକ୍ଷାତ୍ ବୈକୁଣ୍ଠ ସ୍ୱରୂପ ଶ୍ରୀପୁରୁଷୋତ୍ତମସ୍ତେ । ଏହା ସର୍ବତୀର୍ଥ ମଧ୍ୟରେ ତୀର୍ଥରାଜ ଭାବରେ ପରିଗଣିତ । ଭାଗବତକାବ୍ୟ ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ଲେଖିଛନ୍ତି- “ଏକଳ ତୀର୍ଥ ଘେନିକରି । ନାଳ କନ୍ଦରେ ବିଜେ ହରି ।” ଶଙ୍ଖାକୃତି ଏହି ତୀର୍ଥରେ ସକଳ ତୀର୍ଥର ସମାହାର ଘଟିଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ମୁଖ୍ୟତଃ ପାଞ୍ଚଟି ତୀର୍ଥକୁ ଶାସ୍ତ୍ରମାନଙ୍କରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ସେମାନେ ହେଲେ- ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ପୁଷ୍କରିଣୀ, ଶ୍ୱେତଗଙ୍ଗା, ରୋହିଣୀକୂଳ, ଇନ୍ଦ୍ରପୁତ୍ରୀ ସରୋବର ଓ ମହୋଦଧି । ତୀର୍ଥମାନଙ୍କୁ ଯେଉଁ ଚାରିଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଏ, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଏହି ତୀର୍ଥଟି ଆର୍ଷତୀର୍ଥ ଭାବରେ ପରିଚିତ । କାରଣ, ଏହା ମୁନି ମାର୍କଣ୍ଡେୟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ତୀର୍ଥ । ମୁନି ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ଥିଲେ କର୍ମଜୀବୀ । ପ୍ରକଳ୍ପ କାଳରେ ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀ ଯେତେବେଳେ ଜଳମଗ୍ନ ହେଲା, ମହାମୁନି ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ସେହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଜଳରେ ଭାସିଯାଏ ଆସି ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସେଠାରେ ସେ ଦେଖିଲେ, ସମସ୍ତ ଜୀବଜନ୍ତୁ, ବୃକ୍ଷଜାତି ପ୍ରକଳ୍ପ ଜଳରେ ବିନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ, ଏକ କୋମଳ ପତ୍ରଧାରୀ ବଟବୃକ୍ଷ ଅକ୍ଳିତ ହୋଇ ସେହି ପ୍ରକଳ୍ପଜଳ ମଧ୍ୟରେ ଦକ୍ଷାୟମାନ ।



ଏବଂ ସେହି ବଟବୃକ୍ଷର ଏକ ପତ୍ର ଉପରେ ଭଗବାନ ଏକ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣପ୍ରମାଣ ପୁରୁଷ ରୂପରେ ଶୟନ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ତଲ୍ଲୀନ ହେବାବେଳେ ଅବକାଳାକ୍ରମେ ସେ ସେହି ପୁରୁଷଙ୍କ ଗର୍ଭରେ ପ୍ରବେଶ କଲେ । ସେଠାରେ ସେ ସହସ୍ର ବର୍ଷ ରହି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଦର୍ଶନ କରି ପୁନଶ୍ଚ ସେହି ମୁଖ ଦେଇ ବାହାରକୁ ଆସିଲେ ଏବଂ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରି ଆମ୍ଭଜାତ ପ୍ରାପ୍ତ ନିନିତ ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ । ପରମ ଜ୍ଞାନୀ ଭଗବାନ ତାଙ୍କୁ ପରମଜ୍ଞାନ ପ୍ରଦାନ କରି ଆମ୍ଭଜାତ ଲାଭ ଦେବା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ରଖିପଞ୍ଚମା ବ୍ରତ ଆଦି ନିନିତ ପରମ ଜ୍ଞାନୀ ଭଗବାନ ଶିବ ଶଙ୍କରଙ୍କୁ ତପସ୍ୟା କରିବା ନିନିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଲେ ଏବଂ ସୃଷ୍ଟି ଓ ପ୍ରକଳ୍ପରହିତ ସ୍ଥାନ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ନିବାସ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେଲେ । ଭଗବାନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ମୁନି ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ବଟବୃକ୍ଷର ବାୟୁକୋଣରେ

ଏକ ଗର୍ଭ ନିର୍ମାଣ କରି ସେଠାରେ ରହି ଶିବ ଆରାଧନା କଲେ ଏବଂ ତିରଞ୍ଜନା ହୋଇ ରହିଲେ । ସେହି ଗର୍ଭ ଆଜି ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ସରୋବର ଭାବରେ ଚିହ୍ନିତ । ତାହାର ତାରକେଶ୍ୱର ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ମହାଦେବ ବିରାଜିତ । ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ହରିହରଙ୍କର ଏକ ଅଘୋର ମୂର୍ତ୍ତି । ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ଅନେକ ନୀତି ଏହି ପୁଷ୍କରିଣୀ ତଟରେ ସଂପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କର କାକୀୟ ଦଳନ ଲାଳା, ବଡ଼ଠାକୁର ଶ୍ରୀବଳରାମଙ୍କର ଜନ୍ମଲାଳା, ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ରଖିପଞ୍ଚମା ବ୍ରତ ଆଦି ନିନିତ ପରମ ଜ୍ଞାନୀ ଭଗବାନ ଶିବ କେଉଁ ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ସେବନ ପରିବାରର କନ୍ୟାମାନେ ‘ନେତପିଲା’ ହୋଇ ଏଠାରେ ଚୈତାନ୍ତ ପାଳନ କରିବାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି । ଏଠାରେ ସ୍ନାନ ଓ ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ଦର୍ଶନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପୁଣ୍ୟଦାୟକ ।

ଲିଭର ଓ ଫାଇବ୍ରୋସ୍କାନ୍ ସୁଭାଷିତ: ବାଳକ, ବୃଦ୍ଧ ଓ ଭୃତ୍ୟଙ୍କୁ ଚରିତ୍ର-ଚର୍ଚ୍ଚା: ଅଦିତି

ଶରୀରର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରୀକ୍ଷା କୁହାଯାଉଥିବା ଫାଇବ୍ରୋସ୍କାନ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଅନେକ ଜାଣି ନଥାନ୍ତି । ଲିଭରର ସ୍ଥିତି, ଏହାର ନିରାପତ୍ତା, ଏହାର କୌଣସି କ୍ଷତି ହୋଇଛି କି ନାହିଁ, ଏସବୁ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଫାଇବ୍ରୋସ୍କାନ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥାଏ । ଆଜିକାଲି ଅନେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଶାସ୍ତ୍ରୋପାୟୀ କରିବା ପ୍ରାଥମିକ ଭାବେ ଲିଭର ଖରାପ ହେଉଛି । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଲିଭର ସିରୋସିସ୍ ଏବଂ ସ୍ଥଳବିଶେଷରେ ଲିଭର ନଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ହୋଇଯାଇଛି । ସେତେବେଳକୁ ଜଣକ ପାଖରେ ଆଉ କୌଣସି ସାଧନ ମଧ୍ୟ ନଥାଏ । ଲିଭର ବା ଯକୃତ ଶରୀରର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଗ । ଲିଭର ଆମ ଶରୀରରେ ନଷ୍ଟ ହେଉଥିବା ଖୋଜିତ ରକ୍ତକଣିକାକୁ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ବାହାର କରି ତାକୁ ଭାଙ୍ଗି ପୁଣି ନୂଆ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ପାଇଁ ଉପାଦାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାଧିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଥୋମିନ୍ ଓ ଫିବ୍ରିନୋଜେନ୍, ଭଲ ଯେଉଁସବୁ ଉପାଦାନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି, ତାହା ଯକୃତରେ ହିଁ ତିଆରି ହୁଏ । ପିତ୍ତ କ୍ଷରଣ ହେଉଛି ଯକୃତର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ । ଖାଦ୍ୟ ପାଚିବାକୁ ଗ୍ରହଣୀ ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ସମୟରେ ପିତ୍ତନଳା ଭିତରୁ ପିତ୍ତ ଆସି ଖାଦ୍ୟ ସହ ମିଶି ପାଚନ କ୍ରିୟାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ରକ୍ତରେ ଗୁଳକୋଳର



ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଲେ ଯକୃତଏହାକୁ ଗୁଳକୋଳନେତରେ ପରିଣତ କରି ନିଜ ଭିତରେ ସଞ୍ଚୟ କରି ରଖେ । ଉପଦାସ ସମୟରେ ରକ୍ତରୁ ଗୁଳକୋଳ ପରିମାଣ କମିଗଲେ ଯକୃତ ଗୁଳକୋଳନେତକୁ ଗୁଳକୋଳରେ ପରିଣତ କରି ଶର୍କରା ଭାବରେ ପାଖାପାଖି ରକ୍ଷା କରେ । ଯକୃତ ବା କଳିଜାରେ ତନ୍ତୁ ଜମିଗଲେ ବା ପ୍ରଦାହ ବା କ୍ଷତ ହୋଇ ସଂଯୋଜକ ତନ୍ତୁରେ ମୋଡାବନ୍ଧ କମିଗଲେ, ଏହା ଯକୃତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ କମାଇଦିଏ । ଅତ୍ୟଧିକ ମଦ୍ୟପାନ, ଚର୍ବିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ହେପାଟାଇଟିସ୍ ବି, ସି, ଏ ଓ ଡି ସଂକ୍ରମଣ, ମଧୁମେହ, ପିତ୍ତକୋଷ ରୋଗ କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ଲୌହକଣା ଜମିଗଲେ ଲିଭରରେ ସୂତ୍ରତନ୍ତୁମୟତା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଓ ଯକୃତ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ଉପରି ଭାଗରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ପୁଲା ବା ଗ୍ରନ୍ଥିକା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ସିରୋସିସ୍ ରୋଗରେ ରୂପାନ୍ତରିତ ହୁଏ । ଏହି ସୂତ୍ରତନ୍ତୁମୟତାକୁ ମାପିବା ପାଇଁ ଲିଭରରୁ ଜୀବନ୍ତ ତନ୍ତୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ । ଏକ ଛୁଟି ସାହାଯ୍ୟରେ ଯକୃତରୁ ଏକ ଛୋଟ ଅଂଶ କାଟିନେଇ ଅଣୁଗାଣଣ ସହ ସାହାଯ୍ୟରେ ପରୀକ୍ଷା

କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ଏକ କଷ୍ଟକର ପରୀକ୍ଷା ଓ ଏ ବେଳେ ବେଳେ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ରକ୍ତକ୍ଷରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ରୋଗୀ ଅଧିକ କଷ୍ଟ ପାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଫାଇବ୍ରୋସ୍କାନ୍ ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା ଏକ ଅତ୍ୟଧିକ ସୁସ୍ଥମାନର ଯତ୍ନ ଅକ୍ଲିପ୍ତାଭ୍ୟନ୍ତର ଶଳକା (ପ୍ରୋବ୍) ପରି ଏହାର ମଧ୍ୟ ଏକ ଶଳକା ଥାଏ, ଯାହାକି ତାହାଣ ଛାଡ଼ି ନିମ୍ନଭାଗରେ ରଖି ବୋତାମ ରିପିଲେ କଳିଜାର କଠିନତା ମାପିହୁଏ । ଦଶ ମିନିଟ୍ ଭିତରେ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଶେଷ ହୁଏ । ଏଥିରେ କୌଣସି କଷ୍ଟ ହୁଏନାହିଁ ବା ରକ୍ତ ବାହାରେ ନାହିଁ । ଏହି ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ଖାଲି ପେଟ ରହିବା ଜରୁରୀ ଅତ୍ୟଧିକ ମୋଟା ବ୍ୟକ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପେଟରେ ପାଣି ଜମିଯାଇଛି, ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ଫାଇବ୍ରୋସ୍କାନ୍ ଠିକ୍ ଭାବରେ କରିହୁଏ ନାହିଁ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ହୃଦ୍ ?ପିଣ୍ଡରେ ପେପ୍ସିନ କର ବା ଗତିଚାଳକ ଲାଗିଛି ବା ଗର୍ଭବତୀମାନଙ୍କର ଫାଇବ୍ରୋସ୍କାନ୍ ପରୀକ୍ଷା ନିଷେଧ । ପୂର୍ବଶରେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ସରକାରୀ ତାତ୍ତ୍ୱରଖାନାରେ ଏହି ବ୍ୟୟବହୁଳ ପରୀକ୍ଷାର ବ୍ୟୟକୁ ନାହିଁ କେବଳ କିଛି ଘରୋଇ ଦେବୀ କିଛି ଘରୋଇ ଦାତାଙ୍କୁ ଉପଯୋଗୀ କରିବା ପାଇଁ ଯତ୍ନ କରାଯାଏ ।

ନ ଦେଇ ଖାଇଲେ ନରକ

ବାଳାନାମଥ ବୃକ୍ଷାନାଂ ଦାସୀନଂ ଚେବ ଯେ ନରାଃ ଅଦଭୁ । ଭକ୍ଷୟନ୍ତ୍ୟେତ୍ତ୍ୱେ ତେବେ ନିରୟ ଗାମିନଃ ॥ -ମହାଭାରତ, ଅନୁଶାସନପର୍ବ, ୨୪ ଅଧ୍ୟାୟ ବ୍ୟାସଦେବକୃତ ସଂସ୍କୃତ ‘ମହାଭାରତ’ ସୁଭାଷିତଗୁଡ଼ିକର ଏକ ଗଭୀରତା ବିଶେଷ କରି ‘ଅନୁଶାସନ ପର୍ବ’ ଏ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ । ଏହି ପର୍ବରେ ଜ୍ୟେଷ୍ଠପାଣ୍ଡବ ଯୁଧିଷ୍ଠିରଙ୍କୁ ? ଶରଣସାଗାୟୀ ପିତାମହ ଭୀଷ୍ମ ଧର୍ମୋପଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଚତୁର୍ଥ-ଶ୍ଳୋ (୨୪) ଅଧ୍ୟାୟରେ, କ’ଣ କଲେ ନରକଗତି ହୁଏ, ସେ କଥା ବିଶଦ ଭାବରେ କୁହାଯାଇଛି । ୬୮ ଶ୍ଳୋକ ମଧ୍ୟରେ ଏ ସଂପର୍କରେ ବର୍ଣ୍ଣନା ଅଛି । ଉପରୋକ୍ତ ସୁଭାଷିତ ତାହାର ୬୯ ଓ ୭୦ ଶ୍ଳୋକ । ଏହି ସାତଟି ଶ୍ଳୋକ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରଥମ ଦୁଇଟି ଶ୍ଳୋକରେ କୁହାଯାଇଛି- ଅନାଥୁନା ତରୁଣୀ, ଶ୍ରେଣକନ୍ୟା ଓ ବୃକ୍ଷା ଏବଂ ଭାତତୃଷ୍ଣା ନାଗା ଓ ତପସ୍ୱିନୀମାନଙ୍କୁ ଯିଏ ପ୍ରବଂଚିତ କରେ, ସେ ନରକଗମୀ ହୁଏ । ସେହିପରି, ଯିଏ ପରନାରୀ ହରଣ ବା ପରନାରୀ ଧର୍ଷଣ କରେ କିମ୍ବା ଏଥିପାଇଁ ଅନ୍ୟକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ବା ପରାମର୍ଶ ଦିଏ, ସେ ପରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ନରକକୁ ଯାଏ । ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଦୁଇଟି ଶ୍ଳୋକରେ କୁହାଯାଇଛି- ଯେ ପରସ୍ତ ବା ଅନ୍ୟର ଅର୍ଥ ଅପହରଣ କରେ ବା ଅନ୍ୟର ଅର୍ଥ ନାଶ କରେ, ଏବଂ ଯେ କେବଳ ଅନ୍ୟର ଦୋଷବର୍ଣ୍ଣା ହୁଏ ବା ପରନିନ୍ଦା କରେ, ସିଏ ନରକଗମୀ ହୁଏ । ସେହିପରି, ଯେ ଅନ୍ୟର ଜାତିକା



ହତାଳ ନିଏ ବା ତା’ର ଜାତିକା ନଷ୍ଟକରେ, ଅନ୍ୟର ଘର ଭାଙ୍ଗେ, ସ୍ତ୍ରୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ବିବାହ କରାଇ ତାଙ୍କୁ ପରିବାରରେ ବିଭେଦ ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଯିଏ ବନ୍ଧୁ-ବନ୍ଧୁ ମଧ୍ୟରେ ଭେଦ ଉତ୍ପନ୍ନ ତାଙ୍କୁ ପରସ୍ପରର ଶତ୍ରୁ କରେ, ସେ ଆଶାଧାର ଆଶା ଭଙ୍ଗ କରେ, ସେ ଦୁଷ୍ଟସ୍ୱତ ଏବଂ ସେ ନିଷ୍ଠେ ନରକ ଭୋଗ କରେ । ଏହା ପରର ଆଉ ଦୁଇଟି ଶ୍ଳୋକରେ କୁହାଯାଇଛି- ଯେ ରୁଗ୍ଣଲିଆ, ଯେ ସାଜଛତା, ପର ଅନୁରେ ଯାହାର ପିଣ୍ଡ ଗତା, ଯେ ବନ୍ଧୁ ସହିତ ବିଶ୍ୱାସପାତକତା କରେ, ଯେ ବେଦକୁ ଓ ସାଧୁକୁ ନିନ୍ଦା କରେ, ଯେ ଧର୍ମ ସଂକଳେତକୁ ଅପମାନନା କରେ, ଯେ ସତ୍ୟ ଛାଡ଼ି ଅସତ୍ୟ ? ପଥରେ ଗମନ କରେ, ସେ ନିଷ୍ଠେ ନରକଗମୀ ହୁଏ । ପରିଶେଷରେ ଏହି ସାତଟି ଶ୍ଳୋକ ମଧ୍ୟରୁ ସପ୍

୪୨ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ମାମଲାର ଚାଲିଛି ବିଚାର

ଭୁଆବିଲ୍ଲା, ୧୭/୦୩
ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ମୁଖ୍ୟତଃ ସାମାଜିକ ବ୍ୟାଘ୍ୟ ଏବଂ ଜରୁରୀ ଫୌଜଦାରୀ ଆବେଦନର ମାମଲା ପାଇଁ ଭରଦ୍ୱାରୀ। ତଥାପି, ଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ବର୍ତ୍ତମାନ ୩,୫୦୦ରୁ ଅଧିକ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା (ପିଆଇଏଲ୍)ରେ ଭାରାଜ୍ଞତା ଏହାପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨୯୮୮ଟି ଆବେଦନ ୧୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ବିଚାରାଧୀନ ଅଛି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପୁରୁଣା ଆବେଦନର ନିକ୍ଷିପ୍ତ ୪୨ ବର୍ଷ ଧରି ନିଆଯାଇ ପାରିନାହିଁ। ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ସେୟାର କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ପରିବେଶ, ଭୂମି ଆଇନ ଏବଂ କୃଷି ମାମଲା ସହିତ ଜଡ଼ିତ। ସାମାଜିକ ଅଧିକାର ୨୦୨୫ ମସିହାରେ ସର୍ବାଧିକ ୫୭୦ଟି ପିଆଇଏଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏହା ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ମାମଲା ସଂଖ୍ୟାକୁ ୮ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲା। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଗତ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧,୮୬୨ଟି ପିଆଇଏଲ୍ ସମାଧାନ କରିବାର ସମର୍ଥନ ଦେଇଛି। ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ରାମ ମେନ୍ଦ୍ରେଇ ଲୋକସଭାକୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ଯେ ମାର୍ଚ୍ଚ



୧୦ ପ୍ରକା ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ପଢ଼ି ରହିଥିବା ପିଆଇଏଲର ସଂଖ୍ୟା ୩,୫୨୫ ଥିଲା। ପିଆଇଏଲର ସମାଧାନ ପାଇଁ ହାରାହାରି କେତେ ସମୟ ଲାଗିବ ତାହା ଜଣାଯାଇ ନାହିଁ। କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଅନୁସାରେ ୨୦୧୫ ପରାରୁ ସର୍ବାଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ପିଆଇଏଲ୍ ୨୦୨୫ରେ ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା ରିପୋର୍ଟ କରାଯାଇଛି। ୨୦୨୫ ମସିହାରେ ମୋଟ ୫୭୦ଟି ଆବେଦନ ଦାଖଲ ହୋଇଛି। ଏହା ପରେ, ୨୦୧୯ରୁ ୩୪୭ଟି ଆବେଦନ ଦାଖଲ ହୋଇଥିଲା। ୨୦୨୦

ମସିହାରେ ୩୦୬ଟି ଏବଂ ୨୦୨୬ ମସିହାରେ ୧୯୩୮ଟି ଆବେଦନ ଦାଖଲ ହୋଇଥିଲା। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ବିଚାରାଧୀନ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପୁରୁଣା ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ୧୯୮୪ ମସିହାରେ ଦାୟର ହୋଇଥିଲା। ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ୟ ଦୁଇଟି ଆବେଦନ ୧୯୮୫ ମସିହାରେ ବିଚାରାଧୀନ ଅଛି। ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆବେଦନ ଏସିଏ ମେନ୍ଦ୍ରେଇ ବନାମ ଭାରତ ଏବଂ ସହିତ ଜଡ଼ିତ। ସେଥିପାଇଁ ଦୁଇଟି ପରିବେଶଗତ ଆଇନ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ବୃହତ୍ ଓ କୋଠା ନଗରପାଳିକା ଆଇନ ସହିତ ଜଡ଼ିତ। ସେହିପରି କୋର୍ଟ ଅବମାନନା ସମ୍ପର୍କିତ ଦୁଇଟି ପିଆଇଏଲ୍ ବିଚାରାଧୀନ ଅଛି। ସେଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ ମହଙ୍ଗୁ ହାସିନା (ମୃତ) ମାମଲାରେ ଜଳବାଳ ଅନୁଧାରଣ କଲ୍ୟାଣ ସିଂହ ଏବଂ ଅନ୍ୟତମ ଏସ.ସି. ଗୌରୀ ବନାମ ଅଧିକାରୀ ଉପରାଜ୍ୟ ୧୯୯୫ ଏବଂ ୧୯୯୬ ମସିହାରେ ବିଚାରାଧୀନ ଅଛି। ଏହି ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ଦାୟର କରିଥିବା ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇପାରିଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ମାମଲା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଚାରାଧୀନ ଅଛି।

ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ବେଶରେ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେଲେ ମାଆ ମଙ୍ଗଳା



କାକଟପୁର ୧୭/୦୩ ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ

ଚୈତ୍ର ମାସ ଦ୍ୱିତୀୟ ମଙ୍ଗଳବାର । କାକଟପୁରବାସିନୀ ମାଆ ମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ପାଳି ଯାତ୍ରା । ମଙ୍ଗଳବାର ମାଆ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ବେଶରେ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେଇଛନ୍ତି । ମାଆଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଭକ୍ତମାନେ ଆସି ମାଆଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ମାମସିକଧାରୀ ମହିଳାମାନେ ଗାଁ ଦାଣ୍ଡସହ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ପହଞ୍ଚି ପୂଜା କରିଛନ୍ତି । ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଠପଢ଼ି ସେବକମାନେ ପ୍ରାଚୀ ନଦୀରୁ ପାଣି ଆଣି ମାଆଙ୍କ ଆଖ୍ୟାମାଳ ପାଇବା ପରେ ମାମସିକ ଧାରୀ ପାଠପଢ଼ି ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ନୃତ୍ୟ କରିଥିଲେ ।

ଆଜି ବନକଲୀଗି ନୀତି

ବନ୍ଦ ରହିବ ଧର୍ମାଧିକାରୀ

ପୁରୀ, ୧୭/୦୩ ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ
ପୁରୀର ଚୈତ୍ର କୃଷ୍ଣ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ଚିତ୍ରରେ ଶ୍ରୀବିଗ୍ରହମାନଙ୍କ 'ବନକଲୀଗି' ନୀତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏହି ଦ୍ୱିତୀୟ ଭୋଗମଣ୍ଡପ ଭୋଗ ଶେଷ ହେବାପରେ ଆପାତତଃ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬.୩୦ ଠାରୁ ରାତ୍ର ୧୦.୦୦ ଚିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସର୍ବସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ ରହିବ ।



ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କର ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀକ୍ଷ ବାର୍ଷିକୀ ସମାରୋହ

ତାଙ୍କର ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ତମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୩
ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ

ଭାରତୀୟ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଥିଲେ ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ତମ୍ଭ । ସହଜତା, ସରଳତା ଓ ସଚ୍ଚତା ଭାବ ତାଙ୍କର ପ୍ରଧାନତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଥିଲା । ସ୍ଥାନୀୟ କୃଷି ଶିକ୍ଷା ସହଯୋଗୀ ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ତାଙ୍କର ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀକ୍ଷ ବାର୍ଷିକୀ ସମାରୋହରେ ଯୋଗ ଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିରକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂହ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଯୋଗ ଦେଇ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାର ଜଣେ ସ୍ଥିତିସ୍ଥ ରାଜନେତା କହିଥିଲେ । ରକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସିଂହ କହିଥିଲେ ଯେ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟ ପାଇଁ ହେଉ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସହିତ ଉପକୂଳ ଭାବେ କାମ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛି । ଆଉ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜାଣିଛି ଯେ, କହିବା ଏବଂ କରିବା ଏହି ଦୁଇଟି କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମନ୍ୱୟ ରଖିଥିବା ମଣିଷ ଥିଲେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଧାନ । ସେହିପରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ବିନପ୍ରତା ଓ ଆତ୍ମାୟତ୍ତା ପୂଜା ତାଙ୍କର ପ୍ରଧାନତ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବର୍ତ୍ତ



ଆକର୍ଷଣ । ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟିର ନୀତି ଓ ଆଦର୍ଶ ପ୍ରତି ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଥିଲେ ଏବଂ ଆଚରଣ ତଥା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହା ତାଙ୍କ ଠାରେ ସର୍ବଦା ପ୍ରତିଫଳିତ ହେଉଥିଲା । କେବଳ ଜଣେ ରାଜନେତା ନୁହେଁ, ଜଣେ ଉତ୍ତମ ମଣିଷ ଭାବେ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରୟୋଗକାରୀ ହୋଇପାରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ନିଷ୍ଠା, କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଓ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ହିଁ

ଓଡ଼ିଶାରେ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟିର ସଂଗଠନକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ସୂତ୍ରଧର ଥିଲେ । ସେ ଥିଲେ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଅପୂର୍ବ ପ୍ରେରଣାକାରୀ ଉଭା । ଏହି ଅବସରରେ କେଶବ କାଳିନ୍ଦି ସାମଲଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରଚିତ ତାଙ୍କର ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଜୀବନୀ ଉପରେ ଆଧାରିତ ପ୍ରଥମ 'ତାଙ୍କର ବାବୁ' କେନ୍ଦ୍ର ରକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ

ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୭ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ରଥକାଠ ଚିରଟ ପ୍ରକ୍ରିୟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୩ ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ

ଆସନ୍ତା ଜୁନ ମାସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶ୍ରୀକଳ୍ୟାଣରଥ ରଥଯାତ୍ରା । ଶୁଖିଳିତ ରଥଯାତ୍ରାକୁ ବୃଦ୍ଧିରେ ରଖି ପ୍ରସ୍ତୁତି ଅଗ୍ରଗତି ସଂପର୍କରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅନୁ ଗଭିକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଗୟା ବୈଠକ । ଲୋକସେବା ଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ପୂର୍ବରୁ ନିଆଯାଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଂପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା ହୋଇଛି । ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଆବଶ୍ୟକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଓ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୭ରେ ରଥକାଠ ଚିରଟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଦ୍ୟାଗୋପାଳ ପରିଡ଼ା ଓ ଏସିଏ ପ୍ରତାପ ସିଂହ ରଥଯାତ୍ରା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଗ୍ରଗତି ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ରଥଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ଓ ଜରୁରୀକାଳୀନ ଚିକିତ୍ସାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ପୁରୀ ବଡ଼ବନ୍ଦର ଉଭୟ ପଟରେ ପ୍ରମୁଖ ଗତି ସ୍ଥାନରେ ଅସ୍ଥାୟୀ ଡାକ୍ତରୀ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ସେବାକେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ । ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ସେବା ପାଇଁ ସେଠାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ରହିବେ । ଜରୁରୀକାଳୀନ ଆୟୁର୍ଲାନ୍ଦ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସେବା ପାଇଁ କେବଳ ଗୋଟିଏ ପଡ଼କୁ ଆୟୁର୍ଲାନ୍ଦ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପଡ଼ରେ ଥିବା ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଯାଇପାରିବ । ବୈଠକରେ ସହର ପରିମଳ ଓ ଶୈତାଳୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଅଗ୍ରଗତି ସମୀକ୍ଷା ହୋଇଛି । ଅତ୍ୟଧିକ ବର୍ଷା ବେଳେ ଜଳ ନିଷାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପରିଚାଳନା ପାଇଁ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ପୁରୀ ସହର ଓ ସଂକଳ୍ପ ଗାନ୍ଧୀ ଉନ୍ନତକରଣ, ଆବଶ୍ୟକ ବିଦ୍ୟୁତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ, ରେଳବାଇ ତରଫରୁ ଯାତ୍ରୀ ପରିବହନ ସୁବିଧା ନେଇ ସୁରକ୍ଷା ପଦକ୍ଷେପ, ଜନଗହଳ



ରଥଯାତ୍ରା ସଂପର୍କିତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଗୟା ବୈଠକ

ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ଗ୍ରାମିକ ପରିଚାଳନା, ରଥକାଠ ସୁବିଧା, ପାର୍କିଂ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ପାର୍କିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସମନ୍ୱିତ କମାଣ୍ଡ ଓ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସେକ୍ସର ପରିଚାଳନା, ସିପିଟିଲି ବ୍ୟବସ୍ଥା ସଂପର୍କରେ ପ୍ରମୁଖୀନୁପ୍ରମୁଖ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ଶ୍ରୀକଳ୍ୟାଣ ନୀତିକାଳି, ଭିତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ରଥଯାତ୍ରା ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ପାଇଁ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ୭୦୦ଟି ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନରେ ଏକକାଳିନି ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବା ବେଳେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ପୁରୀରେ ମୋବାଇଲ ନେଟୱାର୍କ ଉନ୍ନତକରଣ, ଅଗ୍ନିଶମ ସେବା ଓ ଜରୁରୀକାଳୀନ ସୁବିଧା, ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ମୁତବନ୍ଧ ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ, ପୁଲିସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ଅସ୍ଥାୟୀ ଆଶ୍ରୟଶୁଳ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ସିପିଟିଲି ବ୍ୟବସ୍ଥା ସଂପର୍କରେ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଡଃ. ଅରବିନ୍ଦ ପାତ୍ରା ରଥ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ରଥକାଠ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ରଥଯାତ୍ରା

ପାଇଁ ଚଳିତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୭ରେ ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀରେ ରଥକାଠ ଚିରଟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସଂପର୍କରେ ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ରଥଯାତ୍ରା ପ୍ରସ୍ତୁତି ସଂପର୍କରେ ଆତ୍ମୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଗତ କାହାଣୀ ମାସ ୧୩ ତାରିଖରେ ପ୍ରଥମ ବୈଠକ ଓ ଯେତୁୟାତ୍ରା ୧୭ ତାରିଖରେ ୨ୟ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ବୈଠକରେ ବୃହତ୍ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ହେମନ୍ତ ଶର୍ମା, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଡଃ. ଅରବିନ୍ଦ କୁମାର ପାତ୍ରା, ପୁଲିସ ଡିଭିଜନ୍ ଡିପ୍ୟୁଟି ଡିଆ, ଅଗ୍ନିଶମ ସେବା ବିଭାଗ ଡିଭି. ଡି. ସୁଧାଂଶୁ ଶତ୍ଟାରୀ, କୁହ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ରକ୍ଷା ଦାମ୍ଭାଳ ସମେତ ପୂର୍ଣ୍ଣ, ଜଲୋକଗ୍ରୋନିକ ଓ ଆଇଟି, ଆଇନ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଆଦି ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ, କମିଶନର ତଥା ଶାସନ ସଚିବ, ରେଳସ୍ୱେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ପୁଣି ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ବସିଲା ଚିଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୩
ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ

ଏବେ ଲଗାତାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ଚିଲ ବସୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ରୁନେରୀ ସେବକ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପତିତପାବନ ବାନା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ସମୟରେ ଏକ ଚିଲ କିଛି ସମୟ ଧରି ଉଡ଼ିବା ପରେ ଅକ୍ଷୟଦେବୀ ବସିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେବେ ପତିତପାବନ ବାନା ଉପରେ ଚିଲ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୩
ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ

ବସିବା ଶୁଭ କି ଅଶୁଭ ତାହାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । କେତେକଙ୍କ ମତରେ ଏହାକୁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଅଶୁଭ ସଂକେତ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା ହୋଇ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ପୂର୍ବରୁ ବାରମ୍ବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ଚିଲ ଉଡ଼ିବା, ବସିବା, ମାନସିକ ବାନା ଛିଡ଼ିବା ଏବଂ ଶହଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ଚିଲ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଚାରିପଟେ ଦୁଲିବା ନଜିର ରହିଛି । ସୁତରାଂଯୋଗ୍ୟ, ଏପରି ଘଟଣା ପ୍ରଥମ ନୁହେଁ । ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ଥର ଚିଲ ବସିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀଳଚକ୍ରରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ବାନା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ଚିଲ ବସିବା ନଜିର ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଲେ ନବ ନିର୍ବାଚିତ ସାଂସଦ ଦିଲୀପ ରାୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୩
ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ

ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟିର ନିର୍ବାଚିତ ସାଂସଦ ଦିଲୀପ ରାୟ । ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳୁ ଶ୍ରୀ ରାୟ ପୁରୀ ଗସ୍ତରେ ଆସି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଯାଇ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କଲେ



ପୁରୀ, ୧୭/୦୩
ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ
ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ଜିତିବା ପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କଲେ

ଦର୍ଶନ ସାରି ଫେରିବା ପରେ ଗଣସାଧନକୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ସେ କହିଛନ୍ତି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରୁ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଗକୁ ଭଲ କାମ କରିବି ।

ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ମହାପ୍ରଭୁ ମୋତେ ଯୈର୍ଯ୍ୟ ଓ ସାହସ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ସେନେଇ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛି । ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ଜିତିବା ପାଇଁ ନିଶ୍ଚିତ ଥିଲା । ସେଥିପାଇଁ ଦୁଇମାସ ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତ ନିର୍ବାଚନୀ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରି ଥିଲି । ଯେଉଁ ବିଧାୟକମାନେ ମୋତେ କ୍ଷୁଦ୍ର ଭାବେ କରି ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକଙ୍କ ସହ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି । ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ଭଲପାଇବା ଓ ସମର୍ଥନ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ମୁଁ ନିର୍ବାଚନ ଜିତିଲି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ରାୟ ।

୨୦୩୩ ସୁଦ୍ଧା ସମସ୍ତେ ପାଇବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା : ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୩
ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ

୨୦୩୩ ସୁଦ୍ଧା ଦେଶର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମିଳିବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା । ମଙ୍ଗଳବାର ରାଜ୍ୟସଭାର ପ୍ରଶ୍ନକାଳରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମଣୀ । ସେ କହିଛନ୍ତି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକତା । ବୀମା କ୍ଷେତ୍ର ବିସ୍ତାର ହେଉଛି ଏବଂ ୨୦୨୪-୨୫ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଦେଶର ୫୮ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ କଭର କରିବ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରାଥମିକତା । ଆମେ ୨୦୩୩ ସୁଦ୍ଧା ସର୍ବଜନୀନ କଭରେଜ୍ ପାଇବାକୁ ଆଶା କରୁଛୁ । ମହା ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ ଯେ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ରେ ସରକାର ବୀମା

କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବିଦେଶୀ ନିବେଶ (ଏଫଡିଆଇ) ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଏକ ବିଲ୍ ଆଗତ କରିଥିଲେ, ଯାହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବଜାରକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରବେଶ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ବୀମା ନିୟମାବଳୀ ଆଇଆରଡିଏଆଇ ୨୦୨୪ରେ ନିୟମ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କରିଥିଲା । ଯେତେବେଳେ ସାଧାରଣତଃ ବୀମା କଥା ଆସେ, ଆମେ ଏକ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉ । ଯଦିଓ ବୀମା କଭରେଜ୍ କମ୍ ରହିଛି, ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟଭିତ୍ତିକ ସଂସ୍କାର ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ-ପ୍ରଭାବଶୀଳ ପଦକ୍ଷେପ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ବ୍ୟବସାୟକୁ ପୁରଣ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା ବଜାର ବିକ୍ଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି କ୍ଷେତ୍ର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଭାବରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଏବଂ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ୧,୧୭,୫୦୫ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ୫୮ କୋଟି ଲୋକ ବୀମା କଭରେଜ୍ ପାଇବେ । ଏହା ସରକାରୀ, ଘରୋଇ ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବୀମା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ଏକ ସମ୍ବୁଦ୍ଧି ପିଣ୍ଡଣ ।

ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନା ଆଇସିୟୁରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୩କୁ ବୃଦ୍ଧି

କଟକ, ୧୭/୦୩
ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ

ପୂର୍ବ ଭାରତର ଅନ୍ୟତମ ବୃହତ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଏସିଏସି ମେଡିକାଲରେ ଘଟିଛି ଭୟାବହ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ । ରବିବାର ବିଳମ୍ବରେ ରାତିରେ ଏସିଏସି ଟ୍ରା ଆଇସିୟୁରେ ନିଆଁ ଲାଗି ୧୩ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କର ଶୋଚନୀୟ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ୪ ଜଣ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅଧରଣ ପରେ ଟ୍ରା ଆଇସିୟୁରୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ୪ ଗୁରୁତରଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ନ୍ୟୁ ମେଡିସିନ୍ ଆଇସିୟୁରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବା ପରେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ନୂଆସିଏ ସର୍ଜରୀ ଆଇସିୟୁ ଓ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କୁ ଅର୍ଥୋପେଡିକ ଆଇସିୟୁରେ ରଖି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏସିଏସି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମେଡିକାଲ ଟ୍ରା ଗଠନ କରିଛନ୍ତି ଓ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ବିଶେଷଜ୍ଞ ମିଳିତ ଭାବେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଧ୍ୟାନ କରୁଛନ୍ତି । ଆଇସିୟୁ ବାଡ଼ ୬ ମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଲ୍ଡିଂର ତଳ ମହଲା, ଦ୍ୱିତୀୟ ମହଲା ଓ ତୃତୀୟ ମହଲାରେ ପ୍ରାୟ ଶହେ ଗୁରୁତରଗୁଡ଼ିକ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବହୁ କଷ୍ଟରେ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ବାହାରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ନିଆଁ ଧାସ ଓ ଧୂଆଁ ଭିତରେ ଏହି ଗୁରୁତର



ଏସିଏସି ନ୍ୟୁ ମେଡିସିନ୍ ଆଇସିୟୁରୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ଭିତରୁ ୫ଜଣ ସେଠାରେ ଆଖି ସୁଜିଥିଲେ । ମୃତକମାନେ ହେଲେ, କଟକ ଜିଲ୍ଲା ବୈଦ୍ୟାଳୟ କେମିଟିର ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା (୪୫), ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ରୁସ୍ତା ଅଞ୍ଚଳର ମଧୁସୂଦନ ଦଳାଇ (୫୬), ଯାଜପୁର ଧର୍ମଶାଳା ଧାନ ବଡ଼ମଙ୍ଗଳପୁର ଅଞ୍ଚଳର କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ (୭୫), କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ମାଣିଘାଲ ଧାନ ଅଞ୍ଚଳର ନାରାୟଣଗୁଡ଼ିକ ରବିନ୍ଦ୍ର ଦାସ (୩୦), ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାର ଚେତନ ପରିଡ଼ା (୧୦୦), କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମହାକଳପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳର ସରାମୁହିଁ ଗ୍ରାମର ମେନକା ରାଉତ

ଘଣ୍ଟା କସରତ କରି ନିଆଁ ଆୟତ କରିଥିଲେ । ନିଆଁ ଲିଭିବା ପରେ ଆଇସିୟୁ ଭିତରର ଦୁଖୀ ଅତି ହୁଦ୍‌ସିଦିବାଳକ ଓ ଛାତି ଥରାଇଦେବା ଭଳି ଥିଲା । ବାହାସ ଭାବେ ପୋଡ଼ିହୋଇ ୭ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇସାରିଥିଲା । ଆଇସିୟୁରୁ ମୁଖ୍ୟ ଭାଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳପୋଡ଼ି ପାଉଁଶ ଓ ଧୂସ ହୋଇସାରିଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆଇସିୟୁ ବାଡ଼ ଏହି ବିଲ୍ଡିଂର ବିଭିନ୍ନ ମହଲାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିବା ଗୁରୁତରଗୁଡ଼ିକକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବାହାରକୁ ଆଣିବାରେ ସେମାନଙ୍କ ସଂପର୍କର, ସିକ୍ୟୁରିଟି ଗାର୍ଡ, ମେଡିକାଲ କର୍ମଚାରୀ, ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀ ଗଣକେଦମ୍ପ ହୋଇଥିଲେ । ସହ କଷ୍ଟରେ ଏହି ଚିକିତ୍ସାଧାନୀମାନଙ୍କୁ ପଦାଳି ଶଶାୟାୟାଣ କରିବା ପରେ ଚିକିତ୍ସାଧାନ ଅନେକ ଗୁରୁତରଗୁଡ଼ିକ ରୋଗୀଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ଗୋଟାମୟ ହୋଇଯାଇଛି । ସେହିପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ମୁକେଶ ମହାଲିକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବ ଆଶୃଷ୍ଟି ଏସ୍. ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ନେତୃତ୍ୱ ଏସିଏସି ଆସି ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି । ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ସହସଂସ୍କୃତ ସହବେଦନା ଜଣାଇବା ସହ ଆହତମାନଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ପରୀକ୍ଷା କରିବା ସହ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି । ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ପାଇ ପ୍ରଥମେ ଏସିଏସି ଅଗ୍ନିଶମ ଟିମ୍ ଓ ପରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀ ଆସି

ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ବେଳାଭୂମିରୁ ମୃତ ତଲ୍‌ଫିନ ଉଦ୍ଧାର

କୋଣାର୍କ, ୧୭/୦୩
ନ୍ୟୁଜ୍ ବ୍ୟୁରୋ

ମଙ୍ଗଳବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ କୋଣାର୍କ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ବେଳାଭୂମିରେ ମୃତ ତଲ୍‌ଫିନ ଭାସୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହି ବଟଲ ନୋଇ ତଲ୍‌ଫିନ ସମୁଦ୍ର ନୀଳ ଜଳ ରାଶିରେ ଭାସୁଥିବା ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୋଇଥିଲା । ଏହାକୁ ଦେଖି ନୋଇଆ ମତ୍ସ୍ୟକାରୀ କୁଳକୁ ଆଣିଥିଲେ । ସୂଚନାପାଇ କୋଣାର୍କ ବନବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ପହଞ୍ଚି ତଲ୍‌ଫିନକୁ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ କୋଣାର୍କ ପ୍ରାଣି ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ପଠାଇଥିଲେ । ତଲ୍‌ଫିନଟି ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ତଳା କିମ୍ବା ଚୁଲର ମାଡ଼ରେ ଆହତ ହୋଇ ସମୁଦ୍ର କୁଳକୁ ଚାଲି ଆସିଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ବ୍ୟବହାର ପରେ ଏହାକୁ ପୋଡ଼ି ଦିଆଯିବ ବୋଲି କୋଣାର୍କ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ସୁଦର୍ଶନ ଦେହୁରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ! ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ!