

ଅବସରରେ ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସମିତି ସମ୍ପର୍କିତ ପୁରୁଣା କାଗଜପତ୍ର ଓ ଫଟୋବିତ୍ତ ଉପସ୍ଥିତ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ସମିତିର ଐତିହ୍ୟ ଓ ପୁରୁଣା ଦସ୍ତାବିଜକୁ ଆଧାର କରି ଏହାକୁ ୧୦୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଐତିହ୍ୟସମ୍ପନ୍ନ ସମିତି ଭାବେ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଶାନ୍ତି କମିଟି ସମ୍ମୁଖରେ ଦାବି ରଖାଯାଇଥିଲା । ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା ଦସ୍ତାବିଜ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ ଶାନ୍ତି କମିଟି ସଭାପତି ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ଏହି ଦାବିକୁ ସ୍ୱୀକୃତି ଦିଆଯାଉ ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆଗାମୀ ଗଣେଶ ପୂଜା, ଘଟ ପୂଜା, ନକ୍ଷା ପୂଜା, କାଳୀ ପୂଜା ଓ କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ବର ପୂଜା ପାଇଁ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶାନ୍ତି କମିଟି ସଭାପତି ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ନୃସିଂହ ବୈଦୁରୀ, ହାକୁବା ସିନା, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ନରେଶ କୁମାର ଏବଂ ୧୭ ନମ୍ବର କର୍ପୋରେଟର ଶ୍ରୀଦେବୀ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ସାଗରଦେଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ଯୋଗିନି ନବନିର୍ମାଣିତ ସଭାପତି ସ୍ୱେଚ୍ଛାଶିକ୍ଷକ ଜଗନ୍ନାଥ ସମସ୍ତ ଅତିଥି, ସଦସ୍ୟ ଓ ସାହିବାସାଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଭଦ୍ରକ, ଦୁଧଳ ଦୁଆରୋ

ଭଦ୍ରକ ପି.ଏମ୍. ଶ୍ରୀ ଜିଲ୍ଲା ସ୍କୁଲଠାରେ ଆଜି ଏକ ଜିଲ୍ଲା ଖସାର ଏଫ.ଆଇ.ଭି ଏଡ଼ସ୍ କ୍ଲବ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସମ୍ବଳାପର ସହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏଫ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଖସାର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଜୁନିୟର ରେଡକ୍ଲବ୍, ସେଣ୍ଟର ସ୍ପୋର୍ଟସ୍ ସହଯୋଗ କରିଥିଲା । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଜିଲ୍ଲାର ୭ଟି ବ୍ଲକରୁ ମୋଟ ୧୪ ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ସେମାନଙ୍କ ଗାଉଡ଼ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ସହ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୁଞ୍ଜ ଅତିଥି ଭାବେ ଭଦ୍ରକ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଏଡିଏମ ଗୁରୁର ସନ୍ତୋଷ କୁମାରଙ୍କ ପୂର୍ବ ସାଥେରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଏଫ.ଆଇ.ଭି ଏଡ଼ସ୍ ବିଷୟରେ ସଚେତନ କରାଯାଇ ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଜୁନିୟର ରେଡକ୍ଲବ୍ ଅଧିକାରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ସାହୁ, ପି.ଏମ୍. ଶ୍ରୀ ଜିଲ୍ଲା ସ୍କୁଲର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମିଳି ପରିଚା, ମେଡିକାଲ କର୍ମଚାରୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ବାବୁ ଏବଂ ବ୍ଲକ୍ ସ୍ତରୀୟ ସାଙ୍ଗେକ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଦେବେରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସେ କ୍ଲବ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ତାହୁ ପ୍ରତିଯୁଦ୍ଧିତା ମଧ୍ୟରେ ବାସ୍ତବେତ୍ତରୁ ଏ.ବି. ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଛାତ୍ର ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ଦାଶ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ବେଳେ ଚାନ୍ଦବାଲି ଖାଣ୍ଡା ହାଲସ୍ପୁଲର ଛାତ୍ର ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ତୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଦୁଫଳ ପ୍ରାନ୍ତର ସୁପ୍ତପ୍ତ ୬୦୦୦ ବର୍ଷା ଗୁଣ୍ଡାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ କରିଯାଇଥିଲା । ସହ ସହିତ ଏହି ଦୁଇ ଜଣ ବିଜେତା ଆଗାମୀ ରାଜ୍ୟ ଖସାର ଏଫ.ଆଇ.ଭି ଏଡ଼ସ୍ କ୍ଲବ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ତରଫର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବା ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ସ୍ମୃତିକ୍ଷୀଣ ସହିତ ସେଠାରେ ବୈଧୀଭାବନା କୁହର, ବୈଧୀଭାବନା ବାଳିର ପାହାଣ ଚାଲିଛି । କୁହର ଯୁନିଟର ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ ପ୍ରମାଣପତ୍ରର ବୈଧତା ଓ କେଉଁ ପାହାଣର ପାଲେ ପରିମାଣର ପଥର ଉତ୍ତୋଳନା କାହିଁ ଅନୁପ୍ରାପ୍ତ ରହିଛି ଯାହା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉ । ପଥର ଶ୍ୱାସିକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଓ ଜନକାଳନ ପ୍ରତି ବିପଦ ରହିଛି । ବିଗତ ଦିନରେ ଭାଟଖାଲ ପାହାଡକୁ ନେଇ ପୁଲିକା ନିର୍ଯ୍ୟାତନାରେ ଜଣେ ବିକଳାକ୍ଷ ଯୁବକ ଗୁରୁ ଯୋଗ ଥିଲା । କବିସୂଯ୍ୟାମର ଚଉପଲ୍ଲୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜରତ କୁହର ଯୁନିଟ ନିକଟରେ ଗତ କିଛି ଦିନ ତଳେ କଲରାପଡ଼ିଆ ବାଘ ଶିକାରୀ ଘଟଣା ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଥିଲା । ଜରତର ବୃଦ୍ଧ ବାପା ଯୁନିଟର ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ ପ୍ରମାଣପତ୍ରର ବୈଧତା ଯାହା ସହିତ ପଥର ଉତ୍ତୋଳନା ପରିମାଣ ଯାହା କରାଯାଉ ।

ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଯୁଗ୍ମ ଜନଶୁଣାଣି

ନେଲ ଗୁରୁତ୍ବରୋପ
ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର , ନୁଆଁ ବୁଦୋ
ସୋମପୁର ସହରର ଦିଏମଗ୍ନ
ମହାରାଜା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ
ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ନବଭାରତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ
ଅନୁଷ୍ଠାନିତ କରାଯାଇଛି । କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ତରଫରୁ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ସାକ୍ଷରତା ଦିବସ ପର୍ବ
ସମାରୋହରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ
ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଘନଶ୍ୟାମ
ବେହେରା ଯୋଗ ଦେଇ ନିରନ୍ତର
ଦୂରାକରଣ ଉପରେ ବକ୍ତବ୍ୟ

ବାଲେଶ୍ୱର ସଞ୍ଚୟ କୁମ୍ଭାର ରାଉତ, ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଶିବ ମାଲବ୍ୟ, ମୁଖ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ, ଡ. ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମ୍ଭାର ଜେନା, ବାଲେଶ୍ୱର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ, ପୌରପାଳିକା ଶିରାୟାଲ ଶୁଭ୍ର ପଟେଲ, ସଦର ବିଡ଼ିଓ ଉତ୍ତମ କୁମ୍ଭାର ଜେନା, ସଦର ତହସିଲଦାର ଅନିଲ କୁମ୍ଭାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସମେତ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ପଦାଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ସମାଧାନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ



ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ତହସିଲଦାର ଓ ଆନା ଅଧିକାରୀ ଉଭୟ ସମନ୍ୱୟ ରଖି କରି ରୋଡ଼ ରୋମିଓଙ୍କୁ ସାବାଡ଼ କରିବା ସହିତ ରାତ୍ରକାଳରେ ପେଟ୍ରୋଲିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି କରିବା ଉପରେ ଆକୋକପାତ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ନାୟକ ଜିଲ୍ଲାରେ କଲମ୍ - ୨ ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ତହସିଲ୍ଦାରମାନେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଥିବାବୁଦ୍ଧି ସମସ୍ତ ତହସିଲଦାର, ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲ୍ଦାର ଓ ସୁପର ଭାଇକରମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରୁଥିଲେ ।

ଦେବା ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୁବିଧା ନେଇପାରିବେ । ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଇନ ଶୁଖିଲା ପରିସ୍ଥିତିକୁ

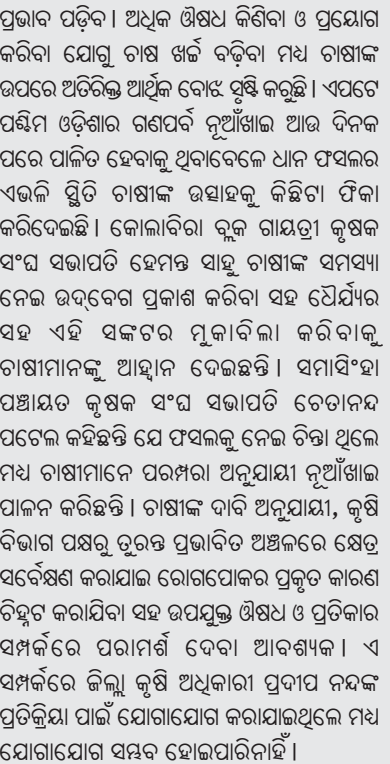


ସମ୍ବରରେ ଜନସାଧାରଣ ଆବେଦନ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣସଂପନ୍ନ ଚରଣଶ୍ଳଷ୍ଟ ପ୍ରାଦାନ କରିବା, ରାଜସ୍ୱ ଦେୟ ଇତ୍ୟାଦି



ଦେବା, ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୁବିଧାମୟ ନେଇପାରିବେ । ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଇନ ଶୁଖିଲା ପରିସ୍ଥିତି

ଗାଁ ସାଥୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ



ସମ୍ପାଦକ ଦୃଢ଼ ନିୟମ କରିଛନ୍ତି । ବନ୍ୟା ସମୟରେ ଖୋଜି-
ମନ୍ତା ଘୁସିଂସିଂଶା ଘରକ ଗାଁକୁ ଗାଁ ବୁଲି ବିପଦକୁ ସାହସୀ
ବେଳାଥିଲେ ଏବଂ ସହାୟତାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ ।
ମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେତେବେଳେ ରିଲିଫ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ
ଏପରି ବ୍ୟାପକ ପାତର ଅନ୍ତର ଓ ଦୁର୍ନୀତି ହେଉଛି,
ସେତେବେଳେ ପ୍ରାଣାହୀନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଓ ସରକାରୀ
ବାବସ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତୁରନ୍ତ ରହିଛି, ତାହାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ
ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ମହାକା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କିମ୍ବା ତଦାରଖ
ଅଭାବରୁ ଯେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ନିରମ୍ଭଣା
ଶାସନ ଚଳାଇଛନ୍ତି, ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ କାଣିହେଉଛି ।
ଶାସନଦ୍ୱାରା କର୍ମୀଙ୍କ ରିପୋର୍ଟକୁ ଗ୍ରହଣ କରି କେଉଁ
ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏହି କାଲୁ ଓ ଭୁଲ୍ ତାଳିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଲା
ଏବଂ କାହା ସ୍ୱାର୍ଥରେ ପ୍ରକୃତ ବିପଦକୁ ଗଞ୍ଜି ହରଲୁଟ
ହେଲା, ତାହାର ଏକ ନିରପେକ୍ଷ ଉକ୍ତ ଧରଣର ତଦନ୍ତ
କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ଶାସ୍ତ୍ର ଏହି ତ୍ରୁଟି ସଂଶୋଧନ
କରାଯାଇ ପ୍ରକୃତ ବନ୍ୟା ବିପଦକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ
କରିବାଯାଏ, ତେବେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଲୋକେ
ନାଷ୍ଟକା ଓହ୍ଲାଇବା ସହିତ ବୁଲି ଅର୍ଥିୟ ସମ୍ବଳରେ
ବଢ଼ି ଧରଣର ଆଲୋଚନା କରିବେ ବୋଲି
ସାଧାରଣରେ ବେତାବନୀ ଦିଆଯାଇଛି ।

ହୁଁ ବୋଲି ଖାଇସାରିବା
 ଯିବେ ବୋଲି ପ୍ରସ୍ତୁତକରିବି
 ଯିବୋଗା ଏବଂ ଆସିଯିବୁ
 ଗାଲ ଦିଆଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ
 ବେତେ, କିମ୍ପାଇ ଓ ବିଷ୍ଣୁ
 ଗୁଣ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ
 ଶିଶୁ ଚିକିତ୍ସା ବିଭାଗରେ
 ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ଜାଗାରୁ
 ଯିବି, ଯାହା ଦେଉଛନ୍ତି ତାହା
 ରାନ୍ଧି । ମିଳୁଥିବା ସୁତରା
 ରକ୍ଷା ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ନିଜକୁ
 ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ୧୧୦ ଟଙ୍କା
 ଶୁଣ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ
 ଓ ଚିକିତ୍ସା ଗଣକର ରକ୍ଷା
 ହାତରେ । ନିୟମ ପ୍ରକାରେ
 ଯିବେ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ ।
 ସର ସେହି ତାଏତ୍ ଚାଟି
 ଯାଏ ଫୁଲୁ ଗେବେ ।
 ଗା ପୁଷ୍ଟକ ସ୍ପଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ
 ଦେଖିବି କିରେ କୌଣସି
 ଯାଉନଥିବା ଅଭିଯୋଗ
 , ସାର, ରୁଟି, ବିଷ୍ଣୁ ଓ
 ଯେ ସମୟରେ ସାର ନଷ୍ଟ

ହେଉଥିବା ରୋଗୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଜଣେ
 ରୋଗୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କ ମା' ମେଡିସିନ୍
 ବିଭାଗରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଚାରିଦିନ ହେଲା
 ଅଳ୍ପ । ରକ୍ଷା ଖାଦ୍ୟ ମିଳୁନାହିଁ । ଖୁଡ଼ିରେ ଆଉ କାହାକୁ
 ଦି ମିଳୁନାହିଁ । ଆଉ ଜଣେ ରୋଗୀ କହିଛନ୍ତି ତାଙ୍କ
 ପୁଅଟି ଦେହ ଖରାପ ଥିବାରୁ ସେ ଶିଶୁ ରୋଗ
 ବିଭାଗରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଛନ୍ତି । ରକ୍ଷା ଖାଦ୍ୟ ମିଳୁନାହିଁ ।
 ପିଲାକୁ ନିଜ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଖାଦ୍ୟ ଦେଉଛନ୍ତି । ଅଣ୍ଡା,
 ରୁଟି ଓ ସାର ସମୟରେ ଦେଉଥାନ୍ତି । ଆଉ ଜଣେ
 ଶିଶୁ ମିଳିବାରେ ମାଆ କହିଛନ୍ତି ହସ୍ପିଟାଲରେ ରକ୍ଷା
 ଖାଦ୍ୟ ନିକାସରେ ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି । ନିଜ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ
 ସେ ଖାଦ୍ୟ ଦେବାକୁ କିଛି ଆଣି ପିଲାକୁ ଦେଉଛନ୍ତି ।
 ଏମକେସିଟି ଅଧିକ୍ଷକ ପ୍ରଫେସର ଡା. ସୁଦାପା
 ଦାସଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶଦାତା ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଭିନ୍ନ
 ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅଲଗା ଅଲଗା ଖାଦ୍ୟ ଦେବାକୁ ମାନଦଣ୍ଡ
 ରହିଛି । ପ୍ରୋସ୍ଥାପର୍ ଅନୁଗା ଦାନ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି ।
 ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ପ୍ରକାରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ
 ଦିଆଯିବ । ଖାଦ୍ୟ ଦେବାରେ ବିଳମ୍ବ ଏବଂ ଏକା
 ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଦିଆଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି ।
 ଏ ଦିଗରେ ଆମେ ଏକ କମିଟି କରି ଆଲୋଚନା
 କରିବୁ । ରେକର୍ଡ୍ସର ଡା. ଶ୍ଵେତ କୁମାର ଦାଶ
 କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯଦି ଖାଦ୍ୟ ବଞ୍ଚନରେ କିଛି ତ୍ରୁଟି
 ରହିଛି ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ।

ତୁଳା: ଚାକିରାକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉନ୍ନତି ଦେଖାଦେବ । ଧନବାନ ହେବେ । ଦେହ ଓ ମନଭଲ ରହିବ । ପରଉପକାର କରି ଆନନ୍ଦିତ ହେବେ । ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ସୁଖ ଶାନ୍ତି ବିରାଜମାନ କରିବ ।

ବିଛା: ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିକଳ ଦେଖାଦେବ । ରୋଜଗାର ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ହେବ । ଘରେ ଆନନ୍ଦ ଦେଖାଦେବ । କାମ ନିମନ୍ତେ ଦୂରକୁ ଯାତ୍ରା କରି ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ । ମନ ଭଲ ରହିବ ।

ଧନୁ: ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବ । ଦୃଢ଼ସାହସିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରି କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବେ । ଆୟ ଓ ବ୍ୟୟ ସମାନ ରହିବ । ଘରେ ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିବ । ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟ ମାନ ହାତକୁ ଆସିପାରେ । ବନ୍ଧୁ ଦର୍ଶନ ।

ମକର: ବନ୍ଧୁ ବାନ୍ଧବଙ୍କ ସହ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଦେଖାଦେବ । ଖର୍ଚ୍ଚର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ହେବ । ବ୍ୟବସାୟରେ କ୍ଷତି ଘଟିବ । ଘରେ ଅସହଯୋଗ ଦେଖାଦେବ । କଚେରୀ ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି ବିକଳ ହେବ ।

କୁମ୍ଭ: ଦେବୀର ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲାଭଭରା ହେବେ । ମନ ପ୍ରସନ୍ନ ରହିବ । ଆୟର ପରିମାଣ ବଢ଼ିବ । ଘରେ ସୁଖ ଶାନ୍ତି ଲାଭ ହେବ । ମାଙ୍ଗଳିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗ ଦେଖାପାରିବ । ଭ୍ରମଣ ଯୋଗ ରହିଛି ।

ମୀନ: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତ ହେବ । ପତୋନ୍ନତିର ଆଶା । ରୋଜଗାର ଭଲ ହେବ । ପାରିବାରିକ ସୁଖ ଶାନ୍ତି ଅବ୍ୟାହତ ରହିବ । ମହିଳାମାନେ ସୁଖୀ ହେବେ । ସୁସ୍ବାଦୁ ବୋଉପା ପାଣ୍ଡା ହେବ ।

ବ୍ୟାପନଗର, ଦୁଧର ଦୁଧରେ
ଯାଜପୁରୋତ ବା ବ୍ୟାପନଗର
ସହରରେ ଗଣେଶ ପୂଜାର ବତାବତଣ
ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ପାଗ ଅନୁକୂଳ ଥିବାରୁ
ଦୁଗ୍ଧ କଳ ସଂଖ୍ୟା ଆଶାକୃତ ବୃଦ୍ଧି
ପାଇଛି । ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରବୃତ୍ତ
ସେବନ ଚାଲିଛି । ଏହି ସହରର ବିଭିନ୍ନ
ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ଗଣେଶ ପୂଜା ମହା
ପର୍ବାହୋତ୍ସବରେ ପାଳିତ ହେଉଛି । ପୂଜା
ମଣ୍ଡପ ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମୁକ୍ତ
ଭାବେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସାମସଜା ସଜ୍ଜାକୁ
ସୁନ୍ଦର ତୋରଣ ଓ ଆଲୋକ ମାଳକ୍ଷ
ସହରର ରୂପରେଖ ବଦଳାଇଦେଇଛି ।
ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗୀନ ଆଲୋକ ମାଳକ୍ଷ
ସହରର ରାସ୍ତା ଘାଟ ଝଲମଳ କରୁଛି ।
ସତେ ଯେପରି ଗୁଡ଼ ମହଳର ଭ୍ରମ ସୃଷ୍ଟି
କରିଛି । ଦିନ ବେଳେ ଦୁରଦୂରାନ୍ତ
ଲୋକମାନଙ୍କ ସମାଗମ ହେଉଥିବା
ବେଳେ ସନ୍ଧ୍ୟା ହେଲେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଭିଡ଼
କମୁଛି । ମଣ୍ଡପ ଗୁଡ଼ିକରେ ବାବା
ଗଣେଶଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରୁ ମୂର୍ତ୍ତି ସାଜକୁ
ପୋରାଣିକ, ସାମାଜିକ, ବିଭିନ୍ନ
ଘଟଣାବଳି ଓ ଜନସଚେତନତାର ବାଣୀ
ବହନ କରୁଥିବା ବାହୁହାଳୀ ମୂର୍ତ୍ତି ମାନ
ଶୋଭାପାଉଛି । ମାନବକୀର ସଜ୍ଜାକୁ
ଦୋଳି ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସୁବିଷ୍ଣୁ ଖାସ୍ତା
ଷ୍ଟରରେ ଭିଡ଼ କମୁଛି । ପୂଜା ମଣ୍ଡପ
ନିକଟରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଓଡ଼ିଶାର
ପ୍ରସିଦ୍ଧ ନାଟ୍ୟମାନ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ମାନଙ୍କୁ
ନେଇ ଭଜନ ସନ୍ଧ୍ୟା ଏବଂ ମେଳାଭିତି
ଭଳି ସଂସ୍କୃତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦର୍ଶନ
ହେଉଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦେଖୁବା ସହିତ
ଦର୍ଶକଙ୍କ ଭିଡ଼ କମୁଛି । ଦାମ୍ଭ, ଖଣ୍ଡ, ଘଣ୍ଟ
ଶିଳ୍ପରେ ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳ କମ୍ପି ରହିଛି ।

ସନ- ୧୪୩୩ ସାଲ, ଶକାବ୍ଦ- ୧୯୪୩, ସମ୍ବତ୍- ୨୦୧୧, ହିକାବ- ୧୪୪୭, କଳିଯୁଗାବ୍ଦ- ୪୧୨୨, ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଗଜପତି ମହାରାଜାଙ୍କ- ଅର୍ଥେକ
ତା ୧୩୦୮୨୦୨୬, ଭାବୁକ ଦେନ, ଗୁରୁବାର
ପୂର୍ବୋଦୟ- ଦ୍ଵ ଛାମତା୨୯ ଚନ୍ଦ୍ରୋଦୟ- ଦିବ୍ଦ୧୫୮୮୪୯
ଷଷ୍ଠା ଦିବ୍ଦ ୧୦୫୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଅନୁବାଦ ନକ୍ଷତ୍ର ରାଜ ଥାଃ୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।
ବିଛା ଚନ୍ଦ୍ର ଅହୋରାତ୍ର । ଚନ୍ଦ୍ରଶୁକ୍ଳ- ବୃଷ, ମିଥୁନ, କର୍କଟ, କନ୍ୟା, ତୁଳା, ବିଛା,
ମକର, କୁମ୍ଭ, ମୀନ ରାଶିର । ଘାତଚନ୍ଦ୍ର- ମାହିଁ । ଶ୍ରାବ୍ଧ ନିର୍ଦ୍ଦୟ- ସପ୍ତମାର
ଏକେବିଂଶ ଓ ପାଦବି ଶ୍ରାବ୍ଧ । ନିଷିଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ- ନିୟ ଦିବ୍ଦ ୧୦୫୦ ଗତେ
ତାଳ ଖାଉବାର । ଆଜିର ଶୁଭବେଳ- ପ୍ରାୟ ୫୫୦ ଗତେ ଦିବ୍ଦ ୭୧୫
ମାସ । ପର୍ବୋତ୍ସବ- କନ୍ୟା ସଂକ୍ରାନ୍ତି, ବିଶ୍ଵ କର୍ମା ପୂଜା, ଷଷ୍ଠା ଓଷା, ସୋମନାଥ
କ୍ରତୁରସ, ଲଳିତା ସପ୍ତମା, କୁକର୍ମା କ୍ରତୁ ।



କମ୍ ସୋଡିୟମଯୁକ୍ତ ଲୁଣ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରେ

ଲୁଣ ଖାଏ ଗଣ୍ଡି... ପୂର୍ବରୁ ଚଳି ଆସୁଥିବା ଏହି ପ୍ରବାଦ ଏବେ ସତ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ହୋଇଛି । ବିଶେଷକରି ଭାରତରେ ଅଧିକ ଲୁଣ ସେବନ ଏବେ ଚିନ୍ତାର କାରଣ ହୋଇଛି । ଅଇସିଏମଆରର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମହାମାରୀ ବିଜ୍ଞାନ ସଂସ୍ଥାନ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଅତ୍ୟଧିକ ଲୁଣ ସେବନ ପରୋକ୍ଷରେ ଏକ ମାରକ ମହାମାରୀକୁ ପରିବ୍ୟାପକ କରୁଛି । ଏହି ମାରକ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଲୋକେ ରକ୍ତଚାପ, ସ୍ତ୍ରୋକ, ହାର୍ଟ, କାତନି ସମସ୍ୟା ପରି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଅଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ କମ ଲୁଣ ସେବନ ଉପରେ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି ଏବଂ କମ ସୋଡିୟମଯୁକ୍ତ ଲୁଣର ସେବନ ଉପରେ ଧାନକେନ୍ଦ୍ରିତ କରିଛନ୍ତି ।

ଲୁଣ ଖାଇବା ନେଇ ଓ୍ବାର୍ଲ୍ଡ୍ ହେଲ୍ଥ ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ (ହୁଏ) ଏକ ଗାଇଡଲାଇନ ଜାରି କରିଛି । ହୁ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନକୁ ୫ ଗ୍ରାମରୁ କମ ଲୁଣ ଖାଇବା ଉଚିତ ।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଭାରତରେ ସହରାଞ୍ଚଳ ଲୋକମାନେ ଦିନକୁ ପାଖାପାଖି ୯.୨ ଗ୍ରାମ ଲୁଣ ଖାଉଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ, ଗ୍ରାମାଂଶ ଭାରତରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନକୁ ୫.୬ ଗ୍ରାମ ଲୁଣ ଖାଉଛନ୍ତି ଯାହା ହୁଏ ଗାଇଡଲାଇନ ତୁଳନାରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ।

ଲୁଣ ପରି ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀର ଏକ ଆଖାତାନକ ବିକଳ୍ପ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବାହାର କରି ପାରିଛନ୍ତି । ସାଧାରଣ ଲୁଣ ଜାଗାରେ କମ ସୋଡିୟମଯୁକ୍ତ ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ସୋଡିୟମ କ୍ଲୋରାଇଡର ଏକ ଭାଗ ବଦଳରେ ପୋଟାସିୟମ ବା ମାଗ୍ନେସିୟମ ଲବଣ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ଦରକାର ବୋଲି ଜାତୀୟ ମହାମାରୀ ବିଜ୍ଞାନ ସଂସ୍ଥାନର ବରିଷ୍ଠ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନର ମୁଖ୍ୟ ଗବେଷକ ଡ. ଶରନ ମୂରଲି କହିଛନ୍ତି ।

ଡ. ମୂରଲି କହିଛନ୍ତି, କମ ସୋଡିୟମଯୁକ୍ତ ଲୁଣ ଉଚ୍ଚ

ରକ୍ତଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ଆମର ହୃଦସ୍ଥାତ କନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କହିବାକୁ ଗଲେ, କମ ସୋଡିୟମଯୁକ୍ତ ଲୁଣର ବିକଳ୍ପ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ବଡ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଦେବ । କମ ସୋଡିୟମଯୁକ୍ତ ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର କରିବା ହୀରା ରକ୍ତଚାପ ହୀରାହାରି ୭/୪ ଏମ୍.ଏମ୍.ଏଚ୍.କି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କମ ହୋଇପାରେ । ଏକ ଛୋଟ ଅଭ୍ୟାସ ବଡ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିପାରେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂରଲି । ଅଧିକ ଲୁଣ ସେବନ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏନଆଇଇ ଆଇସିଏମଆର ସହଯୋଗରେ ପଞ୍ଜାବ ଏବଂ ତେଲଙ୍ଗାନାରେ ଏକ ତିନି ବର୍ଷିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅଧ୍ୟୟନର ଅନ୍ୟତମ ବରିଷ୍ଠ ଗବେଷକ ତଥା ଏନଆଇଇର ତାନ୍ତ୍ରିକ ଗଣେଶ କୁମାରଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଲକ୍ଷ୍ୟ

ହେଉଛି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ କଲ୍ୟାଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀମାନେ ବିତରଣ କରୁଥିବା ଏହି ଲୁଣର ପ୍ରଭାବର ମୂଲ୍ୟାୟନ କରିବା । ଏହି ଲୁଣ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କେତେ ପରିମାଣରେ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି, କମ ସୋଡିୟମ ଗ୍ରହଣ କରିବାରେ କେତେ ସହାୟକ ହେଉଛି ତାହା ଜାଣିବା ତିନି ବର୍ଷିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ତାନ୍ତ୍ରିକ କହିଛନ୍ତି । “ଏବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ଚାଲିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଧାରରତ ଆକଳନ ଏବଂ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରିତ ରହିଛି । ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚୂଡ଼ାନ୍ତ ହୋଇନାହିଁ ।ଆମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତାକୁ ନେଇ ଏବଂ ପରାମର୍ଶକୁ ଆଧାର କରି ଏହି କାମ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛୁ । ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ନୁହେଁ । ବରଂ ଏହା ଶୁଣିବା, ବୁଝିବା ଏବଂ ଏକାଠି ନିର୍ମାଣ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଦିଏ” ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ତନ୍ତ୍ରିକ ମୂରଲୀ । ଏନ.ଆଇଇ ତେନ୍ତୁାଇ ପକ୍ଷରୁ ୩୦୦ଟି ଖୁରୁରୀ ଦୋକାନରେ ଏକ ସର୍ଭେ କରାଯାଇ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ଜଣାଯାଇଥିଲା, ମାତ୍ର ୨୮ ପ୍ରତିଶତ ଖୁରୁରୀ ଦୋକାନରେ ଲୋ ସୋଡିୟମ ଯୁକ୍ତ ଉପଲବ୍ଧ ଥିଲା । ଏହା ୫୨ ପ୍ରତିଶତ ସୁପରମାର୍କେଟ୍ ଓରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଛୋଟ କିରାଣୀ ଦୋକାନରେ ଏହାର ପ୍ରତିଶତ ଥିଲା ମାତ୍ର ୪ ପ୍ରତିଶତ । ସାଧାରଣ ଆୟୋଡିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଲୁଣର ଦାମ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ପ୍ରତି ୨.୭ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଏହି ଲୋ ସୋଡିୟମ ଯୁକ୍ତ ଲୁଣର ଦାମ ପ୍ରତି ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ୫.୬ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ତେବେ କମ ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଏନ୍.ଆଇଇ ପକ୍ଷରୁ ନିକଟରେ ଟୁଇଟର ଏବଂ ଲିଙ୍କଡଇନ ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ୟାମ୍ପେନ କରାଯଉଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂରଲି ।

ଶରୀର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ଫଳ

ପିଚୁଳି ଓ ସେଓ ଫଳ ଖାଇବାକୁ ସମସ୍ତେ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଉଭୟ ଫଳ ବିଭିନ୍ନ ଭିତାମିନରେ ଭରପୂର ଉଭୟ ଖାଇବାକୁ ମଧ୍ୟ ସାଦିଷ୍ଟ ଅଟେ । ଆସବୁ ଜାଣିବା ସେଓ ଓ ପିଚୁଳିର ପୋଷକ ଗୁଣ କ’ଣ ଏବଂ ଉଭୟକୁ ତୁଳନା କଲେ କାହାକୁ ଖାଇଲେ ଭଲ ହେବ।
ସେଓର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ:-
ସେଓ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପରିଚିତ ଫଳ । ଯଦିଓ ଏହା ଏକ ବିଦେଶୀ ଫଳ, ଆମ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଆନ୍ତି । ଲୋକମାନେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ସେଓକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଏହା ଅଧିକ ଉପଲବ୍ଧ, ସବୁ ଋତୁରେ ଉପଲବ୍ଧ ଏବଂ ଖାଇବାକୁ ସହଜ । ସେଓ ବିଦେଶୀ ଫଳ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବାଂଲାଦେଶରେ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସେଓ ଅଳ୍ପ ମାତ୍ରାରେ ଖସ୍ତ କରାଯାଉଛି । ସେଓରେ ପାଣିର ମାତ୍ରା ବହୁତ ଅଧିକ ଥାଏ । ୫୦ରୁ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଫଳ ହେଉଛି ପାଣି । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଫାଇବର ରହିଥାଏ । ସେଓରେ ଭିତାମିନ-ସି ରହିଥାଏ । ଏଥିରେ ଭିତାମିନ-ବି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ସବୁଜ ସେଓରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଆର୍ଥିଅବିତାଞ୍ଚ ରହିଥାଏ, ଯାହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଯଦି କେହି ଦିନକୁ ଗୋଟିଏ ସେଓ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ଦେଖାଯାଏ ଯେ କଟିକ କିମ୍ବା ବୟସ ଜନିତ ରୋଗ ବ୍ୟତୀତ ତାଙ୍କ ଶରୀର ପ୍ରାୟ ସବୁ ପ୍ରକାର ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଫଳ ତୁଳନାରେ ସେଓରେ କମ ପରିମାଣରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ଫ୍ୟାଟ ରହିଥାଏ । ସେଓରେ ଥିବା ଫାଇବର ଶରୀରରୁ ଖରାପ ଚର୍ବି ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ସେଓ ହୃଦ ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚ୍ଚପରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ସେଓରେ ଚିନିର ମାତ୍ରା କମ ଥାଏ । ତେଣୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ମଧୁମେହ ଅଛି ସେମାନେ ଅନ୍ୟ ମିଠା ଫଳ ତୁଳନାରେ ସେଓ ଟିକେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇପାରିବେ ।
ପିଚୁଳିର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ:-
ପିଚୁଳିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ଥାଏ, ଯାହା ସେଓ ଠାରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପ୍ରାୟ ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ହେଉଛି ପାଣି । ଫାଇବରର ମାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଅଧିକ ଥାଏ । ପିଚୁଳିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଭିତାମିନ ସି ରହିଥାଏ । ଏଥିରେ ଭିତାମିନ ବି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ଭିତାମିନ-ଏ, ଭିତାମିନ-ଡି, ଭିତାମିନ-ଇ, ଭିତାମିନ-କେ କମ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ପିଚୁଳିରେ ଚର୍ବି ନଥାଏ । ସେଓ ତୁଳନାରେ ପିଚୁଳି କମ ମିଠା, ଏଥିରେ ଚିନି କମ ଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବହୁତ ଭଲ । ସେଓ ଓ ପିଚୁଳିରେ ପାଣି, ଫାଇବର, ଭିତାମିନର ମାତ୍ରା ପ୍ରାୟ ସମାନ । କିନ୍ତୁ ସେଓ ତୁଳନାରେ ପିଚୁଳିରେ ଆର୍ଥିଅବିତାଞ୍ଚ ଏବଂ ଭିତାମିନ ସି ଅଧିକ ଥାଏ । ସେଓ ତୁଳନାରେ ପିଚୁଳିରେ ଭିତାମିନ ସି ଅନେକ ଗୁଣ ଅଧିକ ମିଳିଥାଏ । ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଭିତାମିନ ସି ଅତ୍ୟନ୍ତ କରୁରୀ । ଏହିପରି ଭାବେ ସେଓ ତୁଳନାରେ ପିଚୁଳିର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ବହୁତ ଅଧିକ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିଛନ୍ତି । ସେଓରେ ଏମିତି କିଛି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ପିଚୁଳିରେ ନଥାଏ ।

ତବଲା ମାଡ଼ରେ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ପାଇଥିଲା ଓ୍ବାଃ ଚା’ ଶୀଘ୍ର ବୃଦ୍ଧ ହୁଅନ୍ତି ଅବିବାହିତ ପୁରୁଷ



ଚା’ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ପ୍ରତିଟି ଭାରତୀୟଙ୍କ ସକାଳ । ଚା’ କପରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଦିନଯାକର କାର୍ଯ୍ୟପୁରୀ । ଆଉ ସେହି ଚା’ତୋଳେ ରୁ ହୁଏ ଶଉର ସଂଯୋଜନା । ଯଦି ସେ ଚା’ ତାଙ୍କୁ ହୁଏ ତାରେଲେ ଖୁସି ତବଲ । ସକାଳରୁ ଭରିଯାଏ ରୋମାଞ୍ଚରେ । ମନରେ ଗୁଞ୍ଜରଣ ହୁଏ ସେହି ତବଲାର ସ୍ୱର । କାଗଣ ତାଙ୍କୁ ଚା’କୁ ଲୋଡ଼ଲୋଟନକୁ ଆଣିବାରେ ଥିଲା ତାଙ୍କର ଯାତୁ । ସାଧରଣ ତାଙ୍କୁ କୁ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଦେଇଥିଲେ ପକ୍ୁ ବିରୁକ୍ଷଣ ତବଲା ବାଦକ ଜାକିର ହୁସେନ । ଘରେ ଘରେ ବଦଳିଯାଇଥିଲା ଚା’ର ବ୍ରାଣ୍ଡ । ଧିରେ

ଧୀରେ ସେ ପାଲଟିଲା ସର୍କିଙ୍କ ପ୍ରିୟ ‘ଓ୍ବାଃ ତାଙ୍କୁ’ । ସେହି ତବଲା ବାଦକ ଆଜି ନାହାଁନ୍ତି ସତ, କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ଆବର୍ତ୍ତମାନରେ ମନେ ପଡେ ତାଙ୍କର ସେହି ଚା’ର ସ୍ୱାଦ । ତାଙ୍କମହଲ ତାକୁ ‘ଓ୍ବାଃ ତାଙ୍କୁ’ ପରିଚୟ ଦେଇଥିବା ଜାକିର ହୁସେନ୍ ଆଉ ନାହାଁନ୍ତି । ସୋମବାର ସକାଳେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ତାଙ୍କ ପରିବାର ନିଶ୍ଚିତ କରିଛନ୍ତି । ସାନ ପ୍ରାନ୍ତିସ୍ୟେ ହସିତାଳର ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି ଶେଷ ନିଶ୍ୱାସ । ଭାରତର ଏକ ପ୍ରିମିୟମ ଚା ବ୍ରାଣ୍ଡ, ଯାହା ବ୍ରିଟିଶ୍ କମ୍ପାନୀର ମାଲିକାନା ଅଟେ । ଏହାକୁ ସାରା ଦେଶରେ

କୁହାଯାଏ ‘ଓ୍ବାଃ ତାଙ୍କୁ’ । ୧୯୬୬ ମସିହାରେ କୋଲକାତାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଦୁକ ବଣ୍ଡ ତାଙ୍କମହଲ ଚା’ । ରଙ୍ଗ, ସୁଗନ୍ଧ ଏବଂ ସ୍ୱାଦ, ଏହି ତିନୋଟି ପାରାମିଟର ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିଲା ତାଙ୍କମହଲ ଚା । କାରଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଭାବେ ପରିଚିତ ଚା’କୁ ଭାରତରେ ଖ୍ୟାତି କରିବାର ଥିଲା । ସେତିକି ନୁହେଁ ଚା’ ସହ ଯୋଡିହେବାର ଥିଲା ତାଙ୍କମହଲର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ । ଚା’କୁ ଫେମସ କରିବାର ଉପାୟ ଥିଲା ବିଜ୍ଞାପନ । ଆଉ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ଏକମାତ୍ର ପ୍ରଯୁକ୍ତ ଥିଲେ ଜାକିର

ହୁସେନ୍ । ଜାକିର ହୁସେନଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ତାଙ୍କମହଲ ଚା’ର ତିନୋଟି ପାରାମିଟର ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ । କାରଣ ଜାକିର ଥିଲେ କେବଳ ଦେଶର ଜଣେ ମହାନ୍ ତବଲା ବାଦକ । ସେ ରହୁଥିଲେ ଆମେରିକାରେ, ତାଙ୍କର ଥିଲା ଅନେକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା । ଆଉ ଜାକିର ହୁସେନ୍ ତାଙ୍କମହଲ ଚା ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ ଆଗ୍ରା । ବିଜ୍ଞାପନର ସୂଚିଂ ସମୟରେ ପୃଷ୍ଠଭୂମିରେ ରହିଥିଲା ତାଙ୍କମହଲ । ଯେତେବେଳେ ଜାକିର ହୁସେନ୍ ଚା ପିଇଲେ, ‘ଓ୍ବା, ଉଷାଡ଼ ଓ୍ବାହି!’ କିନ୍ତୁ ଜାକିର ହୁସେନ କହିଥିଲେ ‘ସାର, କୁହନ୍ତୁ ଓ୍ବାଃ ତାଙ୍କୁ’ । କେବଳ ଜାକିର ହୁସେନ ନୁହେଁ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ତବଲା ବାଦକ ଆଦିତ୍ୟ କଲ୍ୟାଣପୁର ବି ନଜର ଆସିଥିଲେ ବିଜ୍ଞାପନରେ । ଜାକିର ହୁସେନ୍, ତାଙ୍କମହଲ ଚା’ର ଯୁଗକଳ୍ପନା ଆଣିଥିଲା ସଫଳତା । ଅନେକ ଲୋକ ଚା ସହ ଜାକିରଙ୍କ ପ୍ରତିଭା ବି ଜାଣିଥିଲେ । ଘରେ ଘରେ ତାଙ୍କ ଘରେ ଘରେ ଉଷାଦ ଭାବେ ଗଣାଗଲେ । ଜାକିରଙ୍କ ପାଇଁ ତାଙ୍କମହଲ ଚାକୁ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ମିଳିଥିଲା ଭଲ ଭେସପକ୍ଷ । ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବି କମ୍ପାନୀ ସେହି ମହାନ ତବଳିଷ୍ଟ ପାଖରେ ରଣୀ ।

କୁହାଯାଏ ଯେ, ଅବିବାହିତ ଲୋକମାନେ ଅଧିକ ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି । କାହିଁକିନା ସେମାନେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ମୁକ୍ତ ଭାବରେ ବଞ୍ଚନ୍ତି । କିଛି ରୋକ-ଟୋକ ନାହିଁ । ପୂରା ସ୍ୱାଧୀନ ଜୀବନ । ଏହି କାରଣରୁ, ପୁରୁଷମାନେ ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୁବକ ଅନୁଭବ ବି କରନ୍ତି । ଆପଣ ଏମିତି ଭାବୁଥିବେ । ଠିକ୍ କହିଲି ନା... କିନ୍ତୁ ଏମିତି ନୁହେଁ । ନୂଆ ଗବେଷଣାରେ ଏକ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ତଥ୍ୟ ଆସିଛି ସାମ୍ନାକୁ । ରିପୋର୍ଟ କହୁଛି ଅବିବାହିତ ପୁରୁଷମାନେ ଶୀଘ୍ର ବୃଦ୍ଧା ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ଯେତେବେଳେକି ବିବାହିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଧୀର । ସରଳ ଭାଷାରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ଅବିବାହିତ ଲୋକମାନେ ଶୀଘ୍ର ବୃଦ୍ଧ ହୋଇଯାଆନ୍ତି ଆଉ ବିବାହିତ ପୁରୁଷମାନେ ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୁବକ ରୁହନ୍ତି । ଅବଶ୍ୟ, ଏହା କେବଳ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏପରି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ ନାହିଁ । ନ୍ୟୁୟର୍କ ପୋଷର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ବିବାହିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ବୟସ ଅବିବାହିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଢ଼ିଥାଏ । ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ସୋସିଆଲ୍ ଓ୍ବାର୍କି କର୍ଣ୍ଣାଲ ରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ୪୫ରୁ ୮୫ବର୍ଷ ବୟସ୍କଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଗୁଣବତ୍ତାକୁ ନେଇ ୨୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ଜାଣିବା ଯେ, ବିବାହର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କି ପ୍ରଭାବ ପଡିଥାଏ । ଏହି ଅନୁସନ୍ଧାନରେ, ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସାମାଜିକ ଜୀବନ ଏବଂ ବୟସ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କଥାକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରାଯାଇଥିଲା

। ଯେଉଁଥିରେ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ବିବାହିତ ପୁରୁଷମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଅବିବାହିତ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଠିକ୍ ଭାବରେ ବୟସ ବଢ଼ାଇବାରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରନ୍ତି । ଯଦିଓ, ଏହା ସେତେବେଳେ ହୁଏ, ଯେତେବେଳେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନସାରା ବିବାହିତ ରୁହେ । ଯଦି ସେମାନଙ୍କର ବିବାହ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ସାଥୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ ଏହା ସେମାନଙ୍କର ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଅନ୍ୟପଟେ ବିବାହିତ ମହିଳା ଓ ଅବିବାହିତ ମହିଳାମାନେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପ୍ରାୟତଃ ସମାନ । ଯେଉଁ ମହିଳାମାନେ ବିବାହିତ କିନ୍ତୁ ପରେ ଛାଡପତ୍ର କିମ୍ବା ବିଧବା ହେଛନ୍ତି ସେ ଅବିବାହିତ ମହିଳା ଠାରୁ ଅଧିକ ବୃ୍ଧାତ୍ୱ । ଗବେଷଣା ଅନୁଯାୟୀ, ମହିଳାମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଏକାକୀ ରହିବାରେ ଅଧିକ ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ପୁରୁଷଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱା୍ଧ୍ୟ ରହିବାରେ ଅଧିକ ସବୁଷ୍ଟ ଏବଂ ରୋମାଣ୍ଟିକ ସମ୍ପର୍କ କମ୍ ଆବଶ୍ୟକ ଥାଏ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ମହିଳାମାନେ ନିଜ ସାଙ୍ଗ ଏବଂ ପରିବାରଠାରୁ ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ପାଇଥାନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ ବିବାହରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଘର କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବାକୁ ପଡିଥାଏ । ଗବେଷଣାରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ, ବିବାହିତ ଲୋକମାନେ ଏକାକୀ ରହୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ବିବାହ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହାରକୁ ଏକ ତୃତୀୟାଂଶ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରକୃତି ମାନବ ଆଚରଣ ପତ୍ରିକାର ଅନ୍ୟ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ

ବିବାହିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅବିବାହିତ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନସିକ ସମସ୍ୟାରେ ଅଧିକ ପାଡିତ । ଏମିତି କି ବିବାହିତ ଲୋକମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅବିବାହିତ ଲୋକମାନେ ତିପ୍ରେସନର ଶିକାର ହେବାର ୭୯% ଅଧିକ ।



ତାଇନାମାଇଟର ଉଦ୍ଭାବକ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତିରୁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାରର ସୃଷ୍ଟି

ପ୍ରଥମ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ୧୦ ଡିସେମ୍ବର ୧୯୦୧ରେ ସ୍ୱିଡେନର ଷ୍ଟକହୋମରେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନ, ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ, ଚିକିତ୍ସା, ସାହିତ୍ୟ ଏବଂ ଶାନ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ତାଇନାମାଇଟ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ବିସ୍ଫୋରକ ସାମଗ୍ରୀର ସ୍ୱିଡେନ ଉଦ୍ଭାବକ ଆଲଫ୍ରେଡ ନୋବେଲଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ପଞ୍ଚମ ବାର୍ଷିକୀରେ ଏହି ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

ତାଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତିରେ, ନୋବେଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ଯେ ତାଙ୍କର ବିପୁଳ ସମ୍ପତ୍ତିର ଏକ ଅଂଶ ଏକ ପାଣିରେ ରଖାଯିବ । ଯେଉଁଥିରେ ସୁଧାହାରରେ ପୁରସ୍କାର ଭାବରେ ବ୍ୟବ୍ଧ କରାଯିବ । ଯେଉଁମାନେ ପୂର୍ବ ବର୍ଷରେ ମାନବଜାତି ପାଇଁ ସର୍ବାଧିକ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତେ ।

କେମିତି ହୋଇଥିଲା ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାରର ଯାତ୍ରା: ଯଦିଓ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ନୋବେଲ କୌଣସି ସାର୍ବଜନୀନ କାରଣ

ଦେଇନାହାଁନ୍ତି । ତଥାପି ଯୁଦ୍ଧରେ ତାଙ୍କ ଉଦ୍ଭାବନଗୁଡ଼ିକର ସାଂଘାତିକ ବ୍ୟବହାରକୁ ନେଇ ସେ ନୈତିକ ଅନୁତାପରୁ ଏପରି କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ।

ସ୍ୱିଡେନରେ ହୋଇଥିଲା ନୋବେଲ ଜନ୍ମ:

ଆଲଫ୍ରେଡ୍ ବର୍ନହର୍ଡ ନୋବେଲ ୧୮୩୩ ମସିହାରେ ଷ୍ଟକହୋମରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଚାରି ବର୍ଷ ପରେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ରଷ୍ଟକୁ ଚାଲିଗଲେ । ତାଙ୍କ ପିତା ସେଣ୍ଟ ପିଟର୍ସବର୍ଗରେ ଏକ ସଫଳ କାରଖାନା ଚଳାଇ ଖଣି ବିସ୍ଫୋରକ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରି ଉତ୍ପାଦନଶି ତିଆରି କରିଥିଲେ । ରକ୍ଷ, ପାରିସ୍ ଏବଂ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଆଲଫ୍ରେଡ୍ ନୋବେଲ ଜଣେ ଉତ୍କୃଳ ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନୀ ଭାବରେ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିଲେ ।

ସର୍ବଦା ବିପଜନକ ବିସ୍ଫୋରକ ସହିତ ପରୀକ୍ଷଣ:



ଶୋଇବାର ସମୟ ସ୍ଥିର କରିଲେ ଜୀବନସାରା ରହିବେ ଫିଟ୍



ଆପଣଙ୍କ ମାଂସପେଶୀ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହେବ । ଏକ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବେ । ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଇବା ବ୍ୟତୀତ, ଆପଣ ଭରପୂର ପୂର୍ଣ୍ଣକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ବର୍ତ୍ତମାନର ଜୀବନଶୈଳୀରେ ସମସ୍ତେ କିଛି ନା କିଛି ଚାପରେ ରହୁଛନ୍ତି । ଆପଣ ଯୋଗ କରିବା, ଚାଲିବା, ସାଇକେଲ ଚଳାଇବା କିମ୍ବା ନିଜର କୌଣସି ପ୍ରିୟ ବ୍ୟାୟାମ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିପାରିବେ । ଏଭଳି କଲେ

ଆପଣ ସୁସ୍ଥ ରହିବେ । ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ, ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ପୂର୍ବରୁ ଶୋଇବାର ସମୟ ସ୍ଥିର କରିବା ଉଚିତ୍ । ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଆପଣ ନିରନ୍ତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହ ସ୍ତର, ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ନିୟନ୍ତଣରେ ରହିଥାଏ ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭
ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ବୁଧବାର,
୨୦୨୬

RNI Regd. No. : 52640/94
Postal Regd. No. :
BN/60/25-27

ମୁଦ୍ରାୟ : ସ୍ଥାନୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ସ୍ଥିତ ଅଧ୍ୟାୟ ପରିବାରକ ବାସଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ଗଣେଶ ପୂଜାରେ ନାମ ଅଧ୍ୟାୟୀଙ୍କ ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ, କିଏ ଓ କିମ୍ବଦନ୍ତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡ. ଅନୁପମ ସାମନ୍ତ । ଉପସବରରେ ଡ. ସାମନ୍ତ ପ୍ରଭୁ ଗଣପତି ବାବାଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଆଶୀର୍ବାଦ କାମନା କରିଥିଲେ । ଏହାଛଡା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଡ. ସାମନ୍ତଙ୍କ ସହ ନାମ ଅଧ୍ୟାୟୀ, ମୁକେଶ ଅଧ୍ୟାୟୀ ଓ ପ୍ରଭୁ ଅନନ୍ତ ଅଧ୍ୟାୟୀ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ।

ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଉପସାହାୟକ ଗଣେଶ ପ୍ରକାଶ ଯୋଗଦେଲେ ଡ. ଅରୁଣ ସାମନ୍ତ

ନୂଆଖାଇରେ ଏକାଠି ହେଲେ ବଲାଙ୍ଗୀର ରାଜ ପରିବାର

ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ମଙ୍ଗଳକାମନା କଲେ ଜନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ଓ କଲିକେଟା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫ । ୮
 ଦୁଧଳ ବ୍ୟାବେଶ
 ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଶେଷ କରି ମୁମ୍ବାଇରେ
 ଗଣପତିଙ୍କ ପୂଜା ବଡ଼ ଧୂମ୍‌ପାମରେ
 ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥାଏ ।
 ବିଶେଷକରି ଅମାଳୀ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ
 ଏହା ବହୁତ ବଡ଼ ଆକାରରେ ପାଳନ
 କରାଯାଇଥାଏ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଭଲ ଏଥର
 ମଧ୍ୟ ଅମାଳୀ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଗଣେଶ

ପୂଜାର ବିରାଟ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଓଡ଼ିଶାରୁ ଏହି ସମାରୋହରେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ର, ସମାଜସେବା ତଥା କିଏ କିଏ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓ ଅବ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତଙ୍କ ନାମା ଅଧୀନା ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ । ନିମନ୍ତ୍ରଣ ରକ୍ଷାକରି ସାମନ୍ତଙ୍କ ଗଣେଶ ଚତୁର୍ଥୀ ଦିନ ଓ ସାମନ୍ତ ଗୁମାଳସ୍ଥିତ ଅଧୀନାଙ୍କ ଘରେ ଆୟୋଜନ

କରାଯାଉଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁମ୍ଭରେ ଯୋଗଦେବା ସହ ଗଣପତିଙ୍କୁ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସେ ଅଧ୍ୟାତ୍ମା ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ତ. ସାମନ୍ତ ମିଶିଥିଲେ । ମୁକେଶ ଅଧ୍ୟାତ୍ମ ଓ ଅନନ୍ତ ବ୍ୟାଜ ନାତ. ସାମନ୍ତଙ୍କୁ ଦେଖି ଖୁସି ହୋଇ କିରିବା ସହ ସର୍ବସମ୍ମୁଖରେ ତ. ସାମନ୍ତଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟର ଭୂସାଥୀ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ ଓ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ପରିଚୟ କରାଉଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁମ୍ଭରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତର ବହୁ ଚଳିତ ତାରକା ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବ ମଧ୍ୟ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

ଏହି ଅବସରରେ ତ. ସାମନ୍ତ ପୂଜକ ଭାବେ ନାଥ ଅଧ୍ୟାତ୍ମା, ମୁକେଶ ଅଧ୍ୟାତ୍ମ ଓ ଅନନ୍ତ ସାମନ୍ତଙ୍କୁ ଭେଟି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଂଗ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ନାତା ଅଧ୍ୟାତ୍ମାଙ୍କ ଆଗନ୍ତବ୍ୟରୁମ୍ଭେ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ତ. ସାମନ୍ତ ଯୋଗ ଦେଇଥିବାରୁ ଅଧ୍ୟାତ୍ମା ପରିବାରବର୍ଗ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ସହ ନିଜକୁ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟକରାଯାଇଛି ।

ସାମନ୍ତଙ୍କ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ଶୁଭା ଓ ସହାନୁଭୂତିରେ ତ. ସାମନ୍ତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖୁସିହୋଇ କଥିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି ।



ସିଂଦେଓଙ୍କ ପରିବାର ରାଜପ୍ରାସାଦରେ
ଏକାଠି ନୂଆ ଖାଇଛନ୍ତି । ଭିନ୍ନ ବଳ
ଏ ଭିନ୍ନ ବିଚାରଧାରା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏକାଠି ମିଳି
ମିଶି ରାଜପ୍ରାସାଦରେ ପରମ୍ପରାକୁ
ପାଳନ କରିଛନ୍ତି ବଲାଙ୍ଗୀର ରାଜ
ପରିବାର ।

ନୂତନବୃନ୍ଦ ଏହି ପର୍ବ ନୂଆଖାଇରେ
ନୂଆ ଶସ୍ୟକୁ ଭରବାନଙ୍କଠାରେ
ଅର୍ପଣ କରି ତାକୁ ସପରିବାର
ଆହରଣ କରିଥାନ୍ତି । ବଲାଙ୍ଗୀର

ଶୈଳଶ୍ରୀ ପାଲେସରେ ରାଜ
ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଏକାଠି
ନୂଆ ଖାଇଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ପାଟଣା
ମହାରାଜା ତଥା ଉପଯୁଖ୍ୟାମନ୍ତ୍ରୀ କନକ
ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓ, ତାଙ୍କ ଭାଇ ତଥା
ବଲାଙ୍ଗୀର ବିଜେଡି ବିଧାୟକ
କଳିକେଶ ନାରାୟଣ ସିଂଦେଓ ତାଙ୍କ
ପତ୍ନୀ ମେଘନା ସିଂଦେଓ ସାମିଲ
ହୋଇଛନ୍ତି । ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ
ଇଷ୍ଟ ଦେବୀ ମା' ଦସପତି, ମା'



ପାଟଣେଶ୍ୱରୀ ଓ 'ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ
ପାଖରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଲଗ୍ନରେ ନୂଆ ଅନ୍ଦ
ଲାଗି ହୋଇଥିଲା । ପରେ ରାଜ
ପରିବାରର ସବୁ ସଦସ୍ୟ ଏକାଠି ବସି
ନୂଆ ଖାଇଥିଲେ । ଉପସ୍ଥାପ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ
ମହାରାଜା କେହି ସିଂଦେଓ କହିଛନ୍ତି,
'ମା' ପାଟଣେଶ୍ୱରୀ, 'ମା' ଉସମତା,
'ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ସମସ୍ତ
ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଙ୍ଗଳ କାମନା
କରିଛି । ଏହି ପର୍ବ ରାନ୍ଧାମାନଙ୍କ ପର୍ବ

ନୂଆ ଅନ୍ନ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଲାଗି ହେଲା ପରେ ସମସ୍ତେ ତାଙ୍କୁ ବର୍ଷ ତମାମ ଆହରଣ କରିବେ। ସାରା ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ଲୋକେ ନିଜ ପରିବାର ସହିତ ମିଶି ଏକାଠି ନୂଆଖାଇ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମୋର ଶୁଭେଚ୍ଛା, ସମସ୍ତଙ୍କର ମଙ୍ଗଳ ହେଉ । ଆମେ ମଧ୍ୟ ବୋଉ ଭାଇ କଳିକେଶଙ୍କ ପରିବାର ସହ ଏକାଠି ନୂଆଖାଇ ପାଳନ କରିବୁ । ସେହିପରି ବଲାଙ୍ଗୀର ବିଧାୟକ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନୂଆଖାଇ ଛୁଆର କରିବା ସହ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବିଧାୟକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ନୂଆଖାଇ ପାଇଁ ଅନୁର ବେଳା ଥିଲା ସକାଳ ୯ଟା ୩୬ ମିନିଟ୍ ୧୦ ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଇଷ୍ଟ ଦେବାଙ୍କ ପାଖରେ ଅନ୍ନ ଭୋଗ ଲାଗି ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ସବୁ ଦେବାଙ୍କଠାରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।

କଳିକେଶ ନାରାୟଣ ସିଂଦେଓ କହିଛନ୍ତି, ‘ନୂଆଖାଇ ପର୍ବ ଓଡ଼ିଶାର କୃଷି ଭିତ୍ତିକ ଗଣପର୍ବ ଅଟେ। ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତେ ଏହାକୁ ଧୂମଧାମରେ ପାଳନ କରୁଛନ୍ତି । ଆମେ ମଧ୍ୟ ପରିବାର ସହ ନୂଆଖାଇ ପାଳନ କରିବା । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନୂଆଖାଇ ଖୁଢ଼ୋଇ ଜଣାଉଛି । ଆମ ମଧ୍ୟରେ ଏମିତି ଭାଇଚାଟା ବଜାୟ ରହୁ’ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କଳିକେଶ । କଳିକେଶଙ୍କ ପତ୍ନୀ ମେଘନା କହିଛନ୍ତି, ‘ନୂଆଖାଇ ଏକ ପବିତ୍ର ଗଣପର୍ବ । ଏହି ଦିନରେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ନୂଆଖାଇ ପାଳନ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନୂଆଖାଇ ଛାହାର କରିବା ସହ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବାସୀଙ୍କୁ ଖୁଢ଼ୋଇ ଜଣାଉଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ନୂଆଖାଇ ପାଇଁ ଅନୁତ ବେଳା ଥିଲା ଏହାକି ୯ଟା ୩୬ ମିନିଟ୍ରେ ୧୦ ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଇଷ୍ଟ ଦେବୀଙ୍କ ପାଖରେ ଅନୁ ଭୋଗ ଲାଗି ଦେହାନ୍ତଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ସବୁ ହୋଇଯାଇଛି ଉତ୍କଳ ପ୍ରବଳ ଭିତ ଦେଖୁବାର ନିଶ୍ଚିଥିଲା ।

ବିଦ୍ୟୁତ ଆଘାତରେ ଚାଲିଗଲା ଶିଶୁକନ୍ୟା ଓ ମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନ

ଡେଙ୍କାନାଳ, ୧୫।୯
 ନୃମଜ ବୁଧରୋ
 ବିଦ୍ୟୁତ ଆଘାତ ଲାଗି ଚାଲିଗଲା ୨
 ଜୀବନ। ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲାର ରାସୋଳ ଓ
 ଗୁଁହିଆ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଏଭଳି

ଆଧାରନୀୟ ଅବସ୍ଥା ରହିଛି । ଗିର୍ଫା ଥାନ
ଆକର୍ଷଣ ଧରିଆନାକା ଗ୍ରାମର ଏକ ବାସନ୍ତର
ଶିଶୁକାଳୀଙ୍କର ବିଦ୍ୟୁତ କରୋଷୀ କାଗି ପୃଷ୍ଠ
ରହିଛି । ସେପରେ ଗୋଟାଏ ଆନ ଅନ୍ତରର
ବେଳାପଠା ରଗିରି ସାହିର କଟେ
ନିଜିକାକାର ମଧ୍ୟ ବିଦ୍ୟୁତ ଆଧାରରେ ପୃଷ୍ଠ
ରହିଛି । ବା ବର୍ଷର ଶିଶୁ କନା ଗିର୍ଫା ଥାନ
ଆକର୍ଷଣ ଅନ୍ତର ଶୁଦ୍ଧ ନିବନ୍ଧରେ ରହିଥିବା
ବିବେକୀ ମୁଖାଙ୍କର ଝିଅ ତୁଣ୍ଡା ମୁଖାଙ୍କ
ନିକଟରୁ ଗ୍ରହଣ । ପରେ ଖୋସୁଥିବା ବେଳା
ନିକଟରୁ ଶୁଦ୍ଧ ରହିଥିବା ବିଦ୍ୟୁତ ତାର ଧରି
ଗଣି ଦେଖିଥିଲା । ଫଳରେ ବିଦ୍ୟୁତ
ଆଧାର କାଗି ଥିଲା । ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ
ଆସୁଥିବା ବିଜି ସାଧାରଣ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ
ତାଙ୍କୁ ନିକଟରୁ ଦେଖି କରାଯାଇଥିଲା ।
ମାତ୍ର ବା'ର ମଧ୍ୟ ପୃଷ୍ଠ ରହିଥିଲା ।

ଜଗତପୁର ସତ୍ୟମା ହସ୍ତିଚାଲରେ ରୋଗୀ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ଉଦ୍ବେଜନ।

କଟକ, ୧୫/୦୯
ଲୁକା ଚ୍ୟୁରୋ

କଟକ ଜଗତପୁର ଠାରେ ଥିବା
ସତ୍ୟମ୍ ସହିଷ୍ଣତାରେ ଦେଖାଦେଇଛି
। ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ନେଇ
ସହିଷ୍ଣତା ପରିବେଶରେ ଉତ୍ତେଜନା
ଦେଖାଦେଇଛି । ପୋଲିସ୍
ସହଯୋଗରେ ପହଞ୍ଚି ଲୋକଙ୍କୁ
ବୁଝାସୁଝା କରିଛି । ସୂଚନା
ଅନୁଯାୟୀ, ମଙ୍ଗଳବାର ଜଗତପୁର
ଠାରେ ଥିବା ସତ୍ୟମ୍ ସହିଷ୍ଣତାରେ
ରୋଗୀ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ଚାପା
ଉତ୍ତେଜନା ଦେଖାଦେଇଥିଲା ।



ଅଧିଥିଲେ । ହେଲେ ସୋରେ
 ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା ।
 ଚିକିତ୍ସା ଅବହେଳା କାରଣରୁ
 ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା
 ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ
 କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ନଥିବା ବେଳେ
 ହସ୍ତିତାଳ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଚିକିତ୍ସା
 କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି

ରୋଗୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ । ସେପଟେ
 ଉତ୍ତେଜନାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ତୁରନ୍ତ
 ପୋଲିସ୍‌ଙ୍କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ
 ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ
 ଉତ୍ତେଜନାକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି
 ପୋଲିସ୍‌ ଫୋର୍ସ୍‌ ଗୁଡ଼ିକ
 ହୋଇଥିଲେ । ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ
 ବୁଝାସୁଝା କରିଥିଲା ପୋଲିସ୍‌ ।

ହିନ୍ଦୀରେ ‘ଜନ ସ୍ଵଚ୍ଛତା ସେବା’ ଆରମ୍ଭ କରିବେ ସ୍ଵପ୍ନିମ୍‌କୋଟି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫/୦୯
ହିନ୍ଦୀ ଦିବସ ଅବସରରେ
ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ହିନ୍ଦୀରେ ‘ଜନ ସୂଚକ
ସେବା’ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଘୋଷଣା
କରିଛନ୍ତି । ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ
ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟ ଓ
ଆଦେଶକୁ ସରଳ ଭାଷାରେ ବୁଝିବା
ଲାଗି ସହଜ କରିବା ଏହି ପଦକ୍ଷେପ
ହେବ । ଆଦେଶକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଶେଷ
ହେବା ପରେ ଏହି ସେବା ଶୀଘ୍ର
ଆରମ୍ଭ ହେବ ।
ଏହି ସେବା ଅଧୀନରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ
ଚୟନ କରିଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟ ଓ
ଆଦେଶର ସାରାଂଶ ସରଳ ହିନ୍ଦୀରେ
ଉପଲବ୍ଧ ହେବ । ଏଥିସହ ପ୍ରତିଦିନ
ପ୍ରତି ୧୫ରୁ ୩୦ ମିନିଟ୍ ହିନ୍ଦୀ
ଅଭିପ୍ରାୟ ଓ ଭିଡିଓ ବୁଲେଟିନ୍ ମଧ୍ୟ
ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ । ବୁଲେଟିନ୍ରେ



ସୃଷ୍ଟି ମୂଳ ରାୟର ଆଧିକାରିକ ଲିଖିତ ମଧ୍ୟ ରହିବ । ସୁପ୍ରିମ୍ କୋର୍ଟଙ୍କ ଆଧିକାରୀ ରାୟ ଇଂରାଜୀରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବାରୁ ଜଟିଳ ଆଇନଗତ ଭାଷା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ବୁଝିବାରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।

ଦୁଆ ସେବା ମାଧ୍ୟମରେ ନାଗରିକ,
ଓଡ଼ିକା ଏବଂ ବିଶେଷକରି ଦିବାଙ୍ଗ
ବାକ୍ସମାନେ ରାୟର ମୂଳ ଅର୍ଥ, ଏହାର
ପ୍ରଭାବ ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପ୍ରକୃତ ଯା
ସମ୍ପର୍କରେ ସହକରଣ ଜାଣିପାରିବେ।
ସୁସ୍ଥ ମନୋବଳ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି
ସେବା ପ୍ରଥମେ ହିନ୍ଦୀରେ ଆରମ୍ଭ
ହେବ। ପରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁଳେ ଅନ୍ୟ
ଭାରତୀୟ ଭାଷାରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ
ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା
ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଧୀନତମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟ
ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ ଲୋକ
ଜାଣିପାରିବେ।

[illegible]

ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ ! ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ !

ଆପ୍ରାଣିକ ସମ୍ପଦ ପ୍ରତିଜ୍ଞା ଉଦ୍ଦୀପନା କର୍ମକା ଗାନ୍ଧୀର ସମସ୍ତ
ଅଞ୍ଚଳରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହାକୁ ଭଲ ପାଉଥିବା ପାଠକ
ପାଠିକାମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ, ନିକଟସ୍ଥ ପୁସ୍ତକ ଭଣ୍ଡାରକୁ ଯାଇ
ସଂଗ୍ରହ କରି ନିଅନ୍ତୁ ।
ସମ୍ପର୍କ : ପୂର୍ବ ନଂ-୪୬୪, ଶ୍ରୀବାଦନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୭
ଭିଲ୍ଡା- ଷୋକାବଳୀ, ଓଡ଼ିଶା, ଦୁରଦୃଶ୍ୟ (୦୬୭୪)୭୫୪୪୪୮, ୭୫୪୪୭୭୮
Email : utkaldeepika2016@gmail.com

ପାରାବୀପ, ୧୫/୦୯
ନୟାଗଡ଼

ବନ୍ଦର ନଗରୀ ପାରାଦୀପରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ମଣ୍ଡପ ଧ୍ବରେ ଧ୍ବରେ ଚଳଚଢ଼ଳି ହୋଇପୁଛି । ଦେବଶିଖା ବିଶ୍ୱକର୍ମାଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ବିଶ୍ୱକର୍ମାଙ୍କ ମଣ୍ଡପ ବିଜେଠାଉ ଆରମ୍ଭ କରି ଗୋରାପାତ୍ର ବସନ୍ତନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ରାତିନାତି ଓ ଭାଇଭାଗାରେ ଶେଷ କରିବାକୁ ବନ୍ଦର ନଗରବାସୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଚଳିତବର୍ଷ ୧୭ଟି ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ଦେବଶିଖା ପୂଜା ପାଇବେ । ପାଖାପାଖି ୬ ଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଷ୍ଟଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ । ଏଥିପାଇଁ ପୁଲିସ୍ ବି ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ପ୍ରସ୍ତୁତ ବ୍ୟାପକ ଗୋରାବେଷ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରାୟତଃ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚି ସାରିଲାଣି । ଏହି ବିଶ୍ୱକର୍ମା ପୂଜାରେ ହିନ୍ଦୁ, ମୁସଲିମ, ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଭାଇ ଭଉଣୀମାନେ ନିଜକୁ ସାମିଲ କରି ଆସନ୍ତି । ପୂଜାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଉପାସି ଶୋଭାପାତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହିନ୍ଦୁ, ମୁସଲିମ ଓ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ଭାଇ, ଭଉଣୀଙ୍କ ସହଭାଗାତାରେ ଆନନ୍ଦ



ଭଲ୍ଲୁସର ସହ ବିଶ୍ୱଗୀତ । ପୂଜା ପାଳିତ ହେଉଥାଏ । ଯିଏ ଯେତେବେଳେ ପାଞ୍ଚଜା ମେଢ଼ ଚାଉଳଜା । ଏଥିରେ ଶୁଣିଗଣା ରହନ୍ଥୁବା ଚର୍ଚ୍ଚା, ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ପୂଜା ଦିନ ହେଉଛି ପାଖେଇ ପୁରୁଛି, ସହରବାସୀଙ୍କ ଉତ୍ସାହ ହେଉଛି ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ପାଖାପାଖି ୭ ଶହ ଷ୍ଟଲ ପଡ଼ିବ । ଏମିତି ଭଲ ବ୍ୟବସାୟ ହେବା ନେଇ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଆଶାବାଦୀ ଅଛନ୍ତି । ଏବେ ସାକସମ୍ପାଜ କାମ କୋରସପୋରରେ ଆରମ୍ଭେ ଚାଲିଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଭଲ ଚଳିତ ବର୍ଷ ସାକସମ୍ପାଜ କାମରେ

ପାଖାପାଖି ୩ ଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ
 କୋଲକାତାର କାରିଗରମାନେ
 ଦିନରାତି କାମରେ ଲାଗିଛନ୍ତି ।
 ଚଳିତବର୍ଷ ଶିଶୁକାମୀ ଉତ୍ସାହିରେ
 ଗୋଟିଏ ଧାଡ଼ିରେ ଶେଢ଼ି ଗୋଡ଼ାୟାତ୍ର
 ହେଉ । ଉତ୍ସାହିକୁ ସରଗସୁନ୍ଦର
 କରିବାକୁ ହେଲେ ସାଙ୍ଗରେ ଶୁଶ୍ରୁକିତ
 ଭାବେ ଗୋଟିଏ ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରିବାକୁ
 ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲରେ ଦାବି ହେଉଛି ।
 ଏନେଇ ପ୍ରଶ୍ନାର୍ଥକ ଷ୍ଟରରେ
 ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଲେ ଉତ୍ସାହି
 ଶୋଭାଯାତ୍ରା । ଅଧିକ ଭବ୍ୟ
 ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ

ବେଢ଼ ବର୍ଣ୍ଣ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି
ଚଳିତବର୍ଷ ବିହର ନଗରୀ
ପାରାଦୀପରେ ଖେଳ ବଡ଼ ୧୭ଟି
ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ତିଆରି କାର୍ଯ୍ୟ ଆଗେଇ
ଚାଲିଛି । ଭାଇଚାରାର ଏହି ପର୍ବଟି
ନେଇ ସମାଜସେବା ତଥା ପାରାଦୀପ
ରୁକ ଓପବି ଆସୋସିଏସନ୍ର ବରିଷ୍ଠ
ସଭ୍ୟସା ସମ୍ପାଦକ ଖାନ କହନ୍ତିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା
ହେଉଛି ଏକ ଶାନ୍ତିପ୍ରିୟ ରାଜ୍ୟ ।
ପାରାଦୀପର ବିଶ୍ଵ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବିଶ୍ଵକର୍ମୀ
ପୂଜା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ତଥା ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ
ଦର୍ଶକମାନେ ଆସି ଥାଆନ୍ତି ।
ଏସମ୍ପର୍କରେ ଓମ୍ପା ସାଧାରଣ
ସମ୍ପାଦକ ଅବବିହ ସ୍ଵାଇଁ କହିଛନ୍ତି
ପାରାଦୀପର ଗଣପତି ଭାବେ
ପରିଚିତ ପବିତ୍ର ବିଶ୍ଵକର୍ମୀ ପୂଜା
କେବଳ ଏକ ଧାର୍ମିକ ପର୍ବ ନୁହେଁ,
ଏହା ଆମ ଭାଇଚାରା, ଏକତା ଓ
ସାମାଜିକ ସମ୍ପ୍ରତିର ଏକ ଅନନ୍ୟ
ନିଦର୍ଶନ । ପ୍ରଭୁ ବିଶ୍ଵକର୍ମାଙ୍କ ଭସଣି
ଶୋଭାଯାତ୍ରରେ ପାରାଦୀପର ବିଭିନ୍ନ
ପୂଜା କର୍ମି ତିର ସଦସ୍ୟମାନେ
ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଏକାସାଙ୍ଗରେ ସହର
ପରିକ୍ରମା କଲେ ଏହା ଏହି ପର୍ବର
ଗୁରୁତ୍ଵ ଓ ଆକର୍ଷଣକୁ ଆହୁରି
ବଢ଼ାଇବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ସ୍ଵାଇଁ କହିଛନ୍ତି ।

ବନ୍ଦର ନଗରୀରେ ୧୭ ମଣ୍ଡପରେ ପୂଜା ପାଇବେ ଦେବଶିଳ୍ପୀ

[illegible]