



ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୀୟା ପରୀକ୍ଷା ରଦ୍ଦ

ମେ ୩, ୨୦୨୨ରେ ହୋଇଥିବା NEET UG ପରୀକ୍ଷାକୁ ବାତିଲ କରାଯାଇଛି । ପେପର ଲିକ୍ ପରେ NTA ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟାପକ ଉତ୍ତେଜନା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । NEET UG ପରୀକ୍ଷା ୨୦୨୨ ସମ୍ପର୍କରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଖବର ସାମ୍ବାଦିକ ଆସିଛି । NEET UG ପରୀକ୍ଷା ୨୦୨୨କୁ ବାତିଲ କରାଯାଇଛି । ପେପର ଲିକ୍ ପରେ NTA ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ ପରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ।

ମେ ୩ରେ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିଲା । ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ଭାର ସିବିଆଇକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ପେପର ଲିକ୍ ପରେ NTA ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା । ୧୨୦ ପ୍ରଶ୍ନ । ଜୟପୁରରୁ ମନାସ ନାମକ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖାଯାଇଛି । ୯୦ଟି ବାୟୋଲୋଜି ଓ ୩୦ଟି କେମିଷ୍ଟ୍ରି ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ମେଳ ଖାଇଥିଲା । ମେ ୩ରେ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିଲା । ୨୨ ଲକ୍ଷ ୭୯ ହଜାର ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ । ନୂତନ ପରୀକ୍ଷା ତାରିଖ ଏବଂ ଆଡମିଟ୍ କାର୍ଡ ସୂଚନା ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଉପଲବ୍ଧ ହେବ- NTA ଅନୁଯାୟୀ, ତଦନ୍ତକାରୀ ଏଜେନ୍ସିଗୁଡ଼ିକର ରିପୋର୍ଟ ଏବଂ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହିତ ଜଡ଼ିତ କିଛି ସମସ୍ୟା ପରେ, ଏହା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ବର୍ତ୍ତମାନର ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଜାରି ରଖିବା ଉପଯୁକ୍ତ ହେବ ନାହିଁ । ଏଜେନ୍ସି କହିଛି ଯେ, ପରୀକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଏବଂ ଛାତ୍ରଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ପୁନଃ ପରିଚାଳନା କରିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ନୂତନ ପରୀକ୍ଷା ତାରିଖ ଏବଂ ଆଡମିଟ୍ କାର୍ଡ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ମାମଲା ସିବିଆଇକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର- କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏହି ମାମଲାରୁ ବ୍ୟାପକ ତଦନ୍ତ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ବ୍ୟୁରୋ (ସିବିଆଇ)କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି । ଏନଟିଏ କହିଛି ଯେ, ଏହା ତଦନ୍ତକାରୀ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗ କରିବ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଆବଶ୍ୟକୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ରେକର୍ଡ ଯୋଗାଇବ । ସଂସ୍ଥା ସ୍ୱୀକାର କରିଛି ଯେ, ପୁନଃପରୀକ୍ଷା ଛାତ୍ର ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ଅସୁବିଧାର କାରଣ ହେବ, କିନ୍ତୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ଏବଂ ଜାତୀୟ ପରୀକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲା । ଏନଟିଏ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛି ଯେ, ମେ ୨୦୨୨ ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ ପଞ୍ଜୀକରଣ, ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଏବଂ ମନୋନୀତ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ପୁନଃପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ବୈଧ ରହିବ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପୁନଃପଞ୍ଜୀକରଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ ଏବଂ କୌଣସି ଅତିରିକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଫି ନିଆଯିବ ନାହିଁ । ପୂର୍ବରୁ ଜମା ହୋଇଥିବା ପରୀକ୍ଷା ଫି ଫେରସ୍ତ କରାଯିବ । ପ୍ରାର୍ଥୀ ଏବଂ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ କେବଳ ଏକଟିଏର ସରକାରୀ ତଥ୍ୟନେତା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶିତ ସୂଚନା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ମିଡିଆରେ ପ୍ରସାରିତ ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖବରକୁ ଏତାଡ଼ାବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, NEET ପେପର ଲିକ୍ ଘଟଣାରେ ଜୟପୁରରୁ ମନାସ ନାମକ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖାଯାଇଛି । ପେପର ଛପା ପାଇଁ ଜୟପୁରର ଏକ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ପ୍ରେସକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଠାରୁ ଲିକ୍ ହୋଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଭିତର ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା



ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମିଶ୍ର
୩୮, ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର କଲୋନୀ, ପୁରୀ-୨
ମୋ : ୮୦୧୮୮୭୫୩୩୫

ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ଭୂଦେବୀ, ରାମ, କୃଷ୍ଣଙ୍କ ସହିତ ଜଳକ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଚନ୍ଦନ ମଉଜ ନିମନ୍ତେ ୨୧ଦିନ ବ୍ୟାପି ସାକ୍ଷୀ ସାଥୀ ପଞ୍ଚପାଣ୍ଡବ (ଶ୍ରୀ ଲୋକନାଥ, ଶ୍ରୀ ଯମେଶ୍ୱର, ଶ୍ରୀକପାଳ ମୋଚନ, ଶ୍ରୀମାଳିନୀଦେବୀ ଓ ଶ୍ରୀନୀଳକଣ୍ଠ ମହାଦେବ)ଙ୍କ ଗହଣରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବାହାରି ନିଜ ନିଜ ବିମାନ ଓ ପାଲିକରେ ଘଣ୍ଟ, ଛତା, କାହାଳୀ ଓ ବାଳା ସହିତ ବିରାଟ ପଟୁଆରରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରଠାରୁ ଦେବ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଥିବା ନରେନ୍ଦ୍ରକୁ ବିଜେ ହୋଇ ‘ଜଳକ୍ରୀଡ଼ା’ କରିଥାଆନ୍ତି । ଏହି ବାହାର ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବର ଅନ୍ତିମ ଦିବସ ‘ହଳଦିପାଣି’ ସମାପ୍ତିରେ ନବମୀ ତିଥି ଠାରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ୨୧ ଦିନ ବ୍ୟାପି ‘ଭିତର ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା’ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଥାଏ । ହଳଦିପାଣି ନାତିରେ ଦିନଟାଏ ସମାପ୍ତିରେ ଦୁଇଟାପକ୍ଷ ଏକତ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ, ବାହାର ଚନ୍ଦନ ଓ ଭିତର ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା । ବାହାର ଚନ୍ଦନରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚଳନ୍ତି ପ୍ରତିମା ମଦନ ମୋହନ, ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ଶ୍ରୀଦେବୀ ଓ



(ଗରମରୁ ରକ୍ଷାପାଇବା ନିମନ୍ତେ ସିଂହାସନ ଉପରେ ତିନିଠାକୁରଙ୍କୁ ବିରାଟକାୟ ରାଜକାୟ ପଞ୍ଜାରେ ବିଛାଯିବା ନୀତି), ବେଶ, ଜଳକ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଯାତଭୋଗ ଆଦି ସମସ୍ତ ନୀତି ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ । ବାହାର ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରାରେ ଠାକୁରମାନେ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁଳୁଥିଲେହିଁ ଭିତର ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ଭିତର ବେଢାରେ ପ୍ରକ୍ରିମଣ୍ଡପ ଓ ରୋହିଣୀକୁଣ୍ଡ ମଧ୍ୟସ୍ଥଳରେ ଥିବା ‘ଜଳକ୍ରୀଡ଼ା ମଣ୍ଡପ’ରେ ଏହା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା କେବଳ ୪ ଦିନ ମାତ୍ର- ଜ୍ୟେଷ୍ଠ କୃଷ୍ଣ ଏକାଦଶୀ, ସାବିତ୍ରୀ ଅମାବାସ୍ୟା, ଶୀତଳ ସଷ୍ଠୀ ଓ ରୁକ୍ମିଣୀ ହରଣ ଏକାଦଶୀ ତିଥିରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ ଏହି ୪ ଦିନରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ମଧ୍ୟାହ୍ନ

ଧୂପ ଓ ଯାତଭୋଗ ଏକାଠି ହୁଏ । ଧୂପ ପରେ ଜଳକ୍ରୀଡ଼ା ନିମନ୍ତେ ଶ୍ରୀ ମଦନ ମୋହନ ଓ ଶ୍ରୀ ଦେବୀ (ରୁକ୍ମିଣୀ ହରଣ ଏକାଦଶୀ ଦିନ ବ୍ୟତୀତ) ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଠାରୁ ଆଞ୍ଚଳିକ ପ୍ରାପ୍ତିପରେ ‘ମହାଜନ’ ସେବକମାନଙ୍କ ହାତରେ ବିଜେ ହୋଇ ଝୁଲଣ ମଣ୍ଡପ ତଳେ ଥିବା ପାଲିକରେ ବିଜେ ହୁଅନ୍ତି । ବିମାନ ବହୁ ସେବକ ମାନେ ବିମାନକୁ ଘଣ୍ଟ, ଛତା, କାହାଳି ଓ ବାଳା ପଟୁଆରେ ନିକଟସ୍ଥ ଜଳକ୍ରୀଡ଼ା ମଣ୍ଡପ ନିକଟକୁ ନିଅନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ସେଠାରେ ପାଣିଆପତ୍ର ସେବକ ‘ଶ୍ରୀକାପତା’ରେ ପାଣି ଛଣା କରି କୁଣ୍ଡ ପୂର୍ଣ୍ଣକରି ରଖିଥାଆନ୍ତି । କୁଣ୍ଡ ଜଳରେ ସୁବାସିତ ପୁଷ୍ପ, କର୍ପୂର, ଚନ୍ଦନ ଆଦି ମିଶ୍ରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ପାଲିକରୁ ଠାକୁରମାନଙ୍କୁ ପାଣିକୁଣ୍ଡରେ ବିଜେ କରାଯିବା ପରେ ମୁଦିରସ୍ତ ସେବକ ପ୍ରସାଦକାରି (ଏକ ପ୍ରକାରର ବନ୍ଦାପନା) କରିବା ପରେ ‘ଚନ୍ଦନପାଣି ପିଟକାରୀ’ ନୀତି ସଂପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଠାକୁରଙ୍କର ପଶାଭୋଗ ସମାପ୍ତିରେ ରାସଦ ବାସ ମଠ ଦେଇଥିବା ଶୀତଳ ଭୋଗ (ନିସଙ୍ଗୁଡ଼ି ଅରକ୍ଷା ଫଳ ଭୋଗ ଯଥା, ଖଳ, କୋରା, କଦଳୀ, ପଇତ, ଲତୁ, ଇତ୍ୟାଦି) ବତାଯିବା ପରେ ପୂଜାପଣ୍ଡା ଭୋଗ କରିଥାଆନ୍ତି ।

କିଛି ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ିରହିଥିବା ଠାକୁରମାନଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ଅଣାଯାଇ ଶ୍ରୀଅଙ୍ଗ ପୋଛାପରେ ମାଳପୂଜା ଇତ୍ୟାଦିରେ ବେଶ କରାଯାଇଥାଏ । ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ଶୁକ୍ଳ ଏକାଦଶୀ ବା ରୁକ୍ମିଣୀ ହରଣ ଏକାଦଶୀ ଦିନ ଶ୍ରୀମଦନମୋହନ ଓ ଶ୍ରୀଦେବୀ ଯଥାକ୍ରମେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଓ ରୁକ୍ମିଣୀ ହରଣ ପ୍ରସାଦ (ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ନିକଟକୁ ରୁକ୍ମିଣୀଙ୍କ ତିଆରୀ, ରୁକ୍ମିଣୀ ମା ଅମିତା ଠାକୁରାଣୀ (ବିମଳା ମନ୍ଦିର)ଙ୍କୁ ପୂଜା କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହରଣ, ବାଟରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଓ ଶିଶୁପାଳ ଯୁଦ୍ଧ ଓ ସର୍ବଶେଷରେ ‘ମାଜଣା ମଣ୍ଡପ’ରେ ବିବାହ ଉତ୍ସବ ନିମନ୍ତେ) ଉଭୟ ‘ବ୍ୟସ୍ତ’ ରହୁଥିବାରୁ ଜଳକ୍ରୀଡ଼ା ପାଇଁ କେବଳ ‘ବୋଳଗୋବିନ୍ଦ ଠାକୁର’ ବିଜେ ହୋଇ ନୀତି ସଂପନ୍ନ କରିଥାଆନ୍ତି । ନାଳଗୁଁ ମହୋଦୟ ଗୁରୁରେ ବର୍ଣିତ ଅଛି, ଏହି ଯାତ୍ରା ଦର୍ଶନରେ ମନୁଷ୍ୟ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପାଇବା ସହିତ ସମସ୍ତ ପାପରୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇଥାଏ ।

ଇତିହାସରେ ସ୍ୱାଧୀନତାର ଝଲକ



ଡ. ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର
ମୋ : ୯୩୩୩୭୧୦୨୫୫୩
Email ID: prafulla1941@gmail.com

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ଷକିଆ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ତାହା ବିଶେଷ ସହାୟକ ନହେବାରୁ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୬ ମସିହାରେ ପୁନର୍ବାର ତିନିବର୍ଷିଆ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରାଗଲା । ଏହିସବୁ ଜମିର ବନ୍ଦୋବସ୍ତରେ ଖଣ୍ଡାୟତ ପାଇକମାନେ ବିଶେଷ କ୍ଷତ୍ରିୟ ହେଲେ ସେମାନେ ନିଷ୍ଠର ହୋଇ ଗୁଣ୍ଠପତି ଉପରେ କରାଯାଏ ହୋଇ ଓ କେତେକଙ୍କର ନିଷ୍ଠର ସଂପତ୍ତି ବାକ୍ୟାସ୍ତ ବି କରାଗଲା । ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୨ ମସିହାର ତିସେସର ମାସରେ ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଚଳିତ ମୁଦ୍ରା କଡ଼ତ୍ୱର ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଦିଆଗଲା । ଲୁଣ ଦରକୁ ବହୁଇଦିଆଗଲା । ଇଂରେଜ ଦଖଲର ୧୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ତିନିଭାଗରୁ ତିନିଭାଗ ଓଡ଼ିଆ ଜମିଦାରଙ୍କୁ ବହିଷ୍କୃତ କରି ବଙ୍ଗାଳୀମାନଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତ କରାଗଲା । ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ସହିତ ଆସିଥିବା ବଙ୍ଗାଳୀ ସିରସ୍ତାଦାରମାନେ ହିଁ ପରୋକ୍ଷରେ ଶାସନ କରୁଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଶାସନରେ ଅଧିକ ହୋଇ କ୍ଷତ୍ରିୟ ଖଣ୍ଡାୟତମାନେ ଉତ୍ତୁଷ୍ଟିପୁ ହୋଇପଡ଼ିଲେ । ଏହି ବଙ୍ଗାଳୀ ସିରସ୍ତାଦାରମାନଙ୍କ ପରୋକ୍ଷ ଇତିହାସ ହିଁ ଗଣପତି ମୁକୁନ୍ଦ ଦେବଙ୍କୁ ନଜରବନ୍ଦୀରେ ରଖାଗଲା । ଏହିସବୁ କାରଣକୁ ନେଇ ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହ ଦେଖାଦେଲା । ଖୁରୁଧାର ତରକାଳୀନ ଗଣପତି ଦ୍ୱିତୀୟ ମୁକୁନ୍ଦଦେବଙ୍କ ସେନାପତି ବକ୍ ବିଜୟକୁ ବିଦ୍ୟାଧର ଭୂମିବର ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ପାଇକମାନେ ବିଦ୍ରୋହ ଘୋଷଣା କଲେ । ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୭ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଖୁରୁଧରର କନ୍ଧମାନେ ଏହି ବିଦ୍ରୋହରେ ଯୋଗ ଦେଲେ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୦୪ରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦୁଇଟି ରାଜସ୍ୱ ଡିଭିଜନରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ମହାନଦୀକୁ ଛିଟିକି ଉତ୍ତର ଓ ଦକ୍ଷିଣ ରାଜସ୍ୱ ଡିଭିଜନ ଗଢ଼ା ଯାଇଥିଲା । ବର୍ଷକ ପରେ ପୁଣି ଏହି ଦୁଇ ଡିଭିଜନକୁ ଭାଙ୍ଗି ତାହା ଜଣେ କଲେକ୍ଟରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ରଖାଗଲା । ୧୮୦୫ ଖ୍ରୀ.ଅ.ର ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ପରେ ତିନିବର୍ଷିଆ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରାଗଲା । ମାତ୍ର ଏଥିରେ କୌଣସି ଫଳ ନହେବାରୁ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୦୮-୦୯ରୁ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୨ ମସିହା

ପ୍ରକୃତି ଖଣ୍ଡାୟତ କ୍ଷତ୍ରିୟ ଜନପଦମାନଙ୍କର ଜମିଦାରମାନଙ୍କ ସହ ସଂପର୍କ ରଖି ସେ ବିଦ୍ରୋହ ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ବଣ, ପହାଡ଼ ଓ ନଦୀନାଳ ଘେରା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅତି ବନ୍ଦୋବସ୍ତରେ ଖଣ୍ଡାୟତ ପାଇକମାନେ ବିଶେଷ କ୍ଷତ୍ରିୟ ହେଲେ ସେମାନେ ନିଷ୍ଠର ହୋଇ ଗୁଣ୍ଠପତି ଉପରେ କରାଯାଏ ହୋଇ ଓ କେତେକଙ୍କର ନିଷ୍ଠର ସଂପତ୍ତି ବାକ୍ୟାସ୍ତ ବି କରାଗଲା । ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୨ ମସିହାର ତିସେସର ମାସରେ ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଚଳିତ ମୁଦ୍ରା କଡ଼ତ୍ୱର ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଦିଆଗଲା । ଲୁଣ ଦରକୁ ବହୁଇଦିଆଗଲା । ଇଂରେଜ ଦଖଲର ୧୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ତିନିଭାଗରୁ ତିନିଭାଗ ଓଡ଼ିଆ ଜମିଦାରଙ୍କୁ ବହିଷ୍କୃତ କରି ବଙ୍ଗାଳୀମାନଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତ କରାଗଲା । ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ସହିତ ଆସିଥିବା ବଙ୍ଗାଳୀ ସିରସ୍ତାଦାରମାନେ ହିଁ ପରୋକ୍ଷରେ ଶାସନ କରୁଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଶାସନରେ ଅଧିକ ହୋଇ କ୍ଷତ୍ରିୟ ଖଣ୍ଡାୟତମାନେ ଉତ୍ତୁଷ୍ଟିପୁ ହୋଇପଡ଼ିଲେ । ଏହି ବଙ୍ଗାଳୀ ସିରସ୍ତାଦାରମାନଙ୍କ ପରୋକ୍ଷ ଇତିହାସ ହିଁ ଗଣପତି ମୁକୁନ୍ଦ ଦେବଙ୍କୁ ନଜରବନ୍ଦୀରେ ରଖାଗଲା । ଏହିସବୁ କାରଣକୁ ନେଇ ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହ ଦେଖାଦେଲା । ଖୁରୁଧାର ତରକାଳୀନ ଗଣପତି ଦ୍ୱିତୀୟ ମୁକୁନ୍ଦଦେବଙ୍କ ସେନାପତି ବକ୍ ବିଜୟକୁ ବିଦ୍ୟାଧର ଭୂମିବର ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ପାଇକମାନେ ବିଦ୍ରୋହ ଘୋଷଣା କଲେ । ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୭ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଖୁରୁଧରର କନ୍ଧମାନେ ଏହି ବିଦ୍ରୋହରେ ଯୋଗ ଦେଲେ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୦୪ରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦୁଇଟି ରାଜସ୍ୱ ଡିଭିଜନରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ମହାନଦୀକୁ ଛିଟିକି ଉତ୍ତର ଓ ଦକ୍ଷିଣ ରାଜସ୍ୱ ଡିଭିଜନ ଗଢ଼ା ଯାଇଥିଲା । ବର୍ଷକ ପରେ ପୁଣି ଏହି ଦୁଇ ଡିଭିଜନକୁ ଭାଙ୍ଗି ତାହା ଜଣେ କଲେକ୍ଟରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ରଖାଗଲା । ୧୮୦୫ ଖ୍ରୀ.ଅ.ର ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ପରେ ତିନିବର୍ଷିଆ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରାଗଲା । ମାତ୍ର ଏଥିରେ କୌଣସି ଫଳ ନହେବାରୁ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୦୮-୦୯ରୁ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୨ ମସିହା

ପ୍ରକୃତି ଖଣ୍ଡାୟତ କ୍ଷତ୍ରିୟ ଜନପଦମାନଙ୍କର ଜମିଦାରମାନଙ୍କ ସହ ସଂପର୍କ ରଖି ସେ ବିଦ୍ରୋହ ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ବଣ, ପହାଡ଼ ଓ ନଦୀନାଳ ଘେରା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅତି ବନ୍ଦୋବସ୍ତରେ ଖଣ୍ଡାୟତ ପାଇକମାନେ ବିଶେଷ କ୍ଷତ୍ରିୟ ହେଲେ ସେମାନେ ନିଷ୍ଠର ହୋଇ ଗୁଣ୍ଠପତି ଉପରେ କରାଯାଏ ହୋଇ ଓ କେତେକଙ୍କର ନିଷ୍ଠର ସଂପତ୍ତି ବାକ୍ୟାସ୍ତ ବି କରାଗଲା । ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୨ ମସିହାର ତିସେସର ମାସରେ ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଚଳିତ ମୁଦ୍ରା କଡ଼ତ୍ୱର ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଦିଆଗଲା । ଲୁଣ ଦରକୁ ବହୁଇଦିଆଗଲା । ଇଂରେଜ ଦଖଲର ୧୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ତିନିଭାଗରୁ ତିନିଭାଗ ଓଡ଼ିଆ ଜମିଦାରଙ୍କୁ ବହିଷ୍କୃତ କରି ବଙ୍ଗାଳୀମାନଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତ କରାଗଲା । ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ସହିତ ଆସିଥିବା ବଙ୍ଗାଳୀ ସିରସ୍ତାଦାରମାନେ ହିଁ ପରୋକ୍ଷରେ ଶାସନ କରୁଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଶାସନରେ ଅଧିକ ହୋଇ କ୍ଷତ୍ରିୟ ଖଣ୍ଡାୟତମାନେ ଉତ୍ତୁଷ୍ଟିପୁ ହୋଇପଡ଼ିଲେ । ଏହି ବଙ୍ଗାଳୀ ସିରସ୍ତାଦାରମାନଙ୍କ ପରୋକ୍ଷ ଇତିହାସ ହିଁ ଗଣପତି ମୁକୁନ୍ଦ ଦେବଙ୍କୁ ନଜରବନ୍ଦୀରେ ରଖାଗଲା । ଏହିସବୁ କାରଣକୁ ନେଇ ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହ ଦେଖାଦେଲା । ଖୁରୁଧାର ତରକାଳୀନ ଗଣପତି ଦ୍ୱିତୀୟ ମୁକୁନ୍ଦଦେବଙ୍କ ସେନାପତି ବକ୍ ବିଜୟକୁ ବିଦ୍ୟାଧର ଭୂମିବର ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ପାଇକମାନେ ବିଦ୍ରୋହ ଘୋଷଣା କଲେ । ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୭ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଖୁରୁଧରର କନ୍ଧମାନେ ଏହି ବିଦ୍ରୋହରେ ଯୋଗ ଦେଲେ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୦୪ରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦୁଇଟି ରାଜସ୍ୱ ଡିଭିଜନରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ମହାନଦୀକୁ ଛିଟିକି ଉତ୍ତର ଓ ଦକ୍ଷିଣ ରାଜସ୍ୱ ଡିଭିଜନ ଗଢ଼ା ଯାଇଥିଲା । ବର୍ଷକ ପରେ ପୁଣି ଏହି ଦୁଇ ଡିଭିଜନକୁ ଭାଙ୍ଗି ତାହା ଜଣେ କଲେକ୍ଟରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ରଖାଗଲା । ୧୮୦୫ ଖ୍ରୀ.ଅ.ର ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ପରେ ତିନିବର୍ଷିଆ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରାଗଲା । ମାତ୍ର ଏଥିରେ କୌଣସି ଫଳ ନହେବାରୁ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୦୮-୦୯ରୁ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୨ ମସିହା

ପ୍ରକୃତି ଖଣ୍ଡାୟତ କ୍ଷତ୍ରିୟ ଜନପଦମାନଙ୍କର ଜମିଦାରମାନଙ୍କ ସହ ସଂପର୍କ ରଖି ସେ ବିଦ୍ରୋହ ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ବଣ, ପହାଡ଼ ଓ ନଦୀନାଳ ଘେରା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅତି ବନ୍ଦୋବସ୍ତରେ ଖଣ୍ଡାୟତ ପାଇକମାନେ ବିଶେଷ କ୍ଷତ୍ରିୟ ହେଲେ ସେମାନେ ନିଷ୍ଠର ହୋଇ ଗୁଣ୍ଠପତି ଉପରେ କରାଯାଏ ହୋଇ ଓ କେତେକଙ୍କର ନିଷ୍ଠର ସଂପତ୍ତି ବାକ୍ୟାସ୍ତ ବି କରାଗଲା । ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୨ ମସିହାର ତିସେସର ମାସରେ ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଚଳିତ ମୁଦ୍ରା କଡ଼ତ୍ୱର ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଦିଆଗଲା । ଲୁଣ ଦରକୁ ବହୁଇଦିଆଗଲା । ଇଂରେଜ ଦଖଲର ୧୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ତିନିଭାଗରୁ ତିନିଭାଗ ଓଡ଼ିଆ ଜମିଦାରଙ୍କୁ ବହିଷ୍କୃତ କରି ବଙ୍ଗାଳୀମାନଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତ କରାଗଲା । ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ସହିତ ଆସିଥିବା ବଙ୍ଗାଳୀ ସିରସ୍ତାଦାରମାନେ ହିଁ ପରୋକ୍ଷରେ ଶାସନ କରୁଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଶାସନରେ ଅଧିକ ହୋଇ କ୍ଷତ୍ରିୟ ଖଣ୍ଡାୟତମାନେ ଉତ୍ତୁଷ୍ଟିପୁ ହୋଇପଡ଼ିଲେ । ଏହି ବଙ୍ଗାଳୀ ସିରସ୍ତାଦାରମାନଙ୍କ ପରୋକ୍ଷ ଇତିହାସ ହିଁ ଗଣପତି ମୁକୁନ୍ଦ ଦେବଙ୍କୁ ନଜରବନ୍ଦୀରେ ରଖାଗଲା । ଏହିସବୁ କାରଣକୁ ନେଇ ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହ ଦେଖାଦେଲା । ଖୁରୁଧାର ତରକାଳୀନ ଗଣପତି ଦ୍ୱିତୀୟ ମୁକୁନ୍ଦଦେବଙ୍କ ସେନାପତି ବକ୍ ବିଜୟକୁ ବିଦ୍ୟାଧର ଭୂମିବର ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ପାଇକମାନେ ବିଦ୍ରୋହ ଘୋଷଣା କଲେ । ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୭ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଖୁରୁଧରର କନ୍ଧମାନେ ଏହି ବିଦ୍ରୋହରେ ଯୋଗ ଦେଲେ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୦୪ରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦୁଇଟି ରାଜସ୍ୱ ଡିଭିଜନରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ମହାନଦୀକୁ ଛିଟିକି ଉତ୍ତର ଓ ଦକ୍ଷିଣ ରାଜସ୍ୱ ଡିଭିଜନ ଗଢ଼ା ଯାଇଥିଲା । ବର୍ଷକ ପରେ ପୁଣି ଏହି ଦୁଇ ଡିଭିଜନକୁ ଭାଙ୍ଗି ତାହା ଜଣେ କଲେକ୍ଟରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ରଖାଗଲା । ୧୮୦୫ ଖ୍ରୀ.ଅ.ର ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ପରେ ତିନିବର୍ଷିଆ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରାଗଲା । ମାତ୍ର ଏଥିରେ କୌଣସି ଫଳ ନହେବାରୁ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୦୮-୦୯ରୁ ଖ୍ରୀ.ଅ. ୧୮୧୨ ମସିହା



ନିଗାପ (ନିରପେକ୍ଷ ଶାସନ ପଦ୍ଧତି)

ସଦ୍‌ଗୁରୁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଅଭିରାମ ସରସ୍ୱତୀ “ଶ୍ରଦ୍ଧାବାନ୍ ଲଭତେ ଜ୍ଞାନମ୍”

ଶ୍ରଦ୍ଧା ଉକ୍ତ ବୃତ୍ତ ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା ଶ୍ରଦ୍ଧାବନ୍ ଲଭତେ ଜ୍ଞାନମ୍ । ଯେଉଁ ଭକ୍ତ ଶ୍ରଦ୍ଧାବନ୍ ସେ ଗୁରୁ କୁଳର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭକ୍ତ ବା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶିଷ୍ୟ । ତେଣୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଉକ୍ତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭକ୍ତ ମଧ୍ୟ ବିଦ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଦ୍ୱିତୀୟ କଥା ହେଲା ଶଠ ମିତ୍ର ହେଲେ ଯଦି କୁମ୍ଭୀର ପାଳିଲେ ତତ୍ତ୍ୱରେ କଥା ସରିଲା, ତେଣୁ ଯେଦି ମଧ୍ୟ ବିଦ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।

ତୃତୀୟ କଥା ହେଲା କୃପଣ ମାଲିକ, ଯଦି ଯଦି ବି ହେଉ ଗୁରୁ ହୁଅନ୍ତୁ କି ମାଲିକ ହୁଅନ୍ତୁ ଯଦି ଶିଷ୍ୟ ପାଇଁ କୃପଣର ଅବକାଶରେ ତା ହେଲେ ଜ୍ଞାନର ଉଦୟ ହୁଏନାହିଁ । ଏହା ଉଦୟକ ପାଇଁ କ୍ଷତି କାରକ । ଚତୁର୍ଥ କଥା ହେଲା ସଂସାରରେ ତୁଷ୍ଟି ସାଧନ କରି ତୁଷ୍ଟି ସାଧନ ହେଉଥିବା ପରିଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଥିବା ବି ଦୃଶ୍ୟ । ଏହି ଚାରି ପ୍ରକାରର ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ସଦା ସର୍ବଦା ଦୂରତକ ରହି କର୍ମ କଲେ ତୁମ୍ଭର ତଥା ପରିବେଶରୁ ସମାଜରୁ ନିଷ୍ଠୁର ହୁଏ ମୁକ୍ତି ପାଇବ ।

ଏକ

“ଅନେକକୁ ଏକ କରିବା ହୁଏ ଏକକୁ ଅନେକ ଭାବିବା ଭ୍ରମ ।”

ଶ୍ରଦ୍ଧା ଉକ୍ତ ବୃତ୍ତ । ନିଜକୁ ନିଜେ ସମାକ୍ଷା କର । ତୁମେ କୁଆଡ଼େ ଯାଉଛ କଣ କରୁଛ, କାମ ଠାରୁ ତ୍ରୁଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେ ସକଳ ଘଟଣାରେ ସେହି ଏକାଦ୍ୱାରାକର ଜାଗ୍ରତ କରି ପଠାନ୍ତୁରୁ ଶରଣରେ ରୁପେ ସେହି ପ୍ରକୃତ ସାଧୁ, ସଦ୍‌ବ୍ୟାଧୀ, ମାନବ ଶିଷ୍ୟ ଯାହା ଭୋଗାଧାରୀ କାହିଁକି ସବୁ ସେଇ ଏକ ଅଭିନ୍ନ, ଭିନ୍ନତା ରଖିନାହିଁ । ଭିନ୍ନତା ହିଁ ପାପ, ଭିନ୍ନତା ହିଁ ମୋହ ମାୟାର ଆଖଣ୍ଡି ଆଣେ ଭିନ୍ନତା ହିଁ କାମ, କ୍ରୋଧ, ଲୋଭ, ମୋହ, ମାୟା, ମାୟାସୀ, ତାକୁ ଆଧାର ଦେଇଥାଏ ଜୀବ ଜଗତକୁ । ତେଣୁ ପ୍ରାଣୀ ହୁଏକୁ ଛାଡ଼ି ଭ୍ରମାତ୍ମକ ମାନରେ ଭୂମି ବୁଲେ । ସେଠାରେ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପରବୋଲି ଭାବେ । ପରମାତ୍ମାକୁ ଚିହ୍ନି ନ ପାରି ଅନ୍ୟର ଦୋଷ ପୁଣିଶେଷକୁ ଦେଖି ବାହାଦୁରି ଦେଖାଇ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ କେତେ ଦିନ, ବେଳ ଆଉ ଆଉ ବନ୍ଧ ବାନ୍ଧ, ନଟେତ ତୁମ୍ଭର ଫାସରେ ଆପେ ଆପେ ତୁମ୍ଭର ଗୋଡ଼ହତ ହୃଦୟକ ହୋଇ ଅଧର ସାରକର ବୃତ୍ତିଯିବ । ତେଣୁ ସାଧ୍ୟଧାନ ।

ଯଜ୍ଞ

“ଯଜ୍ଞର ଅର୍ଥ ତ୍ୟାଗ ଭୋଗ ନୁହେଁ”

ଯଜ୍ଞ ଯଜ୍ଞ ଯେଉଁଆଡ଼େ ଦେଖିବ ଚାରିଆଡ଼େ ଯଜ୍ଞ, ଯଜ୍ଞ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ତିଆ କର ଉପେ କାହାର, କାହାପାଇଁ ଯଜ୍ଞ କରୁଛ, କାହା ପାଇଁ ତ୍ୟାଗ କରୁଛ ଏବଂ କଣ ତ୍ୟାଗ କରୁଛ ବା ଭୋଗ ବିକାସ ପାଇଁ ଯଜ୍ଞ କରୁଛ । ହେ ସୁଧୁକନ କାୟ ମନ ବାକ୍ୟରେ ସମାକ୍ଷା କର, କାରଣ ଯଜ୍ଞ ହିଁ ଶ୍ରୀ ଗୁରୁ । ତେଣୁ, ଏହା ଏକ ସମାଜ ପାଇଁ ଦେଶ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଏହାକୁ ଖାମ ଖୁଆଲ ଭାବରେ ନିଅ ନାହିଁ । ମନକୁ ଦେଇଦିଅ, ଦେହକୁ ହୁଳାଇ ଦିଅ, ବାକ୍ୟ ଉପରେ ନଜର ରଖ । କାରଣ ବାକ୍ୟ ହିଁ ଧ୍ୱନି, ବାକ୍ୟ ହିଁ ଅଗ୍ନି ଏହା ହିଁ ଯଜ୍ଞର ପ୍ରଥମ ସୋପାନ, ତେଣୁ ଧ୍ୟାନ ଧାରଣାକୁ ସରଳ କରିବା କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ସହିତ ମିଶିଯାଏ । ଏକାକାର ହୋଇଯାଏ । ଦେଖିବେ ଯଜ୍ଞ ନାରାୟଣ ଜଗତ ସହିତ ତୁମ୍ଭକୁ ବି ସୁନ୍ଦର କରି ଦେଖାଯୁବେ । ଏଥିରେ ତିନିକ ହେଲେ ସନ୍ଦେହ ରଖିନାହିଁ । କାରଣ ସନ୍ଦେହ କରିବା ହିଁ ନର୍କ । ତେଣୁ ତୁମ୍ଭ ନର୍କକୁ ସାଧନନାହିଁ ? ଭାବି ଦେଖ ପୁଣ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ କମ । ଲୋଧାଧାରୀ ଜଗତସର୍ବସଂପନ୍ନ ବିଶ୍ୱାସ୍ୟ ଜାଗଦନ ।

ଯଜ୍ଞୋହି ପରମଧର୍ମଂ ଯଜ୍ଞେ ସର୍ବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତଂ ।। (କୁମାର...

ବିଚାର ବିଭାଗର ସଂସ୍କାର ଲୋଡ଼ା



ସାତାରାମ ପାତ୍ର
ମୋ : ୯୪୩୩୭୩ ୪୦୮୫୦

କେତେକକ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟକ୍ତି ମିତ୍ର ଯାଉଛି, କିନ୍ତୁ ମାମଲା ଶେଷ ହେଉନାହିଁ । ଅର୍ଥାତ୍ ଜୀବିତ ଅବସ୍ଥାରେ ହିଁ ନ୍ୟାୟ ପାଇପାରୁନାହିଁ । ବିଳମ୍ବିତ ନ୍ୟାୟ ନ୍ୟାୟ ନୁହେଁ ଉକ୍ତ ଅନୁସାରେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି କୋର୍ଟ, ଓକିଲ, ମୋହରିରଙ୍କ ପାଖକୁ ଦୌଡ଼ି ଦୌଡ଼ି ବ୍ୟକ୍ତି ନ୍ୟାୟ ହୋଇଯାଉଛି ସିଦ୍ଧା, ହେଲେ ମାମଲାର ଅନ୍ତ ହେଉନାହିଁ । ଏଥିପ୍ରତି ସରକାର, ସରକାରଙ୍କ ଆଇନ୍ ବିଭାଗ ଏବଂ ବିଚାର ବିଭାଗ କାହାରି ଯେପରି ଦୃଷ୍ଟିନାହିଁ । ଏହାର ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ଖୋଲିବାକୁ ଗଲେ ବହୁତ ମିଳିବ । ଉଦାହରଣ- ମାମଲାର ଉତ୍ତର ନ୍ୟାୟାଳୟ କହିଲେ ନାହିଁତନ କେସ୍ ଗୁଡ଼ିକ ୬ ମାସ ଭିତରେ ଶେଷ ହେବ । କିନ୍ତୁ କାହିଁ? ଯେଉଁ ନିର୍ବାଚିତ ବିଧାୟକଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କେସ୍ ହେଲା, ସେ ସମାଜର ସହିତ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ କେସ୍ ସମାପ୍ତ ହୁଏନାହିଁ । ଏହି ଭଳି ଘଟଣା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ମନରୁ ବିଚାର ବିଭାଗ ଉପର ଆଖୁ ଚାହିଁ ଯାଉଛି । ତେଣୁ ମାମଲା

ଗୁଡ଼ିକୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ କରିବା ପାଇଁ ଆଇନ୍ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ବିଚାର ବିଭାଗ ବିରୁଦ୍ଧରେ କୌଣସି ମତ ଦେବା, ଗଣମାଧ୍ୟମ ସମାପ୍ତ ପରିବେଶଣ କରିବା ଉପରେ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ରହିଛି । ସମ୍ପ୍ରତି ବିଭାଗ ସମୟରେ ବିଚାର ବିଭାଗର ସମ୍ମାନ, ବିଚାର ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ନକରିବା ପାଇଁ ହୁଏତ ସରକାରଙ୍କ ଆଇନ୍ ବିଭାଗ କିନ୍ତୁ ସମୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହିତ ଏହାର ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଆବଶ୍ୟକତା ଦେଖା ଦେଇଛି । ଜଣେ ବିଚାରପତିଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କିମ୍ପା ବିଚାର ଚାଲିଥିବା ମାମଲା ଉପରେ କୌଣସି ଚିପଣା ଦେବା, ସମାଲୋଚନା କରିବା ଅନୁଚିତ । ତେଣୁ ସେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ଆଇନ୍ ଠିକ୍ ଅଛି । କିନ୍ତୁ ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବହୁ ଘଟଣା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ କେ



ସୋମବାର ଭୁଲରେ ବି କରନ୍ତୁ ଏହି କାମ, ରୁଷ୍ଟ ହୋଇପାରନ୍ତି ମହାଦେବ !

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ରଭୁ ଶିବ ହେଉଛନ୍ତି ସ୍ୱର୍ଗର ସଂହାରକର୍ତ୍ତା ଏବଂ ସର୍ବଶକ୍ତିମାନ । ତାଙ୍କୁ ମହାଦେବ, ଶଙ୍କର, ଭୋଳାନାଥ ଆଦି ଅନେକ ନାମରେ ପୂଜା କରାଯାଏ । ସପ୍ତାହର ପ୍ରତି ସୋମବାର ଦିନଟି ପ୍ରଭୁ ଶିବଙ୍କୁ ସମର୍ପିତ । ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି ଯେ, ମହାଦେବ ଅତି ଅଜ୍ଞାନେ ବହୁଷ୍ଟ ହୁଅନ୍ତି, ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ 'ଅଶ୍ୱତୋଷ' ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଲୋଚା କଳରେ ପ୍ରସନ୍ନ ହେଉଥିବା ଭୋଳାନାଥଙ୍କ ପୂଜାବିଧିରେ କିଛି ବିଶେଷ ନିୟମ ରହିଛି । ସୋମବାର ଦିନ କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶିବ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସୋମବାର ଦିନ କେଉଁ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନୁହେଁ କରାଯିବ ଉଚିତ । ଧର୍ମଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଶିବଙ୍କ ପୂଜା ସମୟରେ କିଛି ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷିଦ୍ଧ: ତୁଳସୀ ପତ୍ର: ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ କେବେ ବି ତୁଳସୀ ପତ୍ର ଅର୍ପଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ଅଶୁଭ ବୋଲି ମାନାଯାଏ । ପୂଜା ଚୟନ: ମହାଦେବଙ୍କୁ ନାଲି ରଙ୍ଗର ପୂଜା, କେତକା କିମ୍ବା କେଉଁଠା ପୂଜା ଚଢ଼ାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ପୂଜାର ଫଳ ମିଳିନାଥାଏ । ସିନ୍ଦୂର ବର୍ଜନ: ମହାଦେବଙ୍କୁ କେବେ ବି ସିନ୍ଦୂର ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ରସନ କିମ୍ବା ଭସ୍ମ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ବସ: ପୂଜା ସମୟରେ ସବୁଜ ରଙ୍ଗର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ଶୁଭ ନୁହେଁ । ସୋମବାର ବ୍ରତ ରଖୁଥିଲେ ବା ପୂଜା କରୁଥିଲେ ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀରେ ସଂଯତା ରକ୍ଷା କରିବା ଜରୁରୀ: ତାମସିକ ଖାଦ୍ୟ: ଏହି ଦିନ ଆମିଷ, ମଦ୍ୟାସନ ଏବଂ ରସୁଣ-ଫିଆକ ଭଳି ତାମସିକ ଦ୍ରବ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ । ଶନି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଖାଦ୍ୟ: ସୋମବାର ଦିନ କାଳଗଣ, କଖାରୁ, ସୋରିଷ ଶାଗ, କଳା ରାଶି ଏବଂ ବିରି ଖାଇବା ଅନୁଚିତ । ଏହି



ନାହିଁ । ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ରସନ କିମ୍ବା ଭସ୍ମ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ବସ: ପୂଜା ସମୟରେ ସବୁଜ ରଙ୍ଗର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ଶୁଭ ନୁହେଁ । ସୋମବାର ବ୍ରତ ରଖୁଥିଲେ ବା ପୂଜା କରୁଥିଲେ ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀରେ ସଂଯତା ରକ୍ଷା କରିବା ଜରୁରୀ: ତାମସିକ ଖାଦ୍ୟ: ଏହି ଦିନ ଆମିଷ, ମଦ୍ୟାସନ ଏବଂ ରସୁଣ-ଫିଆକ ଭଳି ତାମସିକ ଦ୍ରବ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ । ଶନି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଖାଦ୍ୟ: ସୋମବାର ଦିନ କାଳଗଣ, କଖାରୁ, ସୋରିଷ ଶାଗ, କଳା ରାଶି ଏବଂ ବିରି ଖାଇବା ଅନୁଚିତ । ଏହି

କିନିଷ୍ଠଗୁଡ଼ିକ ଶନିଦେବଙ୍କ ସହ ଜଡ଼ିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଦିନରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, ସୋମବାର ଦିନ କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିଗକୁ ଯାତ୍ରା କରିବା ଅଶୁଭ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଦିନ ଉତ୍ତର, ପୂର୍ବ ଏବଂ ଆଗ୍ନେୟ ଦିଗକୁ ଯାତ୍ରା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବିଶେଷ କରି ସୋମବାର ଦିନ ପୂର୍ବ ଦିଗରେ 'ଦିଶାଶୂଳ' ଥାଏ । ଏହି ଦିଗରେ ଯାତ୍ରା କଲେ ଦୁର୍ଘଟଣା କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଯାତ୍ରା ଅତି ଜରୁରୀ, ତେବେ ପୂର୍ବକୁ କିଛି ମିଶ୍ରି କିମ୍ବା ଦର୍ପଣ ଦେଖି ଘରୁ ବାହାରନ୍ତୁ । ଧଳା ବସ୍ତୁ ଦାନ କଲେ ଲାଭପାରେ ତତ୍ତ୍ୱ ଦୋଷ: ସୋମବାର ଚନ୍ଦ୍ରଦେବଙ୍କ ଦିନ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହି ଦିନ ଧଳା ରଙ୍ଗର ସାମଗ୍ରୀ ଯଥା- ଚିନି, ଖାର, ଦହି କିମ୍ବା ଧଳା ପୋଷାକ ଆଦି ଦାନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ ଏହା କଲେ କୁଣ୍ଡଳରେ 'ଚନ୍ଦ୍ରଦୋଷ' ଲାଗିଥାଏ, ଯାହା ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତିର କାରଣ ସାଜେ । ସୋମବାର ଭକ୍ତିର ସହ ଶିବଙ୍କୁ ଆରାଧନା କଲେ ସମସ୍ତ କଷ୍ଟ ଦୂର ହୁଏ । ଏହିସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ଭଗବାନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଜୀବନରେ ସୁଖ-ସମୃଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।

ସକାଳେ ନିଦରୁ ଉଠିବା ମାତ୍ରେ ପାଣି ପିଇଛନ୍ତି କି ? ଜାଣନ୍ତୁ ଭଲ ନା ଖରାପ

ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ଭଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଜାୟ ରଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଯେତେବେଳେ ଆମେ ରାତିରେ ଶୋଇଥାଉ, ଆମର ଶରୀର କିଛି ଘଷା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହାଇଡ୍ରେଟେଡ୍ ରହିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ, ନିଶ୍ୱାସ ନେବା, ଝାଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରାକୃତିକ ଶାରୀରିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯୋଗୁଁ ଶରୀରରୁ ଧାରା ଧାରେ ପାଣି କମିଯାଏ । ଫଳସ୍ୱରୂପ, ଉଠିବା ସମୟରେ ଆମେ ସାମାନ୍ୟ ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍ ଅନୁଭବ କରୁ । ତେଣୁ ପାଣି ସହିତ ଦିନ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଭଲ । ସକାଳେ ପାଣି ପିଇବାର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଲାଭ ହେଉଛି ଏହା ଶକ୍ତି ଓ ଶରୀର ଶୁଷ୍କତା ଦୂର କରେ । ନ୍ୟୁଟ୍ରିଟିଭ୍ ମତରେ, ସକାଳେ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ପିଇବା ମସ୍ତିଷ୍କରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ଉନ୍ନତ କରେ, ଯାହା ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ ଚିନ୍ତନ କ୍ଷମତାକୁ ଉନ୍ନତ କରେ । ସକାଳେ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ଦ୍ରୁତାନ୍ୱିତ ହୁଏ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମୟ ଏବଂ ମାନସିକ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ଉନ୍ନତ କରିପାରିବ । ତେଣୁ, ଏହି ଉପାୟ ଛାଡ଼ିକଠାଉ



ଆରମ୍ଭ କରି କର୍ମକାରୀ ଲୋକଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ପାଣି ପିଇବାର ଆଉ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଲାଭ ହେଉଛି ଏହା ପାଚନ ଶକ୍ତିକୁ ଉନ୍ନତ କରେ । ସକାଳେ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ଦ୍ରୁତାନ୍ୱିତ ହୁଏ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମୟ ଏବଂ ମାନସିକ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ଉନ୍ନତ କରିପାରିବ । ତେଣୁ, ଏହି ଉପାୟ ଛାଡ଼ିକଠାଉ

କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ । କିଛି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ସକାଳେ ପାଣି ପିଇବା ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ସକ୍ରିୟ କରେ, ଯାହା କ୍ୟାଲୋରି ନଷ୍ଟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ସହିତ, ସକାଳେ ପାଣି ପିଇବା ଭୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ଏବଂ ଅନାବଶ୍ୟକ ଖାଦ୍ୟ ହ୍ରାସ କରେ । ଏହା ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ । ଏହା ସହିତ, ପାଣି ବୃକ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରେ ଏବଂ ଶରୀରରୁ କ୍ଷତିକାରକ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣେ । ସକାଳେ ପାଣି ପିଇବା ଚର୍ମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏଥିସହ ଆପଣଙ୍କ ପାଣି ପିଇବାରେ ସବୁଜନ ବଜାୟ ରଖିବା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଉଠିବା ପରେ ଗୋଟିଏଟୁ ଦୁଇ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ପିଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି । ଏକାଧରକେ ଅଧିକ ପାଣି ପିଇବାକୁ ନିବୃତ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ ।

କେଉଁ ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବରୁ କେଶ ଝଡ଼େ ? ଜାଣନ୍ତୁ କେମିତି ପାଇବେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି

ଆଜିକାଲି କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ପ୍ରାୟତଃ ଚିନ୍ତିତ । ବିଭିନ୍ନ ତେଲ ଏବଂ ସାମ୍ପ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ କେଶ ଝଡ଼ିବା ବନ୍ଦ ହେଉନାହିଁ । ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳା ସମସ୍ତେ ଏହି ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ । ତେବେ ଏହି କେଶ ଝଡ଼ିବାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଉଛି ପୋଷଣ ଅଭାବ । ଯେତେବେଳେ ଶରୀରରେ କିଛି ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବ ଥାଏ, ସେତେବେଳେ କେଶ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଝଡ଼ିବା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ଜାଣନ୍ତୁ କେଉଁ ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବ ଅତ୍ୟଧିକ କେଶ ଝଡ଼ିବାର କାରଣ ହୁଏ ଏବଂ ଏହାର ସମାଧାନ ପାଇଁ କ'ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଉଚିତ । ଭିଟାମିନ୍ ବିଠ - କେଶ ଝଡ଼ିବାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ ବିଠର ଅଭାବ, ଯାହାକୁ ବାୟୋଟିନ୍ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଭିଟାମିନ୍ ବିଠ, ସୁସ୍ଥ କେଶ ପାଇଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ । ଏହାଦ୍ୱାରା କେଶ ଲମ୍ବା ଏବଂ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିଲାଗି ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ବାୟୋଟିନ୍, ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା, ଡ୍ରାଲ ଫ୍ଲୁଇଡ୍, ଏବଂ ପତ୍ରହଳ୍ଡ ପତ୍ରପତ୍ର ବା ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆପଣ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ପରେ ବାୟୋଟିନ୍ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ନେଇପାରିବେ । ଭିଟାମିନ୍ ଡି - କେଶ ଫଳିକିକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ । ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଅଭାବରୁ କେଶ ଝଡ଼ିପାରେ । କମ୍ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ସ୍ତର କେଶ ବୃଦ୍ଧିକୁ ବାଧା



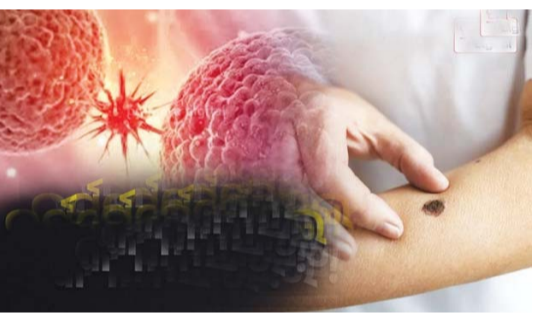
ଦିଏ, ଯାହା ଫଳରେ କେଶ ପତଳା ଏବଂ ଦୁର୍ବଳ ହୁଏ । ସୁସ୍ଥ କେଶ ପାଇଁ, ଚର୍ବି ମାଛ, ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ଦୁଗ୍ଧ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ସକାଳେ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ନିଅନ୍ତୁ, ଏବଂ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଗୁରୁତର ଅଭାବ ଅଛି, ତେବେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । କେଶ ଝଡ଼ିବାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣ ମଧ୍ୟ ଆଇପାରେ । ମହିଳାମାନଙ୍କ ହରମୋନ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ, ପଲିସିଷ୍ଟିକ ଓଭାରୀ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ୍, କିମ୍ବା ଆଇରଏଡ୍ ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଚାପ, ଚିତ୍ତା ଏବଂ ଉପେକ୍ଷା ମଧ୍ୟ କେଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଏହା ସହିତ, ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ, ଏକ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ, ଏବଂ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ ।

ଏସିରେ ବିଶ୍ୱୋରଣ ପୂର୍ବରୁ ମିଳିଥାଏ ଏହି ସଂକେତ, ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ

ଆଜିକାଲି ସମସ୍ତେ ଏସି ଘରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ଏସି କେତେ ଯେ ଭୟଙ୍କର ହୋଇପାରେ ତାହା ଦିଲ୍ଲୀର ଏକ ଭୟଙ୍କର ଘଟଣା ପରେ ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ଯଦି ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ଅବହେଳା କରନ୍ତି ତାହେଲେ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଏ । ଏସି ପାଇଁ ବିଶ୍ୱୋରଣ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏ କଣ୍ଠକ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ତେବେ ଅନେକ ଲୋକ ଏଥିପାଇଁ ଏସି ବ୍ୟବହାର ସମୟରେ ଭୟ ମଧ୍ୟ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ବିଶ୍ୱୋରଣ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଏସି ସଙ୍କେତ ଦେଖିବା । ଯାହାକୁ ସାଧାରଣତଃ ସମସ୍ତେ ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଆମର ଏହି ଅନେକଜଣଙ୍କର ଜାଣିବା କ'ଣ ମିଳେ ସଙ୍କେତ ? ବିଶ୍ୱୋରଣ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସାଧାରଣତଃ ପୋଡ଼ା ଗନ୍ଧ ଆସିଥାଏ । ତାରର ପୋଡ଼ା ଗନ୍ଧ ଆସିବା ମାତ୍ରେ ସତର୍କ ହେବା ଜରୁରୀ । ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକେ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମେ ଏସିକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେବା ଉଚିତ । ଏଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଗଲେ ଏହାକୁ ପ୍ରଥମେ ଏଡ଼ାବାଜା କରନ୍ତୁ । ଏସିରୁ ଯଦି ଧୂଆଁ ବାହାରୁଥିବାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ ତାହେଲେ ବଡ଼ ବିଶ୍ୱୋରଣ ସଙ୍କେତ ଦେଖାଯାଏ । ଏଭଳି ଦେଖାଯାଏ ତାହେଲେ ପ୍ରଥମେ ମେନ୍ ସ୍ମିଟ୍ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ନିକେ ଡିଆର ନକରି ମେକାନିକକୁ ଡକାଇ କାମ କରାନ୍ତୁ । ଅନେକ ସମୟରେ ଏସି ଚାଲୁଥିବା ସମୟରେ ଏକ ଅକସ୍ମିତ ଶବ୍ଦ ଶୁଣାଯାଇଥାଏ । ଫାଟିବା ଭଳି କିମ୍ବା କମ୍ପନ ଭଳି ଶବ୍ଦ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତି । ଭାବନ୍ତି ଏସି ପୁରୁଣା ହେବା ପରେ ଏଭଳି ଶବ୍ଦ ହେଉଛି । ମାତ୍ର ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଅନୁଚିତ । ଏହା ମୋଟରରେ ସମସ୍ୟାର ସଙ୍କେତ ହୋଇପାରେ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏସି ଚଳାଇବା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ବେଳେବେଳେ ସାକ୍ସି ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ସଙ୍କେତ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଯଦି ଆପଣ ପୁରୁ, ତାର କିମ୍ବା ଯୁକ୍ତି ଫାଖରେ ସାକ୍ସି ଦେଖନ୍ତୁ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସୋରାଗ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରନ୍ତୁ । ଏହା ସିଧାସଳଖ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଆଗଣା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଏହାସହ ଏସିକୁ ପାଣି ଲିକେଜ୍ ହେବାକୁ ହାଲୁକା ଭାବେ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏଭଳି ହେଲେ ସର୍ତ୍ତ ସର୍ବତ୍ତର ସଙ୍କେତ ଦେଖାଯାଏ । ଅନେକ ସମୟରେ ଏସି ଆପେ ଆପେ ବନ୍ଦ ଏବଂ ଚାଲି ହୋଇଥାଏ । ଯାହାକୁ ହାଲୁକା ଭାବେ ନେବା ମଧ୍ୟ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ । ଏହା ମଧ୍ୟ ସର୍ବବିଚ୍ଚିତ ସଙ୍କେତ ହୋଇଥାଏ ।

ଶରୀରରେ କଳାଜାଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ନା ବିପଜ୍ଜନକ ? ଜାଣନ୍ତୁ କିପରି କରିବେ ଚିହ୍ନଟ

ଚର୍ମରେ କଳାଜାଲ ରହିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଚର୍ମରେ ଗୋଟିଏଟୁ ଅଧିକ କଳାଜାଲ ଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ କଳାଜାଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାଭାବିକ କିନ୍ତୁ କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଆସନ୍ତୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କଠାରୁ ଜାଣିବା କେତେବେଳେ ଚର୍ମରେ କଳାଜାଲ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ କେତେବେଳେ ଏହା ବିପଦଜନକ ହୋଇପାରେ । ଗାଢ଼ିଆବାଦର ମ୍ୟାକ୍ ହସ୍ତିଚାଲର ଚର୍ମରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିଛନ୍ତି, ଚର୍ମରେ କଳାଜାଲ ସ୍ୱାଭାବିକ, କିନ୍ତୁ କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଏହା ଚର୍ମ କର୍କଟ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଆପଣ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ସହଜରେ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କୁ କେବଳ ଉଚ୍ଚତର ନିୟମ ଜାଣିବା ଆବଶ୍ୟକ । ABCD ନିୟମ ବ୍ୟବହାର କରି, ଆପଣ ସହଜରେ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିପାରିବେ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମରେ ଥିବା କଳାଜାଲ ସ୍ୱାଭାବିକ ନା ସମସ୍ୟା । କର ଅର୍ଥ ଅସ୍ୱାଭାବିକ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଚିଲି ଅସ୍ୱାଭାବିକ, ଏହାର ଗୋଟିଏ ଅଂଶ ଅନ୍ୟ ଅଂଶଠାରୁ ଭିନ୍ନ, ତେବେ ଏହା ଅସ୍ୱାଭାବିକତାର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ଯଦି ସେମାନଙ୍କର ଆକାର ସମାନ ମନେ ହେଉନାହିଁ, ତେବେ ଏହା ଏକ ସତର୍କ ସଙ୍କେତ ହୋଇପାରେ । ସାଧାରଣ ମୋଲ୍ ସାଧାରଣତଃ ଗୋଲାକାର ଏବଂ ସମାନ ଆକାରର ହୋଇଥାଏ । ଆପଣଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କୁ କଳାଜାଲ ଧାର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ନଜର ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯଦି କଳାଜାଲ ଧାରଗୁଡ଼ିକ ବିଭାଜିତ ହେଉଛି ଏବଂ ବଡ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି, ତେବେ



ଠୁମେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ । ଯଦି କଳାଜାଲ ଧାରଗୁଡ଼ିକ ଅସ୍ତ୍ର, ବଙ୍କା କିମ୍ବା ବିଭାଜିତ ଦେଖାଯାଏ, ତେବେ ଏହାକୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବା ଉଚିତ । ସାଧାରଣ କଳାଜାଲର ରଙ୍ଗ ସମାନ ହୋଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କଳାଜାଲ ଲାଲ, ନାଲି କିମ୍ବା ଧଳା ହେବାକୁ ଲାଗେ, ତେବେ ଏହା ଚିତ୍ତା କାରଣ ହୋଇପାରେ । ରଙ୍ଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସୂଚିତ କରେ ଯେ କଳାଜାଲ ଭିତରେ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟୁଛି । ଏପରି ପରିବର୍ତ୍ତନ ସ୍ୱାଭାବିକ ନୁହେଁ । ଯଦି କଳାଜାଲ ମୋଟ ଆକାର ୬ ମିଲିମିଟରରୁ କମ୍ ହୁଏ, ତେବେ କୌଣସି ବିପଦ ନାହିଁ । ତଥାପି, ଯଦି ଏହା ବଡ଼ ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ କିମ୍ବା ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବଡ଼ିଥାଏ, ତେବେ ଏହାକୁ ହାଲୁକା ଭାବରେ ନିଆଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । କଳାଜାଲର ଆକାର ବୃଦ୍ଧି ଚର୍ମ କର୍କଟ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଆପଣଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ ।

ସ୍ମାର୍ଟଓ୍ଵାର୍ ପିନ୍ଧୁଥିଲେ ସାବଧାନ: କ୍ୟାମରାକୁ ନେଇ ଆସିଲା ଚାଞ୍ଚଳ୍ୟକର ତଥ୍ୟ

ସ୍ମାର୍ଟଓ୍ଵାର୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି କି ? ଆପଣ ହାତରେ ପିନ୍ଧିଥିବା ସେହି ସ୍ମାର୍ଟଓ୍ଵାର୍ ସ୍କିନ୍ ସହିତ ଚଳ ହେଉଛି । ନିକଟରେ ଏହି ସ୍ମାର୍ଟଓ୍ଵାର୍ ସହ କ୍ୟାମରା ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ଚାଞ୍ଚଳ୍ୟକର ତଥ୍ୟ ସାମନାକୁ ଆସିଛି । ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ସ୍ମାର୍ଟଓ୍ଵାର୍ ଏବଂ ଫିଟନେସ୍ ବ୍ୟାଣ୍ଡ ଆମ ଶରୀରର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ପାଲଟିଯାଇଛି । କେବଳ ସମୟ ଦେଖିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ହାର୍ଟ ରେଟ୍, ରକ୍ତଚରଣ ଅନୁମାନ ସ୍ତର, ଏବଂ ଦିନସାରା ଆମେ କେତେ ପାଦ ଚାଲିଲେ, ସେସବୁର ହିସାବ ରଖିବା ପାଇଁ ଲୋକେ ଏହାକୁ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ହାତରେ ବାନ୍ଧି ରଖୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ସୁବିଧାଜନକ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ କାଲି ବି ସାଜିପାରେ ? ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ଏବେ ଏକ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି ଯେ, ସ୍ମାର୍ଟଓ୍ଵାର୍ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାମରା ହେବାର ଭୟ ରହିଛି । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହି ଦାବିରେ କେତେ ସତ୍ୟତା ଅଛି ଏବଂ ବିଜ୍ଞାନ ଏହା ଉପରେ କ'ଣ କହୁଛି । ସ୍ମାର୍ଟଓ୍ଵାର୍ ମୁଖ୍ୟତଃ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ସହ କନେକ୍ଟ ହେବା ପାଇଁ ବୁଝୁଥିବା ଏବଂ ଖୁଲ-ଫୋଲ ଭଳି ଖୁଲିଯିବା ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ । ଏଥିରୁ ବାହାରୁଥିବା ତରଙ୍ଗକୁ 'ନନ-ଆୟୋନାଇଜିଂ ରେଡିଏସନ୍' କୁହାଯାଏ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ଏହି ରେଡିଏସନ୍ ଏତେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ନୁହେଁ ଯେ ଏହା ଆମ ଶରୀରର ଉପକୂଳ ନଷ୍ଟ କରି କ୍ୟାମରା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବ । ସ୍ମାର୍ଟଓ୍ଵାର୍କୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ରେଡିଏସନ୍ ସ୍ତର ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ତୁଳନାରେ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ କମ୍ । ତେଣୁ କେବଳ ସିଗନାଲ୍ ଯୋଗୁଁ କ୍ୟାମରା ହେବାର କୌଣସି ଠୋସ୍ ପ୍ରମାଣ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମିଳିନାହିଁ । ସାମ୍ପ୍ରତିକ



ଗବେଷଣା ଅନୁଯାୟୀ, କ୍ୟାମରା ଭୟ ସ୍ମାର୍ଟଓ୍ଵାର୍ରେ 'ରେକୋଲୋଜି' ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହାର 'ସ୍ପାଉ'କୁ ନେଇ ଦେଖାଦେଇଛି । ଅନେକ ନାମାଦୀମା ବ୍ରାଣ୍ଡ ସେମାନଙ୍କ ଓ୍ଵାର୍ ସ୍ପାଉରେ ସିନିଟ୍ରିକ୍ ରବର ବା 'ପୁରୋଏଲ୍ୟାଷୋମର୍ସ' ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ଏହି ସାମଗ୍ରୀରେ PFAS ନାମକ ଏକ କେମିକାଲ୍ ଗୁପ୍ତ ରହିଥାଏ । ଏହାକୁ 'ଫ୍ଲୋରଇଡ୍ କେମିକାଲ୍' ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ, କାରଣ ଏହା ପରିବେଶରେ କିମ୍ବା ମଣିଷ ଶରୀରରେ ସହଜରେ ନଷ୍ଟ ହୁଏନାହିଁ । ଏହାର ଏକ ପ୍ରକାର ହେଉଛି ଚର-ଫ୍ଲୋର, ଯାହାକୁ ନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରାଯାଉଛି । କୁହାଯାଉଛି କି, ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଏହି କେମିକାଲ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ଶରୀରରେ ହର୍ମୋନ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ, କିନ୍ତୁ କ୍ୟାମରା ସହ ଏହାର ସିଧାସଳଖ ସମ୍ପର୍କ ଏବେ ବି

ଡ଼ହ ଡ଼ହ ଖରାରେ କାରକୁ କିପରି ରଖିବେ ଅଣ୍ଡା ? ବିନା ଏସିରେ ରହିବ ଚିଲ୍ ଆପଣାନ୍ତୁ ଏହି ଟ୍ରିକ୍

ମେ ଏବଂ କୁନ୍ ମାସର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗରମରେ ଯଦି ଗୋଟିଏ କାରକୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ ପାକି କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହାର କ୍ୟାବିନ୍, ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗରମ ହୋଇଯାଏ । ଦ୍ୱାର ଖୋଲିବା ମାତ୍ରେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଗରମ ପବନ ବାହାରେ । ଏହି ସମୟରେ କାର ଭିତରକୁ ଯିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ । କେତେକ ସମୟରେ, ସିଟ୍ ବେଲ୍ଟ, ସିଟ୍ ଏବଂ ସିଆଟିଂ ଚକ ମଧ୍ୟ ଏତେ ଗରମ ହୋଇଯାଏ ଯେ ସେମାନଙ୍କୁ ଛୁଇଁବା ବି କଷ୍ଟକର ହୋଇଯାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ତୁରନ୍ତ ଏସି ଚାଲି କରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ କାର ଅଣ୍ଡା ହେବାକୁ ସମୟ ଲାଗେ । ଏହା ଲକ୍ଷଣ ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ, ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଏକ ଟ୍ରିକ୍ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି, ଯାହା ଫ୍ୟାନ୍ ପରି କାର ତୋରୁ ଖୋଲିବା ଏବଂ ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛି । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସେହି ଟ୍ରିକ୍ କିପରି । ଏହି ଟ୍ରିକ୍ ପ୍ରକୃତରେ କାମ କରେ କି ? ଏହି ପଦ୍ଧତି କେବଳ ଏକ ଭାଇରାଲ୍ ଇଣ୍ଟରନେଟ ଟ୍ରିକ୍ ନୁହେଁ; ଏହା ବାୟୁ ପ୍ରାପ୍ତ ଏବଂ ବାୟୁ ପ୍ରବାହର ବିଜ୍ଞାନ



ଉପରେ ଆଧାରିତ । ଯେତେବେଳେ ଏକ କାରକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଛାଡି ଦିଆଯାଏ, ତା' ଭିତରେ ବହୁତ ଗରମ ହୋଇଯାଏ । ଯଦି ଗୋଟିଏ ଝରକାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଚଳାନ୍ତୁ ଗଢ଼ାଳ ଅନ୍ୟ ପାର୍ଶ୍ୱର ଦ୍ୱାରକୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଖୋଲି ବନ୍ଦ କରାଯାଏ, ତେବେ ଭିତରର ଗରମ ପବନ ବାହାରକୁ ବାହାରିଯାଏ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ତୋର୍ ପିଂ ଟ୍ରିକ୍ କୁହାଯାଏ । ଏହି ଟ୍ରିକ୍ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ ? ଏହି ଟ୍ରିକ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ, ପ୍ରଥମେ କାରର ଗୋଟିଏ ପାର୍ଶ୍ୱ ଝରକାକୁ ଖୋଲି ଦିଅନ୍ତୁ । ତା'ପରେ

ତେବେ ଡ୍ୟାସବୋର୍ଡରେ ସିଧାସଳଖ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ପଡ଼ିବାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଡ୍ରିଷ୍ଟସିଲ୍ରେ ଏକ ସନସେଟ୍ ଲାଗାନ୍ତୁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଝରକାଗୁଡ଼ିକୁ ଟିକିଏ ଖୋଲା (୧-୨ ସେମି) ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଭିତରର ଉତ୍ତାପ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ ଏବଂ କାର ଭିତରକୁ ପବନ ପ୍ରବାହ ବଜାୟ ରହିଥାଏ । ଏହି ଚଳାଚଳ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ପଦ୍ଧତି କାହିଁକି ଲାଭଦାୟକ ? ଯଦି ପ୍ରଥମେ କାରର ଗରମ ପବନ ବାହାର କରାଯାଏ ଏବଂ ତା'ପରେ ଏସି ଚାଲି କରାଯାଏ, ତେବେ କ୍ୟାବିନକୁ ଅଣ୍ଡା କରିବା ପାଇଁ ଏସିକୁ କମ୍ କାମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହା କାରକୁ ଶୀଘ୍ର ଅଣ୍ଡା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଅନ୍ୟପଟେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ଅନେକ ଲୋକ ଝରକା ଖୋଲା ରଖି ଏସି ଚଳାନ୍ତି । ଏମିତି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅଣ୍ଡା ପବନ ବାହାରକୁ ବାହାରିଯାଏ । ଫଳରେ କାରକୁ ଅଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗେ ।

